









CURSOS Y TALLERES

Para mejorar tu formación y tu ocio

EMPLEO UNED CULTURA DEPORTES ESCUELA ADULTOS MUJER JUVENTUD INFANCIA MAYORES

Ayuntamiento de TORREJÓN DE ARDOZ

2018/2019

29/8/18 13:09

CURSOS Y TALLERES 2018/2019

ÍNDICE

- **EMPLEO** 04
  - Cursos de formación para el empleo 07
  - IV edición Escuela Virtual de Formación 10
  - Cursos de alfabetización digital 12
  - Talleres de formación 13
- **UNED** 14
  - Cursos de acceso a la Universidad 15
- **LA CAJA DEL ARTE** 16
  - Escuela de Danza 17
  - Escuela de Música 18
  - Escuela de Teatro 19
- **CULTURA** 20
  - La Caja del Arte 22
  - Casa de la Cultura 25
  - Centro Cultural El Parque 30
  - Centro Cultural Rafael Alberti 35
  - Centro Cultural Las Fronteras 39
- **DEPORTE** 40
  - Clases colectivas 41
  - Deportes individuales 44
  - Deportes de equipo 48
  - Natación 50
  - Competiciones 56
  - Abonos 57
- **ADULTOS** 58
  - Escuela Municipal de Adultos 59
- **MUJER** 60
  - Talleres para mujeres 63
- **JUVENTUD** 64
  - Formación 65
  - Programa de actividades y excursiones 67
- **INFANCIA** 68
  - Bebetecas, Ludotecas y Pequeteca 69
- **MAYORES** 70
  - Talleres 73

CUBIERTA CURSOS 2018-19.indd 2



Ignacio Vázquez
Alcalde

Estimado/a vecino/a:

Es el momento de iniciar un nuevo curso o simplemente dar el primer paso para empezar a practicar algún deporte o iniciarnos en el conocimiento de una afición o inquietud cultural. No hay mejor herramienta que el catálogo de cursos y talleres que ahora tienes en tus manos; una recopilación de todas las actividades formativas que pone a su disposición el Ayuntamiento de Torrejón de Ardoz para los próximos meses y que abarca numerosas disciplinas: Empleo, UNED, Cultura, Deportes, Educación de Adultos, Mujer, Juventud, Infancia y Mayores.

Para nosotros la principal prioridad es todo lo relacionado con el empleo. Por este motivo hemos puesto en marcha el Centro de Formación de Excelencia. Un nuevo espacio en el que obtener los recursos y capacidades necesarios para mejorar la empleabilidad, impartiendo la formación más demandada por las empresas del Corredor del Henares, que a día de hoy y en un futuro muy próximo requieren para incorporar a sus plantillas. El centro inicia su marcha con una oferta de cursos presenciales, un total de 22, enfocados a aquellas materias donde hay mayor oferta de puestos de trabajo en la actualidad, como pueden ser la atención a clientes, eficiencia energética, transporte, contabilidad o todo lo relacionado con las redes sociales. Además, se suman los 113 cursos online pertenecientes a la quinta edición de la Escuela Virtual de Formación, incorporando nuevos cursos como Reglamento General de Protección de Datos, Access 2016 y XP, Excell 2016 y XP, Powerpoint 2016, Word 2016 y XP, y Alemán A1 entre otros. Otra acción formativa más dentro del Centro de Formación de Excelencia serán los Itinerarios de Formación para jóvenes, destinados a lo que están inscritos en Garantía Juvenil y que entran centrados en la formación de Tareas Auxiliares de Estética y Servicios de Coctelería. A estas iniciativas se unen los talleres de alfabetización digital y lotras herramientas sociales, que hacen un montante total de 156 cursos destinados a la formación para el empleo.

En materia formativa no hay que olvidar las posibilidades que ofrece desde hace algunos años el Centro Asociado UNED-MADRID Torrejón de Ardoz. Está situado en el Complejo Deportivo Zona Centro y en él se podrán realizar los cursos de acceso a la Universidad para mayores de 25 y 45 años, además de poder cursar 1º y 2º de Derecho y 1º y 2º de Administración y Dirección de Empresas. Cuenta también con el Centro Universitario de Idiomas Digital y a Distancia (CUID), que ofrece cursos de inglés en niveles B1 (intermedio) y B2 (avanzado) en modalidad semipresencial.

Sin olvidarnos de la formación, pero abriendo el abanico de posibilidades a cursos y talleres también enfocados a las aficiones e inquietudes culturales y artísticas está la oferta que se realiza en los centros culturales a los que asisten miles de personas a lo largo del año y que destacan por su gran variedad. Mención aparte merece La Caja del Arte-Centro de Artes Escénicas, que ofrece cursos en las disciplinas de Danza, Música y Teatro, cada año con más especialidades.

No olvidamos otro importante pilar de las actividades que oferta el Ayuntamiento y que está compuesto por la programación deportiva. Una de las iniciativas más seguidas por los torrejoneros y torrejoneras, tanto las disciplinas deportivas colectivas como las individuales y, por supuesto, las relacionadas con la natación, que también tienen una gran demanda y que cada año nos esforzamos en mejorar. Esta variada programación se complementa con los talleres organizados por otras concejalías como Mujer, Juventud, Infancia y Mayores que abarcan actividades para estos sectores de la población, así como la Escuela de Adultos que desempeña una gran labor.

Se trata, por lo tanto, de una oferta muy amplia para todas las edades con un gran abanico de posibilidades en donde estoy seguro encontrarás lo que buscas.

Espero que esta información os sea de la mayor utilidad posible y participeis en las diferentes actividades que programamos.

CENTRO de FORMACIÓN EXCELEN

DE TORREJÓN DE A

UN ESPACIO DONDE SE OFRECEN LOS RECURSOS Y CAPACIDADES NECESARIOS PARA **MEJORAR LA EMPLEABILIDAD DE LOS TORREJONEROS,** SOBRE TODO DE AQUELLOS QUE SE ENCUENTRAN EN SITUACIÓN DE DESEMPLEO, **IMPARTIENDO LOS CURSOS MÁS DEMANDADOS POR LAS EMPRESAS DE LA ZONA**

AYUNTAMIENTO TORREJÓN DE ARDOZ

ÓN de
NCIA

A R D O Z

EN LA ACTUALIDAD:

7 ITINERARIOS FORMATIVOS PARA JÓVENES EN DIVERSOS CAMPOS LABORALES

A PARTIR DE SEPTIEMBRE:

22 NUEVOS CURSOS FORMATIVOS PRESENCIALES DE DISTINTA DURACIÓN, DESDE LOS MÁS BÁSICOS DE 10 HORAS, HASTA LOS MÁS DETALLADOS CON UN TOTAL DE 180 HORAS.

PRÓXIMAMENTE:

NUEVOS CERTIFICADOS DE PROFESIONALIDAD, CON DURACIÓN ENTRE 200 Y 500 HORAS, ENMARCADOS EN LAS DEMANDAS EFECTIVAS DE LAS EMPRESAS DE NUESTRA CIUDAD Y EL CORREDOR DEL HENARES



EMPLEO

CENTRO DE FORMACIÓN DE EXCELENCIA

Cursos presenciales

REQUISITOS GENERALES Cursos dirigidos preferentemente a personas desempleadas, que tendrán prioridad sobre las empleadas.

- **CRITERIOS DE SELECCIÓN:** para la asignación de plazas, además de cumplirse los requisitos específicos que en su caso exigiera cada curso, tendrá prioridad la antigüedad en la demanda de empleo, que para ser válida deberá estar actualizada.
- **INSCRIPCIÓN:** del 10 al 25 de septiembre de 2018
- **FECHAS DE IMPARTICIÓN:** de octubre a diciembre de 2018.
- **INFORMACIÓN Y SOLICITUDES:** Oficina Municipal de Empleo.
  C/. Londres, s/n - Urb. Torrejón 2000
  Tel. 916 600 667
  e-mail: formacion@ayto-torrejon.es
  web: www.ayto-torrejon.es
  Concejalía de Empleo

DOCUMENTACIÓN OBLIGATORIA A ENTREGAR CON LA SOLICITUD:

- Fotocopia de la **demanda de empleo** actualizada.
- Fotocopia del **DNI**.
- Si se requiere, fotocopia de la **titulación homologada**.

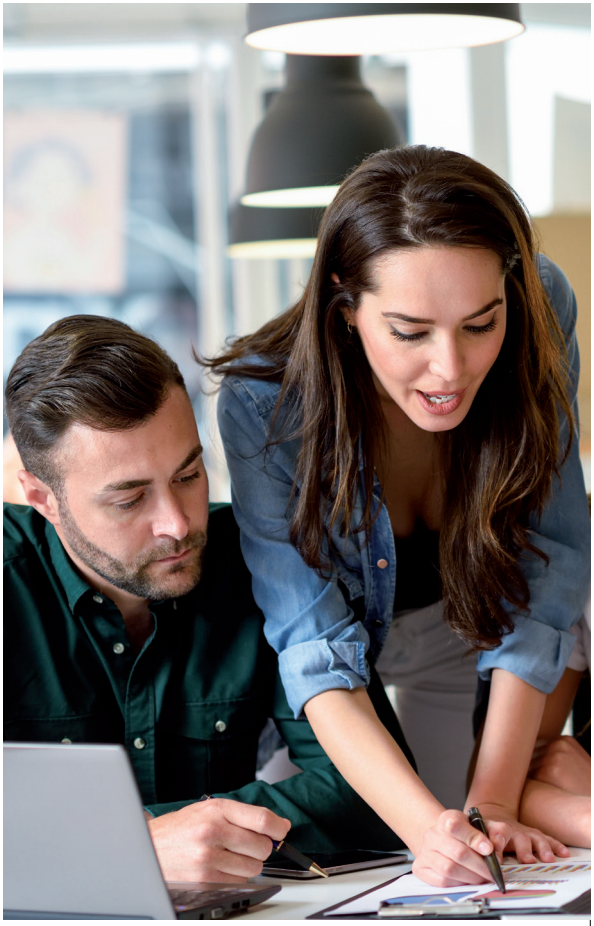
NO SE RECOGERÁ NINGUNA SOLICITUD A LA QUE LE FALTE ALGUNO DE LOS DOCUMENTOS REQUERIDOS

V Edición Escuela Virtual de Formación

- Cursos de formación gratuitos en **modalidad de autoaprendizaje**.
- Dirigidos a personas empadronadas en Torrejón de Ardoz, que tengan **16 años de edad o más y que posean correo electrónico**.
- La inscripción y el acceso a la plataforma virtual de formación, **se realizarán a través de la página web municipal** (www.ayto-torrejon.es) **y de la bolsa de empleo** (www.bolsaempleotorrejon.es).

NOVEDAD

CENTRO de FORMACIÓN de EXCELENCIA
DE TORREJÓN DE ARDOZ



NOVEDAD

CENTRO de FORMACIÓN de EXCELENCIA
DE TORREJÓN DE ARDOZ

CURSOS GRATUITOS



EFICIENCIA ENERGÉTICA

Duración: 180 h. • **Alumnos/as:** 15 • **Requisitos:** acreditar estar en posesión del título de graduado en ESO o equivalente y se valorará tener conocimientos previos en los contenidos del programa • **Contenidos:** Introducción a la Eficiencia Energética y Normativa. Mercado Energético. Gestión Energética. Auditoría Energética. Análisis de Tecnologías Horizontales. Casos prácticos.

CERTIFICACIÓN ENERGÉTICA

Duración: 30 h. • **Alumnos/as:** 15. • **Requisitos:** acreditar estar en posesión del título de graduado en ESO o equivalente y se valorará tener conocimientos previos en los contenidos del programa. • **Contenidos:** Normativa. Software y puesta en marcha. Ejercicios prácticos.

PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

Duración: 30 h. • **Alumnos/as:** 15. • **Requisitos:** no requerida titulación previa. • **Contenidos:** Prevención Riesgos Laborales (Introducción). La gestión de PRL. Riesgos por sectores.

TARJETA PROFESIONAL DE LA CONSTRUCCIÓN

Duración: 30 h. • **Alumnos/as:** 15. • **Requisitos:** no requerida titulación previa. • **Contenidos:** Conceptos básicos sobre seguridad y salud. Técnicas preventivas elementales sobre riesgos genéricos. Primeros auxilios y medidas de emergencia.

OPERADOR DE CARRETILLAS ELEVADORAS

Duración: 20 h. • **Alumnos/as:** 15. • **Requisitos:** no requerida titulación previa. • **Contenidos:** El transporte de mercancías en el almacén. Manejo de carretillas. El almacén.

DISTRIBUCIÓN LOGÍSTICA Y COMERCIAL

Duración: 60 h. • **Alumnos/as:** 15. **Requisitos:** acreditar estar en posesión del título de graduado en ESO o equivalente y se valorará tener conocimientos previos en los contenidos del programa. **Contenidos:** Almacenaje de productos. Gestión de stocks. Transporte de productos. Los seis objetivos de la Distribución logística y comercial.

ORGANIZACIÓN DEL TRANSPORTE Y LA DISTRIBUCIÓN

Duración: 60 h. • **Alumnos/as:** 15. • **Requisitos:** acreditar estar en posesión del título de graduado en ESO o equivalente y se valorará tener conocimientos previos en los contenidos del programa. • **Contenidos**: Distribución capilar. Transporte de larga distancia. Optimización de la cadena logística. Desarrollo de un supuesto práctico.

MONITOR DE COMEDOR ESCOLAR

Duración: 40 h. • **Alumnos/as**: 15. • **Requisitos:** no requerida titulación previa. • **Objetivo/contenido:** Proporcionar recursos y habilidades para el desempeño de las distintas tareas en el espacio de comida y recreo con los/as niños/as, logrando que el tiempo de comedor escolar sea para lo/as niños/as un espacio educativo y de promoción de la salud.

MANIPULADOR DE ALIMENTOS

Duración: 10 h. • **Alumnos/as**: 15. • **Requisitos:** no requerida titulación previa. • **Objetivo/contenido:** Adquirir las técnicas adecuadas de higiene y sanidad alimentaria en manipulación de alimentos, para impedir su contaminación y prevenir posibles alteraciones alimentarias en aquellas especialidades de Industrias Alimentarias, Hostelería y aquellas otras para cuyo ejercicio profesional se necesite.

ALÉRGENOS E INTOLERANCIAS ALIMENTARIAS

Duración: 30 h. • **Alumnos/as:** 15. • **Requisitos:** no requerida titulación previa. • **Objetivo/contenido:** Adquirir conocimientos de las diferentes técnicas de elaboración y conservación de distintos grupos de alimentos para la prevención de alergias e intolerancias alimentarias en restauración, reconociendo e interpretando la documentación sobre alergias e intolerancias alimentarias e identificando los principales alimentos causantes de éstas y analizando y aplicando las técnicas de servicio en las distintas elaboraciones.

FOLLETO CURSOS 2018-19.indd 7 29/8/18 12:35

FACTURACIÓN

Duración: 40 h. • **Alumnos/as:** 15. • **Requisitos:** Graduado en ESO o equivalente, conocimientos mínimos de materias contables y administrativas. Manejo de herramientas y entorno Windows/Mac. • **Objetivo/contenido:** Aprenderás a diferenciar los diferentes documentos que intervienen en las operaciones de compra-venta, distinguir todos los conceptos que aparecen en una factura y conocer quienes están obligados a emitir facturas y en qué situaciones.

CONTABILIDAD

Duración: 40 h. • **Alumnos/as:** 15. • **Requisitos:** Graduado en ESO o equivalente, conocimientos mínimos de materias contables y administrativas. Manejo de herramientas y entorno Windows/Mac. • **Objetivo/contenido:** Contenidos básicos del Plan General Contable. Realización de Asientos Sencillos. Elaboración de Mayores. Balances de Empresa.

BÁSICO DE FISCALIDAD

Duración: 40 h. • **Alumnos/as:** 15. • **Requisitos:** Graduado en ESO o equivalente, conocimientos mínimos de materias contables y administrativas. • **Objetivo/contenido:** Visión general sobre los aspectos básicos de la fiscalidad de la empresa. Analiza la Ley general tributaria, que establece los principios básicos y las normas fundamentales que constituyen el régimen jurídico del sistema tributario español, así como las clases de tributos (tasas, contribuciones especiales e impuestos) y los conceptos fundamentales (el hecho imponible, etc.).

INTRODUCCIÓN A LA GESTIÓN DE SALARIOS

Duración: 40 h. • **Alumnos/as:** 15. • **Requisitos:** Graduado en ESO o equivalente, conocimientos mínimos de materias contables y administrativas. Manejo de herramientas y entorno Windows/Mac. • **Objetivo/contenido:** Adquirir conocimientos necesarios para poder abordar las situaciones principales que afectan al ingreso de cuotas en la Seguridad Social, pago de los salarios de los trabajadores y retenciones del IRPF.

ATENCIÓN AL CLIENTE Y TÉCNICAS DE VENTA

Duración: 60 h. • **Alumnos/as:** 15. • **Requisitos:** Graduado en ESO o equivalente, conocimientos mínimos de materias contables y administrativas. • **Objetivo/contenido:** Proporcionar los conocimientos y herramientas necesarias, estrategias y técnicas de venta más eficaces aplicables a cada situación personal de venta para desarrollar las competencias básicas comerciales y de atención al cliente en el proceso de venta, siendo más eficientes en entornos competitivos: dominar las técnicas de comunicación y skills comerciales para incrementar las ventas en la toma de contacto con clientes, para conseguir un incremento de la calidad en el servicio y fidelización.

INGLÉS ATENCIÓN AL CLIENTE

Duración: 80 h. • **Alumnos/as:** 15. • **Requisitos:** Graduado en ESO o equivalente. Nivel mínimo de inglés A2 según MCER. • **Objetivo/contenido:** Resolver las situaciones básicas de atención al público en lengua inglesa desarrollando los procesos de expresión oral y escrita, así como de comprensión oral y auditiva propios de la actividad con el cliente. Producir mensajes correctos adaptados a diferentes situaciones de comunicación. Concienciarse del uso de la lengua inglesa como vehículo de intercambio sociocultural. Demostrar interés y respeto por atender satisfactoriamente las necesidades de los clientes.

BÁSICO CALIDAD

Duración: 40 h. • **Alumnos/as:** 15. • **Requisitos**: Graduado en ESO o equivalente, conocimientos mínimos de materias contables y administrativas. • **Objetivo/contenido:** Curso introductorio para la implantación y mantenimiento de los sistemas de calidad de una empresa, especialmente en base al modelo de calidad ISO 9001:2015, aunque también se introduce en menor medida, conceptos de otros sistemas de gestión de la calidad como la Calidad Total.

FOLLETO CURSOS 2018-19.indd 8 29/8/18 12:35

NOVEDAD

CENTRO de FORMACIÓN de EXCELENCIA
DE TORREJÓN DE ARDOZ

CURSOS GRATUITOS

COMERCIO ELECTRÓNICO

Duración: 30 h. • **Alumnos/as:** 15. • **Requisitos:** Graduado en ESO o equivalente. Manejo de herramientas y entorno Windows/Mac. • **Objetivo/contenido:** Aprenderás las nociones generales para crear tu propio negocio de venta en internet. Conocerás los aspectos y herramientas fundamentales y serás capaz de desarrollar un plan de negocio.

COMMUNITY MANAGER

Duración: 60 h. • **Alumnos/as:** 15. • **Requisitos:** Graduado en ESO o equivalente. Manejo de herramientas y entorno Windows/Mac. • **Objetivo/contenido:** en este curso estudiarás y pondrás en práctica las labores que desempeña esta figura, obteniendo una visión general y práctica sobre marketing online y una visión profunda de los medios sociales y sus posibilidades como herramienta de marketing.

DISEÑO PÁGINAS WEB

Duración: 40 h. • **Alumnos/as:** 15. • **Requisitos:** Graduado en ESO o equivalente. Manejo de herramientas y entorno Windows/Mac. • **Objetivo/contenido:** Desarrollar las capacidades básicas de edición, diseño y mantenimiento de páginas web de contenidos informativos estáticos.

OFIMÁTICA

Duración: 60 h. • **Alumnos/as**: 15. • **Requisitos**: Graduado en ESO o equivalente. Manejo de herramientas y entorno Windows/Mac. • **Objetivo/contenido:** En el curso se estudia la suite Microsoft Office que es el conjunto de aplicaciones de oficina más extendido y utilizado a nivel laboral, siendo imprescindible su conocimiento y manejo además de ser un requisito indispensable para todo empleado de oficina en la empresa actual.

DISEÑO GRÁFICO

Duración: 80 h. • **Alumnos/as:** 15. • **Requisitos:** Graduado en ESO o equivalente. Manejo de herramientas y entorno Windows/Mac. • **Objetivo/contenido:** Este curso ofrece una formación básica en la utilización de los principales programas de diseño gráfico (Photoshop). A través de la combinación de imágenes y textos, el alumno será capaz de realizar cualquier pieza de comunicación impresa u online de un proyecto o empresa, tales como logotipos, folletos, carteles o banners.

ITINERARIOS DE FORMACIÓN PARA JÓVENES

NUEVO

1. TAREAS AUXILIARES DE ESTÉTICA (300 horas)

2. SERVICIOS DE COCTELERÍA (300 horas)

REQUISITOS: Jóvenes desempleados que tengan entre 16 y 30 años y que no estén cursando una formación reglada del sistema educativo. Es necesario estar apuntados a GARANTÍA JUVENIL.

Todos los itinerarios tienen: Formación ESPECÍFICA, Formación TRANSVERSAL en inglés e igualdad, PRÁCTICAS NO LABORALES en empresas, TUTORÍAS INDIVIDUALIZADAS Y ORIENTACIÓN, BECA ECONÓMICA.

FECHAS DE COMIENZO: Último trimestre de 2018

FECHA DE INSCRIPCIÓN: del 10 al 25 de septiembre de 2018.

INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN:
OFICINA MUNICIPAL DE EMPLEO
C/ Londres, s/n, Urb. Torrejón 2000 – Tfno.: 916 600 667
e-mail: formacion@ayto-torrejon.es

GOBIERNO DE ESPAÑA · MINISTERIO DE LA PRESIDENCIA Y PARA LAS ADMINISTRACIONES TERRITORIALES

Unión Europea
Fondo Social Europeo
"El FSE invierte en tu futuro"

FOLLETO CURSOS 2018-19.indd 9 29/8/18 12:35

CENTRO de FORMACIÓN de EXCELENCIA DE TORREJÓN DE ARDOZ

NOVEDAD

ESCUELA VIRTUAL DE FORMACIÓN

- Cursos de formación gratuitos en modalidad de autoaprendizaje.
- Dirigidos a personas empadronadas en Torrejón de Ardoz, que tengan 16 años de edad o más y que posean correo electrónico.
- Los usuarios/as aptos en cada curso podrán descargar su diploma desde la plataforma de la escuela.
- La inscripción y el acceso a la plataforma virtual de formación, se realizarán a través de la página web municipal (www.ayto-torrejon.es) y de la bolsa de empleo (www.bolsaempleotorrejon.es).

GUÍA ORIENTATIVA PARA INSCRIBIRSE

1º. En cualquiera de las dos direcciones electrónicas anteriores, pinchando en el banner "Nuevos cursos de formación on line" será dirigido a una nueva página, donde:

2º. Encontrará 3 cubos azules. Pinchando en el primero, "Nuevos usuarios y solicitud de cursos", será dirigido a una nueva página, donde:

3º. Encontrará una relación de todos los cursos con una descripción de su contenido, una demostración del mismo y su número de horas. Asimismo, si decide inscribirse, en la parte superior encontrará una "Identificación previa" que le pide su número de DNI/NIE dos veces y pulsar "enviar", realizado lo cual será dirigido a una nueva página, donde:

4º. Para inscribirse deberá rellenar los datos pedidos en el "Formulario de preinscripción en cursos gratuitos", y luego seleccionar el curso solicitado y a continuación dar al final de la página a "enviar".

5º. Usted recibirá por nuestra parte un correo de confirmación de inscripción en la Escuela Virtual de Formación que le llevará a un enlace. Pinche en este enlace y obtendrá un "login" y una clave para poder acceder a sus cursos.

CURSO	HORAS
ÁREA ADMINISTRACIÓN Y OFICINAS	
Actitud emprendedora y oportunidades de negocio	40
Análisis contable y financiero	45
Análisis contable y presupuestario	105

CURSO	HORAS
Aplicaciones informáticas de administración de RR.HH.	30
Básico de fiscalidad	40
Básico de gestión empresarial	30
Cálculo de prestaciones a la Seguridad Social	30
Cómo interpretar nóminas y seguros sociales	40
Cómo leer e interpretar las cuentas de una empresa	30
Contabilidad	50
Contabilidad financiera	30
Contabilidad para no contables	30
Contabilidad previsional	35
Contratación laboral	60
Creación de empresas	25
Facturación y control de stock	20
Gestión de costes	30
Gestión de nóminas y seguros sociales	50
Marketing y plan de negocio de la microempresa	40
Proyecto y viabilidad del negocio o microempresa	40
Retribuciones salariales, cotización y recaudación	90
ÁREA RECURSOS HUMANOS	
Apoyo administrativo a la gestión de RR.HH.	60
Cómo mejorar la autoestima	20
Comunicación	20
Comunicación efectiva y trabajo en equipo	60
Creación de equipos de trabajo	20
Dirección de proyectos	20
Dirección de reuniones	20
Dirección por objetivos	20
Formación de formadores	20
Formación de teleformadores	20
Gestión del tiempo	20
Habilidades para crecer (profesional y personalmente)	30
Habilidades sociales	20
Inteligencia emocional. Control del estrés	20
Liderazgo eficaz	20
Mediación y resolución de conflictos	20
Negociación colectiva	30
Organización del trabajo	20
Orientación laboral	40
Presentaciones eficaces	20
Recursos humanos para no expertos	40
Selección de personal	40
Sensibilización en la igualdad de oportunidades	20

FOLLETO CURSOS 2018-19.indd 10 29/8/18 12:35

NOVEDAD

CENTRO de FORMACIÓN de EXCELENCIA
DE TORREJÓN DE ARDOZ

CURSOS GRATUITOS

CURSO	HORAS
ÁREA DE DISEÑO	
Dreamweaver	60
Flash	60
Photoshop	60
Wordpress	30
ÁREA INDUSTRIAL	
Electricidad	80
Electrónica	80
ÁREA DE CALIDAD, PREVENCIÓN Y MEDIOAMBIENTE	
Alérgenos e intolerancias alimentarias	30
Básico de calidad	20
Básico de medioambiente	20
Básico de prevención de riesgos laborales	30
Calidad ISO 9001:2008	30
Calidad: modelo EFQM	30
Función del mando intermedio en la prevención de riesgos laborales	30
Manipulador de alimentos (homologado)	10
ÁREA DE LEGISLACIÓN	
Reglamento general de protección de datos. NUEVO	20
Prevención del blanqueo de capitales	30
Ley de dependencia	20
Legislación laboral básica	15
Ley orgánica de protección de datos	40
ÁREA DE PROGRAMACIÓN	
Programación .NET I	50
Programación .NET II	50
ÁREA OFIMÁTICA	
Access 2016. NUEVO	30
Access (XP) NUEVO	30
Access avanzado (2010)	25
Access básico (2010)	25
Base de datos Access (2010)	50
Básico de internet	30
Básico de redes sociales	5
Excel (XP) NUEVO	30
Excel 2016 NUEVO	30
Excel avanzado (2010)	25
Excel básico (2010)	25
Experto en ofimática (2003)	30

CURSO	HORAS
Hoja de cálculo Excel (2010)	50
Internet para expertos	30
Ofimática (2010)	190
Ofimática avanzada (XP)	40
Ofimática básica (XP)	40
Outlook	20
Power Point (2007)	30
Power Point básico (2007)	15
Power Point 2016 NUEVO	20
Procesador de textos Word (2010)	30
Windows + Internet	30
Windows + Word	50
Word (XP) NUEVO	30
Word avanzado (2010)	15
Word básico (2010)	15
Word 2016 NUEVO	30
ÁREA DE IDIOMAS	
Alemán (A1) NUEVO	100
Inglés para principiantes (A1)	100
Inglés básico (A2)	100
Inglés intermedio bajo (B1)	100
Inglés intermedio alto (B2)	100
Inglés avanzado (C1)	100
Inglés: atención telefónica	30
Inglés: escritura	30
Inglés para viajar	30
Inglés de negocios	40
Francés para principiantes (A1)	100
Francés básico (A2)	100
Francés intermedio bajo (B1)	100
Francés intermedio alto (B2)	100
Francés avanzado (C1)	100
ÁREA COMERCIAL	
Atención al cliente en el proceso comercial	30
Comercio electrónico	30
Marketing	50
Técnicas de relación comercial	80
Técnicas de venta	30

FOLLETO CURSOS 2018-19.indd 11 29/8/18 12:35

CURSOS GRATUITOS

TALLERES DE
ALFABETIZACIÓN DIGITAL

APRENDER A COMPRAR POR INTERNET CON SEGURIDAD (10 horas)
Descripción: enseñar a los participantes a moverse con seguridad por Internet y a comprar o vender artículos por ese medio.

