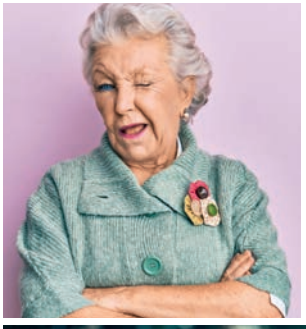
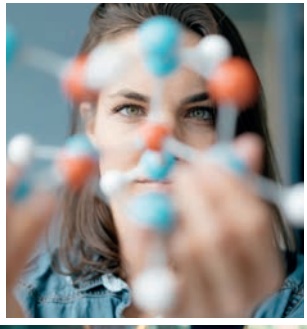
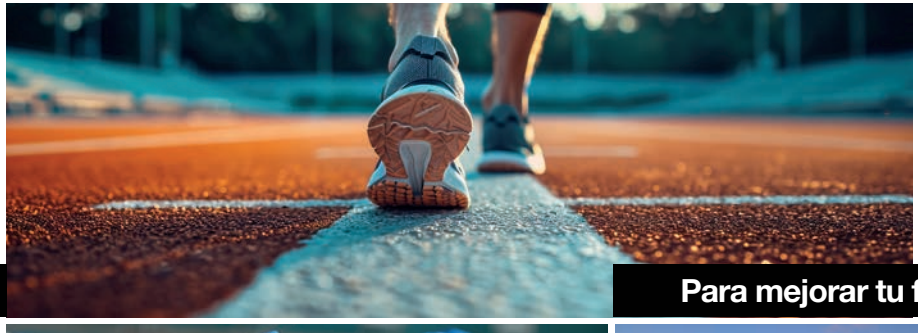
Torrejón de Ardoz
AYUNTAMIENTO

cursos y talleres
2025/2026

EMPLEO UNED ESCUELA DE ADULTOS LA CAJA DEL ARTE CULTURA VOLUNTARIADO DEPORTE IGUALDAD EDUCACIÓN E INFANCIA MAYORES JUVENTUD


Para mejorar tu formación y tu ocio




índice

06 EMPLEO
- 07 Cursos de formación para el empleo
- 08 XII edición Escuela Virtual de Formación
- 14 Talleres y herramientas sociales

16 UNED
- 18 Grado en Administración y Dirección de Empresas
- 19 Grado en Derecho

20 ESCUELA DE ADULTOS
- 21 Cursos para adultos

22 LA CAJA DEL ARTE
- 23 Escuela de Música
- 24 Escuela de Danza
- 25 Escuela de Teatro
- 26 Escuela de Circo

27 CULTURA
- 30 La Caja del Arte
- 32 Casa de la Cultura
- 36 Centro Cultural El Parque
- 39 Centro Cultural Rafael Alberti
- 41 Centro Cultural Las Fronteras

43 VOLUNTARIADO
- 46 Cursos específicos de formación de voluntariado

46 DEPORTE
- 48 Clases colectivas
- 55 Deportes individuales
- 61 Deportes de equipo
- 63 Natación
- 69 Actividades acuáticas
- 72 Competiciones deportivas municipales
- 73 Actividadad física integral
- 74 Abono deportivo municipal
- 75 Tarjeta Fitness

76 IGUALDAD
- 79 Cursos anuales
- 80 Programa de Talleres
- 81 Espacio Empleo
- 83 Jornadas de promoción para la salud

84 JUVENTUD
- 87 Cursos anuales
- 88 Programa de actividades y salidas

89 EDUCACIÓN E INFANCIA
- 91 Bebetecas, Ludotecas y Pequeteca

93 MAYORES
- 96 Talleres gratuitos en Centros de Mayores
- 97 Cursos anuales

estimado/a vecino/a:



Alejandro Navarro Prieto
Alcalde

> **DESDE EL AYUNTAMIENTO PONEMOS ESPECIAL EMPEÑO EN DISEÑAR UNA AMPLIA VARIEDAD DE CURSOS Y TALLERES, UN ABANICO DE POSIBILIDADES EN EL ENCONTRARÁS ALGO QUE TE ATRAERÁ**

Tras cargar pilas en las vacaciones es el mejor momento para afrontar nuevos retos que **nos saquen de nuestra zona de confort y nos abran nuevas posibilidades y caminos,** ya no sólo a nivel profesional, sino también a la hora de adquirir y actualizar conocimientos, ponerte en forma o realizar nuevas amistadas con personas que compartan tus inquietudes.

Desde el Ayuntamiento ponemos especial empeño en diseñar una amplia variedad de cursos y talleres, **un abanico de posibilidades en el que encontrarás algo que te atraerá.** Este catálogo que tienes ahora entre tus manos es una guía que te ayudará a dar ese primer paso, a veces difícil, para iniciar un nuevo proyecto personal cuyo resultado merecerá la pena conseguir.

Ampliar tu formación es ahora más fácil. Con la nueva edición de la **Escuela Virtual de Formación tienes a tu disposición un catálogo de 368 cursos** de diferentes ámbitos profesionales: administración, comercial, diseño, informática, industrial, recursos humanos, transporte... Una formación on line que te permite de forma cómoda mejorar tu currículum y, por lo tanto, abrirte más posibilidades de ampliar tu trayectoria profesional. Cursos sólo dirigidos a empadronados en Torrejón de Ardoz que se complementan con **otra oferta formativa de 12 cursos presenciales dirigidos especialmente para desempleados** relacionados con profesiones muy demandadas. Además, hemos programado otros 13 talleres para adquirir conocimientos en nuevos nichos de empleo. **Estamos hablando de casi 400 cursos dirigidos a mejorar la formación para el empleo,** una muestra de la importancia que tiene para este Gobierno local ofrecer a sus ciudadanos herramientas para conseguir un trabajo o mejorar el que ya tienen.

Para este año el **Centro Asociado UNED-MADRID Torrejón de Ardoz incorpora novedades.** Se empieza a impartir 4º de Derecho, con tutorías presenciales, con lo que en junio de 2026 tendremos la primera promoción de abogados graduados en Torrejón de Ardoz, **se crea UNED Senior (para mayores de 55 años),** con cursos de Historia del Arte y Literatura, y también los Cursos de Extensión Universitaria, formación de 20 horas tipo masterclass que aportan créditos a aquellos estudiantes que estén realizando formación universitaria. Desde 2011 la UNED de Torrejón viene realizando una gran labor manteniendo además de estas novedades, cursos ya consolidados como 1º y 2º de Administración y Dirección de Empresas y el Centro Universitario de Idiomas Digital y a Distancia (CUID), que ofrece cursos de inglés en diferentes niveles. **No quisiera olvidarme de la labor educativa que desde hace años realiza la Escuela de Adultos en nuestra ciudad,** encaminada a la obtención del título de la ESO.

En Deportes encontrarás nuevos retos. Tanto si quieres empezar a practicar alguna disciplina deportiva como si eres de aquellos que se toma muy en serio el ejercicio físico, **en las actividades que organiza la Concejalía de Deportes encontrarás tu sitio.** Hay múltiples modalidades deportivas tanto en agua como en seco, adaptadas desde los más pequeños a los más mayores. Sea en deportes individuales o en equipo, encontrarás la actividad que mejor se adapte a ti.

Si tienes una inquietud cultural, hay un curso para ti. **El Centro de Artes Escénicas-La Caja del Arte junto a los centros culturales son los auténticos motores de la vida cultural de Torrejón de Ardoz.** Son miles los alumnos que cada año pasan por las aulas de La Caja del Arte para recibir formación de calidad y específica en las disciplinas de música, danza, teatro y circo. A estos se suman otras tantos más que acuden durante el curso a los centros culturales para recibir formación sobre sus pasiones o aficiones de carácter cultural, porque cada año hay nuevas cosas por aprender. Consulta la programación porque seguro encuentras algo que te apasiona.

Compartir aficiones comunes, una auténtica experiencia. Poder interactuar con aquellos que comparten tus intereses culturales y formativos abre un mundo de posibilidades que permite socializar e intercambiar experiencias. Por este motivo se crea **una oferta especialmente preparada para determinados colectivos,** como Mujer, Juventud, Infancia, Voluntariado y Mayores, con la que se pretende satisfacer sus diferentes inquietudes y relacionarse con personas que las compartan.



Torrejón de Ardoz
AYUNTAMIENTO

CENTRO de FORMACIÓN de EXCELENCIA

DE TORREJÓN DE ARDOZ



UN ESPACIO DONDE SE OFRECEN LOS RECURSOS Y CAPACIDADES NECESARIOS PARA MEJORAR LA EMPLEABILIDAD DE LOS TORREJONEROS, sobre todo de aquellos que se encuentran en situación de desempleo, impartiendo los cursos más demandados por las empresas de la zona.

A PARTIR DE SEPTIEMBRE: NUEVOS CURSOS FORMATIVOS PRESENCIALES DE DISTINTA DURACIÓN

12 cursos específicos para desempleados de 16 a 70 horas.

Una formación encaminada a atender las demandas de trabajo efectivas de las empresas de Torrejón y el Corredor del Henares.

empleo



CURSOS DE FORMACIÓN EN EL CENTRO DE FORMACIÓN DE EXCELENCIA
SEGUNDO SEMESTRE 2025

CURSOS PRESENCIALES DE FORMACIÓN PARA EL EMPLEO

REQUISITOS GENERALES

- Cursos dirigidos preferentemente a personas desempleadas, que tendrán prioridad sobre las empleadas.
- Criterios de selección: para la asignación de plazas, además de cumplirse los requisitos específicos que en su caso exigiera cada curso, tendrá prioridad la antigüedad en la demanda de empleo, que para ser válida deberá estar actualizada.

PLAZO DE INSCRIPCIÓN

Hasta completar grupos.

INFORMACIÓN Y SOLICITUDES

Oficina Municipal de Empleo
C/ Londres, s/n. Urb. Torrejón 2000. Tfno.: 91 660 06 67
La presentación de solicitudes también se puede realizar a través de la dirección de correo electrónico formacion@ayto-torrejon.es
www.ayto-torrejon.es (Concejalía de Empleo)







CURSOS ESPECÍFICOS PARA DESEMPLEADOS

1. **INTELIGENCIA ARTIFICIAL - CHAT GPT** (33 horas)
2. **USO Y APLICACIONES DE CHAT GPT EN EL ENTORNO DIGITAL** (65 horas)
3. **INTRODUCCIÓN AL DISEÑO GRÁFICO CON SOFTWARE LIBRE** (70 horas)
4. **ANÁLISIS DE DATOS Y VINCULACIÓN DE BASES DE DATOS CON EXCEL** (30 horas)
5. **OFIMÁTICA (WORD, EXCEL, POWER POINT, ACCESS)** (63 horas)
6. **CLIMATIZACIÓN E INSTALACIÓN DE SUELO RADIANTE** (65 horas)
7. **FONTANERÍA** (50 horas)
8. **SOLDADURA ELÉCTRICA POR ARCO CON ELECTRODO REVESTIDO** (30 horas)
9. **SOLDADURA TIG** (30 horas)
10. **RENOVACIÓN CAP CONDUCCIÓN DE VEHÍCULOS** (35 horas)
11. **OPERADOR DE CARRETILLAS ELEVADORAS 4 ediciones** (16 horas)
12. **PRL CONDUCTOR DE CARRETILLAS ELEVADORAS 4 ediciones** (20 horas)

REQUISITOS

- Preferentemente estar desempleados e inscritos en la Oficina de Empleo de la Comunidad de Madrid.
- Número de plazas por curso: 12 /15 alumnos en función de la especialidad.
- No requerida titulación previa.

MINISTERIO DE TRABAJO Y ECONOMÍA SOCIAL SEPE
Comunidad de Madrid | CONSEJERÍA DE ECONOMÍA, HACIENDA Y EMPLEO
UNIÓN EUROPEA Fondo Social Europeo El FSE invierte en tu futuro

XII EDICIÓN ESCUELA VIRTUAL DE FORMACIÓN

CURSOS DE FORMACIÓN ON LINE SIN TUTOR

INSCRIPCIONES ÚNICAMENTE **A TRAVÉS DE LA WEB**



- Cursos de formación **gratuitos** en modalidad de autoaprendizaje.
- Dirigidos a **personas empadronadas en Torrejón de Ardoz,** que tengan 16 años de edad o más y que posean correo electrónico.
- Los usuarios/as aptos en cada curso podrán descargar su diploma desde la plataforma de la escuela.
- La inscripción y el acceso a la plataforma virtual de formación se realizarán a través de la página web municipal (**www.ayto-torrejon.es)** y de la bolsa de empleo **(https://bolsaempleo.ayto-torrejon.es/)**

GUÍA ORIENTATIVA PARA INSCRIBIRSE

1º En cualquiera de las dos direcciones electrónicas anteriores, pinchando en el banner "Escuela Virtual de formación on line" será dirigido a una nueva página, donde:

2º Encontrará un botón azul que dice: "Acceso Escuela Virtual de Formación". Lo primero que tiene que hacer es registrarse, pinchando en Zona de Usuarios (arriba a la derecha), será dirigido a una nueva página, donde:

3º Le da la opción de IDENTIFICARSE, si ya se registró, o de REGISTRARSE, si no lo hizo con anterioridad. Deberá rellenar el formulario con sus datos personales y la contraseña elegida. Deberá leer y aceptar la política de privacidad de datos y pulsar en CREAR CUENTA.

4º Usted recibirá por nuestra parte un correo en el que se le indica que hemos recibido su petición de registro y que en breve procederemos a su activación, momento en el cual recibirá un correo confirmándole que ya tiene disponible su acceso.

5º El acceso a la escuela se puede realizar desde el enlace que ha recibido en el correo o volviendo a entrar en el Banner Acceso Escuela Virtual de Formación, identificándose con su correo y contraseña.

6º Luego puede matricularse hasta en dos cursos simultáneamente, para ello tiene un buscador para encontrar el curso de la temática que desee o bien, pinchando en INICIO, seleccionará el curso por sector. Elegido el curso, deberá pinchar en MÁS INFORMACIÓN, donde se le mostrará una breve descripción y podrá si lo desea pinchar en MATRICULARME.

7º Una vez pre-matriculado y con la posterior validación por parte del equipo de formación, podrá acceder a sus cursos en la zona personal (pulsando sobre tu nombre, arriba a la derecha) o haciendo clic en el enlace Ir a mis cursos.

ESCUELA VIRTUAL DE FORMACIÓN: 368 CURSOS (8 NUEVOS)

	CURSO	HORAS
	ADMINISTRACIÓN Y OFICINAS	
1	ACTITUD EMPRENDEDORA Y OPORTUNIDADES DE NEGOCIO	50
2	ADMINISTRACION Y GESTION DE LAS COMUNICACIONES DE LA DIRECCION	100
3	ANÁLISIS CONTABLE	50
4	ANÁLISIS CONTABLE Y FINANCIERO	50
5	ANÁLISIS DE DESVIACIONES EN CONTABILIDAD	15
6	ANÁLISIS DE LOS DIFERENTES MÉTODOS DE PRESUPUESTACIÓN	10
7	ANÁLISIS DEL SISTEMA FINANCIERO	20
8	ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN DE LOS ESTADOS FINANCIEROS CONTABLES	20
9	ANÁLISIS ECONÓMICO Y FINANCIERO DE LAS CUENTAS ANUALES	15
10	ANÁLISIS PORCENTUALES Y MEDIANTE RATIOS DE LOS ESTADOS CONTABLES	25
11	APLICACIONES INFORMÁTICAS DE ADMINISTRACIÓN DE RECURSOS HUMANOS	50
12	APLICACIONES INFORMÁTICAS DE ANÁLISIS CONTABLE Y PRESUPUESTOS	25
13	APLICACIONES INFORMÁTICAS DE CONTABILIDAD	50
14	APLICACIONES INFORMÁTICAS DE GESTIÓN FINANCIERO CONTABLE	25
15	ATENCIÓN AL CONTRIBUYENTE: PETICIONES, SUGERENCIAS, CONSULTAS, QUEJAS Y RECLAMACIONES	15
16	AUDITORÍA AMBIENTAL	50
17	BLOCKCHAIN: APLICACIONES EN EMPRESAS	30
18	CÁLCULO DE PRESTACIONES DE LA SEGURIDAD SOCIAL	50
19	CONTABILIDAD AVANZADA	50
20	CONTABILIDAD DE COSTES	50
21	CONTRATACIÓN DE PERSONAL	50
22	CONTRATACIÓN DE RECURSOS HUMANOS	20
23	CONTABILIDAD PREVISIONAL	50
24	CONTRATACIÓN LABORAL	50
25	CUENTAS ANUALES	15
26	DIPLOMACIA Y PROTOCOLO	50
27	DIRECCIÓN Y FINANZAS	50
28	EL CONTRATO DE SEGURO	20
29	EL CONTRATO DE TRABAJO	25
30	EL CONTRATO DE TRABAJO Y EL CÁLCULO DE LA NÓMINA	25
31	EL SISTEMA DE LA S.S. AFILIACIÓN Y COTIZACIÓN	25
32	ESCUCHA ACTIVA, EMPATIA Y ASERTIVIDAD	10
33	ESTRATEGIAS DE MARKETING EN PEQUEÑOS NEGOCIOS O MICROEMPRESAS	25
34	FACTURACIÓN ON LINE	15
35	FINANCIACIÓN DE PEQUEÑOS NEGOCIOS O MICROEMPRESAS	25
36	FINANZAS PARA NO FINANCIEROS	50
37	GESTIÓN CONTABLE, FISCAL Y LABORAL EN PEQUEÑOS NEGOCIOS O MICROEMPRESAS	25
38	GESTIÓN DE AGENCIAS DE EMPLEO	50
39	GESTIÓN DE ARCHIVOS, PÚBLICOS Y PRIVADOS	25
40	GESTIÓN DE EVENTOS	50
41	GESTIÓN DE TESORERÍA EN PEQUEÑOS NEGOCIOS O MICROEMPRESAS	15
42	GESTIÓN DEL CORREO ELECTRÓNICO Y DE LA AGENDA	15
43	GESTIÓN FISCAL, CONTABLE Y LABORAL DEL PEQUEÑO COMERCIO	15
44	GESTIÓN Y CONTROL ADMINISTRATIVO DE LAS OPERACIONES DE CAJA	50
45	GESTIÓN Y CONTROL DE PRESUPUESTOS DE TESORERÍA	50
46	INTERNACIONALIZACION EN LA EMPRESA	50
47	INTRODUCCIÓN A LA AUDITORÍA	15
48	LA COMUNICACIÓN ESCRITA	25
49	LA COMUNICACIÓN ORAL	25
50	LA MOTIVACIÓN EN LA EMPRESA	10
51	LA ORGANIZACIÓN DE LOS RECURSOS HUMANOS	10
52	LA TEORÍA CONTABLE	10
53	LEGISLACIÓN BÁSICA DE APLICACIÓN EN LA RELACIÓN LABORAL	20
54	LOS ESTADOS CONTABLES	25
55	LOS LIBROS REGISTRO DE TESORERÍA	25
56	MEDIOS DE COBRO Y PAGO EN PEQUEÑOS NEGOCIOS O MICROEMPRESAS	25
57	MODIFICACIÓN, SUSPENSIÓN Y EXTINCIÓN DE LAS CONDICIONES DE TRABAJO	15
58	NOMINAPLUS	25
59	NORMATIVA LABORAL Y DE ORGANIZACIÓN DE LAS RELACIONES LABORALES EN LA EMPRESA	10
60	OPERACIONES DE CÁLCULO FINANCIERO Y COMERCIAL	15
61	ORATORIA Y CONSTRUCCIÓN DEL DISCURSO	50
62	ORGANIZACIÓN DE EVENTOS	15
63	ORGANIZACIÓN DEL TRABAJO Y RECURSOS HUMANOS	10
64	PLAN DE EMPRESA	75
65	PLAN DE NEGOCIO DE LA MICROEMPRESA	15
66	PLANIFICACIÓN DE LA AUDITORÍA	50
67	PLANIFICACIÓN FINANCIERA	15
68	PROCESOS Y PROCEDIMIENTOS DEL TRATAMIENTO DE LA INFORMACIÓN EN LA EMPRESA. EL ARCHIVO	10
69	PROTOCOLO	50
70	RÉGIMEN FISCAL PARA EMPRESAS DE REDUCIDA DIMENSIÓN	15