INTERNET Y CORREO ELECTRÓNICO (10 horas)
Descripción: dotar al alumnado de las herramientas necesarias para utilizar correctamente Internet y el correo electrónico. Abrir archivos adjuntos, enviar documentos...

MICROSOFT WORD (10 horas)
Descripción: acercamiento y profundización a las herramientas de word para facilitar el trabajo diario a través de la creación, la edición y el diseño de documentos.

ALFABETIZACIÓN DIGITAL (20 horas)
Descripción: Curso de iniciación al uso del PC y funciones principales. Nivel de inicio destinado a personas que no tengan habilidad con el ordenador y principiantes. Primeros pasos con las herramientas esenciales: ratón, teclado, así como Word y Powerpoint básico.

EJERCITA TU MEMORIA: (5 horas)
Descripción: actividad dirigida a los más mayores para fomentar el uso de las nuevas tecnologías como herramienta de mejora de cualidades intelectuales. Numerosos juegos de creatividad, inteligencia...

GESTIONA Y CREA TU CUENTA DE CORREO (10 horas)
Descripción: destinado a aquellos que deseen aprovechar al máximo las posibilidades que ofrece esta forma de comunicación.

DISEÑA TUS VACACIONES (10 horas)
Descripción: planifica y reserva tus vacaciones desde casa. A través de la web encontrarás multitud de ofertas para viajar a lugares maravillosos y emblemáticos de todo el mundo.

JUEGOS DE INTELIGENCIA Y EDUCATIVO DE SOFTWARE LIBRE (20 horas)
Descripción: a través del software libre los niños encontrarán un conjunto de juegos educativos que comprenden diferentes áreas como las matemáticas, lenguaje, geografía... completándose con juegos de aprendizaje del uso del ordenador o juegos para el entretenimiento.

REDES SOCIALES (10 horas)
Descripción: en esta actividad, los alumnos, realizarán una primera aproximación a la comunicación por Internet con el uso de facebook, reconociendo las diferentes partes que lo conforman y las principales operaciones que nos permiten su manejo. A través de este curso se dotará al alumno de las necesarias herramientas para el uso eficaz de la red social más extendida.

BÚSQUEDA DE EMPLEO ON LINE (20 horas)
Descripción: enseñar a los participantes a crear su Currículo Vitae en digital, elaborar cartas de presentación, así como inscribirse y localizar ofertas a través de diversos portales de empleo y redes sociales.

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:
Telecentro Ciudadano - Torrejón Conecta
C/ Ferrocarril, 27. Tel. 916 75 12 04.
Horario de navegación libre y cursos:
De lunes a viernes de 17:00 a 20:00 h.



FOLLETO CURSOS 2018-19.indd 12 29/8/18 12:35

TALLERES Y HERRAMIENTAS
SOCIALES

INSCRIPCIONES: Concejalía de Inmigración
Paseo de la Estación nº 2. Tel. 916 78 19 10
Plazo de inscripción hasta cubrir plazas.
Se requerirá grupo mínimo para la realización de los cursos.





CLASES DE ESPAÑOL. Básico e intermedio GRATUITO

Las clases tratan de favorecer la integración de las personas extranjeras que carecen del conocimiento de español necesario para desarrollarse en nuestro país y para aquellos que desean mejorarlo. Se realizan de una forma práctica y hay diferentes niveles. **Días:** lunes y miércoles • **Horario:** de 10:00-11:30 y de 12:00 a 13:30 h. según nivel • **Duración:** Curso escolar • **Lugar:** Concejalía de Inmigración.

"CONOCE TUS LEYES" GRATUITO

El objetivo es dotar a los nuevos ciudadanos de conocimientos sobre la sociedad española para facilitar su integración. Todos los asistentes recibirán un Diploma de Participación para acreditar la realización de los módulos formativos, que podrán adjuntar al tramitar la autorización de residencia temporal por arraigo social o en las renovaciones de las autorizaciones. Para obtener dicho diploma, será necesario haber realizado los cuatro módulos: Marco constitucional, herramientas de acceso al empleo, normativa española de extranjería y recursos para la integración. **Días:** cita previa en Concejalía de Inmigración • **Duracion:** 8 horas. Intensivo jueves de 10 a 14 y de 16 a 20 h. Una vez al mes. • **Lugar:** Concejalía de Inmigración.

TALLER DE CONOCIMIENTO CONSTITUCIONALES Y SOCIOCULTURALES GRATUITO

Adquisición de conocimientos básicos sobre la cultura española necesarios para la integración de la población extranjera en España. **Días:** jueves en horario de mañana. • **Duracion:** curso escolar. • **Lugar:** Concejalía de Inmigración.

CURSO DE MONITOR DE COMEDOR ESCOLAR + CERTIFICADO DE MANIPULADOR DE ALIMENTOS (Impartido por AIDE)

Legislación actual de los comedores escolares en España. Nutrición, Planificación y Gestión del comedor, funciones y reglamento de un Monitor de Comedor. Atención y educación de los niños y jóvenes en las diferentes edades. Juegos y juguetes. Patio escolar, enfermedades y alergias. Primeros Auxilios. Menús escolares. Módulo de búsqueda de empleo. Certificado manipular de alimentos. **Días:** martes y jueves del 2 al 25 de octubre de 10 a 13 h. • **Duración:** 120 h. (24 h. presenciales más temario plataforma educativa.). 80 h prácticas. Las practicas se realizaran al finalizar la parte teórica dentro de la Comunidad de Madrid. • **Cuota:** 80 € el curso completo (incluye seguro en prácticas y certificado manipulador de alimentos) • **Lugar:** C.C. Las fronteras.

CURSO DE CELADOR EN INSTITUCIONES HOSPITALARIAS (Impartido por AIDE)

Facilitando los conocimientos y habilidades necesarias para desempeñar las funciones propias de celador en instituciones sanitaria. Búsqueda de empleo. Estatutos Marco del Personal de los servicios de salud. Derecho a la salud y la asistencia sanitaria. El trabajo de celador. Actuaciones en UCI/quirófanos/estancias comunes. Actuaciones del celador con pacientes terminales/unidades psiquiatría. Aseo del paciente. Posiciones Anatómicas, Traslado y movilización de enfermos. **Días:** martes y jueves del 6 al 29 de noviembre 2018 de 10 a 13 h. • **Duracion:** 120 h (24 horas presenciales más temario plataforma educativa) 80 h. prácticas. Las practicas se realizaran al finalizar la parte teórica dentro de la Comunidad de Madrid. • **Cuota:** 80 € el curso completo (incluye seguro en prácticas) • **Lugar:** C.C. Las Fronteras.

CARRETILLERO + MANIPULADOR ALIMENTOS (Impartido por AIDE)

CARRETILLERO: Válido para todo tipo de carretillas: frontales, retráctiles, apiladores, transpaleta eléctrica y recogepedidos frontal y trasero. Curso adaptado a la Ley LPR 2015/1997 y norma UNE. Teoría Prevención Riesgos Laborales. Práctica manejo de carretillas. **Días:** un grupo de 10 alumnos el 5 de noviembre y otro grupo de 10 alumnos el 7 de noviembre • **Horario:** de 9 a 15 h. • **Lugar:** Polígono de San Fernando. (Avda. Castilla 15).

CERTIFICADO DE MANIPULADOR ALIMENTOS:
Fecha: 30 de noviembre de 2018 • **Horario:** de 10 a 13 h. • **Lugar:** Centro Cultural Las Fronteras. • **Cuota:** 80 € los dos títulos.

CÓMO ESTUDIAR DE MANERA EFECTIVA: CONOCE TUS CAPACIDADES, MEJORA TUS NOTAS (Impartido por E-CUBO)

Taller de dos horas dirigido a alumnos de ESO y Bachillerato que quieran conocer sus capacidades de aprendizaje para aprovecharlas al máximo y mejorar sus notas. **Días:** miércoles de 19:00 a 20:30 h. • **Duración:** curso escolar. • **Cuota:** 20 €/mes. • **Lugar:** Centro Polivalente Abogados de Atocha.

TALLER DE INTEGRACIÓN INTERLINGÜÍSTICO Y ALFABETIZACIÓN PARA MUJERES MARROQUÍES GRATUITO

Días: jueves de 09:30 a 11:00 h. • **Duración**: 11 de octubre de 2018 • **Lugar:** Centro Cultural Rafael Alberti.

TALLER DE INTELIGENCIA EMOCIONAL Y DESARROLLO PERSONAL GRATUITO

De forma vivencial aprenderás a expresar emociones, aumentar tu motivación, mejorar la autoestima, rompiendo creencias limitantes del pasado para vivir el presente y diseñar tu futuro. Vivir tu vida de manera consciente en el ahora.
Días: martes de 10:00 a 11:30 h. • **Duración**: de octubre de 2018 a junio de 2019. • **Lugar:** Concejalia de Inmigración.

FOLLETO CURSOS 2018-19.indd 13 29/8/18 12:35

UNED

Centro asociado UNED-MADRID Torrejón de Ardoz
Complejo Deportivo Zona Centro
C/ Leandro Fernández Moratín (Barrio Verde)
Tel: 916 76 63 54
Fax: 916 56 41 16

UNIVERSIDAD NACIONAL DE EDUCACIÓN A DISTANCIA (UNED)

NORMAS DE MATRÍCULA

Fechas provisionales

On line en www.uned.es:

- Plazos de admisión para estudios de Grado:
  Primer plazo: Del 15 julio al 23 octubre 2018.
  Segundo plazo: Del 28 enero al 7 marzo 2019.
- Plazos de matrícula:
- Para Grados:

  Primer plazo: Del 5 de julio al 20 de octubre 2018.

  Segundo plazo: Del 5 de febrero al 7 de marzo 2019 (según normativa de la UNED).
- Para el Curso de Acceso a la Universidad Mayores de 25 y 45: del 5 de julio al 23 de octubre 2018.
- Para los cursos del Centro Universitario de Idiomas CUID: Del 3 de septiembre al 8 de noviembre de 2018.

Durante todos los periodos de matriculación, habrá un servicio de ayuda a la matrícula en la sede de la UNED en Torrejón.

Precio: Las tasas establecidas en función de cada curso por la UNED.

Plazo de anulación y modificación de matrícula: una vez validada la matrícula no se admitirán cambios o anulaciones con derecho a devolución. Sí modificación de asignaturas que no supongan variación en la liquidación total de la matrícula.

Inicio del curso: 8 octubre de 2018.

TODAS LAS TUTORÍAS SON PRESENCIALES

CENTRO UNIVERSITARIO DE IDIOMAS A DISTANCIA DE LA UNED (CUID)

INGLÉS NIVELES B1 (INTERMEDIO) Y B2 (AVANZADO) MODALIDAD SEMIPRESENCIAL EN UNED TORREJÓN CURSO 2018-2019

Nota: Los cursos se impartirán con un mínimo de alumnos

Periodo de matrícula:

PLAZOS:

Plazos provisional de matrícula para el curso académico 2018/2019	
Plazo de matrícula	Del 10 de septiembre al 31 de octubre 2018

Los niveles B1 y B2 de Inglés del Centro Universitario de Idiomas Digital y a Distancia de la UNED han sido acreditados por la Asociación de Centros de Lenguas en la Enseñanza Superior (ACLES), dando derecho a la certificación CertAcles, aceptada para el Reconocimiento para el profesorado del Ministerio de Educación, para el acceso a las Escuelas Oficiales de Idiomas y para estudios reglados de la UNED.

HORARIO CUID (Horarios provisional)
INGLÉS NIVELES B1/B2 SEMIPRESENCIAL

NIVEL	DÍA	HORA
B1	Viernes	17:30-19:00
B2	Viernes	19:00-20:30



CURSO DE ACCESO A LA UNIVERSIDAD PARA MAYORES DE 25 Y 45 AÑOS (Horarios provisionales)

ASIGNATURA	DÍA	HORA	ASIGNATURA	DÍA	HORA
Introducción a ADE	L	16:00-17:00	Matemáticas	M	19:30-21:00
Lengua Castellana	L o J	17:30-19:00	Psicología	X	16:00-17:00
Comentario de Texto	L o J	19:00-20:00	Nociones Jurídicas Básicas	X	18:30-20:00
Historia del Arte	L	20:00-21:00	Biología	X	20:00-21:30
Inglés	M	16:30-18:00	Fundamentos de Tecnología	J	16:00-17:30
Matemáticas aplicadas a las Ciencias Sociales	M	18:00-19:30	Historia del Mundo Contemporáneo	J	19:30-21:00

GRADO EN DERECHO (Horarios provisionales)

PRIMER CURSO						SEGUNDO CURSO					
Primer Semestre			Segundo Semestre			Primer Semestre			Segundo Semestre		
ASIGNATURA	DÍA	HORA	ASIGNATURA	DÍA	HORA	ASIGNATURA	DÍA	HORA	ASIGNATURA	DÍA	HORA
Introducción al Derecho Procesal	L	17:00-18:30	Derecho Romano	L	17:00-18:30	Derecho Civil II	M	17:00-18:30	Hacienda Pública	M	16:00-17:30
Civil I	L	18:30-20:00	Civil I	L	18:30-20:00	Derecho Administrativo II	M	18:30-20:00	Derecho Civil II	M	17:30-19:00
Fundamentos clásicos de la Democracia	L	20:00-21:30	Derecho Administrativo I	L	20:00-21:30	Derecho Constitucional II	M	20:00-21:30	Derecho Constitucional III	M	19:00-20:30
Teoría del Estado Constitucional	M	17:00-18:30	Derecho Constitucional I	M	17:00-18:30	Derecho Financiero y Tributario I	X	16:00-17:30	Derecho Financiero y Tributario I	X	16:00-17:30
Teoría del Derecho	M	18:30-20:00	Cultura Europea de España	M	18:30-20:00	Derecho Penal I	X	17:30-19:00	Derecho Penal I	X	17:30-19:00
Historia del Derecho	M	20:00-21:30				Economía Política	X	19:00-20:30	Derecho Eclesiástico del Estado	X	19:00-20:30

GRADO EN ADMINISTRACIÓN Y DIRECCIÓN DE EMPRESAS (ADE) (Horarios provisionales)

PRIMER CURSO						SEGUNDO CURSO					
Primer Semestre			Segundo Semestre			Primer Semestre			Primer Semestre		
ASIGNATURA	DÍA	HORA	ASIGNATURA	DÍA	HORA	ASIGNATURA	DÍA	HORA	ASIGNATURA	DÍA	HORA
Introducción a la Microeconomía	X	16:45-18:15	Introducción a la Estadística	X	17:00-18:30	Microeconomía	L	16:00-17:30	Renta y Dinero	L	16:00-17:30
Introducción Economía de la Empresa	X	18:30-20:00	Contabilidad Financiera	X	18:30-20:00	Matemática Financiera	L	17:30-19:00	Introducción al Derecho	L	17:30-19:00
Matemáticas I	X	20:00-21:30	Introducción a las Finanzas	X	20:00-21:30	Matemáticas II	L	19:00-20:30	Contabilidad Financiera Superior	L	19:00-20:30
Economía Mundial	J	17:00-18:30	Introducción a la Macroeconomía	J	17:00-18:30	Economía de la Empresa	J	16:00-17:30	Dirección de la Producción	J	18:30-20:00
Introducción a la Contabilidad	J	18:30-20:00	Historia de la Economía	J	18:30-20:00	Introducción al Marketing	J	17:30-19:00	Estadística Empresarial	J	20:00-21:30

FOLLETO CURSOS 2018-19.indd 15 29/8/18 12:36

LA CAJA DEL ARTE

CENTRO DE ARTES ESCÉNICAS TORREJÓN DE ARDOZ

PERÍODO EXTRAORDINARIO DE MATRICULACIÓN PARA GRUPOS CON PLAZAS DISPONIBLES: DEL 4 AL 17 DE SEPTIEMBRE.

SORTEO: 18 de septiembre. SORTEO DE GRUPOS (Lugar: Salón de Actos Casa de la Cultura). C/ Londres, 5. Hora: 12:00h.). El sorteo consiste en extraer una letra (a-z) que determinará el apellido por el cual se va a empezar a asignar las plazas de todos los cursos.

LISTAS PROVISIONALES: 21 de septiembre

PERIODO DE ALEGACIONES: del 24 al 26 de septiembre

LISTAS DEFINITIVAS: 28 de septiembre

HORARIO SECRETARÍA: de lunes a viernes de 15:30 a 20:30 h.

COMIENZO DE CURSO: 1 de octubre de 2018

LUGAR: C/ Joaquín Blume con C/ Eos.

TEL.: 912 35 31 99



ESCUELA DE DANZA



En la Escuela de Danza de La Caja del Arte el alumno/a podrá conocer sus propias posibilidades de recepción, expresión y comunicación corporal, con lo que enriquecerá así su personalidad y despertará el dominio de la sensibilidad. Contamos con un plan de estudios completo, dividido en edades y niveles de formación, además de asignaturas de especialización con las que el alumnado crece técnicamente a medida que profundiza en los movimientos.

Nuestro profesorado procede de importantes escuelas y conservatorios. Actualmente siguen en activo y compaginan su labor docente con diferentes compañías y proyectos profesionales.

FOLLETO CURSOS 2018-19.indd 16 29/8/18 12:36

	Taller	Grupo	Horario		Precio
CLÁSICO	Predanza 4-5 años	I	L-X	17:30-18:30	40 €/mes
	Predanza 4-5 años	II	M-J	17:30-18:30	40 €/mes
	Iniciación Clásico 6-8 años	I	M-J	18:30-19:30	40 €/mes
	Intermedio Clásico 9-12 años	I	M-J	19:30-20:30	40 €/mes
	Avanzado Clásico 12-16 años	I	L-X	19:30-20:30	40 €/mes
DANZA ESPAÑOLA	Inciación Español /Clásico 6-8 años	I	L-X	17:30-18:30	40 €/mes
	Inciación Español /Clásico 6-8 años	II	M-J	17:30-18:30	40 €/mes
	Intermedio Español* 9-12 años	I	L-M	18:30-19:30	40 €/mes
	Intermedio Español* 9-12 años	II	M-J	18:30-19:30	40 €/mes
	Avanzado Español* 12-16 años	I	L-X	19:30-20:30	40 €/mes
	Avanzado Español* 12-16 años	II	M-J	19:30-20:30	40 €/mes
DANZA CONTEMPORÁNEA	Iniciación Contemporáneo/Clásico 6-8 años	I	M-J	17:30-18:30	40 €/mes
	Intermedio Contemporáneo* 9-12 años	I	L-X	18:30-19:30	40 €/mes
	Intermedio Contemporáneo* 9-12 años	II	M-J	18:30-19:30	40 €/mes
	Avanzado Contemporáneo* 9-12 años	I	M-J	19:30-20:30	40 €/mes
DANZA MODERNA	Pequemoderno 4 a 5 años	I	M-J	17:30-18:30	40 €/mes
	Danza Moderna Infantil 6-8 años	I	L-X	17:30-18:30	40 €/mes
	Danza Moderna Infantil 6-9 años	II	M-J	18:30-19:30	40 €/mes
	Danza Moderna Infantil 6-9 años	III	S	10:30-12:30	40 €/mes
	Danza Moderna Infantil 9-12 años	IV	L-X	18:30-19:30	40 €/mes
	Danza Moderna Juvenil 13-16 años	I	L-X	19:30-20:30	40 €/mes
	Danza Moderna Juvenil 10-15 años	II	M-J	19:30-20:30	40 €/mes
	Crea tu Coreografía + de 9 años		S	12:30-13:30	25 €/mes
DANZA ADULTO	Danza Clásica +16 años iniciación	I	M-J	20:30-21:30	40 €/mes
	Danza clásica +16 años intermedio	I	V	19:00-20:30	35 €/mes
	Danza española y flamenco +16 iniciación	I	L-X	20:30-21:30	40 €/mes
	Danza española y flamenco +16 intermedio	I	M-J	20:30-21:30	40 €/mes
	Danza contemporánea +16 años iniciación	I	L-X	20:30-21:30	40 €/mes
	Danza contemporánea +16 años Intermedio	I	M-J	20:30-21:30	40 €/mes
	Danza moderna adulto a partir 16 años	I	M-J	20:30-21:30	40 €/mes
ESPECIALIDADES	Sexy stile adultos		L-X	20:30-21:30	40 €/mes
	Fitness ballet		L-X	20:30-21:30	40 €/mes
	Ritmos latinos	I	V	17:30-19:30	40 €/mes
	Ritmos latinos adultos	II	V	19:30-20:30	40 €/mes
	Sevillanas adultos		V	18:00-19:00	25 €/mes
	Puntas		V	20:30-21:30	25 €/mes
	Swing adultos		S	10:30-12:30	40 €/mes

* En todos los curso de contemporáneo y español se impartirá el clásico necesario para avanzar en la actividad.

NOTA: El precio asignado a cada grupo tiene un incremento de 25 € de matrícula.

CENTRO CULTURAL RAFAEL ALBERTI

Subsede Escuelas de Danza, Teatro y Música de La Caja del Arte

Taller	Grupo	Horario		Precio
Predanza 4 a 6 años	I	L-X	17:30-18:30	40 €/mes
Pequemoderno 4 a 6 años	I	L-X	18:30-19:30	40 €/mes
Revival baile 60s/70s/80s	I	S	10:00-12:00	40 €/mes
Claqué	I	S	12:00-14:00	40 €/mes
Estimulación temprana artística 3 años	I	M-J	17:30-18:30	30 €/mes
Estimulación temprana artística 2 años	I	M-J	18:30-19:30	30 €/mes
Música y Movimiento 4 años	I	M-J	18:30-19:30	30 €/mes
Música y Movimiento 5 años	I	L-X	17:30-18:30	30 €/mes
Música y Movimiento 6 años	I	L-X	18:30-19:30	30 €/mes
Teatro: juego escénico 4 a 6 años	I	M-J	17:30-18:30	30 €/mes
Teatro musical 6 a 12 años	I	V	17:30-19:30	30 €/mes
Arte en familia	I	V	19:30-21:30	30 €/mes
Teatro creativo 7 a 9 años	I	S	10:00-12:00	30 €/mes
Teatro musical infantil 6 a 10 años	I	S	12:00-14:00	30 €/mes

NOTA: El precio asignado a cada grupo tiene un incremento de 25 € de matrícula.

Matriculaciones del 4 al 17 de septiembre en el C. C. Rafael Alberti y en La Caja del Arte.



FOLLETO CURSOS 2018-19.indd 17 29/8/18 12:36

ESCUELA DE MÚSICA



ESPECIALIDADES INSTRUMENTALES

- **Cuerda:** Violín, violín celta, viola, violonchelo, contrabajo, guitarra clásica, flamenca, eléctrica, bajo y piano.
- **Viento:** Flauta, oboe, clarinete, fagot, trompa, trompeta, trombón, bombardino, acordeón y saxofón.
- **Percusión:** batería, timbales, xilófono, cajón flamenco, metalófono…
- **Canto lírico y moderno**.

TARIFAS (el precio va en función del número de horas de la clase o agrupación)

NOTA: El precio asignado a cada grupo tiene un incremento de 25 de matrícula.

- FORMACIÓN MUSICAL E INSTRUMENTAL: desde 50 €/mes.

(Consultar en Secretaría de La Caja del Arte los horarios de las especialidades instrumentales y agrupaciones).

De la mano de los mejores especialistas y con métodos pedagógicos coherentes pero atractivos, la Escuela de Música de La Caja del Arte, pretende acercar esta disciplina tanto a quienes desean convertir su aprendizaje en una actividad profesional, como a los que simplemente entiendan la práctica musical como afición o complemento cultural.

Con el objetivo de acercar una formación de calidad, la escuela ofrece formación musical e instrumental en varias especialidades, adaptadas a públicos de cualquier edad.

La música como actividad de grupo es fundamental para la formación del músico, así lo entendemos en La Caja del Arte y por eso en nuestra escuela puedes encontrar agrupaciones como el coro infantil y de adultos, combos de jazz, rock y funk-hop, orquestas de cuerda (para niños/as y adultos), ensembles, música de cámara, gran agrupación, etc.

Si te matriculas en la escuela de música dispondrás de aulas gratuitas para ensayar (consultar disponibilidad). Además, tenemos servicio de préstamo de instrumentos para los alumnos de la escuela (viento metal y viento madera).

Nuevas especialidades: ARMONÍA, DJ PRODUCTION, INFORMÁTICA MUSICAL, BATUCADA, CAJÓN FLAMENCO entre otras.

Taller	Grupo	Horario		Precio
Estimulación Temprana Artística*	3 a 6 meses	M	19:00-20:00	30 €/mes
Estimulación Temprana Artística*	6 a 9 meses	L	19:00-20:00	30 €/mes
Estimulación Temprana Artística +1 año*	I	L-X	18:00-19:00	30 €/mes
Estimulación Temprana Artística 2 años*	I	L-X	17:00-18:00	30 €/mes
Estimulación Temprana Artística 2 años*	II	M-J	18:00-19:00	30 €/mes
Estimulación Temprana Artística +3 años*	I	L-X	18:00-19:00	30 €/mes
Estimulación Temprana Artística +3 años*	II	M-J	17:00-18:00	30 €/mes
Estimulación Temprana Artística +3 años*	III	L-X	17:00-18:00	30 €/mes

* Se trabajan los objetivos de las tres escuelas.