CURSO		HORAS
71	SISTEMAS DE ARCHIVO Y CLASIFICACIÓN DE DOCUMENTOS	50
72	SISTEMAS DE RETRIBUCIÓN EN LA EMPRESA	50
COMERCIAL		
73	ACTITUD Y CAPACIDAD EMPRENDEDORA	10
74	ANÁLISIS DEL MACROENTORNO DEL MARKETING	15
75	ANÁLISIS DEL MICROENTORNO DEL MARKETING	10
76	ATENCIÓN AL CLIENTE EN EL PROCESO COMERCIAL	50
77	ATENCIÓN AL CLIENTE Y CALIDAD DEL SERVICIO	25
78	ATENCIÓN TELEFÓNICA	25
79	ATENCIÓN TELEFÓNICA A CLIENTES Y TRATAMIENTO DE SITUACIONES CONFLICTIVAS	40
80	ATENCIÓN Y FIDELIZACIÓN DE CLIENTES	50
81	ATENCIÓN Y GESTIÓN DE CONSULTAS, RECLAMACIONES Y QUEJAS EN CONSUMO	20
82	ATENCIÓN Y VENTA TELEFÓNICA	25
83	CONSTITUCIÓN JURÍDICA DEL PEQUEÑO NEGOCIO O MICROEMPRESA	10
84	CONTROL DE LA CALIDAD DEL SERVICIO DE QUEJAS Y RECLAMACIONES	15
85	DESIGN THINKING Y LEAN STARTUP	30
86	E-COMMERCE. APLICACIÓN Y DESARROLLO	25
87	ELABORACION DE INFORMES COMERCIALES SOBRE LA VENTA	10
88	EL PROCESO DE VENTA	25
89	ESTRATEGIA DE FIDELIZACIÓN DE CLIENTES A TRAVÉS DE INTERNET	50
90	FUNDAMENTOS DE ATENCION AL CLIENTE	35
91	GESTIÓN DE COMPRAS Y PROVEEDORES	50
92	GESTIÓN DE PEDIDOS Y STOCK	50
93	GESTIÓN DE STOCKS E INVENTARIOS	20
94	GESTIÓN DEL EQUIPO DE TRABAJO DEL ALMACÉN	30
95	GESTIÓN Y MANTENIMIENTO DE PÁGINAS WEB COMERCIALES	15
96	GROWTH MARKETING	15
97	INSTAGRAM MARKETING	15
98	INTERNET COMO CANAL DE VENTA	15
99	LA CALIDAD DEL SERVICIO DE ATENCIÓN AL CLIENTE	10
100	LA CALIDAD EN EL SERVICIO AL CLIENTE	25
101	LA COMUNICACIÓN COMERCIAL	25
102	LA GESTIÓN DEL MARKETING, PRODUCCIÓN Y CALIDAD EN LAS PYMES	25
103	LA INVESTIGACIÓN DE MERCADOS	10
104	MARCO ECONÓMICO DEL COMERCIO Y LA INTERMEDIACIÓN COMERCIAL	15
105	MARKETING DIGITAL Y COMUNICACIÓN EN LA WEB	15
106	MARKETING EN EL PUNTO DE VENTA	25
107	MARKETING EN FACEBOOK	15
108	MARKETING FINANCIERO Y RELACIONAL	25
109	MARKETING PARA PYMES	25

CURSO		HORAS
110	MARKETING Y PLAN DE NEGOCIO DE LA MICROEMPRESA	50
111	PLAN DE MARKETING Y ORGANIZACIÓN DE VENTAS	35
112	PLANIFICACIÓN DE MARKETING INTERNACIONAL	25
113	PLANIFICACIÓN ECONÓMICO-FINANCIERA PREVISIONAL DE LA ACTIVIDAD ECONÓMICA EN PEQUEÑOS NEGOCIOS O MICROEMPRESAS	10
114	PROYECTO Y VIABILIDAD DEL NEGOCIO O MICROEMPRESA	50
115	PUBLICACIÓN DE PÁGINAS WEB	30
116	SOCIAL SELLING	30
117	TÉCNICAS DE VENTA, CANALES Y SERVICIOS POSTVENTA	20
118	TECNICAS DE VENTAS TELEFÓNICAS EN TELEMARKETING	40
119	TIK TOK MARKETING	15
120	VENTA ONLINE	30
121	WHATSAPP BUSINESS	15
DISEÑO		
122	AUTOCAD AVANZADO 2016-2017	40
123	CREATIVIDAD CON IMÁGENES EN EL RETOQUE DIGITAL	15
124	DISEÑO BÁSICO DE PÁGINAS WEB	25
125	DISEÑO COMERCIAL DE PÁGINAS WEB	15
126	DISEÑO DEL ESPACIO EN LOS EDIFICIOS	20
127	FORMULARIOS EN LA CONSTRUCCIÓN DE PÁGINAS WEB	50
128	GESTIÓN DEL COLOR EN EL RETOQUE DIGITAL	25
129	INTERNET, REDES SOCIALES Y DISPOSITIVOS DIGITALES	30
130	INTERNET Y FUNDAMENTOS DE DISEÑO DE PÁGINAS WEB	30
131	PHOTOSHOP AVANZADO	40
132	PHOTOSHOP BÁSICO	40
133	TRATAMIENTO DE LA IMAGEN EN EL RETOQUE DIGITAL	25
134	TRATAMIENTO DIGITAL DE LA IMAGEN	20
135	WORDPRESS	30
IDIOMAS		
136	ALEMÁN. PREPARACIÓN DE EXAMEN A1	100
137	ALEMÁN. PREPARACIÓN DE EXAMEN A2	100
138	ALEMÁN. PREPARACIÓN DE EXAMEN B1	100
139	ATENCIÓN AL CLIENTE/CONSUMIDOR EN INGLÉS	35
140	ATENCIÓN TELEFÓNICA EN INGLÉS	25
141	FRANCÉS. PREPARACIÓN DE EXAMEN A1	100
142	FRANCÉS. PREPARACIÓN DE EXAMEN A2	100
143	FRANCÉS. PREPARACIÓN DE EXAMEN B1	100
144	INGLÉS A1 (1ª parte)	50
145	INGLÉS A1 (2ª parte)	60
146	INGLÉS A2 (1ª parte)	55
147	INGLÉS A2 (2ª parte)	55
148	INGLÉS AVANZADO	25
149	INGLÉS B1 (1ª parte)	50

	CURSO	HORAS
150	INGLÉS B1 (2ª parte)	70
151	INGLÉS B2 (1ª parte)	60
152	INGLÉS B2 (2ª parte)	60
153	INGLÉS BÁSICO	50
154	INGLÉS EMPRESARIAL	100
155	INGLÉS ESENCIAL. PREGUNTAS FRECUENTES	25
156	INGLÉS MEDIO	25
157	INGLÉS PARA COMERCIO	75
158	INGLÉS PARA EL SECTOR DE COMERCIO	90
159	INGLÉS PARA HOSTELERÍA	75
160	INGLÉS. PREPARACIÓN DE EXAMEN A1	100
161	INGLÉS. PREPARACIÓN DE EXAMEN A2	100
162	INGLÉS. PREPARACIÓN DE EXAMEN B1	75
163	INGLÉS. PREPARACIÓN DE EXAMEN B2	75
164	ITALIANO. PREPARACIÓN DE EXAMEN A1	100
165	ITALIANO. PREPARACIÓN DE EXAMEN A2	100
166	ITALIANO. PREPARACIÓN DE EXAMEN B1	100
167	PRESENTACIONES COMERCIALES EN INGLÉS	25
	INDUSTRIAL	
168	CALIFICACIÓN ENERGÉTICA DE LOS EDIFICIOS	75
169	CERTIFICACIÓN ENERGÉTICA DE LOS EDIFICIOS	20
170	CUALIFICACIÓN PARA CERTIFICADORES EN EFICIENCIA ENERGÉTICA DE EDIFICIOS EXISTENTES	25
171	DISEÑO EFICIENTE DE LAS INSTALACIONES DE CALEFACCIÓN Y ACS	10
172	DOCUMENTACIÓN TÉCNICA PARA EL MONTAJE DE LAS INSTALACIONES ELÉCTRICAS	15
173	EL PROCESO DE MONTAJE DE INSTALACIONES FRIGORÍFICAS	30
174	ELABORACIÓN DE PROTOCOLOS DE PRUEBAS FUNCIONALES Y DE SEGURIDAD PARA EL MONTAJE DE LAS INSTALACIONES ELÉCTRICAS	20
175	ELECTROTECNIA	75
176	ELEMENTOS Y COMPONENTES DE LOS EQUIPOS ELECTRÓNICOS	25
177	ENERGÍA SOLAR FOTOVOLTÁICA	10
178	ENERGÍA SOLAR TÉRMICA Y ENERGÍA GEOTÉRMICA	50
179	ESTRUCTURA DEL MANTENIMIENTO PARA INSTALACIONES ELÉCTRICAS	10
180	GESTIÓN DEL APROVISIONAMIENTO PARA EL MONTAJE DE LAS INSTALACIONES ELÉCTRICAS	20
181	INSTALACIONES DE ENERGÍA SOLAR TÉRMICA	10
182	INTERPRETACIÓN DE ESQUEMAS DE MONTAJE DE EQUIPOS ELÉCTRICOS Y ELECTRÓNICOS	15
183	INTERPRETACIÓN DE ESQUEMAS Y GUÍAS DE MANTENIMIENTO DE EQUIPOS ELECTRÓNICOS	15
184	INTERPRETACIÓN DE LA DOCUMENTACIÓN TÉCNICA DE LAS INSTALACIONES ELÉCTRICAS	15
185	MANEJO Y CONDUCCIÓN DE LAS CARRETILLAS ELEVADORAS	10
186	MANTENIMIENTO EFICIENTE DE LAS INSTALACIONES DE SUMINISTRO DE AGUA Y SANEAMIENTO EN EDIFICIOS	50
187	MANTENIMIENTO Y MEJORA DE LAS INSTALACIONES EN LOS EDIFICIOS	75
188	MEDIDAS DE PREVENCIÓN DE RIESGOS EN LAS OPERACIONES DE MONTAJE DE INSTALACIONES ELÉCTRICAS DE INTERIOR EN EDIFICIOS DE VIVIENDA	25
189	MONTAJE DE INSTALACIONES ELÉCTRICAS EN EDIFICIOS DE VIVIENDAS	30
190	NORMATIVA DE APLICACIÓN EN INSTALACIONES SOLARES	10
191	NORMATIVA DE EFICIENCIA ENERGÉTICA	15
192	ORGANIZACIÓN DE PROYECTOS DE OBRA O MONTAJE DE ELECTRIFICACIÓN	25
193	ORGANIZACIÓN DE PROYECTOS DE OBRA O MONTAJE PARA EL MONTAJE DE INSTALACIONES ELÉCTRICAS	15
194	ORGANIZACIÓN DEL MANTENIMIENTO EN INSTALACIONES ELÉCTRICAS	10
195	PLANIFICACIÓN DEL MONTAJE DE INSTALACIONES ELÉCTRICAS TIPO	20
196	PLANIFICACIÓN DEL MONTAJE DE LAS INSTALACIONES ELÉCTRICAS DE INTERIOR EN EDIFICIOS DE VIVIENDAS	30
197	PLANIFICACIÓN Y GESTIÓN DEL MANTENIMIENTO DE LAS INSTALACIONES ELÉCTRICAS	15
198	PLANIFICACIÓN Y GESTIÓN DEL MONTAJE DE LAS INSTALACIONES ELÉCTRICAS	25
199	PROTOCOLOS EN TELECOMUNICACIONES	20
200	RECOGIDA DE RESIDUOS URBANOS O MUNICIPALES	10
201	REPRESENTACIÓN Y SIMBOLOGÍA DE LAS INSTALACIONES ELÉCTRICAS	30
202	RIESGOS GENERALES Y SU PREVENCIÓN EN LAS OPERACIONES AUXILIARES DE MONTAJE Y MANTENIMIENTO DE EQUIPOS ELÉCTRICOS Y ELECTRÓNICOS	10
203	SERVICIOS DE TELEFONÍA	20
204	SISTEMAS DE CLIMATIZACIÓN	10
205	SUPERVISIÓN DEL MONTAJE DE INSTALACIONES ELÉCTRICAS DE INTERIOR EN EDIFICIOS DE VIVIENDAS	30
206	TÉCNICAS DE MANTENIMIENTO DE EQUIPOS ELECTRÓNICOS	10
207	TÉCNICAS DE MONTAJE/DESMONTAJE DE EQUIPOS ELÉCTRICOS	20
208	TÉCNICAS DE MONTAJE/DESMONTAJE DE EQUIPOS ELECTRÓNICOS	15
	INFORMÁTICA	
209	BLOCKCHAIN	15
210	CARACTERÍSTICAS DE ELEMENTOS DE HARDWARE INTERNOS DE LOS EQUIPOS MICROINFORMÁTICOS	25
211	CIBERSEGURIDAD PARA USUARIOS	10
212	CLOUD COMPUTING	30

CURSO		HORAS
213	CREACION DE CONTENIDOS DIGITALES, MOBILE LEARNING, GAMIFICACION	90
214	GESTIÓN DE INCIDENCIAS DE REDES TELEMÁTICAS	20
215	GOOGLE DRIVE	15
216	IMPLANTACIÓN DE UNA RED TELEMÁTICA	20
217	MANEJO DEL PROTOCOLO HTTP	10
218	MANTENIMIENTO DE EQUIPOS MICROINFORMÁTICOS	15
219	REDES DE ÁREA LOCAL (LAN)	25
220	SEGURIDAD DE DATOS	30
LEGISLACIÓN		
221	APLICACIÓN DE LA NORMATIVA AMBIENTAL	25
222	ASPECTOS ECONÓMICOS, LEGALES Y FISCALES DE LA GESTIÓN AMBIENTAL	50
223	ASPECTOS LEGALES EN ENTORNOS DIGITALES	50
224	COMPLIANCE	40
225	CONTRATACIÓN EN EL SECTOR PÚBLICO. LEY 9/2017, DE 8 DE NOVIEMBRE	25
226	EL IMPUESTO SOBRE EL VALOR AÑADIDO	20
227	EL IMPUESTO SOBRE LA RENTA DE LAS PERSONAS FÍSICAS (I.R.P.F.)	20
228	EL IMPUESTO SOBRE SOCIEDADES	15
229	EL PLAN GENERAL DE CONTABILIDAD (07)	10
230	GESTIÓN DE LA SEGURIDAD Y NORMATIVAS EN SISTEMAS INFORMÁTICOS	10
231	INTRODUCCIÓN A LA LEY GENERAL TRIBUTARIA	20
232	MARCO LEGAL. EFECTO Y MINIMIZACIÓN DE VERTIDOS	50
233	NORMATIVA LEGAL DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES	10
234	PREVENCIÓN DE BLANQUEO DE CAPITALES	50
235	PROMOCIÓN DE LOS DERECHOS DE LOS CONSUMIDORES	25
236	PROTECCIÓN DE DATOS Y GARANTÍA DE LOS DERECHOS DIGITALES	50
OFIMÁTICA		
237	ACCESS 2016	100
238	ACCESS 2016 AVANZADO	40
239	APLICACIÓN DE HOJA DE CÁLCULO	30
240	APLICACIONES INFORMÁTICAS DE BASES DE DATOS RELACIONALES	50
241	APLICACIONES INFORMÁTICAS DE HOJAS DE CÁLCULO	50
242	APLICACIONES INFORMÁTICAS DE TRATAMIENTO DE TEXTOS	50
243	APLICACIONES INFORMÁTICAS PARA PRESENTACIONES: GRÁFICAS DE INFORMACIÓN	50
244	AUTOCAD 2016-2017	75
245	CREACION Y DISEÑO DE BASES DE DATOS	10
246	ELABORACIÓN DE DOCUMENTOS DE TEXTO	50
247	ELABORACIÓN DE HOJAS DE CÁLCULO	50
248	ELABORACIÓN DE PRESENTACIONES	50
249	ELABORACIÓN Y EDICIÓN DE PRESENTACIONES CON APLICACIONES INFORMÁTICAS	50
250	EXCEL 2016	75
251	EXCEL 2016 APLICADO A LA GESTIÓN EMPRESARIAL	25
252	EXCEL 2016 AVANZADO	40
253	EXCEL APLICADO A LA GESTIÓN COMERCIAL 2016	75
254	EXCEL AVANZADO	20
255	FUNDAMENTOS EXCEL	20
256	INICIACIÓN A EXCEL 2016	40
257	INICIACIÓN A WORD 2016	40
258	INICIACIÓN ACCESS 2016	40
259	OFFICE 365	15
260	OFIMÁTICA: APLICACIONES INFORMÁTICAS DE GESTIÓN	50
261	POWER POINT. PRESENTACIONES GRÁFICAS.	30
262	POWERPOINT 2016	75
263	POWERPOINT 2016 AVANZADO	40
264	POWERPOINT 2016 INICIAL	40
265	PROGRAMA DE TRATAMIENTO DE TEXTOS	30
266	REDES Y MEDIOS SOCIALES	50
267	REPUTACIÓN ONLINE	50
268	SISTEMA OPERATIVO, BÚSQUEDA DE LA INFORMACIÓN: INTERNET/ INTRANET Y CORREO ELECTRÓNICO	50
269	TRATAMIENTO BÁSICO DE DATOS Y HOJAS DE CÁLCULO	50
270	TRATAMIENTO DE LA FOTOGRAFÍA DIGITAL	25
271	WORD 2016	75
272	WORD 2016 AVANZADO	40
PREVENCIÓN, CALIDAD Y MEDIO AMBIENTE		
273	AUDITOR PRL	50
274	CALIDAD TOTAL EN LAS ORGANIZACIONES	50
275	DESARROLLO SOSTENIBLE	50
276	EFICIENCIA ENERGÉTICA	50
277	ELABORACIÓN Y MANIPULACIÓN DE MENÚS ADAPTADOS A LAS DISTINTAS ALERGIAS E INTOLERANCIAS ALIMENTARIAS	60
278	ENERGÍA SOLAR FOTOVOLTÁICA	50
279	GESTIÓN MEDIOAMBIENTAL. CONCEPTOS BÁSICOS	25
280	LEGISLACIÓN EN MATERIA DE RESIDUOS INDUSTRIALES	15
281	MANIPULACIÓN DE PRODUCTOS QUÍMICOS Y DE LIMPIEZA	50
282	MANIPULADOR DE ALIMENTOS	50
283	OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE. AGENDA 2030	10
284	PLANES DE EVACUACIÓN Y EMERGENCIAS	75
285	PREVENCIÓN DE RIESGOS AMBIENTALES	50
286	PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES	25
287	PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN LA EMPRESA	50
288	PRL Y PRIMEROS AUXILIOS	75

	CURSO	HORAS
289	RECOGIDA Y TRANSPORTE DE RESIDUOS URBANOS O MUNICIPALES	50
290	SALUD, NUTRICIÓN Y DIETÉTICA	50
291	SEGURIDAD EN EL ALMACÉN	10
292	SEGURIDAD Y SALUD	50
293	SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO	20
294	SENSIBILIZACIÓN MEDIOAMBIENTAL	25
295	SITUACIONES DE EMERGENCIA Y EVACUACIÓN EN PEQUEÑOS NEGOCIOS O MICROEMPRESAS	15
296	TRATAMIENTO DE RESIDUOS URBANOS O MUNICIPALES	50
PROGRAMACIÓN		
297	ADMINISTRACION Y AUDITORIA DE LOS SERVICIOS WEB	100
298	ADOBE PHOTOSHOP CS5	75
299	ADOBE PHOTOSHOP CS6	75
300	AUTOCAD 3D	25
301	AUTOCAD BÁSICO	50
302	BIG DATA	40
303	CREACION DE PÁGINAS WEB CON EL LENGUAJE DE MARCAS	100
304	DISEÑO DE PÁGINAS WEB	75
305	GOOGLE ADWORDS Y SUS APLICACIONES PUBLICITARIAS	30
306	GOOGLE Y SUS APLICACIONES	30
307	LA CAPA DE PRESENTACIÓN EN PROGRAMACIÓN WEB Y BASES DE DATOS	10
308	LA FIRMA DIGITAL	20
309	TÉCNICAS AVANZADAS DE DISEÑO WEB	50
RECURSOS HUMANOS		
310	ACOMPAÑANTE DE TRANSPORTE ESCOLAR	30
311	ADAPTACIÓN AL CAMBIO	25
312	ADMINISTRACIÓN DE PERSONAL	50
313	ASERTIVIDAD	25
314	AUTOCONOCIMIENTO. POR QUÉ SOMOS COMO SOMOS	15
315	CLIMA LABORAL	25
316	COACHING	25
317	COACHING Y LIDERAZGO	50
318	COMUNICACIÓN Y ATENCIÓN AL USUARIO EN SITUACIONES DIFÍCILES	70
319	DESARROLLO ORGANIZACIONAL. COACHING DE EQUIPOS	25
320	DINAMIZACIÓN DE COLECTIVOS VULNERABLES	25
321	DIRECCIÓN DE RECURSOS HUMANOS	50
322	DIRIGIR EQUIPOS DE TRABAJO EN ENTORNOS VIRTUALES	30
323	EMPRENDIMIENTO DIGITAL	15
324	GESTION DE RECURSOS HUMANOS EN PEQUEÑOS NEGOCIOS O MICROEMPRESAS	15
325	GESTIÓN DEL ESTRÉS	25
326	GESTIÓN DEL TIEMPO, RECURSOS E INSTALACIONES	50
327	GESTIÓN EFICAZ DEL TIEMPO	25
328	HABILIDADES DE COMUNICACIÓN	25
329	HABILIDADES DIRECTIVAS	50
330	HABILIDADES DIRECTIVAS Y NEGOCIACIÓN	50
331	HABILIDADES PERSONALES Y SOCIALES	10
332	HERRAMIENTAS PARA LA GESTIÓN DE PROYECTOS	50
333	INNOVACIÓN Y CREATIVIDAD	50
334	INTELIGENCIA EMOCIONAL	25
335	INTERACCIÓN PERSONAL	25
336	LA SALUD MENTAL DEL LÍDER	50
337	LIDERAZGO	25
338	LIDERAZGO Y TRABAJO EN EQUIPO	15
339	MANAGEMENT SKILLS	75
340	MENTORING	15
341	MINDFULNESS	25
342	MOTIVACIÓN	25
343	NEGOCIACIÓN	25
344	ORGANIZACIÓN DE REUNIONES	20
345	ORGANIZACIÓN EMPRESARIAL Y DE RECURSOS HUMANOS	50
346	PERSUASIÓN	25
347	PRESENTACIONES EN PÚBLICO	25
348	PREVENCIÓN DEL MOBBING O ACOSO PSICOLÓGICO LABORAL	40
349	PROJECT MANAGEMENT	50
350	RECLUTAMIENTO Y SELECCIÓN DE PERSONAL	50
351	RESILIENCIA	25
352	RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS	25
353	RESOLUCIÓN DE PROBLEMAS	25
354	TALENTO Y EMPRESA DIGITAL	30
355	TRABAJO EN EQUIPO	25
356	TRANSFORMACIÓN DIGITAL	25
TRANSPORTE		
357	CALIDAD PARA LA MEJORA DEL ALMACÉN	20
358	CARGA Y DESCARGA DE MERCANCÍAS	10
359	DISEÑO DE ALMACENES	15
360	DISEÑO Y ORGANIZACIÓN DE ALMACÉN	50
361	GESTIÓN DE STOCKS Y ALMACÉN	30
362	GESTIÓN Y PREPARACIÓN DE PEDIDOS	20
363	LOGÍSTICA INVERSA	15
364	LOGÍSTICA Y CONTROL DE GESTIÓN	50
365	LOGÍSTICA Y OPERACIONES EN E-COMMERCE	50
366	OPERATIVA DE PREPARACIÓN DE PEDIDOS	10
367	ORGANIZACIÓN Y PLANIFICACION DE LOS SERVICIOS DE TRANSPORTE POR CARRETERA	30
368	SISTEMAS Y EQUIPOS EN LA PREPARACIÓN DE PEDIDOS	10

TALLERES Y HERRAMIENTAS SOCIALES

SEGUNDO SEMESTRE 2025

CURSO DE OFIMÁTICA - APLICACIONES INFORMÁTICAS DE GESTIÓN
(Impartido por AIDE FORMACIÓN)

Incluye módulo de búsqueda de empleo y manejo de herramientas básicas de informática: Windows, navegadores, Word y Excel. Contenidos: edición, ortografía, tablas, imágenes, referencias, fórmulas, gráficos, compartir documentos, importar/exportar datos y seguridad informática.

FECHA: de lunes a viernes del 1 al 10 de octubre de 2025 de 10:00 a 13:00 h.

DURACIÓN CURSO: 60 horas (24 horas presenciales + 36 horas online).

CUOTA: Gratuito.

LUGAR: AIDE Joven (Paseo de la Estación, 2 - 2º B izq. 28850 Torrejón de Ardoz, Madrid).

CURSO DE CELADOR/A EN INSTITUCIONES SANITARIAS
(Impartido por AIDE FORMACIÓN)

Formación para trabajar como celador/a en instituciones sanitarias, proporcionando los conocimientos y competencias necesarias para desempeñar las funciones propias del puesto: búsqueda de empleo, Estatuto Marco del Personal de los Servicios de Salud, derecho a la salud y asistencia sanitaria, funciones del celador/a, actuaciones en UCI, quirófanos y estancias comunes, atención a pacientes terminales y en unidades de psiquiatría, aseo del paciente, posiciones anatómicas, traslado y movilización de pacientes.

FECHA: lunes, miércoles y viernes del 20 de octubre al 5 de noviembre de 2025 de 10:00 a 13:00 h.

DURACIÓN CURSO: 120 horas (24 h presenciales + 16 horas online + 80/160 horas de prácticas en la Comunidad de Madrid).

CUOTA: 160 € el curso teórico completo (Incluye Seguro de Prácticas) (No incluye uniforme ni prueba COVID-19)

LUGAR: C.C. Las Fronteras.

CURSO DE MONITOR/A DE COMEDOR ESCOLAR + CERTIFICADO DE MANIPULADOR/A DE ALIMENTOS
(Impartido por AIDE FORMACIÓN)

Formación para trabajar en centros educativos como monitor/a de comedor escolar. Contenidos: legislación vigente, nutrición, planificación y gestión, funciones y reglamento, atención y educación infantil y juvenil, juegos, juguetes, patio escolar, alergias y enfermedades, primeros auxilios, menús escolares y módulo de búsqueda de empleo. Incluye certificado de manipulador/a de alimentos.

FECHA: lunes, miércoles y viernes del 1 al 17 de octubre de 2025 de 10:00 a 13:00 h.

DURACIÓN CURSO: 120 horas (24 horas presenciales + 16 horas online + 80 horas de prácticas en la Comunidad de Madrid).

CUOTA: 120 € (incluye seguro de prácticas y certificado de manipulador/a de alimentos; no incluye uniforme ni prueba COVID-19).

LUGAR: C.C. Las Fronteras.

CURSO DE ATENCIÓN Y EDUCACIÓN INFANTIL
(Impartido por AIDE FORMACIÓN)

Para trabajar como cuidadora infantil en el ámbito doméstico, como auxiliar en centros privados o ludotecas. Contenidos: desarrollo afectivo, emocional, cognitivo y motor; rutinas; primeros auxilios; actividades; juegos y juguetes; familia y cuidado infantil. Incluye módulo de búsqueda de empleo.

FECHA: martes y jueves del 2 al 28 de octubre de 2025 de 10:00 a 13:00 h.

DURACIÓN CURSO: 60 horas (24 horas presenciales + 36 horas online).

CUOTA: Gratuito.

LUGAR: C.C. Las Fronteras.

CURSO DE AUXILIAR DE SERVICIOS Y LIMPIEZA PARA COLECTIVIDADES
(Impartido por AIDE FORMACIÓN)

Formación para trabajar en el servicio de comedor y limpieza de centros educativos. Contenidos: técnicas de limpieza y desinfección, prevención de riesgos, productos y etiquetas, clasificación de residuos, comedor escolar, dietas especiales, trabajo en equipo y resolución de conflictos. Incluye módulo de búsqueda de empleo.

FECHA: lunes, miércoles y viernes del 7 al 24 de noviembre de 2025 de 10:00 a 13:00 h.

DURACIÓN CURSO: 120 horas (24 horas presenciales + 16 horas online + 80 horas de prácticas en empresa).

CUOTA: Gratuito.

LUGAR: C.C. Las Fronteras.

CURSO DE MANTENIMIENTO DE EDIFICIOS COMUNES Y JARDINES
(Impartido por AIDE FORMACIÓN)

El alumnado adquirirá competencias básicas para el mantenimiento general de edificios, comunidades y jardines. Contenidos: limpieza, revisión de instalaciones, reciclaje, atención al cliente, emergencias, primeros auxilios y búsqueda de empleo.

FECHA: lunes, miércoles y viernes del 26 de noviembre al 15 de diciembre de 2025 de 10.00 a 13.00 h.

DURACIÓN CURSO: 120 horas (24 horas presenciales + 16 h online + 80 horas de prácticas en la Comunidad de Madrid).

CUOTA: Gratuito.

LUGAR: C.C. Las Fronteras.

CLASES DE ESPAÑOL PARA PRINCIPIANTES GRATUITO

Favorecen la integración de las personas extranjeras que carecen del conocimiento de idioma español necesario para desarrollarse en nuestro País y para aquellos que deseen mejorarlo.

DÍAS: lunes, martes, jueves y viernes

HORARIO: de 12:50 a 13:30 horas.

DURACIÓN CURSO: Curso Escolar

LUGAR: C.C. Las Fronteras

TALLER DE ESPAÑOL COMO LENGUA EXTRANJERA NIVEL A2 GRATUITO

Adquisición de Conocimientos básicos sobre la lengua española necesarios para la integración de la población extranjera en España.

DÍAS: lunes, martes, jueves y viernes

HORARIO: de 9:30 a 11:00 horas.

DURACIÓN CURSO: Curso Escolar

LUGAR: C.C Las Fronteras

TALLER DE CONOCIMIENTO CONSTITUCIONAL Y SOCIOCULTURAL GRATUITO

Adquisición de Conocimientos básicos sobre la Cultura española necesarios para la integración de la población extranjera en España.

DÍAS: lunes y viernes

HORARIO: 11:20 a 12:40 horas.

DURACIÓN CURSO: Curso Escolar

LUGAR: C. C Las Fronteras

TALLER DE HOMOLOGACIÓN ESTUDIOS EXTRANJEROS GRATUITO

Orientación sobre los trámites para la homologación de estudios extranjeros.

DÍA: miércoles (previa cita 91 678 19 10/15)

LUGAR: Concejalía de Inmigración

TALLER DE INTEGRACIÓN INTERLIGUÍSTICO PARA MUJERES MARROQUÍES GRATUITO

Su objetivo es promover el desarrollo personal y la integración social de las mujeres marroquíes, mejorando su nivel de español, fomentando su autoestima y desarrollando sus habilidades sociales.

DÍA: miércoles de 9:30 a 11:30 horas.

DURACIÓN: Curso Escolar

LUGAR: Concejalía de Inmigración

TALLER DE PENSAMIENTO MATEMÁTICO PARA LA INTEGRACIÓN: 2º Y 3º PRIMARIA GRATUITO

DÍA: viernes de 16:15 a 17:15 horas.

DURACIÓN: Curso Escolar

LUGAR: C.C. Las Fronteras

TALLER DE PENSAMIENTO MATEMATICO PARA LA INTEGRACIÓN: 4º, 5º Y 6º PRIMARIA Y 1º ESO GRATUITO

Su objetivo es promover el desarrollo del pensamiento matemático, proporcionar herramientas a los alumnos con talento matemático y refuerzo a los que presentan dificultades de aprendizaje.

DÍA: lunes de 19:30 a 20:30 horas.

DURACIÓN: Curso Escolar

LUGAR: C.C. Las Fronteras

Inscripciones:

Teléfono: 916 78 19 10
mail: inmigracion@ayto-torrejon.es
Inscripción hasta cubrir plazas

UNED

Centro asociado UNED-MADRID Torrejón de Ardoz
Complejo Deportivo Zona Centro
C/ Leandro Fernández Moratín (Barrio Verde)
Tel: 916 76 63 54



UNED TORREJÓN DE ARDOZ

NORMAS DE MATRÍCULA

FECHAS PROVISIONALES

On line en www.uned.es:

ESTUDIOS DE GRADO

- **Primer plazo**
  Admisión: del 16 de junio al 22 de octubre.
  Matrícula: del 3 de julio al 22 de octubre de 2025.
- **Segundo plazo**
  Admisión: del 20 de enero al 12 de marzo de 2026
  Matrícula: del 2 de febrero al 11 de marzo de 2026

PRUEBAS LIBRES ACCESO UNIVERSIDAD
Del 2 de febrero al 18 de marzo de 2026

ACCESO MÁS DE 40 POR ACREDITACIÓN PROFESIONAL
Del 23 de marzo al 23 de abril de 2026

CUID (IDIOMAS)
Del 8 de septiembre al 22 de octubre de 2025

UNED SENIOR
Del 10 al 27 de septiembre de 2025



CENTRO UNIVERSITARIO DE IDIOMAS A DISTANCIA DE LA UNED (CUID)

HORARIO CUID. CURSO 2025-2026

CURSO SEMIPRESENCIAL. NIVELES DE INGLÉS B2 y C1

Nivel	Día	Hora	Aula
Inglés C1	Viernes	17:30-19:00	2.4
Inglés B2	Viernes	19:00-20:30	2.4

Horarios provisionales.

HORARIO UNED SENIOR. CURSO 2025-2026

CURSOS PRESENCIALES (Horarios provisionales)

Curso	Día	Hora	Aula
Historia del Arte	Lunes	17:00-18:30	2.2
Historia de la Literatura	Jueves	17:00-18:30	2.2

GRADO EN ADMINISTRACIÓN Y DIRECCIÓN DE EMPRESAS

(Horarios provisionales)

PRIMER CURSO (Aulas 2.4 y 2.3)		
Asignatura	Día	Hora
Primer Semestre		
Introducción a la Microeconomía	X	16:30-18:00
Introducción a la Contabilidad	X	18:15-19:45
Economía Mundial	X	19:30-21:00
Introducción a la Economía de la Empresa	J	18:00-19:30
Matemáticas I	J	19:30-21:00
Segundo Semestre		
Introducción a las Finanzas	X	16.00-17.30
Introducción a la Macroeconomía	X	17.30-19.00
Historia Económica	X	19.00-20.30
Contabilidad Financiera	J	16:00-17.30
Introducción a la Estadística	J	17.30-19.00

SEGUNDO CURSO (Aulas 2.3 y 2.4)		
Asignatura	Día	Hora
Primer Semestre		
Matemática Financiera	L	17:00-18:30
Matemáticas II	L	18:30-20:00
Microeconomía	L	20:00-21:30
Economía de la Empresa	M	16:00-17:30
Introducción al Marketing	M	17:30-19:00
Segundo Semestre		
Renta y Dinero	L	16:00-17:30
Introducción al Derecho	L	17:30-19:00
Contabilidad Financiera Superior	L	19.00-20.30
Dirección de la Producción	M	17:30-19:00
Estadística Empresarial	M	19:00-20:30



GRADO EN DERECHO

(Horarios provisionales)

PRIMER CURSO (Aula 2.4)		
Asignatura	Día	Hora
Primer Semestre		
Introducción al Derecho Procesal	L	17:00-18:30
Derecho Civil I: Parte General y Persona	L	18:30-20:00
Fundamentos Clásicos de la Democracia y de la Admón.	L	20:00-21:30
Teoría del Estado Constitucional	M	17:00-18:30
Teoría del Derecho	M	18:30-20:00
Historia del Derecho Español	M	20:00-21:30
Segundo Semestre		
Derecho Romano	L	17:00-18:30
Civil I.2: Familia	L	18:30-20:00
Derecho Constitucional I	M	17:00-18:30
Cultura Europea de España	M	18:30-20:00
Derecho Administrativo I	M	20:00-21:30

SEGUNDO CURSO (Aulas 2.3 y 2.5)		
Primer Semestre		
Derecho Civil II.1: Obligaciones	M	17:30-18:30
Derecho Administrativo II	M	18:30-20:00
Derecho Constitucional II	M	20:00-22:00
Economía Política	X	16:00-17:30
Derecho Penal I	X	17:30-19:00
Derecho Financiero y Tributario I.1: Introducción	X	19:00-20:30
Segundo Semestre		
Derecho Civil II.2: Contratos	M	16:00-17:30
Derecho Eclesiástico del Estado	M	17:30-19:00
Derecho Constitucional III	M	19:00-20:30
Derecho Financiero y Tributario I.2: Procedimientos Tributarios	X	16:00-17:30
Derecho Penal I	X	17:30-19:00
Hacienda Pública	X	19:00-20:30

TERCER CURSO (Aula 2.5)		
Asignatura	Día	Hora
Primer Semestre		
Instituciones de la Unión Europea (Grado de Derecho)	L	18:30-20:00
Derecho Financiero y Tributario II.1: Imposición Directa	L	20:00-21:30
Derecho Civil III: Derechos Reales e Hipotecario	X	17:00-18:30
Derecho Penal II	J	17:00-18:30
Derecho Procesal I.1: General	J	18:30-20:00
Derecho Mercantil I: Empresario y Empresa, Competencia y Propiedad Industrial	J	20:00-21:30
Segundo Semestre		
Derecho Internacional Público	L	17:00-18:30
Derecho Administrativo III	L	18:30-20:00
Derecho Financiero y Tributario II.2: Imposición Indirecta y Sistema Tributario Local	L	20:00-21:30
Derecho Penal II	J	17:00-18:30
Derecho Procesal I.2: Especial	J	18:30-20:00
Derecho Mercantil II: Sociedades	J	20:00-21:30

CUARTO CURSO (Aula 2.2)		
Primer Semestre		
Derecho Procesal II	M	17:00-18:30
Derecho Administrativo IV	M	18:30-20:00
Derecho Mercantil III: Obligaciones y Contratos Mercantiles	M	20:00-21:30
Derecho del Trabajo	X	17:00-18:30
Derecho Civil IV Derecho de Sucesiones	X	18:30-20:00
Derecho Internacional Privado	X	20:00-21:30
Segundo Semestre		
Filosofía del Derecho	M	17:00-18:30
Derecho de la Protección Social	X	17:00-18:30
Derecho Mercantil IV: Títulos-Valores, Instrumentos Pago y Crédito y Derecho Concursal	X	18:30-20:00
Derecho Internacional Privado	X	20:00-21:30
Derecho del Consumo	Atendida en Curso Virtual	
Derecho Civil de la Unión Europea	Atendida en Curso Virtual	
Trabajo Fin de Grado	Atendida en Curso Virtual	

Escuela de adultos



ESCUELA DE ADULTOS

NORMAS GENERALES DE MATRÍCULA

- Ser mayor de 18 años o cumplirlos antes del 31 de diciembre de 2025.
- Los estudiantes menores de edad entre 16 y 18 años deberán presentar un contrato de trabajo por cuenta ajena con alta en la Seguridad Social y se valorarán otras excepciones.
- Las personas que hayan iniciado estudios (ESO, FPB o PCPI u otros), aportarán certificación académica. Las personas que no puedan aportar certificado, realizarán una prueba de nivel o Valoración Inicial del Alumno (VIA) con el fin de orientar al nivel que corresponda.
- Alumnado en posesión del título de Graduado Escolar, aportarán una fotocopia del mismo.
- Pago único de 13 euros (empadronados en Torrejón de Ardoz).
- Duración del curso: de septiembre a junio.
- Recogida de solicitudes de 9 a 21 h.
  - En la Escuela Municipal de Adultos.
  - En el portal de Torrejón Cultural: Escuela de Adultos.