Taller	Grupo	Horario		Precio
Música y Movimiento 4 años	I	M-J	17:00-18:00	30 €/mes
Música y Movimiento 4 años	II	L-X	17:00-18:00	30 €/mes
Música y Movimiento 5 años	I	L	17:00-18:00	25 €/mes
Música y Movimiento 5 años	II	M	19:00-20:00	25 €/mes
Música y Movimiento 5 años	III	X	18:00-19:00	25 €/mes
Música y Movimiento 6 años	II	L-X	17:00-18:00	30 €/mes
Música y Movimiento 6 años	III	L-X	19:00-20:00	30 €/mes
Música y Movimiento 7 años	I	L-X	18:00-19:00	30 €/mes
Música y Movimiento 7 años	III	M-J	19:00-20:00	30 €/mes

Nivel	Curso	Grupo	Horario		Precio
Infantil	Lenguaje 1º A	I	L-X	17:00-18:00	55 €/mes
	Lenguaje 1º B	II	L-X	18:00-19:00	55 €/mes
Infantil	Lenguaje 1º C	III	M-J	18:00-19:00	55 €/mes
	Lenguaje 1º D	IV	M-J	19:00-20:00	55 €/mes
Infantil	Lenguaje 2º A	I	L-X	17:00-18:00	55 €/mes
	Lenguaje 2º B	II	L-X	18:00-19:00	55 €/mes
Infantil	Lenguaje 2º C	III	M-J	18:00-19:00	55 €/mes
	Lenguaje 2º D	IV	X	19:00-21:00	55 €/mes
	Lenguaje 2º E	V	M-J	19:00-20:00	55 €/mes
Infantil	Lenguaje 3º A	I	L-X	18:00-19:00	55 €/mes
	Lenguaje 3º B	II	L-X	19:00-20:00	55 €/mes
Infantil	Lenguaje 3º C	III	M-J	17:00-18:00	55 €/mes
	Lenguaje 3º D	IV	J	19:00-21:00	55 €/mes
	Lenguaje 4º A	I	L-X	19:00-20:00	55 €/mes
	Lenguaje 4º B	II	M-J	18:00-19:00	55 €/mes
	Lenguaje 4º C	III	M	19:00-21:00	55 €/mes
	Lenguaje 5º A	I	L	19:00-20:00	55 €/mes
	Lenguaje 6º B	II	M	19:00-20:00	55 €/mes

FOLLETO CURSOS 2018-19.indd 18 29/8/18 12:36

ESCUELA DE TEATRO



Dirigida a todos los públicos, abarca todos los ámbitos de la escena.

Pretende formar a sus alumnos/as en el campo de las artes escénicas de una forma íntegra y de calidad para permitirles incorporarse al mundo del espectáculo teatral con seguridad y enseñarles las herramientas necesarias para trabajar encima del escenario.

La formación teatral para niños/as y jóvenes desarrollará sus capacidades creativas y de expresión y utilizará el juego como fuente de aprendizaje. Gracias a la creación de un ambiente lúdico, los alumnos/as aprenderán los conocimientos de forma divertida y amena.

La forma se lleva a cabo en tres ciclos en función de la edad y de las capacidades de los alumnos.

Etapa	Taller	Grupo	Horario		Precio
TEATRO INFANTIL	Juego escénico de 4-6 años	I	L-X	17:30-18:30	30 €/mes
	Juego escénico de 4-6 años	III	S	10:00-11:30	25 €/mes
	Teatro creativo de 7-9 años	II	M-J	17:30-18:30	30 €/mes
	Teatro creativo de 7-9 años	III	V	17:30-19:30	30 €/mes
	Teatro creativo de 7-9 años	IV	S	10:00-11:30	25 €/mes
	Iniciación teatral de 10-12 años	I	V	17:30-19:30	30 €/mes
	Teatro musical de 6 a 9 años	I	M-J	17:30-18:30	30 €/mes
	Teatro musical de 10 a 12 años	II	M-J	18:30-19:30	30 €/mes
TEATRO JUVENIL	Teatro juvenil de 12-16 años	I	L	18:30-20:30	30 €/mes
	Teatro juvenil de 12-16 años	II	V	19:30-21:30	30 €/mes
	Teatro juvenil de 12-16 años	III	S	11:30-13:30	30 €/mes
	Teatro musical de 12-16 años	III	V	19:30-21:30	30 €/mes
	Preparación a la RESAD a partir de 16 años	I	L-X	19:30-21:30	50 €/mes
TEATRO ADULTOS	Teatro adultos +18 años	I	M-J	18:30-20:00	45 €/mes
	Teatro adultos + 18 años	II	M-J	20:00-21:30	45 €/mes
	Teatro adultos + 18 años	III	S	11:30-13:30	30 €/mes
	Teatro musical adultos +18 años	I	M-J	19:30-21:30	50 €/mes
	Teatro edad de oro + 60 años	I	V	17:30-19:30	30 €/mes
	Taller de teatro (antiguos alumnos) + 18 años	I	L-X	20:00-21:30	45 €/mes
	Taller escritura teatral + 18 años	I	L-X	18:30-20:00	45 €/mes
	Escenografía + 18 años	I	V		preguntar en secretaría
	Preparacion a la RESAD	I	L-X	19:30-21:30	50 €/mes

NOTA: El precio asignado a cada grupo tiene un incremento de 25 € de matrícula.

FOLLETO CURSOS 2018-19.indd 19 29/8/18 12:36

CULTURA

CURSOS 2018-2019

NORMAS DE MATRÍCULA

- **CALENDARIO DE MATRICULACIONES:**
  * 4-17 de septiembre, RECOGIDA DE SOLICITUDES
  * 18 de septiembre, 12:00 h. SORTEO DE GRUPOS (Salón de Actos Casa de la Cultura. C/ Londres, 5).
    El sorteo consiste en extraer una letra (A-Z) que determinará el apellido por el cual se va a empezar a asignar las plazas de todos los cursos.
  * 21 de septiembre, EXPOSICIÓN LISTAS DE ADMITIDOS.
  * 24-26 de septiembre, PLAZO PARA PRESENTAR BAJAS.

- **HORARIO**: de lunes a viernes, de 09:30 a 13:30 h. y de 17:00 a 19:00 h.

- **INICIO DEL CURSO:** semana del 8 de octubre de 2018.

- **CALENDARIO DEL CURSO:**
  * PERIODO I: de 8 de octubre a 22 de diciembre de 2018.
  * PERIODO II de 8 de enero a 23 de marzo de 2019.
  * PERIODO III: de 25 de marzo a 14 de junio de 2019.

En colaboración con la Universidad Rey Juan Carlos

Universidad Rey Juan Carlos

NORMAS DE INSCRIPCIÓN Y MATRICULACIÓN EN CENTROS CULTURALES

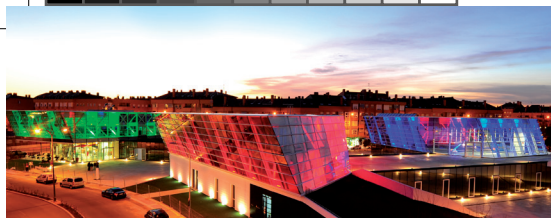
1. La empresa adjudicataria será la encargada de establecer el número de grupos y participantes por curso/taller, teniendo la competencia de cerrar los grupos que no tengan un mínimo. Los talleres con menos de 10 alumnos podrán ser cerrados.
2. La MATRÍCULA queda automáticamente FORMALIZADA con la asignación de plazas en el SORTEO. El alumno que quiera renunciar a la plaza adjudicada en el sorteo, deberá hacerlo exclusivamente en el período establecido para ello. En caso contrario la matrícula quedará formalizada no siendo posible la devolución del importe.
3. Las solicitudes se recogerán y presentarán, en instancia formalizada, en el centro cultural en el que se vaya a realizar la actividad.
4. Podrán inscribirse en los cursos/talleres, los mayores de 18 años, y los menores de edad, con autorización del padre, madre o tutor.
5. Los cursos/talleres infantiles estarán debidamente especificadas en la programación, considerándose por tanto el resto, exclusivamente para adultos.
6. Todos los solicitantes deberán aportar junto con la solicitud debidamente cumplimentada, fotocopia del DNI, Tarjeta de Residencia o Pasaporte, según corresponda y datos bancarios con acreditación de los mismos.
7. En el caso de inscripciones de menores de edad, deberán presentar Libro de Familia y DNI, Tarjeta de Residencia o Pasaporte del padre, madre o tutor, según proceda.
8. Para los cursos/talleres de Mayores será necesario acreditarse con el carné de socio de centros de Mayores.
9. Una misma persona, podrá presentar las solicitudes correspondientes a dos o más personas, siempre que la solicitud esté debidamente cumplimentada.
10. Cada interesado puede solicitar la inscripción en un máximo de tres cursos o talleres. Una vez iniciado el curso si hay plazas disponibles el interesado podrá optar a más cursos.

FOLLETO CURSOS 2018-19.indd 20 29/8/18 12:36

11. Las plazas libres se adjudicarán por sorteo en los cursos/talleres programados con duración anual y en el primer período siempre que las solicitudes superen las plazas ofertadas. Para períodos sucesivos se adjudicarán por orden de llegada.
12. Los alumnos que no obtengan plaza, pasarán a formar parte de una lista de espera.
13. El pago de las cuotas se realizará mediante domiciliación bancaria.
14. El impago de las actividades en el plazo indicado supondrá la baja automática del alumno en el curso o taller, dándose opción a participar al siguiente inscrito en la lista de espera.
15. En caso de baja o renuncia en un curso, con posterioridad al inicio del mismo, deberá ser solicitada la baja mediante el correspondiente impreso. Para que esta baja sea admitida y no se proceda a emitir el recibo del siguiente período, deberá realizarse 15 días antes de la finalización del período anterior.
16. Únicamente cabe derecho a la devolución del importe abonado, si el curso no pudiera llevarse acabo por causas imputables a la administración de la empresa adjudicataria.
17. Las solicitudes presentadas en los talleres que se realizan por parejas, podrán ser presentadas conjuntamente, determinando cuál de los dos apellidos quede adscrito al sorteo de plaza.
18. Para los cursos o talleres comprendidos en el área de mantenimiento físico (aerobic, danza oriental, gimnasia, etc.) o para los que el Centro considere oportunos, podrá exigirse un certificado médico que acredite a la persona solicitante su capacidad para realizar tales actividades.
19. Cualquier incidencia (faltas, altas, bajas, cambios de horarios, etc.) deberá comunicarse en la Secretaría, no teniendo validez las modificaciones realizadas sin aprobación del Centro.
20. Al inicio de las actividades se informará a los alumnos del material y útiles que deberán aportar para el desarrollo de las clases. Los alumnos respetarán y llevarán a cabo la programación.
21. El material fungible para el correcto desarrollo de los cursos correrá a cargo de los alumnos.
22. Quien no esté al corriente de pago no podrá renovar su derecho a plaza.
23. Los recibos devueltos tendrán un recargo de 3 €.
24. La inscripción en los cursos y talleres de este centro, implica la aceptación de estas normas, de no ser así, la matrícula quedará anulada.

NORMAS DE FUNCIONAMIENTO DE LOS CURSOS

1. Todos los cursos que se imparten son de nivel iniciación, salvo los que claramente están identificados con niveles.
2. El Centro no se responsabiliza de la pérdida o deterioro de los objetos personales que se dejen en las aulas.
3. Los alumnos no podrán entrar en las aulas hasta que el profesor se encuentre dentro, ni permanecer en el interior del aula en ausencia de dicho profesor.
4. Para la correcta ejecución de las actividades es preciso tener la máxima puntualidad en la entrada y la salida. En el caso de los talleres infantiles, deberán entregar y recoger a los menores en la puerta del aula donde se imparten las actividades.
5. La persona que mantenga un comportamiento origen de conflictos, dificulte o interrumpa la marcha y correcto funcionamiento de los talleres, perjudique a sus compañeros y al profesorado en el cumplimiento de los objetivos establecidos, deberá abandonar el taller.
6. No se admiten actitudes, comportamientos o manifestaciones de carácter sexista, racista o xenófobo, o bien contraria a los Derechos Humanos.
7. El profesorado está autorizado para impedir el acceso a aquellas personas que, por alguna razón, no figuren en lista, debiendo aclarar esta circunstancia en la Secretaría del Centro correspondiente.
8. Para el buen desarrollo de las actividades, los alumnos deben colaborar con el personal del Centro en procurar dejar las aulas en condiciones óptimas para la ejecución de los talleres.
9. Los gastos generados con motivo de las salidas y/o visitas culturales que complementen alguno de los talleres serán, en todo caso, por cuenta de los alumnos.
10. No está permitido comer, fumar, beber... en ninguna de las instalaciones dedicadas al desarrollo de las clases.
11. La matriculación en los talleres de los Centros Culturales del Municipio, supone la aceptación íntegra de las presentes normas.



C/ Joaquín Blume con C/ Eos. • T. 912 35 31 98
Horario: de lunes a viernes, de 9:30 a 13:30 h. y de 17:00 a 19:00 h.

CURSOS 2018-2019
LA CAJA DEL ARTE

CURSOS ANUALES 8 de octubre de 2018 a 14 de junio de 2019

CURSOS/TALLERES	Días	Horario	Precio Período	Plazas
BAILES DE SALÓN (Nivel I)	Viernes	17:00-18:30 h.	**48 €**	26
BAILES DE SALÓN (Nivel II)		20:00- 21:30 h.		Sólo plazas disponibles
BAILES DE SALÓN (Nivel III)		18:30-20:00 h.		
DECORACIÓN DE INTERIORES	Viernes	17:30-19:30 h.	**60 €**	15
DIBUJO Y PINTURA *(3 grupos)*	Lunes	17:30-19:30 h.	**60 €**	Sólo plazas disponibles
		19:30-21:30 h.		
		10:00-12:00 h.		
DIBUJO Y PINTURA INFANTIL *(6-8 años)*	Miércoles	17:30-19:30 h.	**60 €**	Sólo plazas disponibles
DIBUJO Y PINTURA INFANTIL *(8-10 años)*	Martes	17:30-19:30 h.	**60 €**	Sólo plazas disponibles
DIBUJO: ILUSTRACIÓN DIGITAL JUVENIL *(16-35 años)*	Miércoles	17:30-19:30 h.	**55 €**	12
DISEÑO GRÁFICO *(2 grupos)*	Lunes	09:30-11:30 h.	**60 €**	12
		19:30-21:30 h.		
DISEÑO WEB *(2 grupos)*	Miércoles	19:30-21:30 h.	**60 €**	12
		09:30-11:30 h.		
FRANCÉS A1+	Jueves	19:00-21:00 h.	**60 €**	Sólo plazas disponibles
GAP *(4 grupos)*	Viernes	11:00-12:30 h.	**48 €**	13
	Martes Jueves	16:00-17:00 h.	**60 €**	13
	Lunes Miércoles	19:00-20:00 h.		Sólo plazas disponibles
	Lunes Miércoles	20:00-21:00 h.		
HIPOPRESIVOS *(2 grupos)*	Viernes	09:30-11:00 h.	**48 €**	Sólo plazas disponibles
	Martes Jueves	15:00-16:00 h.	**60 €**	13
INFOGRAFÍA CON AFTER EFFECTS: cabeceras para videos, animaciones, efectos especiales...	Viernes	11:30-13:30 h.	**60 €**	12

FOLLETO CURSOS 2018-19.indd 22 29/8/18 12:36

CURSOS 2018-2019
LA CAJA DEL ARTE



CURSOS/TALLERES	Días		Horario	Precio Período	Plazas
INGLÉS 0	Miércoles		11:30-13:30 h.	**60 €**	Sólo plazas disponibles
INGLÉS A1	Martes		17:30-19:30 h.	**60 €**	15
INGLÉS A2 *(2 grupos)*	Martes		19:30-21:30 h.	**60 €**	Sólo plazas disponibles
	Lunes		17:30-19:30 h.	**60 €**	15
INGLÉS B1+	Lunes		19:30-21:30 h.	**60 €**	Sólo plazas disponibles
INGLÉS CONVERSACIÓN *(3 grupos)*	Viernes		17:30-19:00 h.	**48 €**	Sólo plazas disponibles
			19:00-20:30 h.		
	Sábado		10:30-12:00 h.		15
MAQUILLAJE INICIACIÓN	Martes		10:00-12:00 h.	**60 €**	15
MAQUILLAJE Y ESTILISMO AVANZADO	Sábado		10:00-12:00 h.	**60 €**	Sólo plazas disponibles
MODA Y PROTOCOLO EVENTOS	Martes		19:30-21:30 h.	**60 €**	15
PILATES *(6 grupos)*	Martes	Jueves	09:30-10:30 h.	**60 €**	Sólo plazas disponibles
			10:30-11:30 h.		
	Lunes	Miércoles	18:30-19:30 h.		
			19:30-21:30 h.		
			20:30-21:30 h.		
			17:30-18:30 h.		
PILATES PRENATAL-POSTNATAL	Miércoles		09:30-11:00 h.	**48 €**	14
POLE DANCE *(4 grupos)*	Viernes		20:00-21:30 h.	**48 €**	Sólo plazas disponibles
	Sábado		10:00-12:00 h.	**60 €**	
			12:00-14:00 h.		
	Viernes		18:00-20:00 h.		
RETOQUE CON PHOTOSHOP *(3 grupos)*	Lunes		17:30-19:30 h.	**60 €**	12
	Jueves		09:30-11:30 h.		
	Sábado		10:30-12:30 h.		
RETOQUE PHOTOSHOP AVANZADO	Jueves		11:30-13:30 h.	**60 €**	Sólo plazas disponibles
RETOQUE PHOTOSHOP con ejercicios prácticos de fotografía de estudio *(3 grupos)*	Viernes		17:00-19:00 h.	**60 €**	Sólo plazas disponibles
			19:00-21:00 h.		
	Lunes		11:30-13:30 h.		
SCRAPBOOKING	Jueves		19:00-21:00 h.	**60 €**	Sólo plazas disponibles
VIDEO: PREMIERE + AFTER EFFECTS	Miércoles		11:30-13:30 h.	**60 €**	12

FOLLETO CURSOS 2018-19.indd 23 29/8/18 12:36

CURSOS/TALLERES	Días		Horario	Precio Período	Plazas
YOGA *(4 grupos)*	Martes	Jueves	11:00-12:30 h. 17:00-18:30 h. 18:30-20:00 h. 20:00-21:30 h.	**72 €**	Sólo plazas disponibles

Nota: todos los cursos de informática se imparten en un aula con 12 ordenadores Mac.
El material de uso personal y fungible necesario para impartir los cursos no está incluido en el precio. Fotocopias no incluidas.

CURSOS MONOGRÁFICOS

8 de octubre a 22 de diciembre de 2018

Cursos/Talleres	Días	Horario	Precio Período	Plazas
ASTRONOMÍA (SEMESTRAL). De 19 de octubre de 2018 a 22 de marzo de 2019.	Viernes	19:00-20:30 h.	**48 €**	20
COMMUNITY MANAGER. Certificado por la URJC. De 19 de octubre a 21 de diciembre de 2018.	Viernes	09:30-11:30 h.	**60 € + 25€** gastos de tramitación del Certificado de la URJC (pago único)	12
LEGO WEDO 2.0 (6-9 años). Materiales para la realización del curso incluidos. De 20 de octubre a 15 de diciembre de 2018.	Sábado	10:00-11:30 h.	**50 €**	Sólo plazas disponibles
ELECTRÓNICA PARA NIÑOS (9-14 años). Materiales para la realización del curso incluidos. De 20 de octubre a 15 de diciembre de 2018.	Sábado	11:35-13:05 h.	**50 €**	Sólo plazas disponibles

Nota: todos los cursos de informática se imparten en un aula con 12 ordenadores Mac.
El material de uso personal y fungible necesario para impartir los cursos no está incluido en el precio. Fotocopias no incluidas.

¿Quieres aprender inglés?

Caja del Arte te propone nuevos cursos de inglés (además de la oferta propuesta todos los años), desde un nivel A1 hasta preparación al first, con un sistema basado en realizar varias actividades durante el tiempo de clase (gramática, traducción escrita y oral, preguntas, listening, reading, speaking y writing) para poder trabajar a fondo todas las áreas de la lengua inglesa. Se insistirá en asentar las bases gramaticales y aumentar la agilidad verbal. Para lograr la máxima efectividad de la clase se limitará el número máximo de alumnos a 8 por grupo. Se va a crear una estructura de Escuela donde haya un jefe de estudios que supervise los niveles de los alumnos y todo ello a través de pruebas que determinen su nivel.
El alumno tendrá la opción de completar sus horas teóricas de clase con horas de "One to One" con el profesor. Se realizarán otro tipo de actividades como tertulias, visitas culturales guiadas en inglés además de contar con una plataforma on-line que le sirva de apoyo al alumno para estar en contacto con el profesor y compañeros.

Consulta precios en la Secretaría del Centro.

FOLLETO CURSOS 2018-19.indd 24 29/8/18 12:36

C/ Londres, 5. • Tel. 916 74 98 70
Horario: de 9:30 a 13:30 h y de 17:00 a 19:00 h.

CURSOS 2018-2019
CASA DE LA CULTURA



CURSOS ANUALES 8 de octubre de 2018 a 14 de junio de 2019

Cursos/Talleres	Días		Horario	Precio Período	Plazas
ANÁLISIS LITERARIO. *Aprende a determinar, explicar y reconocer los distintos aspectos que conforman una obra literaria.*	Martes		17:00-19:00 h.	**60 €**	16
APRENDE A USAR TU MÓVIL O TABLET (con sistema operativo ANDROID) *(Imprescindible que el alumno traiga su propio móvil o tablet) (2 grupos)*	Martes	Jueves	12:00-13:00 h.	**60 €**	18
	Lunes		17:00-19:00 h.		Sólo plazas disponibles
APRENDE ORDENADOR *(3 grupos)*	Lunes	Miércoles	10:00-11:00 h.	**60 €**	Sólo plazas disponibles
			12:00-13:00 h.		
	Jueves		17:00-19:00 h.		
APRENDE ORDENADOR (Nivel II) *(2 grupos)*	Martes	Jueves	10:00-11:00 h.	**60 €**	Sólo plazas disponibles
	Miércoles		17:00-19:00 h.		
AUTOEDICIÓN. Aprende a maquetar	Jueves		19:00-21:00 h.	**60 €**	18
BAILE ESPAÑOL. (Sevillanas, Rumba...)	Martes	Jueves	19:00-20:00 h.	**60 €**	Sólo plazas disponibles
BAILES DE SALÓN (Nivel 1)	Lunes	Miércoles	19:00-20:00 h.	**60 €**	Sólo plazas disponibles
BAILES DE SALÓN (Nivel 2)	Martes	Jueves	20:00-21:00 h.	**60 €**	Sólo plazas disponibles
BOLILLOS	Miércoles		18:00-21:00 h.	**72 €**	Sólo plazas disponibles
CERÁMICA	Lunes		18:30-21:30 h.	**72 €**	Sólo plazas disponibles
CERAMICA INFANTIL. 8 a 12 años	Miércoles		17:30-19:30 h.	**60 €**	14
CINE: *Disfruta de un curso de cine en nuestra ciudad, que te ayude a comprender mejor el Séptimo Arte: producción, guión y dirección.*	Jueves		19:00-21:00 h.	**60 €**	16
CÓMIC INFANTIL: DIBUJOS QUE HABLAN. 8 a 12 años	Sábado		10:30-12:30 h.	**60 €**	16

FOLLETO CURSOS 2018-19.indd 25 29/8/18 12:36

Cursos/Talleres	Días	Horario	Precio Período	Plazas
CÓMIC, MANGA E ILUSTRACIÓN (13 a 18 años)	Miércoles	19:00-21:00 h.	**55 €**	Sólo plazas disponibles
CONOCE MADRID Y SUS ALREDEDORES	Sábado	10:00-13:00 h.	**72 €**	Sólo plazas disponibles
CONOCE Y VISITA MADRID *(2 grupos)*	Martes	17:00-19:00 h.	**60 €**	Sólo plazas disponibles
	Jueves	17:00-19:00 h.		
CONTABILIDAD con Contaplus	Viernes	17:00-19:00 h.	**60 €**	18
CORTE Y CONFECCIÓN *(2 grupos)*	Martes Jueves	18:00-19:30 h.	**72 €**	Sólo plazas disponibles
	Jueves	10:00-13:00 h.		
CORTE Y CONFECCIÓN (13 a 18 años)	Lunes	18:30-20:30 h.	**55 €**	16
COSTURA BÁSICA	Lunes	10:00-12:00 h.	**60 €**	Sólo plazas disponibles
CREACIÓN WEBS Y BLOGS de forma fácil y sencilla	Martes	19:00-21:00 h.	**60 €**	18
DANZA ORIENTAL	Viernes	18:30-20:00 h.	**48 €**	16
DIBUJO Y PINTURA *(3 grupos)*	Lunes	18:00:21:00 h.	**72 €**	18
	Martes	10:00-13:00 h.		Sólo plazas disponibles
	Jueves	10:00-13:00 h.		
DISEÑO WEB Y GRÁFICO	Lunes	19:00-21:00 h.	**60 €**	18
E-Commerce: Creación y gestión de tiendas virtuales	Miércoles	19:00-21:00 h.	**60 €**	18
FLAMENCO Avanzado	Viernes	20:00-21:30 h.	**48 €**	Sólo plazas disponibles
HIPOPRESIVOS	Sábado	12:00-13:30 h.	**48 €**	16
HISTORIA DEL ARTE *(Desde el Barroco)*	Miércoles	19:00-21:00 h.	**60 €**	Sólo plazas disponibles
HISTORIA DE LA ARQUITECTURA DE MADRID Y TORREJÓN	Lunes	10:00-12:00 h.	**60 €**	16
INGLÉS 0	Lunes	17:00-19:00 h.	**60 €**	18
INGLÉS A1 *(2 grupos)*	Martes	17:00-19:00 h.	**60 €**	Sólo plazas disponibles
	Jueves	17:00-19:00 h.		

FOLLETO CURSOS 2018-19.indd 26 29/8/18 12:36

CURSOS 2018-2019
CASA DE LA CULTURA



Cursos/Talleres	Días		Horario	Precio Período	Plazas
INGLÉS A2	Martes		19:00-21:00 h.	**60 €**	Sólo plazas disponibles
INGLÉS B1	Lunes		19:00-21:00 h.	**60 €**	Sólo plazas disponibles
INGLÉS B1+	Jueves		19:00-21:00 h.	**60 €**	Sólo plazas disponibles
INGLÉS CONVERSACIÓN	Sábado		10:30-12:00 h.	**48 €**	18
INTERNET, REDES SOCIALES	Viernes		11:30-13:30 h.	**60 €**	18
LENGUA SIGNOS AVANZADO	Lunes		19:00-21:00 h.	**60 €**	Sólo plazas disponibles
LENGUA SIGNOS INICIACIÓN	Miércoles		09:30-11:30 h.	**60 €**	Sólo plazas disponibles
OFIMÁTICA *(2 grupos)*	Martes		17:00-19:00 h.	**60 €**	Sólo plazas disponibles
	Viernes		09:30-11:30 h.		18
PATCHWORK	Martes	Jueves	16:30-18:00 h.	**72 €**	Sólo plazas disponibles
PILATES *(10 grupos)*	Martes	Jueves	11:30-12:30 h.	**60 €**	Sólo plazas disponibles
			12:30-13:30 h.		
	Lunes	Miércoles	17:30-18:30 h.		
			18:30-19:30 h.		
			20:30-21:30 h.		
	Martes	Jueves	17:30-18:30 h.		
			18:30-19:30 h.		
			19:30-20:30 h.		
			20:30-21:30 h.		
	Sábado		10:30-12:00 h.	**48 €**	16
PILATES REHABILITACIÓN	Lunes	Miércoles	16:30-17:30 h.	**60 €**	Sólo plazas disponibles
RITMOS LATINOS	Lunes	Miércoles	20:00-21:00 h.	**60 €**	Sólo plazas disponibles

FOLLETO CURSOS 2018-19.indd 27 29/8/18 12:36

Cursos/Talleres	Días		Horario	Precio Período	Plazas
RR.HH., NÓMINAS Y SEGUROS SOCIALES	Viernes		19:00-21:00 h.	60 €	18
SCRAPBOOKING Iniciación	Martes		18:00-20:00 h.	60 €	14
SEVILLANAS Avanzado	Viernes		18:30-20:00 h.	48 €	Sólo plazas disponibles
SEVILLANAS Iniciacion *(2 grupos)*	Martes	Jueves	18:00-19:00 h.	60 €	18
	Viernes		17:00-18:30 h.	48 €	Sólo plazas disponibles
TAICHI	Viernes		09:30-11:30 h.	60 €	Sólo plazas disponibles
TEATRO	Martes		19:00-21:00 h.	60 €	18
YOGA *(8 grupos)*	Lunes	Miércoles	10:30-12:00 h.	72 €	Sólo plazas disponibles
	Martes	Jueves	09:00-10:30 h.		
			10:30-12:00 h.		
	Lunes	Miércoles	18:00-19:30 h.		
			19:30-21:00 h.		
	Martes	Jueves	19:30-21:00 h.		
			16:30-18:00 h.		
	Sábado		10:30-12:00 h.	48 €	16

Nota: El material de uso personal y fungible necesario para impartir los cursos no está incluido en el precio. Fotocopias no incluidas.
Nota: Para todos los cursos de informática el sistema operativo es Windows.



FOLLETO CURSOS 2018-19.indd 28 29/8/18 12:37



CURSOS MONOGRÁFICOS

8 de octubre a 22 de diciembre de 2018

CURSOS/TALLERES	Días	HORARIO	Precio Período	Plazas
LETTERING: El arte de dibujar letras	Jueves	10:00-12:00 h.	**60 €**	14
ORIGAMI (o papiroflexia, es un arte que consiste en el plegado de papel sin usar tijeras ni pegamento para obtener figuras de formas variadas).	Viernes	10:00-12:00 h.	**60 €**	14
MANICURA	Sábado	10:30-12:30 h.	**60 €**	14
NUTRICIÓN DEPORTIVA. Certificado por la URJC. De 9 de octubre a 11 de diciembre de 2018.	Martes	19:00-21:00 h.	**60 € + 25€** gastos de tramitación del Certificado de la URJC	18
PROTOCOLO SOCIAL	Lunes	19:00-21:00 h.	**60 €**	18
REIKI NIVEL I	Viernes	10:00-12:00 h.	**60 €**	16

* El material de uso personal y fungible necesario para impartir los cursos no está incluido en el precio. Fotocopias no incluidas.



FOLLETO CURSOS 2018-19.indd 29 29/8/18 12:37



C/ Hilados, s/n. • Tel. 916 74 98 51
Horario: de 9:30 a 13:30 h y de 17:00 a 19:00 h.

CURSOS 2018-2019
C.C. EL PARQUE

CURSOS ANUALES 8 de octubre de 2018 a 14 de junio de 2019

Cursos/Talleres	Días		Horario	Precio Período	Plazas
AERO-ZUMBA	Lunes	Miércoles	19:00-20:00 h.	**60 €**	Sólo plazas disponibles
ALEMÁN A1	Viernes		19:00-21:00 h.	**60 €**	20
ALEMÁN B1	Viernes		17:00-19:00 h.	**60 €**	Sólo plazas disponibles
BAILE SALÓN INICIACIÓN	Lunes	Miércoles	20:00-21:00 h.	**60 €**	Sólo plazas disponibles
BAILE SALÓN AVANZADO	Lunes	Miércoles	19:00-20:00 h.	**60 €**	Sólo plazas disponibles
BOLLYWOOD	Viernes		19:30-21:00 h.	**48 €**	Sólo plazas disponibles
COCINA MEDITERRÁNEA I	Jueves		10:00-13:00 h.	**72 €**	16
			18:30-21:30 h.		Sólo plazas disponibles
COCINA MEDITERRÁNEA II	Martes		10:00-13:00 h.	**72 €**	Sólo plazas disponibles
CORTE Y CONFECCIÓN *(3 grupos)*	Lunes		10:00-12:00 h.	**60 €**	Sólo plazas disponibles
	Lunes	Miércoles	19:30-21:00 h.	**72 €**	
	Jueves		10:00-12:00 h.	**60 €**	
COSTURA, CONFECCIÓN Y ARREGLOS DE ROPA	Lunes	Miércoles	18:00-19:30 h.	**72 €**	16
CREACIÓN LITERARIA	Jueves		19:00-21:00 h.	**60 €**	18
DIBUJO Y PINTURA *(3 grupos)*	Miércoles		17:30-20:30 h.	**72 €**	Sólo plazas disponibles
	Jueves		17:30-20:30 h.		
	Lunes		17:30-19:30 h.	**60 €**	
ESCULTURA: MODELADO EN BARRO	Jueves		10:00-12:00 h.	**60 €**	12
FOTOGRAFÍA AVANZADA *(3 grupos)*	Martes	Jueves	17:00-18:30 h.	**72 €**	Sólo plazas disponibles
	Martes	Jueves	18:30-20:00 h.		
	Viernes		17:30-19:30 h.	**60 €**	
FOTOGRAFÍA INICIACIÓN *(5 grupos)*	Lunes		17:00-18:30 h.	**48 €**	Sólo plazas disponibles
	Lunes	Miércoles	20:00-21:30 h.	**72 €**	16
	Martes	Jueves	20:00-21:30 h.		
	Miércoles		17:00-18:30 h.	**48 €**	
	Martes		10:00-12:00 h.	**60 €**	

FOLLETO CURSOS 2018-19.indd 30 29/8/18 12:37

CURSOS 2018-2019
C.C. EL PARQUE



Cursos/Talleres	Días		Horario	Precio Período	Plazas
FOTOGRAFÍA TALLER ABIERTO *(2 grupos)*	Lunes	Miércoles	18:30-20:00 h.	**72 €**	Sólo plazas disponibles
	Viernes		19:30-21:30 h.	**60 €**	
FRANCÉS A1	Miércoles		17:00-19:00 h.	**60 €**	20
FRANCÉS B1	Miércoles		19:00-21:00 h.	**60 €**	19
GESTIÓN ADMINISTRATIVA Y SECRETARIADO *(Duración semestral) (2 grupos)*	Viernes		10:00-12:00 h.	**60 €**	14
	Miércoles		19:00-21:00 h.		
GRABADO	Jueves		18:00-20:00 h.	**60 €**	14
GRANDES AUTORES DEL S. XX	Martes		10:00-12:00 h.	**60 €**	Sólo plazas disponibles
GUITARRA AVANZADA *(a partir 2 años de experiencia)*	Lunes	Miércoles	18:30-19:30 h.	**60 €**	Sólo plazas disponibles
GUITARRA INFANTIL *(8-12 años)*	Martes	Jueves	17:30-18:30 h.	**60 €**	16
GUITARRA INICIACIÓN *(de 0 a 2 años experiencia)*	Lunes	Miércoles	19:30-20:30 h.	**60 €**	16
GUITARRA TALLER ABIERTO *(más de 3 años de experiencia)*	Martes	Jueves	18:30-19:30 h.	**60 €**	Sólo plazas disponibles
HIPOPRESIVOS. *Conjunto de técnicas posturales y respiratorias entre cuyos obetivos se encuentran la tonificación de los músculos, mejorar el sistema respiratorio y circulatorio…*	Lunes	Miércoles	16:00-17:00 h.	**60 €**	Sólo plazas disponibles
HISTORIA DE ESPAÑA	Lunes		17:00-19:00 h.	**60 €**	Sólo plazas disponibles
HISTORIA DEL ARTE	Miércoles		10:00-12:00 h.	**60 €**	Sólo plazas disponibles
INFORMÁTICA BÁSICA PARA EL HOGAR	Martes	Jueves	18:00-19:00 h.	**60 €**	Sólo plazas disponibles
INGLÉS 0	Lunes	Miércoles	11:00-12:00 h.	**60 €**	20
INGLÉS A1	Martes	Jueves	19:30-20:30 h.	**60 €**	20
INGLÉS A2	Martes	Jueves	17:30-18:30 h.	**60 €**	20
INGLÉS B1+ *(2 grupos)*	Lunes	Miércoles	10:00-11:00 h.	**60 €**	Sólo plazas disponibles
	Martes	Jueves	18:30-19:30 h.		
LABORES CON PUNTO: *crochet, bolillos, bordados artesanales…*	Jueves		18:00-20:00 h.	**60 €**	16
MAQUILLAJE INICIACIÓN	Martes		17:30-19:00 h.	**48 €**	15
MINDFULNESS (meditación)	Lunes	Miércoles	12:00-13:00 h.	**60 €**	Sólo plazas disponibles
NÓMINAS Y SEGUROS SOCIALES *(duración semestral)*	Lunes		19:30-21:30 h.	**60 €**	14
OFIMÁTICA BÁSICA *(se requieren conocimientos mínimos de informática y manejo de ordenador)*	Martes		10:00-12:00 h.	**60 €**	14

FOLLETO CURSOS 2018-19.indd 31 29/8/18 12:37

CURSOS 2018-2019
C.C. EL PARQUE

Cursos/Talleres	Días		Horario	Precio Período	Plazas
PATCHWORK *(2 grupos)*	Miércoles		10:30-12:30 h. 17:30-19:30 h.	**60 €**	15
PILATES *(5 grupos)*	Martes	Jueves	20:00-21:00 h. 09:30-10:30 h. 10:30-11:30 h.	**60 €**	Sólo plazas disponibles
	Lunes	Miércoles	18:00-19:00 h 20:00-21:00 h.		
PILATES REHABILITACIÓN *(2 grupos)*	Viernes		09:30-11:30 h. 11:30-13:00 h.	**60 €** **48 €**	Sólo plazas disponibles
RESTAURACIÓN MUEBLES *(2 grupos)*	Martes		09:30-12:30 h. 17:00-20:00 h	**72 €**	Sólo plazas disponibles
SALSA Y OTROS RITMOS LATINOS	Viernes		19:30-21:30 h.	**60 €**	23
SEVILLANAS Y FLAMENCO AVANZADO	Martes		19:00-21:00 h.	**60 €**	Sólo plazas disponibles
SEVILLANAS Y FLAMENCO INICIACIÓN	Jueves		19:00-21:00 h.	**60 €**	Sólo plazas disponibles
TAPICES Y ALFOMBRAS	Martes		18:00-20:00 h.	**60 €**	Sólo plazas disponibles
TERAPIAS ORIENTALES: *shiatsu, reflexoterapia, masaje tailandés…*	Jueves		19:00-21:00 h.	**60 €**	14
VISITAR Y CONOCER MADRID *(3 grupos)*	Jueves Viernes Martes		10:00-12:00 h.	**60 €**	Sólo plazas disponibles
YOGA *(4 grupos)*	Lunes	Miércoles	09:00-10:30 h. 10:30-12:00 h.	**72 €**	Sólo plazas disponibles
	Martes	Jueves	17:00-18:30 h. 18:30-20:00 h.		
ZUMBA	Lunes	Miércoles	17:00-18:00 h.	**60 €**	Sólo plazas disponibles

Notas: sistema operativo para todos los cursos de informática es Windows.
El material de uso personal y fungible necesario para impartir los cursos no está incluido en el precio.
Para los cursos de cocina: los alimentos necesarios para impartir estos cursos no están incluidos en el precio.

FOLLETO CURSOS 2018-19.indd 32 29/8/18 12:37



CURSOS MONOGRÁFICOS

de 8 de octubre a 22 de diciembre de 2018

Cursos/Talleres	Días	Horario	Precio Período	Plazas
APRECIACIÓN MUSICAL: disfruta escuchando música	Martes	19:30-21:30 h.	**60 €**	18
COCINA FRANCESA I	Lunes	18:30-21:30 h.	**72 €**	Sólo plazas disponibles
	Martes	18:30-21:30 h.		
ELABORACIÓN DE DIETAS SALUDABLES	Lunes	19:00-21:00 h.	**60 €**	20
NUTRICIÓN Y DIETÉTICA MÓDULO 1. **Certificado por la Universidad Rey Juan Carlos.** De 19 de octubre a 21 de diciembre de 2018	Viernes	12:00-14:00 h.	**60 € + 25€** gastos de tramitación del Certificado de la URJC (pago único)	20
REPOSTERÍA (tradicional y creativa)	Lunes	10:00-13:00 h.	**72 €**	16
	Viernes	18:00-21:00 h.		
RETRATO	Martes	18:00-20:00 h.	**60 €**	16
RISOTERAPIA	Lunes	17:30-19:00 h.	**60 €**	20
TANGO	Martes / Jueves	18:00-19:00 h.	**60 €**	24
TÉCNICAS BÁSICAS DE MASAJE	Miércoles	19:00-20:30 h.	**48 €**	14

Nota: El material de uso personal y fungible necesario para impartir los cursos no está incluido en el precio. Para los cursos de cocina: los alimentos necesarios para impartir estos cursos no están incluidos en el precio.



FOLLETO CURSOS 2018-19.indd 33 29/8/18 12:37

OTROS CURSOS:



* **HUMANIDADES III (Historia, Arte y Literatura siglos XIX-XX)**
  Curso de carácter universitario
  Días: martes de 18:30 a 20:30 horas (de 16 de octubre a 28 de mayo)
  Precio: 184 € (en dos cuotas)
  Plazas: sólo plazas vacantes
  Matrícula: a partir del 16 de septiembre
  Impartido por "Centro para la divulgación del Conocimiento Universitario"



VISITAS CULTURALES:

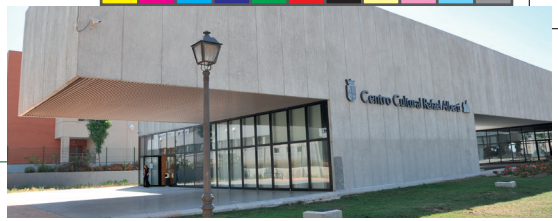
* **"Ruta de Isabel La Católica II: Tordesillas y Medina del Campo"**
  Fecha: sábado 29 de septiembre
  Información e inscripciones: a partir del 10 de septiembre en el "C. C. El Parque".
* **"Ruta del Emperador Carlos V, por La Vera hacia Yuste"**
  Fecha: octubre
* **"Villas de Madrid: Navalcarnero, Boadilla y Loeches"**
  Fecha: noviembre



FOLLETO CURSOS 2018-19.indd 34 29/8/18 12:37

C/ Cañada, 50. • Tel. 916 55 77 28
Horario: de 9:30 a 13:30 h y de 17:00 a 19:00 h.

CURSOS 2018-2019
C.C. RAFAEL ALBERTI



CURSOS ANUALES
8 de octubre de 2018 a 14 de junio de 2019

Cursos/Talleres	Días	Horario	Precio Período	Plazas
ACUARELA	Martes Jueves	19:00-20:30 h.	**72 €**	12
AEROZUMBA	Viernes	11:00-12:30 h.	**48 €**	Sólo plazas disponibles
AUTOMAQUILLAJE	Jueves	17:30-19:30 h.	**60 €**	15
CATA DE VINOS	Sábado	12:00-14:00 h.	**60 €**	15
CONOCER MADRID. *El coste de las visitas y transporte no esta incluido.*	Sábado	10:00-12:00 h.	**60 €**	16
CORTE Y CONFECCIÓN	Sábado	10:00-12:00 h.	**60 €**	12
COSTURA BÁSICA	Jueves	09:30-11:30 h.	**60 €**	12
CREATIVIDAD EN FAMILIA *(adulto + niñ@ desde 4 años)*	Martes Jueves	17:30-19:00 h.	**72 €** (Forma de pago: adulto 100%, 1er niñ@ 50%, 2º niñ@ gratis. Máximo 2 niñ@s por adulto)	12
DANZA BOLLYWOOD	Viernes	17:30-19:00 h.	**48 €**	Sólo plazas disponibles
DANZA ORIENTAL	Martes	17:30-19:00 h.	**48 €**	Sólo plazas disponibles
DIBUJO Y PINTURA *(3 grupos)*	Martes	10:00-12:00 h.	**60 €**	12
	Lunes Miércoles	19:30-21:00 h.	**72 €**	
	Sábado	10:00-12:00 h.	**60 €**	
DIBUJO Y PINTURA INFANTIL (7-12 AÑOS) *(2 grupos)*	Lunes Miércoles	17:30-19:00 h.	**72 €**	Sólo plazas disponibles
	Sábado	12:00-13:30 h.	**48 €**	12
GAP	Martes Jueves	20:00-21:00 h.	**60 €**	Sólo plazas disponibles
HIPOPRESIVOS *(2 grupos)*	Lunes Miércoles	10:00-11:00 h.	**60 €**	Sólo plazas disponibles
	Lunes Miércoles	19:30-20:30 h.		12
INGLÉS A1 *(2 grupos)*	Miércoles	11:30-13:30 h.	**60 €**	Sólo plazas disponibles
	Jueves	19:30-21:30 h.		14
INGLÉS A2	Lunes	19:30-21:30 h.	**60 €**	Sólo plazas disponibles
INGLÉS B1	Martes	19:30-21:30 h.	**60 €**	Sólo plazas disponibles
INGLÉS CONVERSACIÓN I *(3 grupos)*	Lunes	09:30-11:30 h.	**60 €**	14
	Miércoles	19:30-21:30 h.		
	Sábado	10:00-12:00 h.		

FOLLETO CURSOS 2018-19.indd 35 29/8/18 12:37

Cursos/Talleres	Días		Horario	Precio Período	Plazas
MADRID, OTRA MIRADA: De sus orígenes al S. XXI. Curso teórico con visitas puntuales *(El coste de las visitas y transporte no esta incluido).*	Viernes		10:00-12:00 h.	**60 €**	14
MANUALIDADES *(2 grupos)*	Lunes	Miércoles	10:00-11:30 h.	**72 €**	12
			19:00-20:30 h.		Sólo plazas disponibles
MAQUILLAJE 2: TÉCNICAS DE BELLEZA	Jueves		19:30-21:30 h.	**60 €**	Sólo plazas disponibles
MASAJE AYURVEDA	Martes		17:30-19:30 h.	**60 €**	Sólo plazas disponibles
PATRONAJE	Martes		09:30-11:30 h.	**60 €**	12
PILATES *(12 grupos)*	Martes	Jueves	09:00-10:00 h.	**60 €**	Sólo plazas disponibles
			10:00-11:00 h.		
			11:00-12:00 h.		
	Lunes	Miércoles	17:00-18:00 h.		
	Martes	Jueves	19:00-20:00 h.		
	Lunes	Miércoles	19:00-20:00 h.		
			20:00-21:00 h.		
	Martes	Jueves	19:00-20:00 h.		
	Lunes	Miércoles	11:00-12:00 h.		
	Viernes		19:00-20:30 h.	**48 €**	
	Sábado		10:00-11:30 h.		18
	Lunes	Miércoles	20:30-21:30 h.	**60 €**	12
PILATES REHABILITACIÓN	Viernes		09:30-11:00 h.	**60 €**	18
PNL (Programación Neurolingüistica) y Mindfullness: *Son una serie de técnicas y herramientas psicológicas desarrolladas para ayudarnos de forma práctica a mejorar nuestra actitud frente a la vida; para saber qué es lo que quiero realmente y cómo puedo actuar para conseguirlo. Para comunicarme mejor con los demás y conmigo mismo.*	Jueves		17:30-19:30 h.	**60 €**	16
PROSPERIDAD Y ABUNDANCIA CON PENSAMIENTO POSITIVO: *Este curso te aporta ideas y ejercicios prácticos para acabar con tus miedos, aumentar la autoestima, controlar tus emociones y con ello, conseguir abundancia en todas las áreas de tu vida y prosperidad económica. Se basa en las ideas más prácticas de la psicologia positiva, el mindfulness, el coaching, la PNL, y el yoga mental.*	Lunes		10:00-11:30 h.	**48 €**	16
QUIROMASAJE Y REFLEXOLOGÍA PODAL	Martes		19:30-21:30 h.	**60 €**	Sólo plazas disponibles
YOGA *(7 grupos)*	Lunes	Miércoles	10:00-11:30 h.	**72 €**	Sólo plazas disponibles
			17:00-18:30 h.		
			18:30-20:00 h.		
			20:00-21:30 h.		
	Viernes		20:00-21:30 h.	**48 €**	18
	Miércoles		11:30-13:00 h.		
	Sábado		10:00-11:30 h.		

FOLLETO CURSOS 2018-19.indd 36 29/8/18 12:37

CURSOS 2018-2019
C.C. RAFAEL ALBERTI



Cursos/Talleres	Días		Horario	Precio Período	Plazas
YOGA NIDRA Y MINDFULLNESS. *(2 grupos)* *Reduce el estrés y la ansiedad, aumenta tu nivel de energía, consigue más claridad mental y tendrás más fuerza para enfrentarte a los desafíos de la vida. Sesión de estiramientos, relajación con Nidra yoga y meditación Mindfulness.*	Lunes		11:30-13:00 h.	**48 €**	Sólo plazas disponibles
	Jueves		19:30-21:00 h.	**48 €**	13
ZUMBA EN FAMILIA	Sábado		11:30-13:00 h.	**48 €** (Forma de pago: adulto 100%, 1er niñ@ 50%, 2º niñ@ gratis. Máximo 2 niñ@s por adulto)	18
ZUMBA *(5 grupos)*	Martes	Jueves	18:00-19:00 h.	**60 €**	Sólo plazas disponibles
	Martes	Jueves	20:00-21:00 h.		
	Martes	Jueves	17:00-18:00 h.		18
	Jueves		17:30-19:00 h.	**48 €**	Sólo plazas disponibles
	Sábado		11:30-13:00 h.		18

* El material de uso personal y fungible necesario para impartir los cursos no está incluido en el precio. Fotocopias no incluidas.

CURSOS MONOGRÁFICOS
de 8 de octubre a 22 de diciembre de 2018

Cursos/Talleres	Días	Horario	Precio Período	Plazas
LAS MUSAS DE LA HISTORIA DEL ARTE. *Fueron sus musas y una obsesión enfermiza para ellos. Hoy vamos a poner nombre y apellidos a estas mujeres que, con su presencia, cambiaron para siempre el rumbo de la historia del arte tal y como la conocemos.*	Lunes	17:30-19:30 h.	**60 €**	20
NUTRICIÓN Y DIETÉTICA MÓDULO I. **(Certificado por la URJC)** De 10 de octubre a 12 de diciembre de 2018	Miércoles	19:30-21:30 h.	**60 € + 25€** gastos de tramitación del Certificado de la URJC	20
ORATORIA: CÓMO HABLAR EN PÚBLICO NIVEL I. **(Certificado por la URJC)** De 8 de octubre a 10 de diciembre de 2018	Lunes	19:30-21:30 h.	**60 € + 25€** gastos de tramitación del Certificado de la URJC	20
REIKI NIVEL I	Miércoles	17:30-19:30 h.	**60 €**	16
ROBÓTICA: IMPRESIÓN 3D (8 a 12 años). *Materiales para la realización del curso incluidos.* De 9 de octubre a 27 de noviembre de 2018	Martes	18:00-19:30 h.	**50 €**	Sólo plazas disponibles
ROBÓTICA: PERFECCIONAMIENTO EN ROBÓTICA CON LEGO WEDO EXPANSIÓN (6-9 años). *Materiales para la realización del curso incluidos.* De 11 de octubre a 13 de diciembre de 2018	Jueves	18:00-19:30 h.	**50 €**	Sólo plazas disponibles

* El material de uso personal y fungible necesario para impartir los cursos no está incluido en el precio. Fotocopias no incluidas.

FOLLETO CURSOS 2018-19.indd 37 29/8/18 12:37



C/ Salvador Allende, 7. • Tel. 916 74 97 72
Horario: de 9:30 a 13:30 h y de 17:00 a 19:00 h.

CURSOS 2018-2019
C.C. LAS FRONTERAS

CURSOS ANUALES 8 de octubre de 2018 a 14 de junio de 2019

Cursos/Talleres	Días		Horario	Precio Período	Plazas
BOLILLOS	Lunes		16:30-19:30 h.	**72 €**	Sólo plazas disponibles
CATA DE VINOS	Miércoles		19:00-21:00 h.	**60 €**	Sólo plazas disponibles
CONOCER MADRID *(El coste de las visitas y transporte no está incluido)*	Viernes		12:00-14:00 h.	**60 €**	Sólo plazas disponibles
COSTURA BÁSICA	Martes		19:00-21:00 h.	**60 €**	Sólo plazas disponibles
CREATIVIDAD PARA NIÑOS (8-12 años)*	Martes		17:30-19:30 h.	**60 €**	13
GAP	Martes	Jueves	19:30-20:30 h.	**60 €**	Sólo plazas disponibles
GIMNASIA MENTAL: *estimulación cognitiva y mental. Taller para potenciar las capacidades y habilidades cognitivas: atención, memoria, percepción, orientación, mediante ejercicios de estimulación, pruebas lógicas, actividades, juegos de entrenamiento mental… Para todos los públicos.*	Martes		10:00-12:00 h.	**60 €**	18
INGLÉS 0	Jueves		10:00-12:00 h.	**60 €**	18
INGLÉS A1	Jueves		17:30-19:30 h.	**60 €**	18
INGLÉS CONVERSACIÓN	Jueves		19:30-21:30 h.	**60 €**	18
INTELIGENCIA EMOCIONAL	Martes		18:00-20:00 h.	**60 €**	18
PATCHWORK	Jueves		18:00-20:00 h.	**60 €**	16
PILATES *(4 grupos)*	Lunes	Miércoles	18:00-19:00 h.	**60 €**	Sólo plazas disponibles
			19:00-20:00 h.		
			20:00-21:00 h.		
	Martes	Jueves	18:30-19:30 h.		
PILATES REHABILITACIÓN (cuerpo sano) *(2 grupos)*	Martes	Jueves	12:00-13:00 h.	**60 €**	Sólo plazas disponibles
			13:00-14:00 h.		15
RITMOS LATINOS	Viernes		18:30-20:00 h.	**48 €**	Sólo plazas disponibles

FOLLETO CURSOS 2018-19.indd 38 29/8/18 12:37

Cursos/Talleres	Días		Horario	Precio Período	Plazas
TALLER DE GRAFFITIS PARA JÓVENES DE 16 A 35 AÑOS. *Introducción al graffiti. Dos partes: una parte de bocetos y teoría y otra parte práctica de aerosoles.*	Jueves		17:30-19:30 h.	**55 €**	16
YOGA	Lunes	Miércoles	20:00-21:30 h.	**72 €**	Sólo plazas disponibles
ZUMBA	Lunes	Miércoles	17:00-18:00 h.	**60 €**	18

* El material de uso personal y fungible necesario para impartir los cursos no está incluido en el precio. Fotocopias no incluidas.

CURSOS MONOGRÁFICOS

8 de octubre a 22 de diciembre de 2018

Cursos/Talleres	Días	Horario	Precio Período	Plazas
COCTELERÍA JUVENTUD (18-35 años)	Jueves	19:00-21:00 h.	**55 €**	18
CÓMO HABLAR EN PÚBLICO CON ÉXITO: exposición de trabajos, proyectos... (18-35 años)	Lunes	17:30-19:30 h.	**55 €**	22

* El material de uso personal y fungible necesario para impartir los cursos no está incluido en el precio.