▶ CONÓCENOS

C/ Leandro de Fernández de Moratín,6
(Complejo Deportivo Zona Centro José Antonio Paraíso, Barrio Verde)
Tel: 91 676 65 54
E-mail: ema@ayto-torrejon.es
www.torrejoncultural.es

PLAN DE ESTUDIOS

ENSEÑANZA SECUNDARIA PARA LA OBTENCIÓN DEL TÍTULO DE ESO

Al finalizar estos estudios NIVEL I (1º y 2º de ESO) NIVEL II (3º Y 4º ESO) obtendrás el título de Graduado en Educación Secundaria Obligatoria (ESO).

Horarios: Mañana: 09:30 a 13:30 h.. Tarde-noche: 17:30 a 21:30 h. (Las personas que trabajen a turnos, podrán rotar en los dos horarios).

ENSEÑANZAS INICIALES I

Las personas que cursen estos estudios adquirirán una formación básica para su desarrollo personal, social y laboral.

Horarios: mañana y tarde.

ENSEÑANZAS INICIALES II

Consolidación de conocimientos y preparación para promocionar a los cursos de ESO.

Horarios: mañana y tarde

ESPAÑOL PARA EXTRANJEROS

Aprendizaje de un español básico para desenvolverse en la vida cotidiana, favoreciendo su integración social y laboral.

Horarios: mañana y tarde según demanda.

Atención personal con cita previa y realización de una entrevista y prueba de nivel para valorar su competencia en lengua española.

PREPARACIÓN PARA PRUEBAS LIBRES ESO

Inscripciones en la Escuela a partir de septiembre.

ENSEÑANZAS DE DESARROLLO PERSONAL

Oferta de cursos variados: informática, inglés... (Horarios en septiembre).

LA CAJA DEL ARTE

CENTRO DE ARTES ESCÉNICAS TORREJÓN DE ARDOZ

- **Periodo extraordinario de matriculación para grupos con plazas disponibles:** del 2 a 10 de septiembre de 2025
- **Horario de Secretaría:** de lunes a viernes de 15:30 a 20:30 h. en la Secretaría de Escuelas de La Caja del Arte, C/ Joaquín Blume con C/ Eos (tel 912353198)
- **Comienzo del curso:** 1 de octubre de 2025

CALENDARIO DEL CURSO:

- **Periodo extraordinario (50% cuota mensual):** del 15 a 30 de septiembre de 2025
- **Periodo de curso:** del 1 de octubre de 2025 a 19 de junio de 2026
- **Periodo de muestras finales, audiciones y festivales:** semana después de las fiestas populares de jueves a sábado.

Nota: Los precios de los talleres podrán sufrir modificaciones de acuerdo a lo que determine la Ordenanza Reguladora de los Precios Públicos por la prestación de servicios o realización de actividades del Ayuntamiento de Torrejón de Ardoz.

CENTRO CULTURAL RAFAEL ALBERTI. Escuela de Teatro

Curso	Días	Horario	Precio/mes	Curso completo	Matrícula
JUEGOS ESCÉNICO, DIVERTICUENTO (4 y 5 años)	Martes	17:30-19:00	29,00 €	258,10 €	25,00 €
TEATRO CREATIVO, AVENTURAS EN PAPEL (de 6 a 8 años)	Miércoles	17:30-19:00	29,00 €	258,10 €	25,00 €
TEATRO JUVENIL (de 12 a 16 años)	Martes	19:00-20:30	29,00 €	258,10 €	25,00 €
TEATRO PARA APRENDER INGLÉS (de 8 a 13 años)	Miércoles	19:00-20:30	29,00 €	258,10 €	25,00 €
TEATRO MUSICAL (de 8 a 13 años)	Viernes	19:15-19:15	14,00 €	124,60 €	25,00 €

CENTRO CULTURAL FRONTERAS. Escuela de Teatro

Curso	Días	Horario	Precio/mes	Curso completo	Matrícula
PREPARACIÓN PARA LA RESAD (de +16 años)		17:00-19:30	120,00 €	1.068,00 €	25,00 €
HACIA UN TEATRO PROFESIONAL. Dirección y Regiduría	Miércoles	11:00-13:00	34,00 €	302,60 €	25,00 €
COMPAÑÍA AMATEUR	Preguntar horario		50,00 €	445,10 €	25,00 €
CURSOS DE MAÑANA					
LECTURAS DRAMATIZADAS (de +16 años)	Martes	11:30-13:30	34,00 €	302,60 €	25,00 €
TEATRO EXPRESIÓN "COMUNICA" LOCUCIÓN Y DISCURSO (de +16 años)	Jueves	11:30-13:30	34,00 €	302,60 €	25,00 €

LA CAJA DEL ARTE
CENTRO DE ARTES ESCÉNICAS TORREJÓN DE ARDOZ

ESCUELA DE MÚSICA



PLAZAS DISPONIBLES

- ESTIMULACIÓN TEMPRANA 1 A 3 AÑOS
- MÚSICA Y MOVIMIENTO 4 A 7 AÑOS
- LENGUAJE MUSICAL DE 8 A +99 AÑOS
- PRODUCCIÓN MUSICAL +13 AÑOS
- PARTICULARES ESPECIALIZACIÓN INSTRUMENTAL (Individualizada para adultos)

AGRUPACIONES

- MINICOMBOS INFANTILES
- BATUKADA
- AGRUPACIÓN CORAL
- COMBOS
- AGRUPACIÓN DE VIENTOS
- ORQUESTA DE CUERDA

NOVEDADES

- AGRUPACIÓN DE PERCUSIÓN LATINA
- PIANO A 4 MANOS
- MUSICOTERAPIA (Individualizada para cualquier edad)
- APOYO AL CONSERVATORIO

ESCUELA DE DANZA



PLAZAS DISPONIBLES

CATEGORÍA PEQUE
De 4 a 5 años
- PREDANZA
- PEQUEMODERNO

CATEGORÍA INTEGRAL
Distintos niveles: infantil, juvenil y adulto
- DANZA CLÁSICA
- DANZA CONTEMPORANEA
- DANZA ESPAÑOLA
- DANZAS URBANAS: HIP-HOP, COMERCIAL, K-POP
- SWING LINDY HOP
- LATINOS STILE
- BALLET FIT, BARRE

¡NOVEDAD!
CATEGORÍA PRE-PROFESIONAL
- CREW CONTEMPORÁNEO URBANO
- BALLET DE DANZA ESPAÑOLA Y FLAMENCO
- TALLERES, MASTERCLAS & MONOGRÁFICOS*
- PRESENTACIÓN AL CONSERVATORIO
- COMPAÑÍA AMATEUR

*Una vez al mes consulta nuestro Instagram

Todos l@s alumn@s que se matriculen en alguna especialidad de danza, podrán optar a matricularse en otra actividad curricular complementaria de la Escuela de Danza.

LA CAJA DEL ARTE
CENTRO DE ARTES ESCÉNICAS TORREJÓN DE ARDOZ

ESCUELA DE TEATRO



DISTINTOS NIVELES DE FORMACIÓN:
INTANTIL - JUVENIL - ADULTO

PLAZAS DISPONIBLES

- JUEGO ESCÉNICO 4 A 5 AÑOS
- TEATRO CREATIVO 6 A 8 AÑOS
- INICIACIÓN A LA INTERPRETACIÓN 9 A 12 AÑOS
- TEATRO JUVENIL +12 AÑOS
- TEATRO ADULTO +17 AÑOS
- TALLER INTEGRAL DE CINE AUDIOVISUAL +13: Cómo hacer tu propio cortometraje o serie
- HACIA UN TEATRO PROFESIONAL "DIRECCIÓN Y REGIDURIA"
- TEATRO MUSICAL
- PREPARACIÓN PARA LA RESAD
- ESCRITURA Y CREACIÓN DE MONÓLOGOS

NOVEDADES

- TEATRO CONTEMPORÁNEA (autores vivos)
- TEATRO "EXPRESIÓN" & COMUNICACIÓN: Técnicas y dinámicas de comunicación para hablar en público
- LECTURA DRAMATIZADA
- INTERPRETACIÓN ANTE LA CÁMARA Y CINE
- MELODÍA Y VERSO, CORO TEATRALIZADO

CATEGORÍA AMATEUR

- AGRUPACIÓN CAJA DEL ARTE
- COMPAÑÍA AMATEUR CAJA DEL ARTE

ESCUELA DE CIRCO

LA CAJA DEL ARTE
CENTRO DE ARTES ESCÉNICAS TORREJÓN DE ARDOZ



PLAZAS DISPONIBLES

- **ACROKIDS + 7**
- **TELAS AÉREAS**
  INFANTIL, JUVENIL Y ADULTO
- **ARO AÉREO**
  INFANTIL, JUVENIL Y ADULTO

NOVEDADES

- **BUNGEE**
  INFANTIL, JUVENIL Y ADULTO

*Primera clase gratuita

cultura



NORMAS DE MATRÍCULA

CALENDARIO DE MATRICULACIONES

- **Recogida de solicitudes:** del 2 al 15 de septiembre.
- **Sorteo de grupos:** 16 de septiembre, 12.00 h. Salón de Actos Casa de la Cultura (c/ Londres, 5).

  El sorteo consiste en extraer una letra (a-z) que determinará el apellido por el cual se va a empezar a asignar las plazas de todos los cursos.
- **Exposición listas de admitidos:** 19 de septiembre.
- **Plazo para presentar bajas:** del 22 al 24 de septiembre,
- **Horario:** de lunes a viernes, de 9.30 a 13.30 y de 17.00 a 19.00 h.
- **Inicio del curso:** semana del 6 de octubre de 2025.

CALENDARIO DEL CURSO:

- PERIODO I: de 6 de octubre a 20 de diciembre de 2025.
- PERIODO II: de 7 de enero a 21 de marzo de 2026.
- PERIODO III: de 23 de marzo a 13 de junio de 2026.

NOTA: Los precios de los talleres podrán sufrir modificaciones, de acuerdo a lo que determine la Ordenanza Reguladora de los Precios Públicos por la prestación de servicios o realización de actividades del Ayuntamiento de Torrejón de Ardoz.

NORMAS DE FUNCIONAMIENTO DE LOS CURSOS

1. Todos los cursos que se imparten son de nivel iniciación, salvo los que claramente están identificados con niveles.
2. El Centro no se responsabiliza de la pérdida o deterioro de los objetos personales que se dejen en las aulas.
3. Los alumnos no podrán entrar en las aulas hasta que el profesor se encuentre dentro, ni permanecer en el interior del aula en ausencia de dicho profesor.
4. Para la correcta ejecución de las actividades es preciso tener la máxima puntualidad en la entrada y la salida. En el caso de los talleres infantiles, deberán entregar y recoger a los menores en la puerta del aula donde se imparten las actividades.
5. La persona que mantenga un comportamiento origen de conflictos, dificulte o interrumpa la marcha y correcto funcionamiento de los talleres, perjudique a sus compañeros y al profesorado en el cumplimiento de los objetivos establecidos, deberá abandonar el taller.
6. No se admiten actitudes, comportamientos o manifestaciones de carácter sexista, racista o xenófobo, o bien contraria a los Derechos Humanos.
7. El profesorado está autorizado para impedir el acceso a aquellas personas que, por alguna razón, no figuren en lista, debiendo aclarar esta circunstancia en la Secretaría del Centro correspondiente.
8. Para el buen desarrollo de las actividades, los alumnos deben colaborar con el personal del Centro en procurar dejar las aulas en condiciones óptimas para la ejecución de los talleres.
9. Los gastos generados con motivo de las salidas y/o visitas culturales que complementen alguno de los talleres serán, en todo caso, por cuenta de los alumnos.
10. No está permitido comer, fumar, beber...en ninguna de las instalaciones dedicadas al desarrollo de las clases.
11. La matriculación en los talleres de los Centros Culturales del Municipio, supone la aceptación íntegra de las presentes normas.

NORMAS DE INSCRIPCIÓN Y MATRICULACIÓN EN CENTROS CULTURALES

1. La empresa adjudicataria será la encargada de establecer el número de grupos y participantes por curso/taller, teniendo la competencia de cerrar los grupos que no tengan un mínimo. Los talleres con menos de 10 alumnos podrán ser cerrados.
2. La MATRÍCULA queda automáticamente FORMALIZADA con la asignación de plazas en el SORTEO. El alumno que quiera renunciar a la plaza adjudicada en el sorteo, deberá hacerlo exclusivamente en el período establecido para ello. En caso contrario la matrícula quedará formalizada no siendo posible la devolución del importe.
3. Las solicitudes se recogerán y presentarán, en instancia formalizada, en el centro cultural en el que se vaya a realizar la actividad.
4. Podrán inscribirse en los cursos/talleres, los mayores de 18 años, y los menores de edad, con autorización del padre, madre o tutor.
5. Los cursos/talleres infantiles estarán debidamente especificadas en la programación, considerándose por tanto el resto, exclusivamente para adultos.
6. Todos los solicitantes deberán aportar junto con la solicitud debidamente cumplimentada, fotocopia del DNI, Tarjeta de Residencia o Pasaporte, según corresponda y datos bancarios con acreditación de los mismos.
7. En el caso de inscripciones de menores de edad, deberán presentar Libro de Familia y DNI, Tarjeta de Residencia o Pasaporte del padre, madre o tutor, según proceda.
8. Para los cursos/talleres de Mayores será necesario acreditarse con el carné de socio de centros de Mayores.
9. Una misma persona, podrá presentar las solicitudes correspondientes a dos o más personas, siempre que la solicitud esté debidamente cumplimentada.
10. Cada interesado puede solicitar la inscripción en un máximo de tres cursos o talleres. Una vez iniciado el curso si hay plazas disponibles el interesado podrá optar a más cursos.
11. Las plazas libres se adjudicarán por sorteo en los cursos/talleres programados con duración anual y en el primer período siempre que las solicitudes superen las plazas ofertadas. Para períodos sucesivos se adjudicarán por orden de llegada.
12. Los alumnos que no obtengan plaza, pasarán a formar parte de una lista de espera.
13. El pago de las cuotas se realizará mediante domiciliación bancaria.
14. El impago de las actividades en el plazo indicado supondrá la baja automática del alumno en el curso o taller, dándose opción a participar al siguiente inscrito en la lista de espera.
15. En caso de baja o renuncia en un curso, con posterioridad al inicio del mismo, deberá ser solicitada la baja mediante el correspondiente impreso. Para que esta baja sea admitida y no se proceda a emitir el recibo del siguiente período, deberá realizarse 15 días antes de la finalización del período anterior.
16. Únicamente cabe derecho a la devolución del importe abonado, si el curso no pudiera llevarse a cabo por causas imputables a la administración de la empresa adjudicataria.
17. Las solicitudes presentadas en los talleres que se realizan por parejas, podrán ser presentadas conjuntamente, determinando cual de los dos apellidos quede adscrito al sorteo de plaza.
18. Para los cursos o talleres comprendidos en el área de mantenimiento físico (aerobic, danza oriental, gimnasia etc.) o para los que el Centro considere oportunos, podrá exigirse un certificado médico que acredite a la persona solicitante su capacidad para realizar tales actividades.
19. Cualquier incidencia (faltas, altas, bajas, cambios de horarios, etc.) deberá comunicarse en la Secretaría, no teniendo validez las modificaciones realizadas sin aprobación del Centro.
20. Al inicio de las actividades se informará a los alumnos del material y útiles que deberán aportar para el desarrollo de las clases. Los alumnos respetarán y llevarán a cabo la programación.
21. El material fungible para el correcto desarrollo de los cursos correrá a cargo de los alumnos.
22. Quien no esté al corriente de pago no podrá renovar su derecho a plaza.
23. Los recibos devueltos tendrán un recargo de 3 €.
24. La inscripción en los cursos y talleres de este centro, implica la aceptación de estas normas, de no ser así, la matrícula quedará anulada.

LA CAJA DEL ARTE



C/ Joaquín Blume con C/ Eos. Tél. 912 35 31 98
Horario: lunes a viernes de 9:30 a 13:30 h. y de 17:00 a 19:00 h.