FOLLETO CURSOS 2018-19.indd 39 29/8/18 12:37

DEPORTE

CLASES COLECTIVAS
DEPORTES INDIVIDUALES
DEPORTES DE EQUIPO

NORMAS DE MATRÍCULA

1. IMPRESOS Y DOCUMENTACIÓN

Cumplimentar debidamente la solicitud de inscripción: datos personales, de actividad y bancarios, aportando justificante de los mismos (cartilla, recibo domiciliado, etc.).

Los impresos están disponibles en nuestras oficinas de atención al público, en nuestros puntos de control e inscripciones y en nuestra página web.

2. PAGO DE INSCRIPCIONES

Abonar cuota correspondiente al primer bimestre/trimestre en metálico o con tarjeta y **12,10 euros** en concepto de matrícula (**6,00 euros** con ADM). Se abonará una matrícula por cada actividad (descuento del 50% a partir de la 2ª matrícula).

En caso de no tener carnet con chip de usuario de la Concejalía de Deportes, se añadirán **3 euros** a los precios de las actividades.

En caso de no comunicar baja (mediante impreso de solicitud de baja), se renovará la actividad automáticamente, generando el pago mediante domiciliación bancaria.

La devolución de un recibo impedirá tener acceso a cualquier actividad hasta que éste no sea abonado.

Las escuelas deportivas ofertadas tienen un coste anual que se abonará en forma bimestral o trimestral dependiendo del caso.

Los precios de las escuelas deportivas se incrementarán en un 25% para los no empadronados y en 3 euros la matrícula.

3. BAJAS O RENUNCIAS

Para tramitar la baja se deberá entregar el impreso de solicitud de baja.

La solicitud debe presentarse con anterioridad a la finalización del bimestre/trimestre en curso. Si no se generará el pago sin posibilidad de devolución.

El simple hecho de no asistir a clase no exime del pago del correspondiente trimestre/bimestre.

Si una persona se da de baja en una actividad y se da de alta en otra o en la misma durante el mismo curso, abonará matrícula.

El importe de la matrícula y del carnet no se devolverán en ningún caso.

4. RESERVA DE PLAZA

Los/as alumnos/as inscritos/as en el último trimestre/bimestre 18/19 podrán optar por reservar su plaza para el curso 19/20 (dependiendo de la programación de los grupos en el nuevo curso).

5. A TENER EN CUENTA

Los Abonados Deportivos Municipales (ADM) obtendrán descuentos en la práctica totalidad de las actividades.

Las actividades comenzarán el día 1 de octubre y finalizarán el 31 de mayo, en actividades acuáticas y el viernes de junio en el que se inician las Fiestas Populares para clases colectivas, deportes individuales y deportes de equipo.

El calendario de clases se interrumpirá en los siguientes periodos: Navidad, Semana Santa, un puente comprendido entre los meses de octubre a diciembre y un puente comprendido entre los meses de enero a junio. Las fechas concretas se anunciarán oportunamente.

La Concejalía se reserva, por necesidades de programación, el derecho a suprimir o reordenar grupos y horarios de las actividades.

En las clases que se suspendan por causas climatológicas o causa de fuerza mayor no se recuperarán ni se devolverá el dinero.

6. EDADES

La edad de cada grupo se comunicará en cada caso.

ESTA NORMATIVA SERÁ APLICABLE A TODAS LAS ACTIVIDADES SALVO EN LAS QUE SE INDIQUE LO CONTRARIO.

CLASES COLECTIVAS



NUEVAS INSCRIPCIONES

1. **Complejo Deportivo "El Juncal"** (C/ Londres, 25)
   - 5 al 14 de septiembre de 2018: de 8:30 a 13:30 h.
   - Desde el 26 de septiembre: lunes a viernes de 8:30 a 14:30 h.
2. **Ciudad Deportiva "Joaquín Blume". Complejo Deportivo "Londres"**
   - Desde el 5 de septiembre de 2018: lunes a viernes de 8:30 a 21:00 h. Sábados, domingos y festivos de 8:00 a 21:00 h.
3. **Complejo Deportivo "J.A. Samaranch"**
   - Desde el 1 de octubre de 2018: lunes a viernes de 8:30 a 21:00 h. Sábados, domingos y festivos de 8:00 a 21:00 h.

VER NORMATIVA GENERAL DE INSCRIPCIONES

BAILE INFANTIL

Nacidos desde 2011 a 2013

Trabajo psicomotor a través del baile.

INSTALACIÓN	DÍAS	HORA
C.D. LONDRES	L-X	16:45 - 17:30
	V	18:00 - 18:45

2 días (45 minutos) - 28,00 €/trimestre (ADM 19,00 €).

1 día (45 minutos) - 14,00 €/trimestre (ADM 9,50 €).

FUNKY-JAZZ INFANTIL I

Nacidos desde 2007 a 2010

Clase coreografiada donde el baile es el protagonista.

INSTALACIÓN	DÍAS	HORA
C.D. LONDRES	L-X	17:30 - 18:15
C.D. EL JUNCAL	M-J	17:15 - 18:00

2 días (45 minutos) - 28,00 €/trimestre (ADM 19,00 €).

FUNKY-JAZZ INFANTIL II

Nacidos desde 2003 a 2006

Clase coreografiada donde el baile es el protagonista.

INSTALACIÓN	DÍAS	HORA
C.D. LONDRES	L-X	18:15 - 19:00
C.D. EL JUNCAL	M-J	18:00 - 18:45

2 días (45 minutos) - 28,00 €/trimestre (ADM 19,00 €).

DANCE FITNESS

Nacidos desde 1959 a 2002

Sesión que te permite ponerte en forma y tonificar mediante sencillos pasos de baile al ritmo de Zumba (ritmos latinos), Dance, Hip-Hop y versiones de grandes éxitos de todos los tiempos.

INSTALACIÓN	DÍAS	HORA
C.D. LONDRES	L-X	19:00 - 19:45
	M-J	19:00 - 19:45
C.D. EL JUNCAL	L-X	20:45 - 21:45
	M-J	19:45 - 20:30
		20:45 - 21:45

2 días (45 minutos) - 38,80 €/trimestre (ADM 29,40 €).
2 días (1 hora) - 46,20 €/trimestre (ADM 33,60 €).

AERO-FUSSION

Nacidos desde 1959 a 2002

Si te gusta bailar aerobic-step en todas sus modalidades, aprender una coreografía continua y divertida, esta es tu clase.

INSTALACIÓN	DÍAS	HORA
C.D. LONDRES	M-J	19:45 - 20:45

2 días (1 hora) - 46,20 €/trimestre (ADM 33,60 €).

FOLLETO CURSOS 2018-19.indd 41 29/8/18 12:37

PILATES MAT

Nacidos en 2002 y anteriores

Método de tonificación corporal en el que se mejora y refuerza la postura con ejercicios acompañados de la respiración, aportando fuerza y equilibrio y creando una figura más estilizada.

INSTALACIÓN	DÍAS	HORA
C.D. EL JUNCAL	L-X-V	11:15 - 12:00
		12:00 - 13:00
	L-X	19:45 - 20:30
	M-J	10:00 - 11:00
		13:00 - 13:45
		18:45 - 19:45
C.D. LONDRES	M-J	09:15 - 10:00
		11:00 - 11:45
		12:30 - 13:15
C.D. JOAQUÍN BLUME	L-V	09:15 - 10:00
		10:00 - 10:45
		16:15 - 17:00
	X	09:30 - 10:15

3 días (45 minutos) - 47,70 €/trimestre (ADM 37,80 €).
2 días (45 minutos) - 34,70 €/trimestre (ADM 25,20 €).
3 días (1 hora) - 63,60 €/trimestre (ADM 50,40 €).
2 días (1 hora) - 46,20 €/trimestre (ADM 33,60 €).
1 día (45 minutos) - 17,35 €/trimestre (ADM 12,60 €).

CARDIO-TONO

Nacidos desde 1959 a 2002

Actividad que busca como objetivo una mejora de la condición física en general, realizando ejercicios de fuerza, equilibrio, resistencia, flexibilidad y coordinación con trabajo cardiovascular permitiéndote llevar una vida más saludable.

INSTALACIÓN	DÍAS	HORA
C.D. EL JUNCAL	L-X-V	10:00 - 11:00
	M-J	11:00 - 12:00
C.D. LONDRES	L-X	19:45 - 20:45

2 días (1 hora) - 46,20 €/trimestre (ADM 33,60 €).
3 días (1 hora) - 63,60 €/trimestre (ADM 50,40 €).

ESPALDA SANA

Nacidos en 2002 y anteriores

Actividad para fortalecer la musculatura dorsal y corregir problemas posturales.

INSTALACIÓN	DÍAS	HORA
C.D. JOAQUÍN BLUME	X	10:15 - 11:00
C.D. LONDRES	M-J	11:45 - 12:30

1 día (45 minutos) - 17,35 €/trimestre (ADM 12,60 €).
2 días (45 minutos) - 34,70 €/trimestre (ADM 25,20 €).

QUEMACALORÍAS (INTERVAL TRAINING)

Nacidos en 2002 y anteriores

Actividad de intensidad moderada con base musical que porporciona un gasto calórico tonificando tren superior, tren inferior, abdomen y glúteo, mediante distintos sistemas de entrenamiento (Interval, Circuitos, Tábata...).

INSTALACIÓN	DÍAS	HORA
C.D. EL JUNCAL	L-X	17:45 - 18:45
		18:45 - 19:45
C.D. LONDRES	M-J	10:00 - 11:00
		20:45 - 21:45
	V	17:00 - 18:00
M-4	L-X	19:00 - 20:00
	M-J	19:00 - 20:00

2 días (1 hora) - 46,20 €/trimestre (ADM 33,60 €).
1 día (1 hora) - 23,10 €/trimestre (ADM 16,80 €).

BIENESTAR

Nacidos en 2002 y anteriores

Disciplina que fusiona Taichí, Yoga y Pilates, que hará sentir tu cuerpo y mente en armonía y libre de estrés, mediante ejercicios de tonificación y relajación. LLÉNATE DE ENERGÍA.

INSTALACIÓN	DÍAS	HORA
C.D. EL JUNCAL	M-J	09:00 - 10:00

2 días (1 hora) - 46,20 €/trimestre (ADM 33,60 €).

FOLLETO CURSOS 2018-19.indd 42 29/8/18 12:37



GIMNASIA SUAVE

Nacidos en 1959 y anteriores

Gimnasia para mayores que mejora la forma física y fomenta hábitos saludables.

INSTALACIÓN	DÍAS	HORA
C.D. EL JUNCAL	L-X	16:00 - 16:45
	M-J	12:00 - 12:45

2 días (45 minutos) - 28,00 €/trimestre (ADM 17,00 €).



ZUMBY-GYM

Nacidos desde 1959 a 2002

Si quieres ponerte en forma mediante sencillos pasos de ritmos latinos, esta es tu actividad.

INSTALACIÓN	DÍAS	HORA
C.D. LONDRES	L-X	20:45 21:45

2 días (1 hora) - 46,20 €/trimestre (ADM 33,60 €).

PREPARACIÓN FÍSICA

Nacidos desde 1959 a 2002

¿Crees que tienes buena condición física?
Haz tus entrenos más variados y divertidos mezclando ejercicios de cardio y de fuerza a la vez que mejoras tus habilidades y consigues tus objetivos.

INSTALACIÓN	DÍAS	HORA
PABELLÓN M-4 SONIA ABEJÓN	L-X	20:00 - 21:00

2 días (1 hora) - 46,20 €/trimestre (ADM 33,60 €).

RUNNING

Nacidos desde 1959 a 2002

Si tu pasión son las carreras populares o practicas el Running para mantenerte en forma, tienes que probar esta activad.

INSTALACIÓN	DÍAS	HORA
C.D. JOAQUÍN BLUME	M-J	18:00 - 19:00
		19:00 - 20:00

2 días (1 hora) - 32,20 €/trimestre (ADM 20,40 €).

PSICOMOTRICIDAD

Nacidos desde 2012 a 2014

Técnica que tiende a favorecer, por el dominio del movimiento corporal, la relación que el niño establece con el mundo que le rodea.

INSTALACIÓN	DÍAS	HORA
C.D. EL JUNCAL	L-X	16:45 - 17:45

2 días (1 hora) - 35,00 €/anual (ADM 25,00 €).

TAI-CHI CHUAN

Nacidos en 2002 y anteriores

Arte marcial chino con múltiples beneficios para la salud.
Actividad promovida por Club Wushu Torrejón
PREINSCRIPCIÓN: 7, 14 y 21 de septiembre. C.D. El Juncal.
Horario: 19:00 a 20:00 horas.

INSTALACIÓN	DÍAS	HORA
C.D. EL JUNCAL	V	18:00 - 19:30
		19:30 - 21:00

1 día (1:30 hora) - 34,80 €/trimestre (ADM 25,10 €).

FOLLETO CURSOS 2018-19.indd 43 29/8/18 12:37

DEPORTES INDIVIDUALES

– Actividades a través de convenios de colaboración con clubes deportivos de Torrejón de Ardoz.

VER NORMATIVA GENERAL DE INSCRIPCIONES

Los clubes ofertan a través de los precios aquí reflejados, los correspondientes entrenamientos (escuelas). La actividad competitiva y opcional conllevará cuotas adicionales.

ESGRIMA INFANTIL DE 8 A 14 AÑOS

Escuela dirigida por el medallista Olímpico José Luis Abajo "Pirri"

Actividad promovida por Sala de Armas Torrejón

PREINSCRIPCIÓN:
Los días 3, 5 y 10 de septiembre.
Pabellón Jorge Garbajosa. Horario: 17:00 a 18:00 horas.
Desde el 1 de octubre en el horario de la actividad

INSTALACIÓN	DÍAS	HORA
PABELLÓN JORGE GARBAJOSA	L-X	17:00 - 18:00

2 días (1 hora) - 35,00 €/trimestre (ADM 25,00 €).

BOXEO DEPORTIVO DESDE 10 AÑOS

INSCRIPCIONES:
Desde el 5 de septiembre en Boxing Club Torrejón.

Actividad promovida por Boxing Club Torrejón.
Información: 639 08 02 18

INSTALACIÓN	DÍAS	HORA
GIMNASIO SAKURA C/ San Alfonso, 7 (Barrio San José)	M-J	19:00 - 20:00

BOXEO INFANTIL: 2 días - 35,00 €/trimestre (ADM 25,00 €).
BOXEO ADULTOS: 2 días (1 h.) - 46,20 €/trimestre (ADM 33,20 €)
• 3 días (1 h.) - 69,30 €/trimestre (ADM 50,40€).

CICLISMO DESDE 4 AÑOS

Es necesario hablar previamente con el Club Ciclista Torrejón en horario de actividades. Inscripciones: en oficinas del Club (calle Londres, 25).

Actividad promovida por Club Ciclista Torrejón

CURSO DE ENERO A JUNIO

INSTALACIÓN	DÍAS	HORA
C.D. EL JUNCAL	L a V	según edad y nivel

2 días - 28,00 €/trimestre (ADM 19,00 €).

FRONTENIS DESDE 6 AÑOS

INSTALACIÓN	DÍAS	HORA

Es necesario hablar previamente con el Club Pelota Torrejón en horario de actividades.

Actividad promovida por Club Pelota Torrejón

INSTALACIÓN	DÍAS	HORA
C.D. JOAQUÍN BLUME	M-J	17:00 - 18:00

2 días (1 hora) - 27,80 €/trimestre (ADM 19,00 €).

TRIATHLON INFANTIL DE 6 a 18 AÑOS

PREINSCRIPCIÓN: 5 y 6 de septiembre en C.D. Joaquín Blume.
Horario: 18:00 a 20:00 horas.
A partir de los 19 años consultar en: 605 62 31 49

Actividad promovida por Club Triathlon Torrejón

INSTALACIÓN	DÍAS	HORA
C.D. JOAQUÍN BLUME	L-X	según edad y nivel

2 días (1 hora) - 32,20 €/trimestre (ADM 20,40 €).

ATLETISMO ADULTOS DESDE 16 AÑOS

PREINSCRIPCIÓN:
Los días 3 y 5 de septiembre en C.D. Joaquín Blume.
Horario: 18:00 a 20:00 horas.

Actividad promovida por Club Atletismo Torrejón

INSTALACIÓN	DÍAS	HORA
C.D. JOAQUÍN BLUME	L a V	según edad y nivel

2 días (1 hora) - 32,20 €/trimestre (ADM 20,40 €).

ATLETISMO INFANTIL DE 6 A 15 AÑOS

PREINSCRIPCIÓN:
Los días 3 y 5 de septiembre en C.D. Joaquín Blume.
Horario: 18:00 a 20:00 horas.

Actividad promovida por Club Atletismo Torrejón

INSTALACIÓN	DÍAS	HORA
C.D. JOAQUÍN BLUME	L a V	según edad y nivel

FOLLETO CURSOS 2018-19.indd 44 29/8/18 12:37



PREINSCRIPCIÓN: los días 3 y 5 de septiembre en la Sede del Club C.D. Parque Cataluña. (C/ Hilados, s/n).
Horario: 18:00 a 20:00 horas.

Actividad promovida por Club Deportivo Parque Cataluña

INSTALACIÓN	DÍAS	HORA
C.D. PARQUE CATALUÑA	L a J	según edad y nivel

2 días (1 hora) - 28,00 €/trimestre (ADM 19,00 €).

AJEDREZ SEGÚN EDAD Y NIVEL

PREINSCRIPCIÓN: los días 8, 15 y 22 de septiembre en la Sede del Club. C/ Granados, 29. Horario: 11:00 a 12:00 horas.

Actividad promovida por Club Ajedrez Torrejón

INSTALACIÓN	DÍAS	HORA
C/ GRANADOS, 29	V	17:30 - 18:30
	S	10:00 - 13:00
C.E.I.P. JOAQUÍN BLUME	L-X	16:00 - 17:00

2 días (1 hora) - 28,00 €/trimestre (ADM 19,00 €).

ESCUELA MULTIDEPORTE
NACIDOS DESDE 2010 A 2014

INSCRIPCIONES: C.D. Joaquín Blume y C.D. Londres, desde el 5 de septiembre. C.D. J.A. Samaranch desde el 1 de octubre. C.D. El Juncal del 5 al 14 de septiembre (de lunes a viernes) y desde el 26 de septiembre.

Pequeños Olímpicos Actividad multidisciplinar (baloncesto, balonmano, fútbol-sala, natación, escalada, deportes de raqueta...)

INSTALACIÓN	DÍAS	HORA
C.D. JOAQUÍN BLUME	L-X	17:00 - 18:00
	M-J	16:00 - 17:00
		17:00 - 18:00
PABELLÓN M-4 SONIA ABEJÓN	M-J	17:00 - 18:00
		18:00 - 19:00
PABELLÓN J.A. PARAÍSO	L-X	17:00 - 18:00

2 días (1 hora) - 35,00 €/trimestre (ADM 25,00 €).

TENIS DE MESA DE 6 A 18 AÑOS

PREINSCRIPCIÓN: 11 y 13 de septiembre en I.E.S. Palas Atenea.
Horario: 18:00 a 20:00 horas.

Actividad promovida por Club Tenis de Mesa Torrejón

INSTALACIÓN	DÍAS	HORA
I.E.S. PALAS ATENEA	M-J	según edad y nivel

2 días (1 hora) - 38,00 €/bimestre (ADM 27,80 €).

GIMNASIA RÍTMICA

INSCRIPCIONES: acudir con hoja de inscripción cumplimentada (descargar en www.ritmicatorrejon.es). 4 y 6 de septiembre en C.D. Londres. 3 y 5 de septiembre en Pabellón M4. Horario: de 17:30 a 20:00 horas.

Desde el 1 de octubre en el horario de la actividad.

Actividad promovida por Club Escuela Gimnasia Torrejón

INSTALACIÓN	C.D. LONDRES	
	DÍAS	HORA
	M-J	16:30 - 17:15 nacidas 2012/13
		17:15 - 18:00 nacidas 2009/10/11
		18:00 - 19:00 nacidas 2008 y ant.
INSTALACIÓN	PABELLÓN M4 "Sonia Abejón"	
	DÍAS	HORA
	L-X	17:00 - 18:00 nacidas 2009 a 2013
		18:00 - 19:00 nacidas 2008 y ant.

2 días (1 hora) - 35,00 €/trimestre (ADM 25,00 €).
2 días (45 minutos) - 28,00 €/trimestre (ADM 19,00 €).

ARTES MARCIALES

Será necesario obtener la licencia federativa de la temporada en curso para homologar el paso de cinturón.

JUDO ADULTOS DESDE 16 AÑOS

INSCRIPCIONES: acudir con hoja de inscripción cumplimentada.
3 y 5 de septiembre en C.D. El Juncal
4 y 6 de septiembre en Pabellón M4 "Sonia Abejón"
Horario: de 18:00 a 20:00 horas.

Desde el 1 de octubre en el horario de la actividad

Actividad promovida por Club Corredor del Henares

INSTALACIÓN	DÍAS	HORA
C.D. EL JUNCAL	L-X	21:00 - 22:00
PABELLÓN M4 "Sonia Abejón"	M-J	21:00 - 22:00

2 días (1 hora) - 46,20 €/trimestre (ADM 33,60 €).
3 días (1 hora) - 69,30 €/trimestre (ADM 50,40 €).

FOLLETO CURSOS 2018-19.indd 45 29/8/18 12:37

JUDO INFANTIL SEGÚN EDAD Y NIVEL

INSCRIPCIONES: acudir con hoja de inscripción cumplimentada. 3 y 5 de septiembre en C.D. El Juncal
4 y 6 de septiembre en Pabellón M4 "Sonia Abejón"
Horario: de 18:00 a 20:00 horas.

Desde el 1 de octubre en el horario de la actividad

Actividad promovida por Club Corredor del Henares

INSTALACIÓN	C.D. EL JUNCAL
DÍAS	**HORA**
L-X	17:00 - 18:00 | 18:00 - 19:00 19:00 - 20:00 | 20:00 - 21:00 20:00 - 21:30
INSTALACIÓN	PABELLÓN M4 "Sonia Abejón"
DÍAS	**HORA**
M-J	17:00 - 18:00 | 18:00 - 19:00 19:00 - 20:00 | 20:00 - 21:00 20:00 - 21:30

2 días (1 hora) - 35,00 €/trimestre (ADM 25,00 €).
3 días (1 hora) - 52,50 €/trimestre (ADM 37,50 €).
2 días (1,5 horas) - 69,30 €/trimestre (ADM 50,40 €).

Será necesario obtener la licencia federativa de la temporada en curso para homologar el paso de cinturón.

KARATE INFANTIL SEGÚN EDAD Y NIVEL

INSCRIPCIONES: acudir con hoja de inscripción cumplimentada. 4 y 6 de septiembre en C.D. El Juncal. 3 y 5 de septiembre en Pabellón M4 "Sonia Abejón". Horario: de 18:00 a 20:00 horas.

Desde el 1 de octubre en el horario de la actividad

Actividad promovida por Club Kárate Torrejón

INSTALACIÓN	C.D. EL JUNCAL
DÍAS	**HORA**
M-J	16:30 - 17:30 | 17:30 - 18:30 19:30 - 20:30 | 18:30 - 19:30 19:30 - 21:0
INSTALACIÓN	PABELLÓN M4 "Sonia Abejón"
DÍAS	**HORA**
L-X	16:30 - 17:30 | 17:30 - 18:30 18:30 - 19:30 | 19:30 - 20:30

2 días (1 hora) - 35,00 €/trimestre (ADM 25,00 €).
3 días (1 hora) - 52,50 €/trimestre (ADM 37,50 €).
2 días (1,5 horas) - 69,30 €/trimestre (ADM 50,40 €).

KARATE ADULTOS DESDE 16 AÑOS

INSCRIPCIONES: acudir con hoja de inscripción cumplimentada. 4 y 6 de septiembre en C.D. El Juncal. 3 y 5 de septiembre en Pabellón M4 "Sonia Abejón". Horario: de 18:00 a 20:00 horas.

Desde el 1 de octubre en el horario de la actividad

Actividad promovida por Club Kárate Torrejón

INSTALACIÓN	DÍAS	HORA
C.D. EL JUNCAL	M-J	19:30 - 21:00

2 días (1 hora) - 46,20 €/trimestre (ADM 33,60 €).
2 días (1,5 horas) - 69,30 €/trimestre (ADM 50,40 €).

ESCALADA

ENTRENAMIENTO (INFANTIL/ADULTO)

INSCRIPCIONES: acudir con hoja de inscripción cumplimentada. Del 1 al 30 de septiembre en C.D. Joaquín Blume de 18:00 a 20:00 h. de lunes a jueves.

Desde el 1 de octubre en el horario de la actividad

Podrás acudir a la escuela dentro del horario marcado, pero cada sesión no durará más de 2 horas (1 hora en el entrenamiento infantil).

CURSO DE OCTUBRE A JUNIO

Actividad promovida por A.D. Nemus

INSTALACIÓN	DÍAS	HORA
PABELLÓN JAVI LIMONES	L-X M-J	17:00 - 21:00 17:00 - 21:00
ENTRENAMIENTO INFANTIL	L-X	17:30 - 18:30

Infantil (de 8 a 15 años) 49,20 €/trimestre (ADM 33,60 €).
Adulto (desde 16 años) 66,00 €/ trimestre (ADM 45,00 €).
SUPLEMENTO USO LIBRE 6 EUROS/TRIMESTRE

ESCALADA

4 trimestres del 01/07/18 al 30/06/19

USO LIBRE

INSTALACIÓN	DÍAS	HORA
PABELLÓN JAVI LIMONES	L a V S-D-F	16:00 - 21:30 10:00 - 21:00

Uso libre - 27,00 €/trimestre (ADM 13,50 €)*
Socio Club Montaña Nemus 13,50 €/trimestre*
Trimestre julio-septiembre 13,50 € (ADM 9 €)*

ENTRADA DE UN DÍA 5,40 EUROS (ADM 4,20 EUROS)

* A estos conceptos habrá que añadir matrícula 12,10 € (ADM 6 €). Para mayores de 18 años con tarjeta acreditativa de nivel "verde" y menores acompañados de un adulto con tarjeta acreditativa de nivel "verde".

FOLLETO CURSOS 2018-19.indd 46 29/8/18 12:37



INICIACIÓN AL PATINAJE DESDE 4 AÑOS

CURSO DE OCTUBRE A JUNIO

INSCRIPCIONES: acudir con hoja de inscripción cumplimentada.
5 y 6 de septiembre en C.D. Londres de 18:00 a 20:00 h.
Desde el 1 de octubre en el horario de la actividad

PATINAJE INFANTIL 4 A 15 AÑOS

Actividad promovida por Club Patín Torrejón

INSTALACIÓN	DÍAS	HORA
C.D. LONDRES	L-X	**Hockey Patines**
	Iniciación	16:30 - 17:15*
	Iniciación	17:15 - 18:00*
		18:00 - 19:00*
	M-J	**Patinaje Artístico**
	Iniciación	16:30 - 17:15*
	Iniciación	17:15 - 18:00*
		18:00 - 19:00*
		19:00 - 20:00*
	V	18:00 - 19:00*

PATINAJE ADULTO DESDE 16 AÑOS

Actividad promovida por Club Patín Torrejón

INSTALACIÓN	DÍAS	HORA
C.D. LONDRES	V	16:30 - 18:00*

2 días (1 hora) - 28,00 €/trimestre (ADM 19,00 €).
1 día (1 h. 30 min.) - 21,00 €/trimestre (ADM 14,25 €).
2 días (45 min.) - 21,00 €/trimestre (ADM 14,25 €).

*Por causas climatológicas se podrán suspender las clases debido al estado de la pista.



PÁDEL

INSCRIPCIONES: sorteo de plazas vacantes día 12 de septiembre (sólo para empadronados). Recogida del número del sorteo los días 5, 6, 10 y 11 de septiembre. C.D. EL JUNCAL
Horario: de 18:00 a 20:00 horas.
Actividad promovida por Club Pádel Torrejón

INSTALACIÓN	DÍAS	HORA
C.D. LONDRES	L a D	según nivel
C.D. EL JUNCAL	L a D	según nivel

Actividad promovida por C.D. Parque Cataluña
PREINSCRIPCIONES: los días 3 y 5 de septiembre en la sede del club C.D. Parque Cataluña (C/ Hilados).
Horario: 18:00 a 20:00 h.

INSTALACIÓN	DÍAS	HORA
C.D. PARQUE CATALUÑA	L a J	según edad y nivel

Infantil: 2 días (1 hora) - 38,00 €/bimestre (ADM 27,80 €).
Adulto: 2 días (1 hora) - 124,80 €/trimestre (ADM 100,20 €).

TENIS

INSCRIPCIONES: sorteo de plazas vacantes día 12 de septiembre (sólo para empadronados). Recogida del número del sorteo los días 5, 6, 10 y 11 de septiembre. C.D. Joaquín Blume (oficina Club Tenis Torrejón).
Horario: de 18:00 a 20:00 horas.
Actividad promovida por Club de Tenis Torrejón

INSTALACIÓN	DÍAS	HORA
C.D. EL JUNCAL	L-X o M-J	según nivel
C.D. JOAQUÍN BLUME	L-X o M-J	según nivel

INFANTIL
Iniciación: 2 días (1 hora) 38,00 €/bimestral (ADM 27,80 €).
Avanzado: 2 días (1 hora) 48,90 €/bimestral (ADM 40,20 €).
2 días (1 h 30') - 74,30 €/bimestral (ADM 60,50 €).
Perfeccionamiento: 2 días (1 h 30') 104,90 €/bimestral (ADM 85,80 €).

ADULTO - 2 días (1 hora) - 124,80 €/trimestral (ADM 100,20 €).

FOLLETO CURSOS 2018-19.indd 47 29/8/18 12:37

DEPORTES DE EQUIPO

Baloncesto | voleibol | balonmano | fútbol | fútbol-sala.

INSCRIPCIONES:
- A través de los clubes que mantienen convenios de colaboración con la Concejalía de Deportes.
- Las categorías contempladas son: Prebenjamín, Alevín, Infantil, Juvenil, Cadete y Junior.

Los clubes ofertan, a través de los precios aquí reflejados, los correspondientes entrenamientos (escuelas). La actividad competitiva y opcional conllevará cuotas adicionales.



BALONCESTO

SEGÚN EDAD Y NIVEL

PREINSCRIPCIÓN: 10 y 11 de septiembre de 18:00 a 20:00 h.
C.D. El Juncal y C.D. Joaquín Blume.
Actividad promovida por Club Básket Torrejón

INSTALACIÓN	DÍAS	HORA
C.D. JOAQUÍN BLUME	L-X o M-J	según nivel
PABELLÓN M-4 SONIA ABEJÓN	L-X o M-J	según nivel
C.D. EL JUNCAL	L-X o M-J	según nivel

PREINSCRIPCIÓN: 5 y 6 de septiembre de 18:00 a 20:00 h.
C.D. Parque Cataluña (C/ Hilados, s/n).
Actividad promovida por C.D. Parque Cataluña

INSTALACIÓN	DÍAS	HORA
PARQUE DE CATALUÑA	L-X o M-J	según nivel

PREINSCRIPCIÓN: 5 y 6 de septiembre de 18:00 a 20:00 h.
C.E.I.P. Severo Ochoa (C/ Londres, 3).
Actividad promovida por A.D. Severo Torrejón

INSTALACIÓN	DÍAS	HORA
C.E.I.P. SEVERO TORREJÓN	L-X o M-J	según nivel

2 días - 27,80 €/trimestre (ADM 19,00 €).

VOLEIBOL

SEGÚN EDAD Y NIVEL

PREINSCRIPCIÓN:
6 y 7 de septiembre de 18:00 a 20:00 h.
Pabellón M4 "Sonia Abejón".
Actividad promovida por C. Voleibol Torrejón de Ardoz

INSTALACIÓN	DÍAS	HORA
PABELLÓN M4 SONIA ABEJÓN	L-X o M-J	según nivel
C.D. ZONA CENTRO JOSÉ ANTONIO PARAÍSO	L-X o M-J	según nivel

2 días (1 hora) - 27,80 €/trimestre (ADM 19,00 €).

BALONMANO

SEGÚN EDAD Y NIVEL

PREINSCRIPCIÓN: 3 y 5 de septiembre de 17:00 a 19:00 h.
C.D. Joaquín Blume
Colegios interesados pueden ponerse en contacto con: info@balonmanotorrejon.com
Actividad promovida por C.D. Balonmano Torrejón de Ardoz

INSTALACIÓN	DÍAS	HORA
C.E.I.P. JAIME VERA	M-J	16:00 - 17:00
C.E.I.P. VICENTE ALEIXANDRE	M-J	16:00 - 17:00
C.E.I.P. GINER DE LOS RÍOS	L-X	16:00 - 17:00
C.E.I.P. ANTONIO MACHADO	L-M	16:00 - 17:00
C.E.I.P. GABRIEL Y GALÁN	M-J	16:00 - 17:00
C.D. JOAQUÍN BLUME **(FEDERADOS)**	L-X-V	16:30 - 18:00

2 días (1 hora) - 27,80 €/trimestre (ADM 19,00 €).

FOLLETO CURSOS 2018-19.indd 48 29/8/18 12:37



FÚTBOL

SEGÚN EDAD Y NIVEL

INSTALACIÓN	DÍAS	HORA
A.D JUVENTUD		
U.D. PARQUE GRANADA		
PEÑA TORREJONENSE		
TORREPISTA C.F.		
A.D. TORREJÓN C.F.		
A.D. LA PLATA		

2 días (1 hora) - 27,80 €/trimestre (ADM 19,00 €).

DESDE EL 3 DE SEPTIEMBRE INFORMACIÓN EN LA OFICINA DE COORDINACIÓN DEPORTIVA. C.D. El Juncal (C/ Londres, 25). De lunes a jueves de 18:00 a 20:00 h.



FÚTBOL-SALA

SEGÚN EDAD Y NIVEL

PREINSCRIPCIÓN: 3 y 4 de septiembre de 18:00 a 20:00 h.
C.D. El Juncal.
Actividad promovida por Torrejón Sala Five Play

INSTALACIÓN	DÍAS	HORA
C.D. JOAQUÍN BLUME	L-X o M-J	según nivel

PREINSCRIPCIÓN: 3 y 5 de septiembre de 18:00 a 20:00 h.
C.D. Joaquín Blume
Actividad promovida por C.D. Torrejón Juncal

INSTALACIÓN	DÍAS	HORA
C.E.I.P. UNO DE MAYO (a partir del 14 de sep.)	M-X-J V	18:30 - 20:30 17:30 - 18:30 según nivel
C.D. JOAQUÍN BLUME (a partir del 4 de sep.)	M-J	20:00 - 21:00 según nivel

PREINSCRIPCIÓN: 3 y 4 de septiembre de 18:00 a 20:00 h.
C.E.I.P. Severo Ochoa (C/ Londres, 3).
Actividad promovida por A.D. Severo Torrejón

INSTALACIÓN	DÍAS	HORA
C.P. SEVERO OCHOA	L-X o M-J	según nivel

PREINSCRIPCIÓN: 6 y 7 de septiembre de 18:00 a 20:00 h.
C.D. Joaquín Blume.
Actividad promovida por C.F.S. Limones 5

INSTALACIÓN	DÍAS	HORA
C.D. JOAQUÍN BLUME	L-X o M-J	según nivel

PREINSCRIPCIÓN: 3 y 5 de septiembre de 18:00 a 20:00 h.
C.D. Parque Cataluña (C/ Hilados, s/n).
Actividad promovida por C.D. Parque Cataluña

INSTALACIÓN	DÍAS	HORA
C.D. PARQUE CATALUÑA	L-X o M-J	según nivel

2 días (1 hora) - 27,80 €/trimestre (ADM 19,00 €).

FOLLETO CURSOS 2018-19.indd 49 29/8/18 12:37

NATACIÓN

NORMAS DE MATRÍCULA

1 NUEVAS INSCRIPCIONES

1.1 Natación Bebé y Natación Pre-Infantil

Del 28 de agosto al 16 de septiembre recoger nº de atención en el C.D. Londres, C.D. Joaquín Blume y C.D. El Juncal. Este número dará acceso al **sorteo** que establece el orden de atención para nuevas inscripciones en la temporada 2018/2019 **solo para empadronados. El sorteo será el 17 de septiembre**.

– Días para formalizar la inscripción: 19, 20, 21, 24 y 25 de septiembre (con el nº del sorteo a la hora y día indicado). C.D. EL JUNCAL: (c/ Londres, 25).

1.2 Resto de Actividades Acuáticas **(sin sorteo)** NOVEDAD

Del 3 al 14 de septiembre (de lunes a viernes) acudir con hoja de inscripción y prueba de nivel, sellada y firmada (necesaria para los grupos de aprendizaje, Natación Adulto, Natación 3ª Edad, Natación Infanti-I y Natación Infantil-II), e importe necesario para el pago del Primer Bimestre, matrícula y carnet en su caso. **Solo para empadronados**.

C.D. J.A. SAMARANCH: de lunes a viernes de 10:00 a 13:00 h. y de 17:30 a 20:30 h.
C.D. LONDRES: de lunes a viernes de 10:00 a 13:00 h. y de 17:30 a 20:30 h.
C.D. JOAQUÍN BLUME: de lunes a viernes de 10:00 a 13:00 h. y de 17:30 a 20:30 h.

1.3 Atención Normalizada

– Desde el 26 de septiembre de 2018 en adelante (sin sorteo) (para empadronados y no empadronados).

C.D. LONDRES: (de lunes a viernes de 8:30 a 21:00 h. sábados, domingos y festivos de 8:00 a 21:00 h.).
C.D. JOAQUÍN BLUME: (de lunes a viernes de 8:30 a 21:00 h. sábados, domingos y festivos de 8:00 a 21:00 h.).

– Desde el 1 de octubre de 2018 en adelante (sin sorteo). (para empadronados y no empadronados).

C.D. J.A. SAMARANCH: (de lunes a viernes de 8:30 a 21:00 h. sábados, domingos y festivos de 8:00 a 14:00 h.).
C.D. EL JUNCAL: (de lunes a viernes de 8:30 a 14:30 h.).

2 DOCUMENTACIÓN

Hoja de inscripción junto con prueba de nivel sellada y firmada. Necesaria para los grupos de aprendizaje, natación adulto, natación tercera edad, natación infantil I y II.
La prueba de nivel hay que realizarla antes de formalizar la inscripción.

Para realizar la prueba de nivel deberá acudir con bañador y gorro de nado en uno de los siguientes periodos:

– **Del 3 al 14 de septiembre** (de lunes a viernes) en la instalación donde se formalice la inscripción.
– **Del 17 al 30 de septiembre**, de lunes a viernes, en piscina cubierta municipal del C. D. Londres en **horario de 10:00 a 13:00 h. y de 18:00 a 20:00 h.**
– Una vez iniciado el curso (1 de octubre): **de lunes a viernes** en la piscina cubierta municipal C.D. Londres, en C.D. J.A. Samaranch y C.D. Joaquín Blume en horario **de 10:00 a 12:00 y de 18:00 a 20:00 horas.**

3 GRUPOS POR EDADES

BEBÉS: nacidos en 2017 y 2018 (mínimo 8 meses cumplidos en el momento de la incorporación a la actividad)
PRE-INFANTIL: nacidos en 2015 y 2016
INFANTIL I: nacidos desde 2010 a 2014
INFANTIL II: nacidos desde 2003 a 2009
ADULTO: nacidos desde 1959 a 2002
TERCERA EDAD: nacidos en 1958 y anteriores

NATACIÓN BEBÉS

Nacidos en 2017 y 2018 (mínimo 8 meses cumplidos en el momento de la incorporación a la actividad)

Actividad en la que a través del juego-placer-estímulo se busca una experiencia afectiva con los padres.

CURSO DE OCTUBRE A MAYO

INSTALACIÓN C.D. LONDRES

DÍAS	HORA
S ó D	11:00 - 11:45 | 12:00 - 12:45
S	09:45 - 10:30

CURSO DE OCTUBRE A MAYO

INSTALACIÓN C.D. JOAQUÍN BLUME

DÍAS	HORA
L ó X	16:30 - 17:00 | 18:00 - 18:30
M ó J	16:30 - 17:00 | 17:00 - 17:30
	18:00 - 18:30
S ó D	10:00 - 10:45 | 10:45 - 11:30
	11:45 - 12:30 | 12:30 - 13:15

1 día (45 min.) - 49,00 €/bimestre - (ADM 34,00 €)
1 día (30 min.) - 33,00 €/bimestre - (ADM 22,70 €)



NATACIÓN



NATACIÓN PRE-INFANTIL

Nacidos en 2015 y 2016

Actividad que avanza en el dominio del medio acuático sin acompañamiento de padres.

CURSO DE OCTUBRE A MAYO

INSTALACIÓN C.D. LONDRES

DÍAS	HORA
L-X	16:30 - 17:00 | 17:00 - 17:30
	17:30 - 18:00 | 18:00 - 18:30
M-J	16:00 - 16:30 | 16:30 - 17:00
	17:00 - 17:30 | 17:30 - 18:00
	18:00 - 18:30
S ó D	10:30 - 11:00 | 12:45 - 13:15
	13:15 - 13:45
D	09:45 - 10:30

CURSO DE OCTUBRE A MAYO

INSTALACIÓN C.D. JOAQUÍN BLUME

DÍAS	HORA
L-X	16:30 - 17:00 | 17:00 - 17:30
	17:30 - 18:00 | 18:00 - 18:30
	18:30 - 19:00 | 19:00 - 19:30
M-J	16:30 - 17:00 | 17:00 - 17:30
	17:30 - 18:00 | 18:00 - 18:30
	18:30 - 19:00 | 19:00 - 19:30
	19:30 - 20:00
V	16:00 - 16:30 | 16:30 - 17:00
	17:00 - 17:30 | 17:30 - 18:00
	18:00 - 18:30 | 18:30 - 19:00
S ó D	10:00 - 10:45 | 10:45 - 11:30
	11:45 - 12:30 | 12:30 - 13:15
	13:15 - 14:00
D	17:00 - 17:45 | 17:45 - 18:30

2 días (30 min.) - 49,00 €/bimestre - (ADM 34,00 €)
1 día (30 min.) - 24,50 €/bimestre - (ADM 17,00 €)
1 día (45 min.) - 36,50 €/bimestre - (ADM 25,50 €)

NATACIÓN INFANTIL I

Nacidos desde 2010 a 2014

CURSO DE OCTUBRE A MAYO

INSTALACIÓN C.D. LONDRES

NIVEL	DÍAS	HORA
|I1 |I2	L-X	16:30 - 17:00 | 17:00 - 17:30
		17:30 - 18:00 | 18:00 - 18:30
	M-J	16:00 - 16:30 | 16:30 - 17:00
		17:00 - 17:30 | 17:30 - 18:00
		18:00 - 18:30
	V	16:00 - 17:00 | 18:00 - 19:00
		19:00 - 20:00
	S	10:00 - 11:00 | 11:00 - 12:00
		12:00 - 13:00 | 13:00 - 14:00
	D	11:00 - 12:00 | 12:00 - 13:00
		13:00 - 14:00
|I3|A1	L-X	16:30 - 17:00 | 17:00 - 17:30
		17:30 - 18:00 | 18:00 - 18:30
	M-J	16:00 - 16:30 | 16:30 - 17:00
		17:00 - 17:30 | 17:30 - 18:00
		18:00 - 18:30
	V	16:00 - 17:00 | 17:00 - 18:00
		19:00 - 20:00
	S	10:00 - 11:00 | 13:00 - 14:00
	D	10:00 - 11:00 | 11:00 - 12:00
		13:00 - 14:00
|A2 |A3	L-X	16:30 - 17:00 | 17:00 - 17:30
		17:30 - 18:00 | 18:00 - 18:30
	M-J	16:30 - 17:00 | 17:00 - 17:30
		17:30 - 18:00 | 18:00 - 18:30
	V	16:00 - 17:00 | 17:00 - 18:00
		18:00 - 19:00 | 19:00 - 20:00
	S	11:00 - 12:00 | 12:00 - 13:00
	D	11:00 - 12:00 | 13:00 - 14:00
|P1 |P2 |P3	L-X	16:30 - 17:00 | 17:00 - 17:30
		17:30 - 18:00 | 18:00 - 18:30
	M-J	16:30 - 17:00 | 17:00 - 17:30
		17:30 - 18:00 | 18:00 - 18:30
	V	16:00 - 17:00 | 19:00 - 20:00
	D	11:00 - 12:00

FOLLETO CURSOS 2018-19.indd 51 29/8/18 12:37

INSTALACIÓN C.D. J.A. SAMARANCH

NIVEL	DÍAS	HORA
I1 I2	L-X	17:30 - 18:00
	L	16:30 - 17:30
	M-J	17:30 - 18:00
	V	16:00 - 17:00 | 17:00 - 18:00
	S	11:00 - 12:00 | 12:00 - 13:00
I3 A1	L-X	17:30 - 18:00
	L	16:30 - 17:30
	M-J	17:30 - 18:00
	V	16:00 - 17:00 | 17:00 - 18:00
		18:00 - 19:00
	S	11:00 - 12:00 | 12:00 - 13:00
A2 A3	L-X	17:30 - 18:00 | 18:00 - 18:30
	L	16:30 - 17:30
	M-J	17:30 - 18:00
	M	16:30 - 17:30
	V	16:00 - 17:00 | 17:00 - 18:00
		19:00 - 20:00
	S	11:00 - 12:00 | 12:00 - 13:00
P1 P21 P3	L-X	17:30 - 18:00 | 18:00 - 18:30
	L	16:30 - 17:30
	M-J	17:30 - 18:00
	M	16:30 - 17:30
	V	19:00 - 20:00
	S	11:00 - 12:00

INSTALACIÓN C.D. JOAQUÍN BLUME

Los niveles A2 A3 y P1 2 3 no se imparten en esta instalación.

NIVEL	DÍAS	HORA
I1 I2	L-X	16:30 - 17:00 | 17:00 - 17:30
I3 A1		17:30 - 18:00 | 18:00 - 18:30
		18:30 - 19:00 | 19:00 - 19:30
	M-J	16:30 - 17:00 | 17:00 - 17:30
		17:30 - 18:00 | 18:00 - 18:30
		18:30 - 19:00 | 19:00 - 19:30
	V	16:00 - 17:00 | 17:00 - 18:00
		18:00 - 19:00 | 19:00 - 20:00
	S ó D	10:00 - 11:00 | 11:00 - 12:00
		12:00 - 13:00 | 13:00 - 14:00
	D	17:00 - 18:00 | 18:00 - 19:00

2 días (30 min.) - 49,00 €/bimestre - (ADM 34,00 €)
1 día (1 hora) - 49,00 €/bimestre - (ADM 34,00 €)

NATACIÓN INFANTIL II Nacidos desde 2003 a 2009

CURSO DE OCTUBRE A MAYO

INSTALACIÓN C.D. LONDRES

NIVEL	DÍAS	HORA
I3 A1	L-X	18:30 - 19:00
	M-J	18:30 - 19:00
	S	11:00 - 12:00 | 12:00 - 13:00
	D	10:00 - 11:00 | 12:00 - 13:00
A2 A3	L-X	18:30 - 19:00 | 19:00 - 19:30
	M-J	18:30 - 19:00 | 19:00 - 19:30
	V	17:00 - 18:00 | 18:00 - 19:00
	S	10:00 - 11:00 | 12:00 - 13:00
	D	12:00 - 13:00
P1 P2 P3	L-X	19:00 - 19:30
	M-J	18:30 - 19:00 | 19:00 - 19:30
	V	17:00 - 18:00 | 18:00 - 19:00
	S	11:00 - 12:00
	D	12:00 - 13:00

INSTALACIÓN C.D. J.A. SAMARANCH

I3 A1	L	18:30 - 19:30
	M-J	18:00 - 18:30
	V	16:00 - 17:00 | 19:00 - 20:00
	S	11:00 - 12:00
A2 A3	L	18:30 - 19:30
	M ó J	18:30 - 19:30
	M-J	18:00 - 18:30
	V	17:00 - 18:00 | 18:00 - 19:00
		19:00 - 20:00
	S	11:00 - 12:00
P1 P2 P3	L	18:30 - 19:30
	M ó J	18:30 - 19:30
	V	18:00 - 19:00

2 días (30 min.) - 49,00 €/bimestre - (ADM 34,00 €)
1 día (1 hora) - 49,00 €/bimestre - (ADM 34,00 €)

AQUAEROBIC Nacidos desde 1959 a 2002

Realización de ejercicios dentro del agua con música y de forma coreografiada.

CURSO DE OCTUBRE A MAYO

INSTALACIÓN C.D. LONDRES

	DÍAS	HORA
	L-X	19:30 - 20:00
	M-J	20:00 - 20:30
	V	18:45 - 19:30

2 días (30 min.) - 49,00 €/bimestre - (ADM 34,00 €)
1 día (45 min.) - 36,75 €/bimestre - (ADM 25,50 €)

FOLLETO CURSOS 2018-19.indd 52 29/8/18 12:37



NATACIÓN ADULTOS

Nacidos desde 1959 a 2002

CURSO DE OCTUBRE A MAYO

INSTALACIÓN C.D. LONDRES

NIVEL	DÍAS	HORA
I1 I2	L-X	15:30 - 16:00 | 19:30 - 20:00
	M-J	09:30 - 10:00 | 12:00 - 12:30
		19:00 - 19:30 | 20:00 - 20:30
I3 A1	L-X	11:00 - 11:30 | 19:30 - 20:00
	M-J	10:30 - 11:00 | 11:00 - 11:30
		15:30 - 16:00 | 19:30 - 20:00
	V	19:00 - 20:00
A2 A3	L-X	10:30 - 11:00 | 20:00 - 20:30
		20:30 - 21:00
	M-J	11:00 - 11:30 | 15:30 - 16:00
		19:00 - 19:30 | 19:30 - 20:00
		20:00 - 20:30 | 20:30 - 21:00
		21:00 - 21:30
	V	19:00 - 20:00
	S	10:00 - 11:00
	D	10:00 - 11:00
P1 P2 P3	L-X	20:00 - 20:30
	M-J	11:00 - 11:30 | 15:30 - 16:00
		19:30 - 20:00 | 20:30 - 21:00
		21:00 - 21:30
	V	20:00 - 21:00
	S	10:00 - 11:00
	D	10:00 - 11:00

INSTALACIÓN C.D. J.A. SAMARANCH

NIVEL	DÍAS	HORA
I1 I2	L-X	10:00 - 10:30
	M-J	10:30 - 11:00
	M	18:30 - 19:30
I3 A1	L-X	09:30 - 10:00 | 10:00 - 10:30
	M-J	10:30 - 11:00 | 17:00 - 17:30
	M	18:30 - 19:30
	X	18:30 - 19:30
A2 A3	L-X	09:30 - 10:00
	M-J	10:00 - 10:30 | 17:00 - 17:30
	M	19:30 - 20:30
	X	18:30 - 19:30
P1 P2 P3	L-X	09:30 - 10:00
	M-J	10:00 - 10:30
	M	19:30 - 20:30
	X	18:30 - 19:30

2 días (30 min.) - 49,00 €/bimestre - (ADM 34,00 €)
1 día (1 hora) - 49,00 €/bimestre - (ADM 34,00 €)

NATACIÓN TERCERA EDAD

Nacidos en 1958 y anteriores

CURSO DE OCTUBRE A MAYO

INSTALACIÓN C.D. LONDRES

NIVEL	DÍAS	HORA
I1 I2	L-X	10:30 - 11:00 | 11:00 - 11:30
		15:30 - 16:00
	M-J	09:30 - 10:00 | 11:30 - 12:00
		12:00 - 12:30
I3 A1	L-X	11:00 - 11:30 | 19:30 - 20:00
	M-J	10:30 - 11:00 | 11:00 - 11:30
		11:30 - 12:00 | 15:30 - 16:00

INSTALACIÓN C.D. J.A. SAMARANCH

NIVEL	DÍAS	HORA
I1 I2	L-X	09:30 - 10:00 | 10:00 - 10:30
	M-J	10:30 - 11:00
I3 A1	L-X	10:00 - 10:30
	M-J	10:30 - 11:00 | 17:00 - 17:30

2 días (30 min.) - 17,70 €/bimestre - (ADM 13,60 €)
1 día (30 min.) - 8,90 €/bimestre

AQUADINAMIC Nacidos desde 1959 a 2002

Combinación de ejercicios de movilidad, intensidad y relajación.

CURSO DE OCTUBRE A MAYO

INSTALACIÓN C.D. JOAQUÍN BLUME

DÍAS	HORA
V	19:00 - 20:00

1 día (1 hora) - 49,00 €/bimestre - (ADM 34,00 €)

AQUAPILATES

Nacidos desde 1959 a 2002

Actividad que utiliza los principios y ejercicios del método Pilates en el medio acuático.

CURSO DE OCTUBRE A MAYO

INSTALACIÓN C.D. LONDRES

DÍAS	HORA
L-X	19:00 - 19:30 | 20:00 - 20:30
M-J	11:30 - 12:00 | 19:00 - 19:30
V	18:00 - 18:45

INSTALACIÓN C.D. JOAQUÍN BLUME

DÍAS	HORA
L-X	19:00 - 19:30
M-J	11:30 - 12:00
V	09:30 - 10:30 | 18:00 - 18:30

1 día (45 min.) - 36,75 €/bimestre - (ADM 25,50 €)
2 días (30 min.) - 49,00 €/bimestre - (ADM 34,00 €)
1 día (30 min.) - 24,50 €/bimestre - (ADM 17,00 €)
1 día (1 hora) - 49,00 €/bimestre - (ADM 34,00 €)

FOLLETO CURSOS 2018-19.indd 53 29/8/18 12:37

AQUAPILATES MAYORES

Nacidos desde 1958 y anteriores

Actividad que utiliza los principios y ejercicios del método Pilates en el medio acuático.

CURSO DE OCTUBRE A MAYO

INSTALACIÓN C.D. JOAQUÍN BLUME

M-J	11:30 - 12:00
V	09:30 - 10:30

1 día (1 hora) - 17,70 €/bimestre - (ADM 13,60 €)
2 días (30 min.) - 17,70 €/bimestre - (ADM 13,60 €)

SALVAMENTO Y SOCORRISMO

Nacidos desde 1959 a 2002

Preparación para las pruebas físicas del título de socorrista y otras oposiciones.