CURSOS ANUALES

Del 6 de octubre de 2025 al 13 de junio de 2026

Cursos/Talleres	Días		Horario	Precio Período (3 períodos de pago)	Plazas
ACUARELA CREATIVA	Martes		10:00-12:00	68,00 €	Solo plazas disponibles
ARTE Y CREATIVIDAD INFANTIL (8-12 años) ¡NUEVO!	Jueves		17:30-19:00	56,00 €	Solo plazas disponibles
CAPOEIRA	Lunes	Miércoles	19:30-21:30	36€/Mes	Solo plazas disponibles
CARACTERIZACIÓN DE PERSONAJES Iniciación ¡NUEVO!	Martes		19:00-20:30	56,00 €	Solo plazas disponibles
DIBUJO Y PINTURA grupo 1	Lunes		10:00-13:00	68,00 €	Solo plazas disponibles
DIBUJO Y PINTURA grupo 2 ¡NUEVO!	Miércoles		19:35-21:35	68,00 €	Solo plazas disponibles
DIBUJO Y PINTURA INFANTIL (de 6 a 8 años)	Miércoles		17:30-19:30	68,00 €	Solo plazas disponibles
DIBUJO Y PINTURA INFANTIL (a partir de 10 AÑOS) grupo 1	Lunes		17:30-19:30	68,00 €	Solo plazas disponibles
DIBUJO Y PINTURA INFANTIL (a partir de 10 AÑOS) grupo 2	Lunes		19:35-21:05	56,00 €	Solo plazas disponibles
DIBUJO Y PINTURA CON HILO ¡NUEVO!	Jueves		10:00-12:00	68,00 €	Solo plazas disponibles
DIBUJO MANGA, CHIBI Y KAWAI (desde 14 años) ¡NUEVO!	Viernes		17:00-19:00	68,00 €	Solo plazas disponibles
DIBUJO CON TINTA CHINA (SUMIE) Y BOLÍGRAFO	Viernes		19:00-21:00	68,00 €	Solo plazas disponibles
GAP grupo 1	Lunes	Miércoles	19:15-20:15	68,00 €	Solo plazas disponibles
GAP grupo 2	Lunes	Miércoles	20:15-21:15	68,00 €	Solo plazas disponibles
HIPOPRESIVOS	Viernes		09:30-11:00	56,00 €	Solo plazas disponibles
PERSONAL SHOPPER / LIFESTYLE ¡NUEVO!	Lunes		10:15-12:15	68,00 €	Solo plazas disponibles
PILATES grupo 1	Martes	Jueves	09:30-10:30	68,00 €	Solo plazas disponibles
PILATES grupo 2	Martes	Jueves	10:35-11:35	68,00 €	Solo plazas disponibles
PILATES grupo 3	Lunes	Miércoles	18:05-19:05	68,00 €	Solo plazas disponibles
PILATES grupo 4	Lunes	Miércoles	19:10-20:10	68,00 €	Solo plazas disponibles
PILATES grupo 5	Lunes	Miércoles	20:15-21:15	68,00 €	Solo plazas disponibles
PILATES grupo 6	Lunes	Miércoles	17:00-18:00	68,00 €	Solo plazas disponibles
PILATES grupo 7	Lunes	Miércoles	18:10-19:10	68,00 €	Solo plazas disponibles
PILATES grupo 8 ¡NUEVO!	Lunes	Miércoles	10:30-11:30	68,00 €	Solo plazas disponibles

Cursos/Talleres	Días		Horario	Precio Período (3 períodos de pago)	Plazas
PILATES PRENATAL - POSTNATAL	Lunes	Miércoles	10:30-11:30	**68,00 €**	Solo plazas disponibles
PILATES REHABILITACIÓN grupo 1	Viernes		11:05-12:35	**68,00 €**	Solo plazas disponibles
PILATES REHABILITACIÓN grupo 2	Lunes	Miércoles	09:30-10:30	**68,00 €**	Solo plazas disponibles
PILATES REHABILITACIÓN grupo 3	Lunes	Miércoles	17:05-18:05	**68,00 €**	Solo plazas disponibles
POLE DANCE nivel Iniciación ¡NUEVO!	Viernes		16:00-17:30	**56,00 €**	Solo plazas disponibles
POLE DANCE nivel Medio			19:10-20:40	**56,00 €**	Solo plazas disponibles
POLE DANCE nivel Avanzado grupo 1			17:35-19:05	**56,00 €**	Solo plazas disponibles
POLE DANCE nivel Avanzado grupo 2	Sábado		11:30-13:00	**56,00 €**	Solo plazas disponibles
POLE DANCE INFANTIL (de 8 a 14 años) ¡NUEVO!	Sábado		10:00-11:30	**56,00 €**	Solo plazas disponibles
SCRAPBOOKING	Jueves		19:05-21:05	**68,00 €**	Solo plazas disponibles
TALLER DE NOVELA: Iniciación a la escritura creativa	Jueves		19:00-21:00	**68,00 €**	Solo plazas disponibles
YOGA grupo 1	Martes	Jueves	11:05-12:35	**80,00 €**	Solo plazas disponibles
YOGA grupo 2	Martes	Jueves	17:00-18:30	**80,00 €**	Solo plazas disponibles
YOGA grupo 3	Martes	Jueves	18:30-20:00	**80,00 €**	Solo plazas disponibles
YOGA grupo 4	Martes	Jueves	20:00-21:30	**80,00 €**	Solo plazas disponibles
YOGA grupo 5	Martes	Jueves	16:00-17:00	**68,00 €**	Solo plazas disponibles
YOGA grupo 6	Martes	Jueves	09:30-11:00	**80,00 €**	Solo plazas disponibles
YOGA grupo 7 ¡NUEVO!	Lunes	Miércoles	09:30-10:30	**68,00 €**	Solo plazas disponibles

El material de uso personal y fungible necesario para impartir los cursos no está incluido en el precio. Fotocopias no incluidas.

CURSOS TRIMESTRALES

Del 6 de octubre al 20 de diciembre de 2025

Cursos/Talleres	Días	Horario	Precio	Plazas
INICIACIÓN A LA CARACTERIZACIÓN Aprende sobre caracterización de personajes para teatro, cine, TV o en tu día a día para disfraces de carnaval, fiestas con amigos... **¡NUEVO!**	Martes	19:00-20:30	**56,00 €**	Solo plazas disponibles

El material de uso personal y fungible necesario para impartir los cursos no está incluido en el precio. Fotocopias no incluidas.

CASA DE LA CULTURA



C/ Londres, 5. Tel. 916 74 98 70
Horario: lunes a viernes de 9:30 a 13:30 h. y de 17:00 a 19:00 h.

CURSOS ANUALES

Del 6 de octubre de 2025 al 13 de junio de 2026

Cursos/Talleres	Días	Horario	Precio Período (3 períodos de pago)	Plazas
APRENDE MÓVIL ANDROID nivel Iniciación 1 ¡NUEVO!	Martes	16:00-18:00	68,00 €	Solo plazas disponibles
APRENDE MÓVIL ANDROID nivel Iniciación 2 ¡NUEVO!	Viernes	11:30-13:30	68,00 €	Solo plazas disponibles
BAILES DE SALÓN nivel Avanzado	Lunes Miércoles	19:00-20:00	68,00 €	Solo plazas disponibles
BISUTERÍA CON RESINA EPOXI	Martes	18:00-20:00	68,00 €	Solo plazas disponibles
BOLILLOS	Miércoles	18:00-21:00	80,00 €	Solo plazas disponibles
CERÁMICA grupo 1	Lunes	18:30-21:30	80,00 €	Solo plazas disponibles
CERÁMICA grupo 2	Martes	18:00-21:00	80,00 €	Solo plazas disponibles
CERÁMICA grupo 3	Miércoles	18:00-21:00	80,00 €	Solo plazas disponibles
CERÁMICA grupo 4	Jueves	10:00-13:00	80,00 €	Solo plazas disponibles
CERÁMICA grupo 5	Viernes	10:00-13:00	80,00 €	Solo plazas disponibles
CERÁMICA grupo 6	Viernes	18:00-21:00	80,00 €	Solo plazas disponibles
CONOCER MADRID grupo 1	Martes	17:00-19:00	68,00 €	Solo plazas disponibles
CONOCER MADRID grupo 2 ¡NUEVO!	Jueves	17:00-19:00	68,00 €	Solo plazas disponibles
CONOCER MADRID grupo 3	Sábado	10:00-12:00	68,00 €	Solo plazas disponibles
CONOCER MADRID grupo 4	Viernes	17:00-19:00	68,00 €	Solo plazas disponibles
CONOCER MADRID grupo 5	Miércoles	17:00-19:00	68,00 €	Solo plazas disponibles
CORRIENTES LITERARIAS Y ESCRITURA CREATIVA (teórico-práctico)	Jueves	17:00-19:00	68,00 €	Solo plazas disponibles
CORTE Y CONFECCIÓN grupo 1	Martes Jueves	18:00-19:30	80,00 €	Solo plazas disponibles
CORTE Y CONFECCIÓN grupo 2	Martes Jueves	19:30-21:00	80,00 €	Solo plazas disponibles
CORTE Y CONFECCIÓN nivel Avanzado grupo 3	Jueves	10:00-13:00	80,00 €	Solo plazas disponibles
CROCHET nivel Avanzado	Viernes	17:00-19:00	68,00 €	Solo plazas disponibles
DECORACIÓN TEXTIL: aprende distintas técnicas aplicadas a los textiles ¡NUEVO!	Viernes	16:00-18:00	68,00 €	Solo plazas disponibles
DIBUJO INFANTIL grupo 1 (de 7 a 9 años)	Sábado	09:30-11:30	68,00 €	Solo plazas disponibles
DIBUJO INFANTIL grupo 2 (de 7 a 9 años)	Sábado	11:30-13:30	68,00 €	Solo plazas disponibles

Cursos/Talleres	Días	Horario	Precio Período (3 períodos de pago)	Plazas
DIBUJO Y PINTURA grupo 1	Martes	10:00-12:00	**68,00 €**	Solo plazas disponibles
DIBUJO Y PINTURA grupo 2	Miércoles	17:00-19:00	**68,00 €**	Solo plazas disponibles
DIBUJO Y PINTURA grupo 3	Jueves	10:00-13:00	**80,00 €**	Solo plazas disponibles
ESCRITURA BIOGRÁFICA Y AUTOBIOGRÁFICA ¡NUEVO!	Lunes	10:00-12:00	**68,00 €**	Solo plazas disponibles
GRABADO Y ESTAMPACIÓN: Aprende a diseñar tu propia matriz, conocerás los distintos tipos de grabado y estampación ¡NUEVO!	Miércoles	19:00-21:00	**68,00 €**	Solo plazas disponibles
HISTORIA DEL ARTE desde el s.XVI	Miércoles	19:00-21:00	**68,00 €**	Solo plazas disponibles
HISTORIA DEL ARTE nivel Iniciación	Miércoles	17:00-19:00	**68,00 €**	Solo plazas disponibles
INFORMÁTICA Y MÓVIL MAYORES Iniciación grupo 1 ¡NUEVO!	Lunes Miércoles	11:30-12:30	**68,00 €**	Solo plazas disponibles
INGLÉS nivel 0 ¡NUEVO!	Miércoles	17:00-19:00	**68,00 €**	Solo plazas disponibles
INGLÉS nivel A1 ¡NUEVO!	Miércoles	19:00-21:00	**68,00 €**	Solo plazas disponibles
INGLÉS nivel A2	Jueves	17:00-19:00	**68,00 €**	Solo plazas disponibles
INGLÉS nivel B1	Lunes	17:00-19:00	**68,00 €**	Solo plazas disponibles
INGLÉS nivel B2	Martes	17:00-19:00	**68,00 €**	Solo plazas disponibles
INGLÉS nivel B2+	Lunes	19:00-21:00	**68,00 €**	Solo plazas disponibles
INGLÉS CONVERSACIÓN (desde nivel B1)	Jueves	19:00-21:00	**68,00 €**	Solo plazas disponibles
INGLÉS PREPARACIÓN AL FIRST ¡NUEVO!	Martes	19:00-21:00	**68,00 €**	Solo plazas disponibles
INTERNET EN PC Y MÓVIL ANDROID nivel Medio (necesarios conocimientos previos)	Viernes	09:30-11:30	**68,00 €**	Solo plazas disponibles
INTERNET Y REDES SOCIALES grupo 1 (ANDROID) ¡NUEVO!	Martes Jueves	12:00-13:00	**68,00 €**	Solo plazas disponibles
INTERNET Y REDES SOCIALES grupo 2 (ANDROID) ¡NUEVO!	Martes	18:00-20:00	**68,00 €**	Solo plazas disponibles
LENGUA DE SIGNOS nivel Iniciación ¡NUEVO!	Martes	17:00-19:00	**68,00 €**	Solo plazas disponibles
LENGUA SIGNOS nivel Medio	Martes	19:00-21:00	**68,00 €**	Solo plazas disponibles
PATCHWORK	Martes Jueves	16:30-18:00	**80,00 €**	Solo plazas disponibles
PATRONAJE ¡NUEVO!	Lunes	09:30-12:30	**80,00 €**	Solo plazas disponibles
PILATES grupo 1	Martes Jueves	11:30-12:30	**68,00 €**	Solo plazas disponibles
PILATES grupo 2	Martes Jueves	12:30-13:30	**68,00 €**	Solo plazas disponibles
PILATES grupo 3	Lunes Miércoles	17:30-18:30	**68,00 €**	Solo plazas disponibles
PILATES grupo 4	Lunes Miércoles	18:35-19:35	**68,00 €**	Solo plazas disponibles
PILATES grupo 5	Lunes Miércoles	19:40-20:40	**68,00 €**	Solo plazas disponibles
PILATES grupo 6	Lunes Miercoles	20:40-21:40	**68,00 €**	Solo plazas disponibles
PILATES grupo 7	Martes Jueves	17:30-18:30	**68,00 €**	Solo plazas disponibles
PILATES grupo 8	Martes Jueves	18:35-19:35	**68,00 €**	Solo plazas disponibles
PILATES grupo 9	Martes Jueves	19:40-20:40	**68,00 €**	Solo plazas disponibles

Cursos/Talleres	Días		Horario	Precio Período (3 períodos de pago)	Plazas
PILATES grupo 10	Martes	Jueves	17:00-18:00	68,00 €	Solo plazas disponibles
PILATES grupo 11	Martes	Jueves	18:00-19:00	68,00 €	Solo plazas disponibles
PILATES grupo 12	Martes	Jueves	19:00-20:00	68,00 €	Solo plazas disponibles
PILATES SUAVE grupo 1	Lunes	Miércoles	16:25-17:25	68,00 €	Solo plazas disponibles
PILATES SUAVE grupo 2	Martes	Jueves	16:25-17:25	68,00 €	Solo plazas disponibles
RAREZAS DEL ARTE: Un recorrido por las rarezas y excentricidades de Historia de la Pintura ¡NUEVO!	Jueves		10:00-12:00	68,00 €	Solo plazas disponibles
RITMOS LATINOS Medio	Lunes	Miércoles	20:00-21:00	68,00 €	Solo plazas disponibles
SEVILLANAS nivel Avanzado grupo 1	Viernes		17:00-18:30	56,00 €	Solo plazas disponibles
SEVILLANAS nivel Avanzado grupo 2	Viernes		18:30-20:00	56,00 €	Solo plazas disponibles
SEVILLANAS nivel Medio	Viernes		20:00-21:30	56,00 €	Solo plazas disponibles
TAICHI	Viernes		09:30-11:30	68,00 €	Solo plazas disponibles
YOGA grupo 1	Lunes	Miércoles	10:30-12:00	80,00 €	Solo plazas disponibles
YOGA grupo 2	Martes	Jueves	09:00-10:30	80,00 €	Solo plazas disponibles
YOGA grupo 3	Martes	Jueves	10:30-12:00	80,00 €	Solo plazas disponibles
YOGA grupo 4 ¡NUEVO!	Lunes	Miércoles	16:30-18:00	80,00 €	Solo plazas disponibles
YOGA grupo 5	Lunes	Miércoles	18:05-19:35	80,00 €	Solo plazas disponibles
YOGA grupo 6	Lunes	Miércoles	19:40-21:10	80,00 €	Solo plazas disponibles
YOGA grupo 7	Martes	Jueves	16:30-18:00	80,00 €	Solo plazas disponibles
YOGA grupo 8	Martes	Jueves	18:05-19:35	80,00 €	Solo plazas disponibles
YOGA grupo 9	Martes	Jueves	19:40-21:10	80,00 €	Solo plazas disponibles
YOGA grupo 10	Sábado		12:00-13:30	56,00 €	Solo plazas disponibles
YOGA grupo 11 ¡NUEVO!	Viernes		10:00-11:30	56,00 €	Solo plazas disponibles

El material de uso personal y fungible necesario para impartir los cursos no está incluido en el precio. Fotocopias no incluidas.

CURSOS TRIMESTRALES

Del 6 de octubre al 20 de diciembre de 2025

Cursos/Talleres	Días	Horario	Precio Período	Plazas
CONFECCIÓN DE DRAPEADOS Y RECOGIDOS	Martes	10:00-12:00	68,00 €	Solo plazas disponibles
INICIACIÓN A LA INTELIGENCIA ARTIFICIAL CON CHATGPT, GEMINI, COPILOT Y MÁS (ordenador y móvil Android) ¡NUEVO!	Jueves	19:30-21:30	68,00 €	Solo plazas disponibles

El material de uso personal y fungible necesario para impartir los cursos no está incluido en el precio. Fotocopias no incluidas.



FESTIVAL DE CINE INFANTIL DE TORREJÓN DE ARDOZ

Domingo 2 noviembre 2025.
12:00 y 12:45 horas
Casa de Cultura (C/ Londres, 5)

CINE EN FAMILIA

Casa de Cultura (C/ Londres, 5)
Todas las proyecciones serán a las 19 h.



12 octubre



26 octubre



9 octubre

JUEVES DE CINE
OCTUBRE-NOVIEMBRE 2025

Casa de Cultura (C/ Londres, 5). Todas las proyecciones serán a las 19 horas



23 octubre



13 noviembre



27 noviembre





C.C. EL PARQUE



C/ Hilados, s/n. Tel. 916 74 98 51
Horario: lunes a viernes de 9:30 a 13:30 h. y de 17:00 a 19:00 h.

COLEGIO FLORES DE UCRANIA

CURSOS ANUALES

Del 6 de octubre de 2025 al 13 de junio de 2026

Cursos/Talleres	Días	Horario	Precio Período (3 períodos de pago)	Plazas
APRENDE A USAR TU MÓVIL ANDROID ¡NUEVO!	Martes	09:30-11:30	68,00 €	Solo plazas disponibles
BAILES DE SALÓN nivel intermedio (SOLO PAREJAS)	Martes Jueves	17:50-18:50	68,00 €	Solo plazas disponibles
BOLILLOS	Martes	16:00-19:00	80,00 €	Solo plazas disponibles
COCINA AVANZADA	Lunes	18:30-21:30	80,00 €	Solo plazas disponibles
COCINA BÁSICA grupo 1 ¡NUEVO!	Jueves	10:00-13:00	80,00 €	Solo plazas disponibles
COCINA BÁSICA grupo 2 ¡NUEVO!	Jueves	18:45-21:45	80,00 €	Solo plazas disponibles
COCINA INTERNACIONAL grupo 1	Martes	10:00-13:00	80,00 €	Solo plazas disponibles
COCINA INTERNACIONAL grupo 2	Martes	18:45-21:45	80,00 €	Solo plazas disponibles
COCINA INTERNACIONAL grupo 3	Miércoles	10:00-13:00	80,00 €	Solo plazas disponibles
CONOCER MADRID grupo 1	Martes	10:00-12:00	68,00 €	Solo plazas disponibles
CONOCER MADRID grupo 2	Miércoles	10:00-12:00	68,00 €	Solo plazas disponibles
CONOCER MADRID grupo 3	Jueves	10:00-12:00	68,00 €	Solo plazas disponibles
CONOCER MADRID grupo 4	Viernes	10:00-12:00	68,00 €	Solo plazas disponibles
CORTE Y CONFECCIÓN grupo 1	Lunes	10:00-12:00	68,00 €	Solo plazas disponibles
CORTE Y CONFECCIÓN grupo 2	Lunes Miércoles	18:00-19:30	80,00 €	Solo plazas disponibles
CORTE Y CONFECCIÓN grupo 3	Lunes Miércoles	19:35-21:05	80,00 €	Solo plazas disponibles
CORTE Y CONFECCIÓN grupo 4	Jueves	10:00-12:00	68,00 €	Solo plazas disponibles
CROCHET nivel intermedio	Martes	11:00-13:00	80,00 €	Solo plazas disponibles
DANZA BOLLYWOOD	Viernes	19:15-21:15	68,00 €	Solo plazas disponibles
DIBUJO Y PINTURA grupo 1	Lunes	17:30-19:30	68,00 €	Solo plazas disponibles
DIBUJO Y PINTURA grupo 2	Miércoles	17:30-20:30	80,00 €	Solo plazas disponibles
DIBUJO Y PINTURA INFANTIL (de 11 a 13 años)	Viernes	19:05-20:35	56,00 €	Solo plazas disponibles
DIBUJO Y PINTURA INFANTIL (de 8 a 10 años)	Viernes	17:30-19:00	56,00 €	Solo plazas disponibles
DISEÑO DE MODA Y PATRONAJE ¡NUEVO!	Martes	18:00-21:00	80,00 €	Solo plazas disponibles
FOTOGRAFÍA nivel INICIACIÓN 1º AÑO ¡NUEVO!	Martes	18:00-20:00	68,00 €	Solo plazas disponibles
FOTOGRAFÍA nivel INICIACIÓN 2º Año	Lunes	18:00-20:00	68,00 €	Solo plazas disponibles