CURSO DE OCTUBRE A MAYO

INSTALACIÓN C.D. LONDRES

NIVEL	DÍAS	HORA
P3	L-X	20:30 - 21:30
	V	20:00 - 21:00

3 días (1 hora) - 66,00 €/bimestre - (ADM 50,00 €)
Viernes (1 hora) - 49,00 €/bimestre - (ADM 34,00 €)

PREPARACIÓN FÍSICA

Nacidos desde 1959 a 2002

Trabajo para mejorar la condición física a través de la natación.

CURSO DE OCTUBRE A MAYO

INSTALACIÓN C.D. J.A. SAMARANCH

NIVEL	DÍAS	HORA
A2 | A3	M	09:30 - 10:30

1 día (1 hora) - 49,00 €/bimestre - (ADM 34,00 €)

NATACIÓN ADAPTADA

INSCRIPCIÓN PREVIA CONSULTA

CURSO DE OCTUBRE A MAYO

INSTALACIÓN C.D. LONDRES

INSTALACIÓN C.D. JOAQUÍN BLUME

INSTALACIÓN C.D. J.A. SAMARANCH

1 día (30 min.) 12,20 €/bimestre. No abonan matrícula.

NATACIÓN CORRECTIVA

Nacidos en 2002 y anteriores

Actividad preventiva-terapéutica que intenta mejorar-aliviar cualquier tipo de problemas no severos del aparato locomotor.

CURSO DE OCTUBRE A MAYO

INSTALACIÓN C.D. LONDRES

DÍAS	HORA
L-X	12:00 - 12:30
M-J	10:00 - 10:30 | 18:30 - 19:00

2 días (30 min.) - 49,00 €/bimestre - (ADM 34,00 €)

NATACIÓN PARA EMBARAZADAS

CURSO DE OCTUBRE A MAYO

INSTALACIÓN C.D. LONDRES

DÍAS	HORA
L-X	18:30 - 19:00

INSTALACIÓN C.D. JOAQUÍN BLUME

DÍAS	HORA
M-J	19:00 - 19:30

2 días (30 min.) - 49,00 €/bimestre - (ADM 34,00 €)

AQUASALUD

Nacidos desde 1959 a 2002

Trabajo de tonificación en el medio acuático.

CURSO DE OCTUBRE A MAYO

INSTALACIÓN C.D. LONDRES

DÍAS	HORA
L-X	16:00 - 16:30
V	10:00 - 10:30 | 10:30 - 11:00
	11:00 - 11:30

INSTALACIÓN C.D. JOAQUÍN BLUME

DÍAS	HORA
L-X	10:30 - 11:15
M-J	10:00 - 10:30 | 11:00 - 11:30
	12:00 - 12:30 | 16:00 - 16:30

2 días (30 min.) - 49,00 €/bimestre - (ADM 34,00 €)
1 día (30 min.) - 24,50 €/bimestre - (ADM 17,00 €)
2 días (45 min.) - 73,50 €/bimestre - (ADM 51,00 €)

FOLLETO CURSOS 2018-19.indd 54 29/8/18 12:37



AQUASALUD MAYORES

Nacidos en 1958 y anteriores

Trabajo saludable en el medio acuático.

CURSO DE OCTUBRE A MAYO

INSTALACIÓN C.D. LONDRES

DÍAS	HORA
L-X	10:30 - 11:00 | 11:30 - 12:00 16:00 - 16:30
M-J V	10:30 - 11:00 | 12:00 - 12:30 10:00 - 10:30 | 10:30 - 11:00 11:00 - 11:30

INSTALACIÓN C.D. JOAQUÍN BLUME

DÍAS	HORA
L-X	09:45 - 10:30 | 10:30 - 11:15 11:15 - 12:00
M-J	10:00 - 10:30 | 10:30 - 11:00 11:00 - 11:30 | 12:00 - 12:30 16:00 - 16:30

2 días (30 min.) - 17,70 €/bimestre - (ADM 13,60 €)
1 día (30 min.) - 8,90 €/bimestre - (ADM 6,80 €)
2 días (45 min.) - 26,55 €/bimestre - (ADM 20,40 €)

AQUAGYM

Nacidos desde 1959 a 2002

Realización de ejercicios dentro del agua encaminados a la tonificación muscular y mejora cardiovascular.

CURSO DE OCTUBRE A MAYO

INSTALACIÓN C.D. LONDRES

DÍAS	HORA
M-J	21:00 - 21:30

INSTALACIÓN C.D. JOAQUÍN BLUME

DÍAS	HORA
L-X	18:30 - 19:00 | 19:30 - 20:15
M-J	09:30 - 10:00 | 18:30 - 19:00
V	18:30 - 19:00

1 día (30 min.) - 24,50 €/bimestre - (ADM 17,00 €)
2 días (30 min.) - 49,00 €/bimestre - (ADM 34,00 €)
2 días (45 min.) - 73,50 €/bimestre - (ADM 51,00 €)

ACTIVIDAD FÍSICA
INTEGRAL

TEMPORADA DE INVIERNO

CINCO BIMESTRES 01/09/2018 al 30/06/2019

TURNOS	DÍAS	HORA
TOTAL*	L a V	09:00 - 22:00
	S	09:00 - 21:30
	D - F	09:00 - 14:00
60,00 euros/bimestral (ADM 30,00 euros)		
MEDIUM*	L a V	09:00 - 17:00
	S	09:00 - 21:30
	D - F	09:00 - 14:00
46,00 euros/bimestral (ADM 23,00 euros)		

- En caso de no tener carnet con chip de usuario de la concejalía de Deportes, se añadirán **3 euros** a estos precios. Edad mínima necesaria para acceder: 16 años cumplidos.

TEMPORADA DE VERANO

UN BIMESTRE 01/07/2019 al 31/08/2019

TURNOS	DÍAS	HORA
VERANO	L a V	09:00 - 22:00
	S-D-F	09:00 - 14:00
36,00 euros/bimestral (ADM 18,00 euros)		

INSCRIPCIONES:

C.D. Joaquín Blume.
C/ Joaquín Blume s/n - Tel. 916 56 31 11
C.D. El Juncal.
C/ Londres, 25 - Tel. 916 77 90 70
C.D. Londres.
C/ Londres, 11 - Tel. 916 56 14 83
C.D. J.A. Samaranch.
C/ San Fernando, s/n - Tel. 916 77 33 08

FOLLETO CURSOS 2018-19.indd 55 29/8/18 12:37

DEPORTES DE EQUIPO

- **FÚTBOL 11 Y FÚTBOL 7** (OCTUBRE A JUNIO)

  Organiza: Comité Local de Fútbol (C/ Aragón, 3). Tel.: 916 56 19 21

  Lunes a jueves, de 18:00 A 20:00 horas.

  Categorías: prebenjamín (no competitiva), benjamín, alevín, aficionado, fútbol 7 senior, fútbol 7 veteranos y fútbol 7 femenino.

- **FÚTBOL SALA** (OCTUBRE A JUNIO)

  Organiza: Delegación de la Federación Madrileña de Fútbol Sala (C/ Aragón, 3). Tel: 916 77 84 03

  Lunes a jueves, de 18:00 a 20:00 horas.

  Categorías: prebenjamín (no competitiva), benjamín, alevín, infantil, cadete, juvenil y senior.

- **BALONCESTO** (NOVIEMBRE A MAYO)

  Organiza: Delegación de la Federación Madrileña de Baloncesto (C/ Aragón, 3). Tel.: 916 77 18 70

  Lunes a jueves, de 18:00 a 20:00 horas.

  Categorías: prebenjamín (no competitiva), benjamín, alevín, infantil, cadete y senior.

- **VOLEIBOL** (NOVIEMBRE A ABRIL)

  Organiza: Coordinación Deportiva de Competiciones C.D. El Juncal (C/ londres, 25). Tel.: 916 77 90 70

  Lunes a jueves, de 18:00 a 20:00 horas.

  Categorías: prebenjamín (no competitiva), benjamín, alevín, infantil, cadete y juvenil.





DEPORTES INDIVIDUALES

La Concejalía de Deportes, a través de diferentes organizaciones, convoca competiciones de carácter local o mancomunado con otros municipios y en las siguientes modalidades:

En deportes individuales (TENIS, NATACIÓN, GIMNASIA RÍTMICA, KARATE y JUDO), los clubes deportivos de la localidad convocan oportunamente las diferentes competiciones a celebrar. Para mayor información contactar con Coordinación Deportiva de Competiciones C.D. El Juncal (C/ Londres, 25). Tels.: 916 77 90 70 / 916 60 04 40 - Lunes a jueves, de 18:00 a 20:00 horas.

FOLLETO CURSOS 2018-19.indd 56 29/8/18 12:37

ABONO
DEPORTIVO MUNICIPAL



ADM
Abono Deportivo Municipal

MÁS INFORMACIÓN EN LOS CENTROS DEPORTIVOS
WWW.DEPORTES-TORREJON.COM

- **Acceso ilimitado** a las piscinas cubiertas y de verano.
- **3 modalidades de pago***: anual, semestral y cuatrimestral.
- Prioridad para **alquilar instalaciones** deportivas e importantes descuentos.
- **Bonificaciones de hasta el 50%** en todas las actividades deportivas.
- Importantes **descuentos en tiendas deportivas** y centros de belleza y fisioterapia existentes en la ciudad.

CUOTAS ADM (la cuota es anual)

INFANTIL (hasta 17 años)	67,20 €	95,00 €**
JOVEN (de 18 a 29 años)	103,80 €	145,00 €**
ADULTO (desde 30 años)	142,20 €	200,00 €**
MAYORES DE 65 AÑOS	31,80 €	45,00 €**
FAMILIAR (independiente del número de hijos/as) hasta 17 años	271,20 €	380,00 €**
DISCAPACITADO***	31,80 €	45,00 €**
INDIVIDUAL EMPRESAS	142,20 €	

BONOS PISCINA	SÓLO PARA EMPADRONADOS
INFANTIL (20 baños)	42,00 €
JUVENIL (20 baños)	56,40 €
ADULTO (10 baños)	39,60 €
ADULTO (20 baños)	70,20 €
FAMILIAR (30 baños)	84,00 €
INVITADOS (5 baños)	25,00 €

INSCRIPCIONES:

C.D. Joaquín Blume
C/ Joaquín Blume, s/n - Tel. 916 563 111

C.D. El Juncal
C/ Londres, 25 - Tel. 916 779 070

C.D. Londres
C/ Londres, 11 - Tel. 916 561 483

C.D. J.A. Samaranch
C/ San Fernando, s/n - Tel. 916 773 308

ENTRADAS PISCINA

	VERANO			INVIERNO	
	EMPADRONADO	NO EMPADRONADO		EMPADRONADO	NO EMPADRONADO
		lunes a jueves	V, S, D, Festivo y víspera Festivo		
BEBÉS (de 0 a 2 años)	GRATIS	GRATIS	GRATIS	1,20 €	3,00 €
INFANTIL (de 3 a 14 años)	3,20 €	7,00 €	12,10 €	3,20 €	6,10 €
JUVENIL (de 15 a 17 años)	3,80 €	8,00 €	13,40 €	3,80 €	6,70 €
ADULTOS (de 18 a 64 años)	4,90 €	9,00 €	14,60 €	4,90 €	7,30 €
MAYORES (de 65 años)	1,20 €	4,00 €	6,00 €	1,20 €	3,00 €
DISCAPACITADO***	1,20 €	4,00 €	6,00 €	1,20 €	3,00 €

Entrada a precio reducido piscinas de verano (a partir de las 18:00 h. para todos los tipos de entrada): 50% de los precios estipulados.

En caso de no tener carnet con chip de usuario de la concejalía de Deportes, se añadirán **3 euros** a estos precios. Los poseedores de ADM pasarán gratis.
Los bonos serán válidos para las temporadas de verano e invierno. Las piscinas municipales cerrarán durante un mes al año por motivos de mantenimiento.
* El ADM es un producto con una validez de 365 días desde el momento de su adquisición, en las opciones de pago fraccionado no se podrá dejar de abonar ninguna cuota hasta completar dicho periodo.
** Precio no empadronados.
*** La discapacidad será aceptada a partir de un 33%.
NOTA: 50% de bonificación en la adquisición de ADM para miembros de Familia Numerosa de Categoría General y 75% de bonificación para miembros de Familia Numerosa de Categoría Especial.

FOLLETO CURSOS 2018-19.indd 57 29/8/18 12:37

ADULTOS

EDUCACIÓN DE ADULTOS

- **DURACIÓN DEL CURSO**: De septiembre a junio

NORMAS DE MATRÍCULA

- Ser mayor de edad o cumplir los 18 años antes del 31 de diciembre de 2018.
- Estudiantes entre 16 y 18 años deberán presentar un contrato de trabajo.
- Todas las personas que han cursado estudios (ESO, FPB o PCPI) aportarán un certificado con las calificaciones obtenidas. Las personas que no puedan aportar certificado, realizarán una prueba de nivel o Valoración Inicial del Alumno (VIA) con el fin de orientarle adecuadamente al curso más idóneo según sus conocimientos y destrezas.
- Alumnos en posesión del título de Graduado Escolar aportarán fotocopia del mismo.
- Pago único 13€ (empadronados en Torrejón de Ardoz).

Recogida de solicitudes: a partir del día 3 de septiembre en la Escuela Municipal de Adultos.

NUESTRA ESCUELA

- Nuestros horarios permiten compatibilizar los distintos turnos laborales de las personas.
- Los grupos de Enseñanzas Iniciales ven complementadas sus clases con el manejo de ordenadores.
- Recibirás orientación al finalizar tus estudios.
- En la Escuela se realizan actividades complementarias educativas, culturales y de carácter lúdico. Nos importan las personas.

CONÓCENOS:

www.torrejoncultural.es
Tel: 916 76 63 54
C/ Leandro Fernández de Moratín, 6
(lateral del gimnasio José Antonio Paraíso, Barrio Verde)





ENSEÑANZA SECUNDARIA OBTENCIÓN DEL TÍTULO DE ESO

– Al finalizar estos estudios:
  NIVEL I (1º y 2º ESO)
  NIVEL II (3º y 4º ESO)
  Obtendrás el título de ESO (Graduado en Educación Secundaria Obligatoria).

Horarios:
De mañana: 09:30 a 13:30
De tarde-noche: 17:30 a 21:30
(Los alumnos con dificultades horarias por motivos laborales serán atendidos de forma especial contemplando la posibilidad de compartir horarios mañana-tarde).



ENSEÑANZAS INICIALES I

Las personas que cursan estos estudios adquirirán una formación básica que beneficiará su desarrollo personal, social y laboral.

Horarios: De mañana y tarde.

ENSEÑANZAS INICIALES II

En el que las personas se prepararán para su integración en los estudios para la obtención del graduado en ESO.

Horarios: De mañana y tarde.

ESPAÑOL PARA EXTRANJEROS

Estos estudiantes aprenderán el manejo de un español básico para desenvolverse en las diferentes situaciones cotidianas, favoreciendo su integración.

Horarios: mañana y tarde (2 días semanales).

El profesorado de Español informará y orientará a todas las personas interesadas a partir del 10 de septiembre en la Escuela Municipal de Adultos. También el día 13 de septiembre a las 10:00 horas en el Centro Cultural El Parque (calle Hilados, s/n).



FOLLETO CURSOS 2018-19.indd 59 29/8/18 12:38

MUJER

TALLERES 2018-19

NORMAS DE MATRÍCULA

- **CALENDARIO DE MATRICULACIONES (todos los trámites se realizarán en la Casa de la Cultura, C/ Londres, 5).**
  * 4-17 de septiembre, RECOGIDA DE SOLICITUDES
  * 18 de septiembre, SORTEO
    (Lugar: Salón de Actos Casa de la Cultura. C/Londres, 5. Hora: 12:00h.)
    El sorteo consiste en extraer una letra (A-Z) que determinará el apellido por el cual se van a empezar a asignar las plazas de todos los cursos.
  * 21 de septiembre, EXPOSICIÓN LISTAS DE ADMITIDAS.
  * 24 a 26 de septiembre, PLAZO PARA PRESENTAR BAJAS.
- **HORARIO:** de lunes a viernes, de 09:30 a 13:30 h. y de 17:00 a 19:00 h.
- **INICIO DEL CURSO:** Semana del 8 de octubre de 2018.
- **CALENDARIO DEL CURSO:**
  * PERIODO I: de 8 de octubre a 22 de diciembre de 2018.
  * PERIODO II de 8 de enero a 23 de marzo de 2019.
  * PERIODO III: de 25 de marzo a 14 de junio de 2019.

Los talleres se impartirán en la Concejalía de la Mujer. Centro Abogados de Atocha, C/Londres, 11 B. 1ª planta. Tel. 916 78 38 63. concejaliamujer@ayto-torrejon.es

NORMAS DE INSCRIPCIÓN Y MATRICULACIÓN EN CENTROS CULTURALES

1. La empresa adjudicataria será la encargada de establecer el número de grupos y participantes por curso/taller, teniendo la competencia de cerrar los grupos que no tengan un mínimo. Los talleres con menos de 10 alumnas podrán ser cerrados.
2. La MATRÍCULA queda automáticamente FORMALIZADA con la asignación de plazas en el SORTEO. La alumna que quiera renunciar a la plaza adjudicada en el sorteo, deberá hacerlo exclusivamente en el período establecido para ello. En caso contrario la matrícula quedará formalizada no siendo posible la devolución del importe.
3. Las solicitudes se recogerán y presentarán, en instancia formalizada, en la Casa de Cultura C/Londres, 5.
4. Todas las solicitantes deberán aportar junto con la solicitud debidamente cumplimentada, fotocopia del DNI, Tarjeta de Residencia o Pasaporte, según corresponda y datos bancarios con acreditación de los mismos.
5. Una misma persona, podrá presentar las solicitudes correspondientes a dos o más personas, siempre que la solicitud esté debidamente cumplimentada.
6. Cada interesada puede solicitar la inscripción en un máximo de tres cursos o talleres. Una vez iniciado el curso si hay plazas disponibles la interesada podrá optar a más cursos.
7. Las plazas libres se adjudicarán por sorteo en los cursos/talleres programados con duración anual y en el primer período siempre que las solicitudes superen las plazas ofertadas. Para períodos sucesivos se adjudicarán por orden de llegada.
8. Las alumnas que no obtengan plaza, pasarán a formar parte de una lista de espera.
9. El pago de las cuotas se realizará mediante domiciliación bancaria.
10. El impago de las actividades en el plazo indicado supondrá la baja automática de la alumna en el curso o taller, dándose opción a participar a la siguiente inscrita en la lista de espera.
11. En caso de baja o renuncia en un curso, con posterioridad al inicio del mismo, deberá ser solicitada la baja mediante el correspondiente impreso. Para que esta baja sea admitida y no se proceda a emitir el recibo del siguiente período, deberá realizarse 15 días antes de la finalización del período anterior.
12. Únicamente cabe derecho a la devolución del importe abonado, si el curso no pudiera llevarse acabo por causas imputables a la administración de la empresa adjudicataria.
13. Para los cursos o talleres comprendidos en el área de mantenimiento físico (aerobic, danza oriental, gimnasia etc.) o para los que el Centro considere oportunos, podrá exigirse un certificado médico que acredite a la persona solicitante su capacidad para realizar tales actividades.
14. Cualquier incidencia (faltas, altas, bajas, cambios de horarios, etc.) deberá comunicarse en la Secretaría, no teniendo validez las modificaciones realizadas sin aprobación del Centro.
15. Al inicio de las actividades se informará a las alumnas del material y útiles que deberán aportar para el desarrollo de las clases. Las alumnas respetarán y llevarán a cabo la programación.
16. El material fungible necesario para el correcto desarrollo de los cursos correrá a cargo de las alumnas.
17. Quien no esté al corriente de pago no podrá renovar su derecho a plaza.
18. Los recibos devueltos tendrán un recargo de 3 €.
19. La inscripción en los cursos y talleres de este centro, implica la aceptación de estas normas, de no ser así, la matrícula quedará anulada.

FOLLETO CURSOS 2018-19.indd 60 29/8/18 12:38



CURSOS ANUALES 8 de octubre de 2018 a 14 de junio de 2019

CURSOS DE CUIDADOS PARA EL BIENESTAR DE LAS MUJERES: TIEMPO PARA TI MISMA

Cursos/Talleres	Días	Horario	Precio Período	Plazas
DANZAS ORIENTALES: DANZA DEL VIENTRE Y BOLLYWOOD	Miércoles	17:30-19:30 h.	31,50 €	20
APRENDE A MANEJAR TU ANSIEDAD: TÉCNICAS DE AFRONTAMIENTO Y RELAJACIÓN	Miércoles	10:00-12:00 h.	31,50 €	20
TERAPIAS ORIENTALES: shiatsu, reflexoterapia y masajes...	Martes	19:00-21:00 h.	31,50 €	15

CURSOS DE APRENDIZAJES PARA LA VIDA PRÁCTICA

Cursos/Talleres	Días	Horario	Precio Período	Plazas
APRENDE A USAR EL ORDENADOR	Lunes	09:30-11:30 h.	31,50 €	12
APRENDE A USAR EL ORDENADOR nivel II	Miércoles	09:30-11:30 h.	31,50 €	Sólo plazas disponibles
INGLÉS BÁSICO (para iniciarte en otro idioma)	Jueves	10:00-12:00 h.	31,50 €	20
INGLÉS A1	Martes	10:00-12:00 h.	31,50 €	Sólo plazas disponibles

* Sistema operativo Linux.
El material de uso personal y fungible necesario para impartir los cursos no está incluido en el precio.



FOLLETO CURSOS 2018-19.indd 61 29/8/18 12:38

CURSOS, TALLERES Y PROGRAMAS DE LA CONCEJALÍA DE MUJER octubre-noviembre 2018

Cursos/Talleres	Días	Horario	Precio Período	Plazas
APRENDE A QUERERTE. Taller de autoestima. Este Taller para mujeres ofrece la posibilidad de aprender habilidades para mejorar tu autoestima, a ser consciente de tus propias necesidades, deseos, sentimientos y derechos. Aprender a decir NO sin sentirnos culpables, a dar permiso para querernos. Te proponemos reflexionar sobre cómo se va construyendo nuestra autoestima desde niñas y tomar conciencia de los mensajes que hemos recibido en relación a nuestro género para poder ser conscientes de lo que nos pasa y manejarlo conforme a nuestras necesidades.	Lunes	10:30-12:30 h.	**Gratuitos**	20
AULA CAFÉ ZONA DE RECARGA. Un espacio de encuentro y relación donde se abordan desde el marco de la Psicología Positiva temas que preocupan a las mujeres.	Martes	10:30-12:30 h.	**Gratuitos**	20
TALLER MONOGRÁFICO DE BÚSQUEDA ACTIVA DE EMPLEO. Esta actividad ofrece apoyo, orientación y asesoramiento a las mujeres que buscan empleo, así como también herramientas y técnicas para facilitar su acceso al mundo laboral. Se trabaja el refuerzo de la autoestima y las estrategias para gestionar el malestar que produce la espera siempre con un enfoque positivo y realista. Se realizan dinámicas grupales, de presentación, encuentro y relación para fomentar el apoyo grupal y existe un espacio para la relajación.	Jueves	10:00-13:00 h	**Gratuitos**	20
PROGRAMA DE ACTUACIONES DE PREVENCIÓN Y SENSIBILIZACIÓN EN VIOLENCIA DE GÉNERO				
GRUPO DE CHICAS Y CHICOS ADOLESCENTES "PORQUE NO ESTÁ TODO DICHO". Un grupo de encuentro, coordinado por una educadora para chicas y chicos jóvenes y adolescentes donde conversar sobre inquietudes, conflictos, reflexiones, dudas, emociones... relacionadas con las vivencias cotidianas, los amores y desamores, la propia imagen, las relaciones afectivas, las series de televisión, los cuentos... la vida y las relaciones.	Viernes	16:00-18:00 h	**Gratuitos**	20
TALLER DE AUTOCONOCIMIENTO, BIENESTAR Y BUEN TRATO. Un espacio de encuentro para que las mujeres compartan el aprendizaje de escucharse, conocerse mejor, recuperar el disfrute de la vida y descubrir herramientas para el bienestar, reflexionando y compartiendo experiencias singulares.	Jueves	17:00-20:00 h.	**Gratuitos**	20

FOLLETO CURSOS 2018-19.indd 62 29/8/18 12:38



Cursos/Talleres	Días	Horario	Precio Período	Plazas
TALLER DE AUTODEFENSA PARA CHICAS ADOLESCENTES DE 13 A 17 AÑOS BÁSICO. Este Taller tiene el objetivo de que las chicas adolescentes aprendan a reconocer, prevenir y defenderse de las agresiones. Un Taller que combina dinámicas para aumentar la confianza en la capacidad de protegerse, el manejo de los límites, el trabajo para la afirmación personal y la autoestima y propuestas para legitimar el derecho a decir No con ejercicios de autodefensa.	Lunes	16:30-18:30 h.	**Gratuitos**	20
TALLER DE AUTODEFENSA PARA MUJERES BÁSICO. Este Taller tiene el objetivo de que las mujeres participantes aprendan a detectar, nombrar y prevenir las agresiones contra las mujeres y a saber defenderse mediante un método que combina trabajo emocional con artes marciales adaptadas a la autodefensa.	Lunes	18:30-20:30 h	**Gratuitos**	20
PROGRAMA DE CONCILIACIÓN Y CORRESPONSABILIDAD				
TALLER DE IGUALDAD EN FAMILIA: VIVIR LAS EMOCIONES EN IGUALDAD. Es un Taller para madres y padres con sus hijas e hijos. Para mejorar el clima afectivo familiar, ya que desde el trabajo con las emociones, mediante actividades educativas y lúdicas (música, cuentos, expresión artística, juegos...) se aprende a vivir en igualdad, a reconocer las necesidades y a aprender a cuidar y cuidarse entre tod@s.	Viernes	17:00-19:00 h.	**Gratuitos**	20
PROGRAMA DE ACTIVIDADES DE GESTIÓN DEL TIEMPO				
TALLER DE GESTIÓN DEL TIEMPO EN FAMILIA. "CUIDARNOS PARA CUIDAR". Las mujeres y los hombres desean compaginar estas tareas con su trabajo profesional y su desarrollo personal y surgen dificultades, muchas obligaciones y poco tiempo, lo que lleva a confundir lo importante con lo urgente y a perder de vista el objetivo del bienestar y a que aflore la culpa y el conflicto en vez del dialogo y la negociación.	Martes y Jueves	10:30-12:30 h.	**Gratuitos**	20
ENCUENTROS: CLAVES PARA SENTIRSE BIEN. BIENESTAR EN IGUALDAD. Un programa para aprender y poner en práctica una buena gestión de nuestro tiempo y mejorar la calidad de nuestra vida y nuestras relaciones.	Martes	10:00-12:00 h. 18:00-20:00 h.	**Gratuitos**	20

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES Desde el 3 de septiembre de 2018 hasta cubrir plazas.
En **CONCEJALÍA de MUJER**, Centro Abogados de Atocha, calle Londres nº 11 B. Tel: 916 78 38 63.
www.facebook.com/concejalia.mujer

PUNTO MUNICIPAL DEL OBSERVATORIO REGIONAL DE LA VIOLENCIA DE GÉNERO

Ofrece atención integral para mujeres que sufren violencia de género.

ATENCIÓN PSICOLÓGICA: Espacio de apoyo y recuperación del malestar y las secuelas psicológicas que provoca la violencia. Para iniciar una nueva vida sin violencia, recuperando la confianza personal y las capacidades para salir de estas situaciones y mejorar en la calidad de vida. Prevención de relaciones de abuso y violencia. **ATENCIÓN SOCIAL:** Acompañamiento y apoyo integral en el proceso de superación de la violencia, seguimiento e información, asesoramiento y gestión sobre los derechos y recursos. **ASESORÍA JURÍDICA:** Asesoramiento especializado e información de todo lo relativo a denuncias, juicios, órdenes de protección, divorcio, custodia de los hijos e hijas... todos los aspectos jurídicos y legales. **ATENCIÓN PSICOLÓGICA PARA NIÑAS Y NIÑOS DE MUJERES QUE SUFREN VIOLENCIA DE GÉNERO**, a través de un convenio entre la Dirección General de la Mujer y el Colegio Oficial de Psicólogos.
CONCEJALÍA de MUJER, Centro Abogados de Atocha, calle Londres nº 11 B., 1ª planta, Tel: 916 78 38 63.
puntoviolencia@ayto-torrejon.es

FOLLETO CURSOS 2018-19.indd 63 29/8/18 12:38

JUVENTUD

FORMACIÓN

ACTIVIDADES CONCEJALÍA DE JUVENTUD

CALENDARIO DE MATRICULACIONES

- 4-17 de septiembre, RECOGIDA DE SOLICITUDES.
- 18 de septiembre, SORTEO (Lugar: Salón de Actos Casa de la Cultura. C/ Londres, 5. Hora: 12:00h.). El sorteo consiste en extraer una letra (a-z) que determinará el apellido por el cual se va a empezar a asignar las plazas de todos los cursos.
- 21 de septiembre, EXPOSICIÓN LISTAS DE ADMITIDAS.
- 24-26 de septiembre, PLAZO PARA PRESENTAR BAJAS.
- **HORARIO:** L a V de 09:30 a 13:30 h. y de 17:00 a 19:00 h.
- **INICIO DEL CURSO:** Semana del 8 de octubre de 2018.
- **CALENDARIO DEL CURSO:**
  - * PERIODO I: de 8 de octubre a 22 de diciembre de 2018.
  - * PERIODO II de 8 de enero a 23 de marzo de 2019.
  - * PERIODO III: de 25 de marzo a 14 de junio de 2019.
- **La matrícula de cada curso se realizará en el centro donde haya sido ofertada la actividad a excepción de los cursos de Abogados de Atocha que se realizará en Casa de Cultura.**

NORMAS DE INSCRIPCIÓN Y MATRICULACIÓN EN CENTROS CULTURALES

1. La empresa adjudicataria será la encargada de establecer el número de grupos y participantes por curso/taller, teniendo la competencia de cerrar los grupos que no tengan un mínimo. Los talleres con menos de 10 alumnos podrán ser cerrados.
2. La MATRÍCULA queda automáticamente FORMALIZADA con la asignación de plazas en el SORTEO. El alumno que quiera renunciar a la plaza adjudicada en el sorteo, deberá hacerlo exclusivamente en el período establecido para ello. En caso contrario la matrícula quedará formalizada no siendo posible la devolución del importe.
3. Las solicitudes se recogerán y presentarán, en instancia formalizada, en el centro cultural en el que se vaya a realizar la actividad.
4. Todos los solicitantes deberán aportar junto con la solicitud debidamente cumplimentada, fotocopia del DNI, Tarjeta de Residencia o Pasaporte, según corresponda y datos bancarios con acreditación de los mismos.
5. En el caso de inscripciones de menores de edad, deberán presentar Libro de Familia y DNI, Tarjeta de Residencia o Pasaporte del padre, madre o tutor, según proceda.
6. Una misma persona, podrá presentar las solicitudes correspondientes a dos o más personas, siempre que la solicitud esté debidamente cumplimentada.
7. Cada interesado puede solicitar la inscripción en un máximo de tres cursos o talleres. Una vez iniciado el curso si hay plazas disponibles el interesado podrá optar a más cursos.
8. Las plazas libres se adjudicarán por sorteo en los cursos/talleres programados con duración anual y en el primer período siempre que las solicitudes superen las plazas ofertadas. Para períodos sucesivos se adjudicarán por orden de llegada.
9. Los alumnos que no obtengan plaza, pasarán a formar parte de una lista de espera.
10. El pago de las cuotas se realizará mediante domiciliación bancaria.
11. El impago de las actividades en el plazo indicado supondrá la baja automática del alumno en el curso o taller, dándose opción a participar al siguiente inscrito en la lista de espera.
12. En caso de baja o renuncia en un curso, con posterioridad al inicio del mismo, deberá ser solicitada la baja mediante el correspondiente impreso. Para que esta baja sea admitida y no se proceda a emitir el recibo del siguiente período, deberá realizarse 15 días antes de la finalización del período anterior.
13. Únicamente cabe derecho a la devolución del importe abonado, si el curso no pudiera llevarse acabo por causas imputables a la administración de la empresa adjudicataria.
14. Las solicitudes presentadas en los talleres que se realizan por parejas, podrán ser presentadas conjuntamente, determinando cuál de los dos apellidos quede adscrito al sorteo de plaza.
15. Para los cursos o talleres comprendidos en el área de mantenimiento físico (aerobic, danza oriental, gimnasia, etc.) o para los que el Centro considere oportunos, podrá exigirse un certificado médico que acredite a la persona solicitante su capacidad para realizar tales actividades.
16. Cualquier incidencia (faltas, altas, bajas, cambios de horarios, etc.) deberá comunicarse en la Secretaría, no teniendo validez las modificaciones realizadas sin aprobación del Centro.
17. Al inicio de las actividades se informará a los alumnos del material y útiles que deberán aportar para el desarrollo de las clases. Los alumnos respetarán y llevarán a cabo la programación.
18. El material fungible para el correcto desarrollo de los cursos correrá a cargo de los alumnos.
19. Quien no esté al corriente de pago no podrá renovar su derecho a plaza.
20. Los recibos devueltos tendrán un recargo de 3 €.
21. La inscripción en los cursos y talleres de este centro, implica la aceptación de estas normas, de no ser así, la matrícula quedará anulada.



LA CAJA DEL ARTE

C/ Joaquín Blume con C/ Eos. Tfno: 91 235 31 98 - Horario de Lunes a Viernes de 9:30 a 13:30 y de 17:00 a 19:00

CURSO ANUAL 8 de octubre de 2018 a 14 de junio de 2019

Cursos/Talleres	Días	Horario	Precio Período	Plazas
DIBUJO: ILUSTRACIÓN DIGITAL (16-35 años)	Miércoles	17:30-19:30	**55 €**	12

(*) El material de uso personal y fungible necesario para impartir los cursos no está incluido en el precio.

CASA DE LA CULTURA

C/ Londres 5. Tfno: 91 674 98 70 - Horario de Lunes a Viernes de 9:30 a 13:30 y de 17:00 a 19:00

CURSOS ANUALES 8 de octubre de 2018 a 14 de junio de 2019

Cursos/Talleres	Días	Horario	Precio Período	Plazas
CÓMIC, MANGA E ILUSTRACIÓN (13-18 años)	Miércoles	19:00-21:00	**55 €**	Sólo plazas disponibles
CORTE Y CONFECCIÓN (13-18 años)	Lunes	18:30-20:30	**55 €**	16

(*) El material de uso personal y fungible necesario para impartir los cursos no está incluido en el precio.

ABOGADOS DE ATOCHA

Centro Polivalente Abogados de Atocha. C/ Londres, 11-B, planta baja. Tel. 91 678 38 65

CURSOS ANUALES 8 de octubre de 2018 a 14 de junio de 2019

Cursos/Talleres	Días	Horario	Precio Período	Plazas
BAILE MODERNO (16-25 años)	Martes	17:00-18:30	**45 €**	15
TÉCNICAS DE ESTUDIO (13-15 años)	Miércoles	17:30-19:30	**55 €**	15

*El material de uso personal y fungible necesario para impartir los cursos no está incluido en el precio.

FOLLETO CURSOS 2018-19.indd 65 29/8/18 12:38

C.C. LAS FRONTERAS

C/ Salvador Allende 7. Tfno: 91 674 97 72 - Horario de Lunes a Viernes de 9:30 a 13:30 y de 17:00 a 19:00

CURSO ANUAL 8 de octubre de 2018 a 14 de junio de 2019

Cursos/Talleres	Días	Horario	Precio Período	Plazas
TALLER DE GRAFFITIS PARA JÓVENES DE ENTRE 16 A 35 AÑOS. Introducción al graffiti. Dos partes: una parte de bocetos y teoría y otra parte práctica de aerosoles.	Jueves	17:30-19:30	**55 €**	16

(*) El material de uso personal y fungible necesario para impartir los cursos no está incluido en el precio.

CURSOS MONOGRÁFICOS 8 de octubre a 22 de diciembre de 2018

Cursos/Talleres	Días	Horario	Precio Período	Plazas
COCTELERÍA (18-35 años)	Jueves	19:00-21:00	**55 €**	18
CÓMO HABLAR EN PÚBLICO CON ÉXITO: exposición de trabajos, proyectos... (18-35 años)	Lunes	17:30-19:30	**55 €**	22

(*) El material de uso personal y fungible necesario para impartir los cursos no está incluido en el precio.

ACTIVIDADES DE LA CONCEJALÍA DE JUVENTUD

1. ASESORÍA DE ESTUDIOS Y PROFESIONES
Horario: L a J de 10:00 a 14:00 y de 17:00 a 20:00h.
Viernes de 10:00 a 14:00h.

2. ASESORÍA PSICOLÓGICA Y SEXUALIDAD
Horario: Lunes y Jueves de 17:00 a 20:00h.

3. ASESORÍA DE VIAJES-VIAJETECA
Asesoramiento especializado para organizar viajes, rutas, búsqueda de alojamientos, espacios naturales... Servicio de préstamo de material de montaña.
Guías especializadas. Horario: jueves de 17:00 a 20:00h.

4. AULIA-AULA DE LIBRE ACCESO A INTERNET
Horario: M y J de 10:30 a 13:30h y de 17:30 a 19:30h.
Este horario puede sufrir modificaciones por la realización de cursos o talleres.

5. TRAMITACIÓN DE CARNÉ PARA JÓVENES
CARNÉ JOVEN **¡GRATUITO!**
CARNÉ DE ALBERGUISTA
CARNÉ INTERNACIONAL DE ESTUDIANTE

6. PROGRAMA DE GARANTÍA JUVENIL
En el servicio de Información Juvenil gestionamos la inscripción en el Programa Garantía Juvenil, impulsado por el INJUVE y el Ministerio de Empleo y Seguridad Social.

FOLLETO CURSOS 2018-19.indd 66 29/8/18 12:38

7. SALIDAS Y EXCURSIONES

VISITA MERCADO MEDIEVAL DE ÁVILA (18-35 AÑOS)
Fecha: sábado 8 de septiembre.
Incluye: traslado en autobús, actividad y monitores especializados.
Precio: 10 €

AVENTURA DE PINO A PINO (14-17 AÑOS)
Fecha: sábado 6 de octubre.
Incluye: traslado en autobús, actividad y monitores especializados.
Precio: 15 €

VISITA A TOLEDO + TIROLINA (18-35 AÑOS)
Fecha: sábado 20 de octubre.
Incluye: traslado en autobús, actividad y monitores especializados.
Precio: 15 €

VISITA A PEDRAZA + CUEVA (18-35 AÑOS)
Fecha: sábado 10 de noviembre.
Incluye: traslado en autobús, actividad y monitores especializados.
Precio: 15 €

GASTRONOMÍA EN PATONES (18-35 AÑOS)
Fecha: sábado 15 de diciembre.
Incluye: traslado en autobús, comida y monitores especializados.
Precio: 15 €

SENDERISMO INVERNAL (14-17 AÑOS)
Fecha: sábado 22 de diciembre
Incluye: traslado en autobús, actividad y monitores especializados
Precio: 5 €



Y TAMBIÉN...
Versión on-line de la
"GUÍA DE ESTUDIOS Y PROFESIONES"
en www.torrejonjoven.com

CONCEJALÍA DE JUVENTUD

Centro Polivalente Abogados de Atocha. C/ Londres, 11-B. Tel.: 91 678 38 65.

Horario: L a J de 10:00 a 14:00h. y de 17:00 a 20:00h. y V de 10:00 a 14:00h.

Durante el mes de septiembre la Concejalía de Juventud permanecerá cerrada en horario de tarde.
Más información en la Concejalía de Juventud y en nuestras Redes Sociales:
– Facebook: Concejalía de Juventud Torrejón.
– Twitter: @TorrejonJoven.
– Instagram: @torrejonjoven.

FOLLETO CURSOS 2018-19.indd 67 29/8/18 12:38

INFANCIA

ACTIVIDADES BEBETECAS, PEQUETECAS Y LUDOTECAS MUNICIPALES "LA CAÑADA" Y "GLORIA FUERTES"

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES (9:00-14:00 h)**:**
Concejalía de Educación, C/ Boyeros, 5.
Tel. 916 78 25 60.

Ludoteca Municipal "Gloria Fuertes",
Avda. Madrid, s/n.

Ludoteca Municpal "La Cañada",
C/ Cañada, 50 (Centro Cultural Rafael Alberti).

Insripciones: Hasta finalizar plazas.

ALGUNAS CONSIDERACIONES:

Matrícula 10 euros.

- Los grupos no se abrirán si no existe un mínimo adecuado de participantes.
- Las inscripciones, una vez comenzado el curso, tendrán una reducción del 50% en la mensualidad si la incorporación es posterior al día 15.
- Las bajas tendrán efecto el mes siguiente de su comunicación.



BEBETECA: Niños/as de 3 a 15 meses (con padres).
PEQUETECA: Niños/as de 1 a 3 años (con padres).
LUDOTECA: Niños/as de 3 a 7 años.

Las actividades, adaptadas a los tramos de edad de los niños, serán realizadas por profesionales titulados y con experiencia, ofreciendo así la mayor calidad y tranquilidad.

BEBETECAS, LUDOTECAS Y

PEQUETECAS





Horario					
GLORIA FUERTES					
	Lunes	**Martes**	**Miércoles**	**Jueves**	**Viernes**
10:00-11:00 h.	Pequeteca ciencias	Pequeteca Música	Pequeteca Inglés	Pequeteca Lectura	Pequeteca Plástica
11:15-12:00 h.		Bebeteca		Bebeteca	
12:15-13-15 h.	Pequeteca ciencias	Pequeteca Música	Pequeteca Inglés	Pequeteca Lectura	Pequeteca Plástica
16:30-17:30 h.	Pequeteca Lectura	Pequeteca Inglés	Pequeteca Música	Pequeteca Plástica	
17:45-18:45 h.	Pequeteca Lectura	Pequeteca Inglés	Pequeteca Música	Pequeteca Ciencias	
19:00-20:00 h.	Ludoteca Art. escénicas	Ludoteca Inglés	Ludoteca Música	Ludoteca Plástica	
LA CAÑADA					
10:00-11:00 h.	Pequeteca Lectura	Pequeteca Inglés	Pequeteca Música	Pequeteca Plástica	Pequeteca ciencias
11:15-12:00 h.	Bebeteca		Bebeteca		
12:15-13-15 h.	Pequeteca Lectura	Pequeteca Inglés	Pequeteca Música	Pequeteca Plástica	Pequeteca ciencias
16:30-17:30 h.	Pequeteca Inglés	Pequeteca Música	Pequeteca Plástica	Pequeteca Lectura	
17:45-18:45 h.	Pequeteca Inglés	Pequeteca Música	Pequeteca Plástica	Pequeteca Lectura	
19:00-20:00 h.	Ludoteca Inglés	Ludoteca Música	Ludoteca Plástica	Ludoteca Art. escénicas	

ACTIVIDADES BÁSICAS*		
Estimulación Lectora	1 hora/semana	16 €/mes
Estimulación Musical	2 horas/semana	21 €/mes
Estimulación Plástica	3 horas/semana	26 €/mes
PequeCiencia	4 horas/ semana	31 €/mes
Artes Escénicas		

* Se podrán combinar actividades

INICIACIÓN AL INGLÉS	
1 sesión de 1 hora/semana	20 €/mes
2 sesiones de 1 hora/semana	35 €/mes
A partir de dos sesiones, se añadirán 15€ por sesión	

Se podrán combinar actividades básicas e inglés, siendo su importe la suma de ambas. Los hermanos de los niños matriculados podrán asistir a las actividades con un coste adicional de 5€ por sesión en los días no lectivos y vacacionales (edad máxima 7 años)

BEBETECA	
1 sesión de 45 minutos/semana	16 €/mes
2 sesiones de 45 minutos/semana	21 €/mes

ACTIVIDADES ESPORÁDICAS	
TALLERES (viernes tarde y sábados mañana)	
Taller de 2 horas (1 sesión x 2 horas)	20 €/ taller
Taller de 4 horas (2 sesiones x 2 horas)	35 €/ taller
Cumpleaños y Fiestas Especiales	

PRÓXIMAMENTE APERTURA NUEVA LUDOTECA EN LA ZARZUELA

Lugar: **Avda. de los Descubrimientos**
Más información: **Concejalía de Educación**
Tfno: 916 78 25 60.

MAYORES

CURSOS 2018-19

NORMAS DE MATRÍCULA

• CALENDARIO DE MATRICULACIONES

* 4-17 de septiembre, RECOGIDA DE SOLICITUDES.
* 18 de septiembre, SORTEO DE GRUPOS (Lugar: Salón de Actos Casa de la Cultura. C/ Londres, 5. Hora: 12:00 h.).
  El sorteo consiste en extraer una letra (A-Z) que determinará el apellido por el cual se van a empezar a asignar las plazas de todos los cursos.
* 21 de septiembre, EXPOSICIÓN LISTAS DE ADMITIDOS.
* 24-26 de septiembre, PLAZO PARA PRESENTAR BAJAS.

• **HORARIO:** de lunes a viernes, de 09:30 a 13:30 h. y de 17:00 a 19:00 h.

• **INICIO DEL CURSO:**
Semana del 8 de octubre de 2018.

• **CALENDARIO DEL CURSO:**

* PERIODO I: de 8 de octubre a 22 de diciembre de 2018.
* PERIODO II: de 8 de enero a 23 de marzo de 2019.
* PERIODO III: de 25 de marzo a 14 de junio de 2019.

NORMAS DE INSCRIPCIÓN Y MATRICULACIÓN EN CENTROS CULTURALES

1. La empresa adjudicataria será la encargada de establecer el número de grupos y participantes por curso/taller, teniendo la competencia de cerrar los grupos que no tengan un mínimo. Los talleres con menos de 10 alumnos podrán ser cerrados.
2. La MATRÍCULA queda automáticamente FORMALIZADA con la asignación de plazas en el SORTEO. El alumno que quiera renunciar a la plaza adjudicada en el sorteo, deberá hacerlo exclusivamente en el período establecido para ello. En caso contrario la matrícula quedará formalizada no siendo posible la devolución del importe.
3. Las solicitudes se recogerán y presentarán, en instancia formalizada, en el centro cultural en el que se vaya a realizar la actividad.
4. Todos los solicitantes deberán aportar junto con la solicitud debidamente cumplimentada, fotocopia del DNI, Tarjeta de Residencia o Pasaporte, según corresponda y datos bancarios con acreditación de los mismos.
5. Para los cursos/talleres de Mayores será necesario acreditarse con el carné de socio de centros de Mayores.
6. Una misma persona, podrá presentar las solicitudes correspondientes a dos o más personas, siempre que la solicitud esté debidamente cumplimentada.
7. Cada interesado puede solicitar la inscripción en un máximo de tres cursos o talleres. Una vez iniciado el curso si hay plazas disponibles el interesado podrá optar a más cursos.
8. Las plazas libres se adjudicarán por sorteo en los cursos/talleres programados con duración anual y en el primer período siempre que las solicitudes superen las plazas ofertadas. Para períodos sucesivos se adjudicarán por orden de llegada.
9. Los alumnos que no obtengan plaza, pasarán a formar parte de una lista de espera.
10. El pago de las cuotas se realizará mediante domiciliación bancaria.
11. El impago de las actividades en el plazo indicado supondrá la baja automática del alumno en el curso o taller, dándose opción a participar al siguiente inscrito en la lista de espera.
12. En caso de baja o renuncia en un curso, con posterioridad al inicio del mismo, deberá ser solicitada la baja mediante el correspondiente impreso. Para que esta baja sea admitida y no se proceda a emitir el recibo del siguiente período, deberá realizarse 15 días antes de la finalización del período anterior.
13. Únicamente cabe derecho a la devolución del importe abonado, si el curso no pudiera llevarse acabo por causas imputables a la administración de la empresa adjudicataria.
14. Las solicitudes presentadas en los talleres que se realizan por parejas, podrán ser presentadas conjuntamente, determinando cual de los dos apellidos quede adscrito al sorteo de plaza.
15. Para los cursos o talleres comprendidos en el área de mantenimiento físico (aerobic, danza oriental, gimnasia etc.) o para los que el Centro considere oportunos, podrá exigirse un certificado médico que acredite a la persona solicitante su capacidad para realizar tales actividades.
16. Cualquier incidencia (faltas, altas, bajas, cambios de horarios, etc.) deberá comunicarse en la Secretaría, no teniendo validez las modificaciones realizadas sin aprobación del Centro.
17. Al inicio de las actividades se informará a los alumnos del material y útiles que deberán aportar para el desarrollo de las clases. Los alumnos respetarán y llevarán a cabo la programación.
18. El material fungible necesario para el correcto desarrollo de los cursos correrá a cargo de los alumnos.
19. Quien no esté al corriente de pago no podrá renovar su derecho a plaza.
20. Los recibos devueltos tendrán un recargo de 3 €.
21. La inscripción en los cursos y talleres de este centro, implica la aceptación de estas normas, de no ser así, la matrícula quedará anulada.



CASA DE CULTURA

Cursos/Talleres	Días		Horario	Precio Período	Plazas
BAILES DE SALÓN nivel 1	Lunes	Miércoles	17:00-18:00	**21 €**	sólo plazas disponibles
BAILES DE SALÓN nivel 3	Martes	Jueves	17:00-18:00	**21 €**	sólo plazas disponibles
CREACIÓN LITERARIA	Jueves		10:30-12:30	**21 €**	sólo plazas disponibles
DIBUJO Y PINTURA	Viernes		10:30-12:30	**21 €**	sólo plazas disponibles
GIMNASIA *(6 grupos)*	Lunes	Miércoles	09:30-10:30	**21 €**	sólo plazas disponibles
	Lunes	Miércoles	10:30-11:30		
	Lunes	Miércoles	12:30-13:30		
	Martes	Jueves	11:30-12:30		
	Lunes	Miércoles	11:30-12:30		
	Lunes	Miércoles	12:30-13:30		
INFORMÁTICA *(5 grupos)*	Lunes	Miércoles	09:00-10:00	**21 €**	sólo plazas disponibles
	Lunes	Miércoles	11:00-12:00		
	Martes	Jueves	09:00-10:00		
	Martes	Jueves	11:00-12:00		
	Lunes	Miércoles	16:00-17:00		
MANUALIDADES *(2 grupos)*	Martes		11:00-13:00	**21 €**	sólo plazas disponibles
			16:00-18:00		
MEMORIA	Martes	Jueves	16:00-17:00	**21 €**	sólo plazas disponibles
TAICHI *(2 grupos)*	Martes	Jueves	09:30-10:30	**21 €**	sólo plazas disponibles
			10:30-11:30		

NOTA: El material de uso personal y fungible necesario para impartir los cursos no está incluido en el precio. Fotocopias no incluidas.
* Para todos los cursos de informática el sistema operativo es Windows.

FOLLETO CURSOS 2018-19.indd 71 29/8/18 12:38

C.C. EL PARQUE

Cursos/Talleres	Días		Horario	Precio Período	Plazas
BAILE	Martes	Jueves	16:00-17:00 17:00-18:00	**21 €**	sólo plazas disponibles
GIMNASIA	Lunes	Miércoles	10:30-11:30 11:30-12:30	**21 €**	sólo plazas disponibles
COCINA	Viernes		11:00-13:00	**21 €**	sólo plazas disponibles
LABORES ARTESANAS	Martes		18:00-20:00	**21 €**	sólo plazas disponibles
PATCHWORK *(2 grupos)*	Martes Miércoles		10:30-12:30 15:30-17:30	**21 €**	sólo plazas disponibles
PILATES	Martes	Jueves	09:30-10:30	**21 €**	sólo plazas disponibles
PINTURA	Miércoles		10:00-12:00	**21 €**	sólo plazas disponibles
RELAJACIÓN - GIMNASIA SUAVE	Martes	Jueves	11:30-12:30	**21 €**	sólo plazas disponibles
TAPICES Y ALFOMBRAS	Martes Jueves		16:00-18:00 10:30-12:30	**21 €**	sólo plazas disponibles
ZUMBA	Martes	Jueves	12:30-13:30	**21 €**	sólo plazas disponibles

NOTA: El material de uso personal y fungible necesario para impartir los cursos no está incluido en el precio. Fotocopias no incluidas.



FOLLETO CURSOS 2018-19.indd 72 29/8/18 12:38



C.C. FRONTERAS

Cursos/Talleres	Días		Horario	Precio Período	Plazas
BAILES	Martes		16:30-18:30 h	**21 €**	16
BAILES REGIONALES	Viernes		16:30-18:30 h	**21 €**	sólo plazas disponibles
DIBUJO Y PINTURA	Viernes		10:00-12:00 h	**21 €**	sólo plazas disponibles
GIMNASIA *(4 grupos)*	Lunes	Miércoles	10:30-11:30 h.	**21 €**	sólo plazas disponibles
			11:30-12:30 h.		
			16:30-17:30 h		
			17:30-18:30 h		
MEMORIA (Estimulación de la memoria)	Lunes	Miércoles	10:00-11:00 h.	**21 €**	sólo plazas disponibles
PATCHWORK	Jueves		16:00-18:00 h.	**21 €**	sólo plazas disponibles

NOTA: El material de uso personal y fungible necesario para impartir los cursos no está incluido en el precio. Fotocopias no incluidas.

CAJA DEL ARTE

Cursos/Talleres	Días		Horario	Precio Período	Plazas
GIMNASIA *(2 grupos)*	Lunes	Miércoles	10:00-11:00 h.	**21 €**	sólo plazas disponibles
	Martes	Jueves	10:00-11:00 h.		
PILATES	Martes	Jueves	11:00-12:00 h.	**21 €**	sólo plazas disponibles
YOGA	Lunes	Miércoles	11:00-12:00 h.	**21 €**	sólo plazas disponibles
ZUMBA	Lunes	Miércoles	12:00-13:00 h.	**21 €**	sólo plazas disponibles

NOTA: El material de uso personal y fungible necesario para impartir los cursos no está incluido en el precio. Fotocopias no incluidas.

FOLLETO CURSOS 2018-19.indd 73 29/8/18 12:38

NOTAS

Más información en **www.ayto-torrejon.es**

EMPLEO | UNED | **CULTURA** | DEPORTES
ESCUELA ADULTOS | MUJER | **JUVENTUD** | INFANCIA | **MAYORES**

CURSOS Y TALLERES

2018 / 2019

Septiembre 2018

Ayuntamiento de
TORREJÓN DE ARDOZ

CUBIERTA CURSOS 2018-19.indd 1