Cursos/Talleres	Días		Horario	Precio Período (3 períodos de pago)	Plazas
FOTOGRAFÍA nivel INTERMEDIO grupo 1	Miércoles		12:00-14:00	**68,00 €**	Solo plazas disponibles
FOTOGRAFÍA nivel INTERMEDIO grupo 2	Miércoles		18:00-20:00	**68,00 €**	Solo plazas disponibles
GUITARRA nivel INICIACIÓN 1º AÑO ¡NUEVO!	Jueves		18:30-20:30	**68,00 €**	Solo plazas disponibles
GUITARRA nivel INICIACIÓN 2º AÑO	Miércoles		18:30-20:30	**68,00 €**	Solo plazas disponibles
GUITARRA nivel AVANZADO 3er AÑO	Lunes		18:00-20:00	**68,00 €**	Solo plazas disponibles
GUITARRA TALLER ABIERTO	Martes		18:00-20:00	**68,00 €**	Solo plazas disponibles
HISTORIA DE ESPAÑA (Siglo XIX y siguientes)	Lunes		10:00-12:00	**68,00 €**	Solo plazas disponibles
HISTORIA DEL ARTE (Siglo XVII y siguientes)	Miercoles		10:00-12:00	**68,00 €**	Solo plazas disponibles
INFORMÁTICA BÁSICA nivel 0	Martes		11:35-13:35	**68,00 €**	Solo plazas disponibles
INFORMÁTICA Y MÓVIL ANDROID ¡NUEVO! (Se requieren conocimientos mínimos de informática)	Jueves		11:30-13:30	**68,00 €**	Solo plazas disponibles
INGLÉS nivel A1	Jueves		19:00-20:30	**56,00 €**	Solo plazas disponibles
INGLÉS nivel A2+	Lunes		18:35-20:35	**68,00 €**	Solo plazas disponibles
LA NOVELA ACTUAL: Claves para entender la Narrativa Contemporánea ¡NUEVO!	Martes		10:00-12:00	**68,00 €**	Solo plazas disponibles
LETTERING: caligrafia moderna ¡NUEVO!	Viernes		19:00-20:30	**56,00 €**	Solo plazas disponibles
MEJORA TU MEMORIA CON ORDENADOR Y MÓVIL ANDROID ¡NUEVO!	Jueves		09:30-11:30	**68,00 €**	Solo plazas disponibles
OFIMÁTICA: domina WORD, EXCEL, POWERPOINT Y ACCESS ¡NUEVO! (Se requieren conocimientos mínimos de informática)	Lunes	Miércoles	19:30-21:00	**80,00 €**	Solo plazas disponibles
PATCHWORK grupo 1 ¡NUEVO!	Lunes		18:30-20:30	**68,00 €**	Solo plazas disponibles
PATCHWORK grupo 2 ¡NUEVO!	Viernes		10:00-12:00	**68,00 €**	Solo plazas disponibles
PILATES grupo 1	Martes	Jueves	09:30-10:30	**68,00 €**	Solo plazas disponibles
PILATES grupo 2	Martes	Jueves	10:35-11:35	**68,00 €**	Solo plazas disponibles
PILATES grupo 3	Martes	Jueves	20:10-21:10	**68,00 €**	Solo plazas disponibles
PILATES grupo 4	Lunes	Miércoles	16:55-17:55	**68,00 €**	Solo plazas disponibles
PILATES grupo 5	Lunes	Miércoles	18:00-19:00	**68,00 €**	Solo plazas disponibles
PILATES grupo 6	Lunes	Miércoles	19:05-20:05	**68,00 €**	Solo plazas disponibles
PILATES grupo 7	Lunes	Miércoles	20:10-21:10	**68,00 €**	Solo plazas disponibles
PILATES grupo 8 ¡NUEVO!	Martes	Jueves	12:45-13:45	**68,00 €**	Solo plazas disponibles
PILATES REHABILITACIÓN grupo 1	Martes	Jueves	11:40-12:40	**68,00 €**	Solo plazas disponibles
PILATES REHABILITACIÓN grupo 2	Viernes		09:30-11:30	**68,00 €**	Solo plazas disponibles
PILATES REHABILITACIÓN grupo 3	Viernes		11:35-13:05	**56,00 €**	Solo plazas disponibles
RESTAURACIÓN DE MUEBLES grupo 1	Martes		09:30-12:30	**80,00 €**	Solo plazas disponibles
RESTAURACIÓN DE MUEBLES grupo 2	Martes		17:00-20:00	**80,00 €**	Solo plazas disponibles
RITMOS LATINOS (solo parejas)	Viernes		19:00-21:00	**68,00 €**	Solo plazas disponibles

Cursos/Talleres	Días		Horario	Precio Período (3 períodos de pago)	Plazas
SEVILLANAS nivel intermedio	Martes	Jueves	19:00-20:00	**68,00 €**	Solo plazas disponibles
TALLER DE MANUALIDADES: Estilos y Técnicas decorativas ¡NUEVO!	Viernes		10:00-12:00	**68,00 €**	Solo plazas disponibles
TAPICES y ALFOMBRAS ALTO LIZO (telar vertical que permite crear tapices con relieves, texturas y colores variados) ¡NUEVO!	Viernes		17:00-20:00	**80,00 €**	Solo plazas disponibles
YOGA grupo 1 ¡NUEVO!	Lunes	Miércoles	09:30-10:30	**68,00 €**	Solo plazas disponibles
YOGA grupo 2	Lunes	Miércoles	10:35-12:05	**80,00 €**	Solo plazas disponibles
YOGA grupo 3 ¡NUEVO!	Martes	Jueves	17:00-18:30	**80,00 €**	Solo plazas disponibles
YOGA grupo 4	Martes	Jueves	18:35-20:05	**80,00 €**	Solo plazas disponibles
YOGA grupo 5	Lunes	Miércoles	18:00-19:30	**80,00 €**	Solo plazas disponibles
YOGA grupo 6 ¡NUEVO!	Lunes	Miércoles	19:35-21:05	**80,00 €**	Solo plazas disponibles

El material de uso personal y fungible necesario para impartir los cursos no está incluido en el precio. Fotocopias no incluidas. Los alimentos necesarios para impartir los cursos de cocina no están incluidos en el precio. Cursos de fotografía: imprescindible cámara digital reflex.

CURSOS TRIMESTRALES

Del 6 de octubre al 20 de diciembre de 2025

Cursos/Talleres	Días	Horario	Precio Período	Plazas
COCINA ARROCES DEL MUNDO	Lunes	10:00-13:00	**80,00 €**	Solo plazas disponibles

El material de uso personal y fungible necesario para impartir los cursos no está incluido en el precio. Fotocopias no incluidas. Los alimentos necesarios para impartir los cursos de cocina no están incluidos en el precio.



ESPAÑA CONTEMPORÁNEA: HISTORIA, ARTE Y LITERATURA EN LA PRIMERA MITAD DEL SIGLO XX

Desde los orígenes de la Restauración en el siglo XIX a la Guerra Civil, así como las manifestaciones artísticas y literarias de ese período.

Periodo	Matrícula	Días	Horario	Precio Período	Más información
Del 1 de octubre de 2024 al 27 de mayo de 2025	A partir del 1 de septiembre Solo plazas disponibles	Martes	17:00-18:30	**220,00 € (en 2 cuotas)**	C.C. "El Parque" (91 674 98 51 www.auladade.com auladades@hotmail.com

C.C. RAFAEL ALBERTI



C/ Cañada, 50. Tel. 916 55 77 28
Horario: lunes a viernes de 9:30 a 13:30 h. y de 17:00 a 19:00 h.

CURSOS ANUALES

Del 6 de octubre de 2025 al 14 de junio de 206

Cursos/Talleres	Días	Horario	Precio Período (3 períodos de pago)	Plazas
CATA DE CERVEZAS ¡NUEVO!	Lunes	19:00-21.00	68,00 €	Solo plazas disponibles
CATA DE CERVEZAS nivel Avanzado	Viernes	16:55-18:55	68,00 €	Solo plazas disponibles
CATA DE VINOS grupo 1: vinos nacionales e internacionales	Martes	19:00-21:00	68,00 €	Solo plazas disponibles
CATA DE VINOS grupo 2: vinos nacionales e internacionales	Viernes	19:00-21:00	68,00 €	Solo plazas disponibles
CATA DE VINOS AVANZADO	Miércoles	19:00-21:00	68,00 €	Solo plazas disponibles
CROSSHATCHING: técnica de dibujo que utiliza líneas superpuestas y cruzadas para crear sombras, texturas y volumen en una imagen ¡NUEVO!	Martes	17:30-19:00	56,00 €	Solo plazas disponibles
DANZA BOLLYWOOD	Viernes	17:00-19:00	68,00 €	Solo plazas disponibles
DANZA FUSIÓN LATINO-ORIENTAL	Jueves	17:25-18:55	56,00 €	Solo plazas disponibles
DANZA ORIENTAL	Martes	17:25-18:55	56,00 €	Solo plazas disponibles
DIBUJO DE LA FIGURA HUMANA: retrato, proporción y movimiento ¡NUEVO!	Martes	19:00-21:00	68,00 €	Solo plazas disponibles
DIBUJO Y PINTURA grupo 1	Sábado	09:55-11:55	68,00 €	Solo plazas disponibles
DIBUJO Y PINTURA grupo 2	Lunes / Miércoles	19:30-21:00	80,00 €	Solo plazas disponibles
DIBUJO Y PINTURA grupo 3	Jueves	19:05-21:05	68,00 €	Solo plazas disponibles
DIBUJO Y PINTURA INF. GRANDES AUTORES (8 a 14 años) ¡NUEVO!	Jueves	17:30-19:00	56,00 €	Solo plazas disponibles
DIBUJO Y PINTURA INFANTIL grupo 1 (6 a 12 años)	Lunes / Miércoles	17:55-19:25	80,00 €	Solo plazas disponibles
DIBUJO Y PINTURA INFANTIL grupo 2 (6 a 12 años)	Sábado	12:00-13:30	56,00 €	Solo plazas disponibles
ESCRIBE TU NOVELA nivel Avanzado	Viernes	18:00-20:00	68,00 €	Solo plazas disponibles
ESCRITURA CREATIVA: CUÉNTAME UN CUENTO	Sábado	10:00-12:00	68,00 €	Solo plazas disponibles
GAP	Martes / Jueves	20:05-21:05	68,00 €	Solo plazas disponibles
HIPOPRESIVOS Y YOGA: trabaja el suelo pélvico, la respiración y ejercicios de Yoga ¡NUEVO!	Viernes	18:30-20:00	56,00 €	Solo plazas disponibles
INGLÉS CONVERSACIÓN grupo 1 (desde nivel B1)	Lunes	17:30-19:30	68,00 €	Solo plazas disponibles
INGLÉS CONVERSACIÓN grupo 2 (desde nivel B1) ¡NUEVO!		19:30-21:30	68,00 €	Solo plazas disponibles

Cursos/Talleres	Días		Horario	Precio Período (3 períodos de pago)	Plazas
MANUALIDADES CREATIVAS INFANTIL (de 7 a 12 años) (LETTERING, D.I.Y.S., SCRAPBOOKING...)	Miércoles		17:15-18:45	**56,00 €**	Solo plazas disponibles
MAQUILLAJE nivel Avanzado (Necesario conocimientos previos)	Miércoles		10:15-12:15	**68,00 €**	Solo plazas disponibles
MAQUILLAJE nivel Iniciación ¡NUEVO!	Jueves		19:00-21:00	**68,00 €**	Solo plazas disponibles
MASAJE RELAJANTE Y DESCONTRACTURANTE	Jueves		17:25-19:25	**68,00 €**	Solo plazas disponibles
MEDITACIÓN	Lunes		17:30-19:00	**56,00 €**	Solo plazas disponibles
PILATES grupo 1	Martes	Jueves	09:00-10:00	**68,00 €**	Solo plazas disponibles
PILATES grupo 2	Martes	Jueves	10:05-11:05	**68,00 €**	Solo plazas disponibles
PILATES grupo 3	Martes	Jueves	11:10-12:10	**68,00 €**	Solo plazas disponibles
PILATES grupo 6	Lunes	Miércoles	19:05-20:05	**68,00 €**	Solo plazas disponibles
PILATES grupo 7	Lunes	Miércoles	20:10-21:10	**68,00 €**	Solo plazas disponibles
PILATES grupo 8	Martes	Jueves	19:00-20:00	**68,00 €**	Solo plazas disponibles
PILATES grupo 9	Martes	Jueves	19:05-20:05	**68,00 €**	Solo plazas disponibles
PILATES grupo 10	Lunes	Miércoles	09:00-10:00	**68,00 €**	Solo plazas disponibles
PILATES grupo11	Martes	Jueves	17:00-18:00	**68,00 €**	Solo plazas disponibles
PILATES grupo 12	Lunes	Miércoles	10:05-11:05	**68,00 €**	Solo plazas disponibles
PILATES grupo 13	Martes	Jueves	18:05-19:05	**68,00 €**	Solo plazas disponibles
PILATES grupo 14	Lunes	Miércoles	20:10-21:10	**68,00 €**	Solo plazas disponibles
PILATES grupo 16	Viernes		19:05-20:35	**56,00 €**	Solo plazas disponibles
PILATES grupo 17	Lunes	Miercoles	18:00-19:00	**68,00 €**	Solo plazas disponibles
PILATES grupo 18	Lunes	Miercoles	19:05-20:05	**68,00 €**	Solo plazas disponibles
PILATES grupo 21	Martes	Jueves	20:10-21:10	**68,00 €**	Solo plazas disponibles
TAICHI	Miércoles	Viernes	12:00-13:00	**56,00 €**	Solo plazas disponibles
YOGA grupo 1	Lunes	Miércoles	10:00-11:30	**80,00 €**	Solo plazas disponibles
YOGA grupo 2	Lunes	Miércoles	16:55-18:25	**80,00 €**	Solo plazas disponibles
YOGA grupo 3	Lunes	Miércoles	18:30-20:00	**80,00 €**	Solo plazas disponibles
YOGA grupo 4	Lunes	Miércoles	20:05-21:35	**80,00 €**	Solo plazas disponibles
YOGA grupo 5	Viernes		20:00-21:30	**56,00 €**	Solo plazas disponibles
YOGA grupo 6	Sábado		10:00-11:30	**56,00 €**	Solo plazas disponibles
YOGA grupo 7	Lunes	Miércoles	11:30-13:00	**80,00 €**	Solo plazas disponibles
YOGA NIDRA Y MINDFULLNESS 1	Jueves		19:30-21:00	**56,00 €**	Solo plazas disponibles
ZUMBA grupo 1	Martes	Jueves	18:00-19:00	**68,00 €**	Solo plazas disponibles
ZUMBA grupo 2	Martes	Jueves	17:00-18:00	**68,00 €**	Solo plazas disponibles

* El material de uso personal y fungible necesario para impartir los cursos no está incluido en el precio. Fotocopias no incluidas.

CURSOS TRIMESTRALES

Del 6 de octubre al 20 de diciembre de 2025

Cursos/Talleres	Días	Horario	Precio Período	Plazas
REIKI Nivel 1 ¡NUEVO!	Miércoles	17:00-19:00	**68,00 €**	Solo plazas disponibles

El material de uso personal y fungible necesario para impartir los cursos no está incluido en el precio. Fotocopias no incluidas.

C.C. LAS FRONTERAS



C/ Salvador Allende, 7. Tel. 916 74 97 72
Horario: lunes a viernes de 9:30 a 13:30 h. y de 17:00 a 19:00 h.

CURSOS ANUALES

Del 6 de octubre de 2025 al 13 de junio de 2026

Cursos/Talleres	Días	Horario	Precio Período (3 períodos de pago)	Plazas
BAILE FUSIÓN (salsa, bachata, merengue)	Viernes	18:30-20:00	**56,00 €**	Solo plazas disponibles
BAILES TRADICIONALES RUMANOS (de 6 a 12 años)	Sábado	15:00-17:00	**68,00 €**	Solo plazas disponibles
BOLILLOS	Lunes	16:30-19:30	**80,00 €**	Solo plazas disponibles
CASTAÑUELAS	Jueves	17:00-18:30	**56,00 €**	Solo plazas disponibles
CONOCER MADRID grupo 1	Jueves	11:00-13:00	**68,00 €**	Solo plazas disponibles
CONOCER MADRID grupo 2	Viernes	12:00-14:00	**68,00 €**	Solo plazas disponibles
CONFECCIÓN: TALLER DE MODA SOSTENIBLE: transforma tu prenda ¡NUEVO!	Miércoles	18:00-21:00	**80,00 €**	Solo plazas disponibles
CORTE Y CONFECCIÓN	Martes	19:05-21:05	**68,00 €**	Solo plazas disponibles
DANZA BOLLYWOOD ¡NUEVO!	Jueves	20:00-21:30	**56,00 €**	Solo plazas disponibles

Cursos/Talleres	Días		Horario	Precio Período (3 períodos de pago)	Plazas
DIBUJO Y PINTURA INFANTIL (de 7 a 12 años)	Viernes		18:00-20:00	**68,00 €**	Solo plazas disponibles
DISEÑO DE ZENTANGLE, MANDALAS: Una combinación entre arte y meditación ¡NUEVO!	Jueves		17:00-19:00	**68,00 €**	Solo plazas disponibles
FLAMENCO INICIACIÓN ¡NUEVO!	Jueves		18:30-20:00	**56,00 €**	Solo plazas disponibles
GAP grupo 1	Lunes	Miércoles	19:40-20:40	**68,00 €**	Solo plazas disponibles
GAP grupo 2	Martes	Jueves	14:00-15:00	**68,00 €**	Solo plazas disponibles
PILATES grupo 1 ¡NUEVO!	Lunes	Miércoles	17:30-18:30	**68,00 €**	Solo plazas disponibles
PILATES grupo 2	Lunes	Miércoles	18:35-19:35	**68,00 €**	Solo plazas disponibles
PILATES DANCE: tonifica tu cuerpo, mejorando la coordinación y disfrutando del movimiento ¡NUEVO!	Viernes		11:30-13:00	**56,00 €**	Solo plazas disponibles
PILATES REHABILITACIÓN grupo 1	Martes	Jueves	18:30-19:30	**68,00 €**	Solo plazas disponibles
PILATES REHABILITACIÓN grupo 2	Martes	Jueves	11:45-12:45	**68,00 €**	Lista de espera
PILATES REHABILITACIÓN grupo 3	Viernes		10:00-11:30	**68,00 €**	Solo plazas disponibles
PILATES REHABILITACIÓN grupo 4 ¡NUEVO!	Martes	Jueves	17:00-18:00	**56,00 €**	Solo plazas disponibles
PINTURA EN 3D (ESCULTURAL): Pinta y a la vez esculpe, moldea y talla tus propias obras de arte ¡NUEVO!	Jueves		19:00-21:00	**68,00 €**	Solo plazas disponibles
RELAJACIÓN Y BIENESTAR ¡NUEVO!	Lunes	Miércoles	14:00-15:00	**68,00 €**	Solo plazas disponibles
SEVILLANAS nivel Intermedio	Lunes	Miércoles	18:30-19:30	**68,00 €**	Solo plazas disponibles
TAICHI	Martes	Jueves	19:30-20:30	**68,00 €**	Solo plazas disponibles
TAICHI ¡NUEVO!	Miércoles		19:30-21:00	**56,00 €**	Solo plazas disponibles
YOGA Y BIENESTAR ¡NUEVO!	Martes	Jueves	09:30-10:30	**68,00 €**	Solo plazas disponibles
YOGA & MINDFULNESS	Martes		18:00-19:30	**56,00 €**	Solo plazas disponibles

El material de uso personal y fungible necesario para impartir los cursos no está incluido en el precio. Fotocopias no incluidas.



voluntariado





CONCEJALÍA DE VOLUNTARIADO

VOLUNTARIOS POR TORREJÓN

¿Quieres ser voluntario o voluntaria en Torrejón de Ardoz? Ven e inscríbete en la Concejalía de Voluntariado. "Te necesitamos".

Envíanos un correo electrónico o contacta con nosotros en voluntariado@ayto-torrejon.es o en el teléfono 91 678 38 68.

Los talleres se impartirán en el Centro Polivalente Abogados de Atocha, salvo en los que se especifique lo contrario.

El Ayuntamiento de Torrejón de Ardoz a través de su área de voluntariado continua con una serie de actividades gratuitas dentro del programa: **"Tiempo de Reencuentro".**

Para más información e inscripciones contactar con la Concejalía de Voluntariado.

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

- Las inscripciones se realizarán a partir del 15 de septiembre, de 10:00 a 14:00 horas.
- Para la realización de las actividades se necesitará contar con un número mínimo de participantes.
- Desde la concejalía se confirmará la plaza a los admitidos.
- CONCEJALÍA DE VOLUNTARIADO. Centro Polivalente Abogados de Atocha. C/ Londres, 11 B. 2ª planta. Tel. 91 678 38 68 voluntariado@ayto-torrejon.es
- Las personas que están realizando un voluntariado tendrán prioridad en las plazas de los cursos ofrecidos por la concejalía de voluntariado. Hasta finalizar plazas.



TORREJÓN TE ACOMPAÑA

Si quieres participar en el nuevo proyecto de voluntariado de nuestro municipio realizando actividades puntuales de voluntariado, escríbenos y te informaremos de cómo poder participar.

CURSOS ESPECÍFICOS DE FORMACIÓN DE VOLUNTARIADO

Impartidos por la Escuela de Voluntariado de Comunidad de Madrid

	Días	Horario	Precio
VOLUNTARIADO CON PERSONAS MAYORES EN RESIDENCIAS	28 y 29 de octubre	16:00 a 20:00 h	Gratuito
INTELIGENCIA EMOCIONAL EN VOLUNTARIADO	18 y 19 de noviembre	16:00 a 20:00 h	Gratuito

TALLERES DE VOLUNTARIADO

Impartidos por el Ayuntamiento de Torrejón De Ardoz

Se trata de un conjunto de talleres y actividades puestos en marcha por voluntarios de la ciudad y entidades sociales con el objetivo de potenciar las relaciones sociales y tener espacios donde ayudar a los demás y a uno mismo.

	Días	Horario	Precio
VOLUNTARIOS EN MOVIMIENTO (BAILE)	08 y 22 de octubre 05 y 19 de noviembre 03 y 17 de diciembre	18:00 - 19:30 h	Gratuito
BAÑO DE SONIDO DE CUENCOS TIBETANOS	20 de noviembre	18:00 - 19:00 h	Gratuito
PRIMEROS AUXILIOS: HEMORRAGIAS, QUEMADURAS Y RCP	05 de noviembre	18:00 - 19:00 h.	Gratuito

ACTIVIDADES DE CONTINUIDAD

ACTIVIDADES DE SOCIALIZACIÓN

- **CAMINAR PARA ESTAR EN FORMA Y SOCIALIZAR**
  Martes y jueves de 20:30 a 21:30 h.
- **VOLUNTARIADO EN IDIOMAS CONVERSACIONAL - INGLÉS**
  Primer y tercer lunes de mes de 18:00 a 19:00 h. (inicio octubre)

Los horarios pueden sufrir cambios

En la programación hay actividades donde se ha contado con la colaboración de voluntarios y asociaciones sin ánimo de lucro.

Síguenos en Redes sociales:

https://www.facebook.com/voluntariadotorrejondeardoz/

https://www.instagram.com/voluntariadotorrejondeardoz/

deportes



CÓMO DARSE DE ALTA EN NUESTRA OFERTA DEPORTIVA MUNICIPAL

1. Para inscribirse

Cumplimentar debidamente la solicitud de inscripción y adjuntar la documentación requerida en cada caso, abonando el importe correspondiente a la actividad.

Las escuelas deportivas ofertadas tienen un coste anual que se abonará de forma bimestral o trimestral dependiendo del caso.

A partir de la inscripción en una segunda actividad disfrutará de un descuento del 50% en el importe de la matrícula.

2. Cómo causar baja en una actividad

Para tramitar la baja de cualquier actividad deberás cumplimentar debidamente el impreso de solicitud de baja el cual deberá ser entregado de forma presencial con anterioridad a la finalización del bimestre/trimestre en curso.

Recuerda que:

- El simple hecho de no asistir a clase no exime del pago correspondiente del bimestre/trimestre.
- Si una persona se da de baja en una actividad y se da de alta en otra o en la misma durante el mismo curso deberá abonar matrícula.

En caso de no comunicar baja (mediante el impreso de solicitud de baja), se renovará la actividad automáticamente generando el pago mediante domiciliación bancaria.

La devolución de un recibo impedirá tener acceso a cualquier instalación deportiva hasta que éste no sea abonado.

3. Reserva de plaza

Los alumnos inscritos en el último bimestre/trimestre podrán optar a reservar su plaza para el curso siguiente (dependiendo de la programación de los grupos en el nuevo curso).

4. A tener en cuenta

La oferta deportiva se iniciará el 1 de octubre. El calendario de clases se comunicará al comienzo de la actividad.

En la "Normativa de uso y funcionamiento de la Concejalía de Deportes" podrán encontrar todos los aspectos que rigen esta oferta deportiva.

httpp://deportes.ayto-torrejon.es/normativa



CLASES COLECTIVAS

1. Nuevas inscripciones empadronados

Concertando cita previa on-line desde el 25 agosto 2025

- **aytotorrejon.deporsite.net** (usuarios registrados)
- **De forma presencial desde el 25 de agosto:**
  - Ciudad Deportiva Joaquín Blume
    Teléfono: 91 656 31 11
  - Complejo Deportivo Calle Londres
    Teléfono: 91 656 14 83
  - De lunes a viernes de 8:30 a 21:30 horas
    Sábados, domingos y festivos de 8:00 a 21.00 horas

2. Inscripciones desde el 8 de septiembre, según cita

Atención normalizada desde el 22 de septiembre (empadronados y no empadronados) sin cita previa

1. **Ciudad Deportiva Joaquín Blume**
   Teléfono: 91 656 31 11. Lunes a viernes de 8:30 a 21:30 horas. Sábados, domingos y festivos de 8:00 a 21:00 horas
2. **Complejo Deportivo Calle Londres**
   Teléfono: 91 656 14 83. Lunes a viernes de 8:30 a 21:30 horas. Sábados, domingos y festivos de 8:00 a 21:00 horas
3. **Complejo Deportivo Juan Antonio Samaranch**
   Teléfono: 91 677 33 08. Lunes a viernes de 8:30 a 21:30 horas. Sábados, domingos y festivos de 8:30 a 14:00 horas
4. **Complejo Deportivo Juncal (desde 1 de octubre)**
   Teléfono: 91 677 90 70. Lunes a viernes de 8:30 a 14:30 horas



CLASES COLECTIVAS

CIUDAD DEPORTIVA JOAQUÍN BLUME

ACTIVIDADES DE ACONDICIONAMIENTO

Actividades dirigidas a la mejora del rendimiento físico

TF RUNNING

Nacidos desde 1960 a 2007.

	DÍAS	HORA
Si tu pasión son las carreras populares o practicas el Running para mantenerte en forma, tienes que probar esta actividad.	M-J	18:15 - 19:15

2 días (1 hora) - 32,20 €/trimestre **(ADM 20,40 €)**

TF TRAINING OUTDOOR

Nacidos desde 1960 a 2007.

	DÍAS	HORA
Acondicionamiento físico al aire libre	M-J	19:15 - 20:15

2 días - 46,20 €/trimestre **(ADM 33,60 €)**

ACTIVIDADES DE CUERPO Y MENTE

Actividades dirigidas a conseguir una armonía entre el cuerpo y la mente

TF PILATES MAT

Nacidos en 2007 y anteriores.

	DÍAS	HORA
Método de tonificación corporal en el que se mejora y refuerza la postura con ejercicios acompañados de la respiración, aportando fuerza y equilibrio y creando una figura más estilizada.	L-V L-X-V X	09:15 - 10:00 10:00 - 10:45 16:15 - 17:00 09:15 - 10:00

3 días (45 minutos) - 47,70 €/trimestre **(ADM 37,80 €)**
2 días (45 minutos) - 34,70 €/trimestre **(ADM 25,20 €)**
1 día (45 minutos) - 17,35 €/trimestre **(ADM 12,60 €)**

TF ESPALDA SANA

Nacidos en 2007 y anteriores.

	DÍAS	HORA
Actividad para fortalecer la musculatura dorsal y corregir problemas posturales.	X	10:00 - 10:45

1 día (45 minutos) - 17,35 €/trimestre **(ADM 12,60 €)**

ACTIVIDADES INFANTILES

Actividades dirigidas a menores de 18 años

ESCUELA MULTIDEPORTE

Nacidos desde 2017 a 2021.

	DÍAS	HORA
Pequeños Olímpicos Actividad multidisciplinar (baloncesto, balonmano, fútbol-sala, natación, escalada, deportes de raqueta...)	L-X M-J	17:15 - 18:15 16:15 - 17:15 17:15 - 18:15

2 días (1 hora) - 35,00 €/trimestre **(ADM 25,00 €)**

COMPLEJO DEPORTIVO JUNCAL

ACTIVIDADES DE ACONDICIONAMIENTO

Actividades dirigidas a la mejora del rendimiento físico

ACTÍVATE!!

Nacidos en 2007 y anteriores.

	DÍAS	HORA
Sesión donde se mejora el tono, la resistencia cardiovascular quemando calorías.	L-X	17:45 - 18:45

2 días (1 hora) - 46,20 €/trimestre **(ADM 33,60 €)**

TF ACTÍVATE PLUS+

Nacidos en 2007 y anteriores.

	DÍAS	HORA
Sesión donde se mejora el tono, la resistencia cardiovascular quemando calorías con más intensidad.	L -X	18:45 - 19:45

2 días (1 hora) - 46,20 €/trimestre **(ADM 33,60 €)**

TF BODY TRAINING

Nacidos desde 1960 a 2007.

	DÍAS	HORA
Sesión de entrenamiento cardiovascular y de tonificación localizada mediante ejercicios fáciles y seguros.	L-X-V M-J	10:00 - 11:00 11:00 - 12:00

2 días (1 hora) - 46,20 €/trimestre **(ADM 33,60 €)**
3 días (1 hora) - 63,60 €/trimestre **(ADM 50,40 €)**

FULL TÁBATA

Nacidos desde 1960 a 2007.

	DÍAS	HORA
Ponte en forma en poco tiempo con series de trabajo cronometradas y recuperaciones cortas.	M-J	20:30 - 21:00

2 días (30 minutos) - 23,10 €/trimestre **(ADM 16,80 €)**

GAP PLUS

Nacidos desde 1960 a 2007.

	DÍAS	HORA
Mucho más que una clase de glúteo, abdomen y pierna.	L-X-V	13:00 - 13:30
	M-J	21:00 - 21:30

3 días (30 minutos) - 31,80 €/trimestre **(ADM 25,20 €)**
2 días (30 minutos) - 23,10 €/trimestre **(ADM 16,80 €)**

TABATA STRETCH

Nacidos desde 1960 a 2007.

	DÍAS	HORA
Ponte en forma en poco tiempo con series de trabajo cronometradas y recuperaciones cortas.	X	13:30 - 14:00

1 día (30 minutos) - 11,50 €/trimestre **(ADM 8,40 €)**

TOTAL BODY

Nacidos desde 1960 a 2007.

	DÍAS	HORA
Alcanza un estado de forma óptimo combinando el ejercicio cardiovascular con ejercicios de fuerza.	X	21:15 - 21:45

1 día (30 minutos) - 11,50 €/trimestre **(ADM 8,40 €)**

ACTIVIDADES INFANTILES

Actividades dirigidas a menores de 18 años

PEQUEDEPORTE

Nacidos desde 2019 a 2021.

	DÍAS	HORA
Técnica que tiende a favorecer, por el dominio del movimiento corporal, la relación que el niño establece con el mundo que le rodea.	L-X	16:45 - 17:45

2 días (1 hora) - 35,00 €/trimestre) **(ADM 25,00 €)**

URBAN DANCE

Nacidos desde 2013 a 2017.

	DÍAS	HORA
Aprende a moverte al ritmo de la música más actual en sus diferentes estilos.	M-J	17:15 - 18:00

2 días (45 minutos) - 28,00 €/trimestre **(ADM 19,00 €)**

URBAN DANCE II

Nacidos desde 2008 a 2012.

	DÍAS	HORA
	M-J	18:00 - 18:45

2 días (45 minutos) - 28,00 €/trimestre **(ADM 19,00 €)**

ACTIVIDADES CARDIOVASCULARES

Actividades dirigidas a incrementar la capacidad cardiovascular

DANCE FITNESS

Nacidos desde 1960 a 2007.

	DÍAS	HORA
Sesión que te permite ponerte en forma y tonificar mediante sencillos pasos de baile al ritmo de Zumba (ritmos latinos), Dance, Hip-Hop y versiones de grandes éxitos de todos los tiempos.	M-J	19:45 - 20:30

2 días (45 minutos) - 38,80 €/trimestre **(ADM 29,40 €)**

ACTIVIDADES DE CUERPO Y MENTE

Actividades dirigidas a conseguir una armonia entre el cuerpo y la mente

BIENESTAR

Nacidos en 2007 y anteriores.

	DÍAS	HORA
Disciplina que fusiona Taichí, Yoga y Pilates, que hará sentir tu cuerpo y mente en armonía y libre de estrés, mediante ejercicios de tonificación y relajación. **Llénate de energía!**	M-J	09:00 - 10:00

2 días (1 hora) - 46,20 €/trimestre **(ADM 33,60 €)**

GIMNASIA SENIOR

Nacidos en 1963 y anteriores.

	DÍAS	HORA
Actividad dirigida a mayores, que mejora la condición física y fomenta hábitos saludables.	L-X M-J	16:00 - 16:45 12:00 - 12:45

2 días (45 minutos) - 28,00 €/trimestre **(ADM 17,00 €)**

YOGA FLEX

Nacidos en 2007 y anteriores.

	DÍAS	HORA
Consigue equilibrar cuerpo, mente y espíritu a través del yoga y los estiramientos.	V	13:30- 14:00

1 día (30 minutos) - 11,50 €/trimestre **(ADM 8,40 €)**

PILATES MAT

Nacidos en 2007 y anteriores.

	DÍAS	HORA
Método de tonificación corporal en el que se mejora y refuerza la postura con ejercicios acompañados de la respiración, aportando fuerza y equilibrio y creando una figura más estilizada.	L-X-V	11:15 - 12:00
		12:00 - 13:00
	L-X	19:45 - 20:30
		20:30 - 21:15
	M-J	10:00 - 11:00
		13:00 - 13:45
		18:45 - 19:45

3 días (45 minutos) - 47,70 €/trimestre **(ADM 37,80 €)**
2 días (45 minutos) - 34,70 €/trimestre **(ADM 25,20 €)**
3 días (1 hora) - 63,60 €/trimestre **(ADM 50,40 €)**
2 días (1 hora) - 46,20 €/trimestre **(ADM 33,60 €)**

ZONA MEDIA

Nacidos en 2007 y anteriores.

	DÍAS	HORA
Sesión de fortalecimiento y definición para el abdomen y espalda altamente efectivo.	L	13:30 - 14:00 21:15 - 21:45

1 día (30 minutos) - 11,50 €/trimestre **(ADM 8,40 €)**

TAI CHI - KUNG FU

Nacidos en 2020 y anteriores

Actividad promovida por Club Kung Fu Torrejón

Artes marciales chinos con múltiples beneficios físicos y para la salud.
Inscripciones: del 17 al 19 de septiembre de 17:00 a 19:00 h. en CD Juncal. Contacto: Tel. 619 33 18 78 (de lunes a jueves de 17:00 a 20:00 h.); kungfutorrejon@gmail.com y www.kungfutorrejon.es

	DÍAS	HORA
Nacidos entre 2008 y 2020 También actividad familiar, hijo/a menor de 10 años + padre/madre	V	17:00 - 18:00

1 día (60 min.) - 40,6 €/trimestre **(ADM 28,50€)**

Nacidos en 2007 y anteriores	V	18:00 - 19:30 19:30 - 21:00

1 día (90 min.) - 44,80 €/trimestre **(ADM 35,10€)**



COMPLEJO DEPORTIVO LONDRES

ACTIVIDADES DE ACONDICIONAMIENTO

Actividades dirigidas a la mejora del rendimiento físico

TF ACTIVATE!!

Nacidos en 2007 y anteriores.

	DÍAS	HORA
Sesión donde se mejora el tono, la resistencia cardiovascular quemando calorías.	M-J V	10:00 - 11:00 17:00 - 17:30

2 días (1 hora) - 46,20 €/trimestre **(ADM 33,60 €)**
1 día (30 min.) - 11,50 €/trimestre **(ADM 8,40 €)**

TF ACTIVATE PLUS+

Nacidos en 2007 y anteriores.

	DÍAS	HORA
Sesión donde se mejora el tono, la resistencia cardiovascular quemando calorías con más intensidad.	M-J	20:45 - 21:15

2 días (30 min.) - 23,10 €/trimestre **(ADM 16,80 €)**

TF BODY TRAINING

Nacidos en 2007 y anteriores.

	DÍAS	HORA
Sesión de entrenamiento cardiovascular y de tonificación localizada mediante ejercicios fáciles y seguros.	L-X	19:45 - 20-45

2 días (1 hora) - 46,20 €/trimestre **(ADM 33,60 €)**

TF GAP PLUS

Nacidos en 2007 y anteriores.

	DÍAS	HORA
Mucho más que una clase de glúteo, abdomen y pierna.	M-J	15:30 - 16:00
	V	17:30 - 18:00

2 días (30 minutos) - 23,10 €/trimestre **(ADM 16,80 €)**
1 día (30 minutos) - 11,50 €/trimestre **(ADM 8,40 €)**

TF TÁBATA STRETCH

Nacidos en 2007 y anteriores.

	DÍAS	HORA
Ponte en forma en poco tiempo con series de trabajo cronometradas y recuperaciones cortas.	J	21:15 - 21:45

1 día (30 minutos) - 11,50 € **(ADM 8,40 €)**

ACTIVIDADES INFANTILES

Actividades dirigidas a menores de 18 años

BAILE INFANTIL

Nacidos desde 2018 a 2020.

	DÍAS	HORA
Trabajo psicomotor a través del baile.	L-X	16:45 - 17:30
	V	18:00 - 18:45

2 días (45 minutos) - 28,00 €/trimestre **(ADM 19,00 €)**
1 día (45 minutos - 14,00 €/trimestre **(ADM 9,50 €)**

URBAN DANCE I

Nacidos desde 2013 a 2017.

	DÍAS	HORA
Aprende a moverte al ritmo de la música más actual en sus diferentes estilos.	L-X	17:30 - 18:15

2 días (45 minutos) - 28,00 €/trimestre **(ADM 19,00 €)**

URBAN DANCE II

Nacidos desde 2008 a 2012.

	DÍAS	HORA
	L-X	18:15 - 19:15

2 días (45 minutos) - 28,00 €/trimestre **(ADM 19,00 €)**

ACTIVIDADES CARDIOVASCULARES

Actividades dirigidas a incrementar la capacidad cardiovascular

TF DANCE FITNESS

Nacidos desde 1960 a 2007.

	DÍAS	HORA
Sesión que te permite ponerte en forma y tonificar mediante sencillos pasos de baile al ritmo de Zumba (ritmos latinos), Dance, Hip-Hop y versiones de grandes éxitos de todos los tiempos.	L-X	19:00 - 19:45
	M-J	19:00 - 19:45

2 días (45 minutos) - 38,80 €/trimestre **(ADM 29,40 €)**

ZUMBY-GYM

Nacidos desde 1960 a 2007.

	DÍAS	HORA
Si quieres ponerte en forma mediante sencillos pasos de ritmos latinos, esta es tu actividad.	L-X	20:45 - 21:45

2 días (1 hora) - 46,20 €/trimestre **(ADM 33,60 €)**

TF ZUMBY-FITNESS

Nacidos desde 1960 a 2007.

	DÍAS	HORA
Si te gusta bailar y tonificar, esta es tu clase.	M-J	19:45 - 20:45

2 días (1 hora) - 46,20 €/trimestre **(ADM 33,60 €)**

ACTIVIDADES DE CUERPO Y MENTE

Actividades dirigidas a conseguir una armonia entre el cuerpo y la mente

TF ESPALDA SANA

Nacidos en 2007 y anteriores.

	DÍAS	HORA
Actividad para fortalecer la musculatura dorsal y corregir problemas posturales.	M-J	16:00 - 16:30
	V	16:30 - 17:00

1 día (30 minutos) - 11,50 €/trimestre **(ADM 8,40 €)**
2 días (30 minutos) - 23,10 €/trimestre **(ADM 16,80 €)**

TF ZONA MEDIA

Nacidos en 2007 y anteriores.

	DÍAS	HORA
Sesión de fortalecimiento y definición para el abdomen y espalda altamente efectivo.	M	21:15 - 21:45

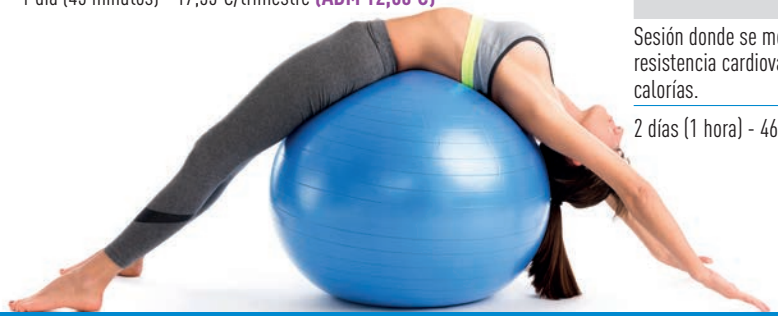
1 día (30 minutos) - 11,50 €/trimestre **(ADM 8,40 €)**

TF YOGA FLEX

Nacidos en 2007 y anteriores.

	DÍAS	HORA
Consigue equilibrar cuerpo, mente y espíritu a través del yoga y los estiramientos.	V	19:45 - 20:30

1 día (45 minutos) - 17,35 €/trimestre **(ADM 12,60 €)**



TF PILATES MAT

Nacidos en 2007 y anteriores.

	DÍAS	HORA
Método de tonificación corporal en el que se mejora y refuerza la postura con ejercicios acompañados de la respiración, aportando fuerza y equilibrio y creando una figura más estilizada.	M-J	09:15 - 10:00
		11:00 - 12:00
		12:00 - 13:00
	L-X	15:45 - 16:45
	L-X-V	09:45 - 10:30
		10:30 - 11:15
		11:15 - 12:00
	V	18:45 - 19:45

3 días (45 minutos) - 47,70 €/trimestre **(ADM 37,80 €)**
2 días (45 minutos) - 34,70 €/trimestre **(ADM 25,20 €)**
2 días (1 hora) - 46,20 €/trimestre **(ADM 33,60 €)**
1 día (1 hora) - 23,10 €/trimestre **(ADM 16,80 €)**

PABELLÓN SONIA ABEJÓN

ACTIVIDADES DE ACONDICIONAMIENTO

Actividades dirigidas a la mejora del rendimiento físico

TF ACTÍVATE!!

Nacidos en 2007 y anteriores.

	DÍAS	HORA
Sesión donde se mejora el tono, la resistencia cardiovascular quemando calorías.	L-X	19:15 - 20:15

2 días (1 hora) - 46,20 €/trimestre **(ADM 33,60 €)**



DEPORTES INDIVIDUALES

TF ACTÍVATE PLUS+

Nacidos en 2007 y anteriores.

	DÍAS	HORA
Sesión donde se mejora el tono, la resistencia cardiovascular quemando calorías con más intensidad.	M-J	19:15 - 20:15

2 días (1 hora) - 46,20 €/trimestre **(ADM 33,60 €)**

TF TÁBATA HIT - STRETCH

Nacidos desde 1960 a 2007.

	DÍAS	HORA
Ponte en forma en poco tiempo con series de trabajo cronometradas y recuperaciones cortas. Intensidad alta.	L-X	20:15 - 21:15

2 días (1 hora) - 46,20 €/trimestre **(ADM 33,60 €)**

ACTIVIDADES INFANTILES

Actividades dirigidas a menores de 18 años

ESCUELA MULTIDEPORTE

Nacidos desde 2017 a 2021.

	DÍAS	HORA
Pequeños Olímpicos Actividad multidisciplinar (baloncesto, balonmano, fútbol-sala, natación, escalada, deportes de raqueta...)	M-J	17:15 - 18:15 18:15 - 19:15

2 días (1 hora) - 35,00 €/trimestre **(ADM 25,00 €)**

Actividades a través de convenios de colaboración con clubes deportivos de Torrejón de Ardoz.

Los clubes ofertan a través de los precios aquí reflejados, los correspondientes entrenamientos (escuelas). La actividad competitiva y opcional conllevará cuotas adicionales.

Ver normativa general de inscripciones.

ESGRIMA

Actividad promovida por Sala de Armas Torrejón.
Contactar en sama@esgrimamadrid.com o 917 653 308 / 638 126 984

Inscripción: 1, 3 y 5 de septiembre de 17.00-21.00 h. A partir del 1 de octubre en el horario de actividad.

INSTALACIÓN		DÍAS	HORA
PABELLÓN JORGE GARBAJOSA	INFANTIL 8-12 años según nivel	L-X	17:00 - 18:00
	JUVENIL De 13 a 16 años	L-X	18:00 - 19:00
	ADULTOS Según nivel	L-X-V	19:00 - 20:00 20:00 - 21:00

Actividad gestionada por el Club.
Infantil/Juvenil: 2 días (1 hora) - 45,00 €/trimestre **(ADM 35,00 €)**
Adultos: consultar tarifas con el Club

BOXEO DEPORTIVO

Desde 10 años.

Contacto: 639 08 02 18 ó whatsapp
Inscripciones: Club Deportivo Inacua. C/ Claudio Coello s/n. Horario de 19:00 a 20:00 h.

	DÍAS	HORA
INFANTIL ADULTOS	M-J	18:00 - 19:00 19:00 - 20:00

Actividad gestionada por el Club.
Infantil: 2 días (1 hora) - 45,00 €/trimestre **(ADM 35,00 €)**
Adultos: 2 días (1 hora) - 56,00 €/trimestre **(ADM 45,00 €)**

FRONTENIS

Desde 6 años.

Inscripción: Atención presencial 9 y 11 de septiembre de 17.00 a 18.00 h. en la CD Joaquín Blume. C/ Joaquín Blume s/n. Es necesario hablar previamente con el Club Pelota Torrejón en horario de actividades. dajugon@hotmail.com. 677 65 27 77

Actividad promovida por Club Pelota Torrejón.

INSTALACIÓN	DÍAS	HORA
CIUDAD DEPORTIVA JOAQUÍN BLUME	M-J	17:00 - 18:00

Actividad gestionada por el Club.
2 días (1 hora) - 38,00 €/trimestre **(ADM 29,00 €)**

ATLETISMO ADULTOS

Desde 16 años.

Inscripción: desde el 8 de septiembre de lunes a viernes en el C.D. Joaquín Blume (pista de atletismo). C/ Joaquín Blume s/n. Horario de 18:30 a 20:30 h. clubatletismotorrejon@gmail.com y https://atletismotorrejon.blogspot.com.
Actividad promovida por Club Atletismo Torrejón.

INSTALACIÓN	DÍAS	HORA
CIUDAD DEPORTIVA JOAQUÍN BLUME	L a V	Según edad y nivel

Actividad gestionada por el Club.
2 días (1 hora) - 38,00 €/trimestre **(ADM 29,00 €)**

ATLETISMO INFANTIL

De 6 a 15 años.

Inscripción: desde el 8 de septiembre en C.D. Joaquín Blume (pista de atletismo). Horario de 17:15 a 18:30 h.

Actividad promovida por Club Atletismo Torrejón.
clubatletismotorrejon@gmail.com.

INSTALACIÓN	DÍAS	HORA
CIUDAD DEPORTIVA JOAQUÍN BLUME	L a J	Según edad y nivel

Actividad gestionada por el Club.
2 días (1 hora) - 38,00 €/trimestre **(ADM 29,00 €)**

ATLETISMO PARQUE CATALUÑA

Inscripción: los días 4 y 5 de septiembre en la Sede del Club C.D. Parque Cataluña (C/ Hilados, s/n). Horario de 18:00 a 19:30 h.

Actividad promovida por Club Deportivo Parque Cataluña.

INSTALACIÓN	DÍAS	HORA
C.D. PARQUE CATALUÑA	L a J	Según edad y nivel

Actividad gestionada por el Club.
2 días (1 hora) - 38,00 €/trimestre **(ADM 29,00 €)**

TRIATHLON INFANTIL

De 6 a 17 años.

Inscripción: desde el 1 de septiembre de lunes a jueves en el correo tritorrejon@gmail.com

A partir de los 18 años consultar en 605 62 31 49 y 630 590 693

Actividad promovida por Club Triathlon Torrejón.

INSTALACIÓN	DÍAS	HORA
C.D. EL JUNCAL	L	18:30 - 20-30
C.D. JOAQUÍN BLUME - Piscina	M	19:30 - 21:30
C.D. JOAQUÍN BLUME - Pista de atletismo	X	18:30 - 20:30
C.D. J.A. SAMARANCH - Piscina	S	12:00 - 14:00

Actividad gestionada por el Club.
2 días (1 hora) - 42,20 €/trimestre **(ADM 30,40 €)**

AJEDREZ

Según edad y nivel.

Inscripción: presencial los sabados 13, 20 y 27 de septiembre de 10.00 a 13.00 h. en el Club Ajedrez. C/ Granados, 29. Tlf: 687 86 87 94. escuelas.ajedrez.torrejon@gmail.com.

Actividad promovida por Club Ajedrez Torrejón.

INSTALACIÓN	DÍAS	HORA
C/ GRANADOS, 29 Horario según nivel	L	17:30 - 21:00
	M	17:30 - 21:00
	X	17:30 - 21:00
	V	17:30 - 21:00
	S	10:00 - 13.30

Actividad gestionada por el Club.
2 días (1 hora) - 38,00 €/trimestre **(ADM 29,00 €)**

GIMNASIA RÍTMICA

A partir de 5 años.

Inscripción: 8 y 10 de septiembre en el Pabellón Sonia Abejón. C/ La plata s/n, de 17:00 a 19:00 h. 9 y 11 de septiembre en el C.D. Londres. C/ Londres 11.de 17:00 a 19:00 h. escuelas@ritmicatorrejon.es

Descargar formulario y acudir a la instalación deseada con él cumplimentado. Desde el 1 de octubre en el horario de la actividad.

Actividad promovida por Club Escuela Gimnasia Torrejón.

INSTALACIÓN	DÍAS	HORA
COMPLEJO DEPORTIVO LONDRES	M-J	16:30 - 17:15*
		17:15 - 18:00*
		18:00 - 19:00*
PABELLÓN M4 - SONIA ABEJÓN	L-X	17:15 - 18:15*

* Según edad y nivel

Actividad gestionada por el Club.
2 días (1 hora) - 45,00 €/trimestre **(ADM 35,00 €)**
2 días (45 minutos) - 38,00 €/trimestre **(ADM 29,00 €)**

ARTES MARCIALES

Será necesario obtener la licencia federativa de la temporada en curso para homologar el paso de cinturón

JUDO INFANTIL

De 5 a 14 años

Inscripciones: acudir con hoja de inscripción cumplimentada.
8 y 10 de septiembre de 18:00 a 19:00 h. en C.D. El Juncal. Tlf: 666 49 30 81. judocorredor@gmail.com

Desde el 1 de octubre en el horario de la actividad.

Actividad promovida por Club Corredor del Henares.

INSTALACIÓN	DÍAS	HORA
COMPLEJO DEPORTIVO EL JUNCAL	L-X	17:00 - 18:00
		18:00 - 19:00
		19:00 - 20:00
PABELLÓN M4 - SONIA ABEJÓN	M-J	17:00 - 18:00
		18:00 - 19:00
		19:00 - 20:00

Actividad gestionada por el Club.

Será necesario obtener la licencia federativa de la temporada en curso para homologar el paso de cinturón.
2 días (1 hora) - 45,00 €/trimestre **(ADM 35,00 €)**

JUDO ADULTOS

A partir de 15 años.

Inscripciones: 9 y 11 de septiembre de 18.00-19.00, en el Pabellón Sonia Abejón. judocorredor@gmail.com. Tlf: 666 49 30 81

Desde el 1 de octubre en el horario de la actividad. Actividad promovida por Club Corredor del Henares.

INSTALACIÓN	DÍAS	HORA
COMPLEJO DEPORTIVO EL JUNCAL	L-X	20:00
PABELLÓN M4 - SONIA ABEJÓN	M-J	20:00

Actividad gestionada por el Club.
2 días (1 hora) - 56,20 €/trimestre **(ADM 43,60 €)**



KARATE INFANTIL

Según edad y nivel. De 5 a 13 años.

Inscripciones: solicitud a entregar por el club y rellenar en el momento los días 15 y 17 de septiembre M4 Sonia Abejón de 18:00 a 20:00 h. y días 16 y 18 de septiembre en C.D. Juncal, de 18:30 a 20:30 h. karatetorrejon@yahoo.es

Desde el 1 de octubre en el horario de la actividad.

Actividad promovida por Club Kárate Torrejón.

INSTALACIÓN	DÍAS	HORA
COMPLEJO DEPORTIVO EL JUNCAL	M-J	16:30 - 17:30
		17:30 - 18:30
		18:30 - 19:30
PABELLÓN M4 - SONIA ABEJÓN	L-X	16:30 - 17:30
		17:30 - 18:30
		18:30 - 19:30

Actividad gestionada por el Club.
2 días (1 hora) - 45,00 €/trimestre **(ADM 35,00 €)**

PARAKARATE

Inscripciones: solicitud a entregar por el club y cumplimentar en el momento, los dias15 y 17 de septiembre M4 Sonia Abejón, de 18.00 a 20.00, y días 16-18 de septiembre en C.D Juncal de 18.30 a 20.30 h.

Horario de la actividad a determinar por el club.

KARATE ADULTOS

A partir de 14 años.

Inscripciones: a entregar por el club y rellenar en el momento días 15 y 17 septiembre en M4 Sonia Abejón de 18:00 a 20:00 h, y días 16 y 18 septiembre en C.D. Juncal de 18:30 a 20:30 h. karatetorrejon@yahoo.es. Desde el 1 de octubre en el horario de la actividad.

Actividad promovida por Club Kárate Torrejón.

INSTALACIÓN	DÍAS	HORA
COMPLEJO DEPORTIVO EL JUNCAL	M-J	19:30 - 21:00
M-4	L-X	19:30 - 20:30

Actividad gestionada por el Club.
2 días (1 hora) - 56,20 €/trimestre **(ADM 43,60 €)**
2 días (1,5 horas) - 84,30 €/trimestre **(ADM 65,40 €)**

PATINAJE INFANTIL

4 a 15 años.

Inscripciones: 2 y 3 septiembre, de 18:00 a 20:00 h. C.D Londres. Tlf. 67 7507 416

Actividad promovida por Club Patín Torrejón.

INSTALACIÓN	DÍAS	HORA
COMPLEJO DEPORTIVO LONDRES	L-X	Hockey Patines
	Iniciación	16:30 - 17:15*
	Iniciación	17:15 - 18:00*
	Avanzado	18:00 - 19:00*
	M-J	Patinaje Artístico
	Iniciación	16:30 - 17:15*
	Iniciación	17:15 - 18:00*
		18:00 - 19:00
	V	18:00 - 19:30*

2 días (1 hora) - 38,00 €/trimestre **(ADM 29,00 €)**
1 día (1 h. 30 minutos) - 31,00 €/trimestre **(ADM 24,25 €)**
2 días (45 minutos) - 31,00 €/trimestre **(ADM 24,25 €)**

PATINAJE ADULTO

Desde 16 años.

Actividad promovida por Club Patín Torrejón. Tlf: 677 50 74 16.

INSTALACIÓN	DÍAS	HORA
COMPLEJO DEPORTIVO LONDRES	V	16:30 - 18:00*

Actividad gestionada por el Club.

2 días (1 hora) - 38,00 €/trimestre **(ADM 29,00 €)**
1 día (1 h. 30 minutos) - 31,00 €/trimestre **(ADM 24,25 €)**
2 días (45 minutos) - 31,00 €/trimestre **(ADM 24,25 €)**

* Por causas climatológicas se podrán suspender las clases debido al estado de la pista.

PATINAJE ARTÍSTICO. CLUB DIAMOND

Inscripciones: desde el 1 de septiembre. Contactar en el correo clubpatinajediamond@gmail.com o en el tlf. 624 59 95 58 en horario de 10:00 a 14:00 h.

Niveles: INICIACIÓN, AVANZADO y ADULTO

Actividad promovida por el Club Patinaje Diamond.

INSTALACIÓN	DÍAS	HORA	NIVEL
CEIP VICENTE ALEIXANDRE	L-X	17:00 - 18:00	Según Valoración del club
	M-J-V	17:00 - 21:00	
CD LONDRES	L-X	19:00 - 21:00	
	V	19:30 - 21:00	
	S	10:30 - 13:30	



PÁDEL

Inscripciones: sólo para empadronados. 9 y 10 de septiembre en el C.D. El Juncal. C/ Londres, 25. De 18:00 a 20:00 h.

Actividad promovida por el CLUB PADEL TORREJÓN.
cdepadeltorrejonescuelas@gmail.com

INSTALACIÓN	DÍAS	HORA
COMPLEJO DEPORTIVO LONDRES	L a D	Según nivel
COMPLEJO DEPORTIVO EL JUNCAL	L a D	Según nivel

Actividad promovida por C.D. Parque Cataluña

Preinscripciones: 4 y 5 de septiembre en la sede del club C.D. Parque Cataluña (C/ Hilados). De 18:00 a 19:30 h.

INSTALACIÓN	DÍAS	HORA
C.D. PARQUE CATALUÑA	L a J	Según edad y nivel

Infantil: 2 días (1 hora) - 38,00 €/bimestre **(ADM 27,80 €)**
Adulto: 2 días (1 hora) - 124,80 €/trimestre **(ADM 100,20 €)**

TENIS

Inscripciones: 9, 10 y 11 de septiembre. C.D. Joaquín Blume (oficina Club Tenis Torrejón). De 18:00 a 20:00 h. Tlf: 675 642 605 / 629 872 525. clubdetenistorrejon@clubdetenistorrejon.com.

3 de septiembre: Día de Puertas Abiertas de escuelas de tenis. Pruebas de nivel de 18.00 a 21.00 h.

Actividad promovida por Club de Tenis Torrejón.

INSTALACIÓN	DÍAS	HORA
COMPLEJO DEPORTIVO EL JUNCAL	L-X o M-J	Según nivel
CIUDAD DEPORTIVA JOAQUÍN BLUME	L-X o M-J	Según nivel

INFANTIL
Iniciación: 2 días (1 hora) - 38,00 €/bimestral **(ADM 27,80 €)**
Avanzado: 2 días (1 hora) - 48,90 €/bimestral **(ADM 40,20 €)**
2 días (1 h. 30 min) - 74,30 €/bimestral **(ADM 60,50 €)**
Perfeccionamiento: 2 días (1 h. 30 min.) 104,90 €/bimestral **(ADM 85,80 €)**

ADULTO
2 días (1 hora) - 124,80 €/trimestral **(ADM 100,20 €)**

TENIS DE MESA

Inscripciones: Contactar con el club tenisdemesatorrejondeardoz@gmail.com. Teléfonos: 621 206 232/ 686 064 874

INSTALACIÓN	DÍAS	HORA
I.E.S. PALAS ATENEA	M-J	17:30 - 18:30
		18:30 - 19:30

Actividad gestionada por el Club.
2 días (1 hora) - 38,00 €/bimestre **(ADM 27,80 €)**

NATACIÓN

Inscripciones: a partir del 19 de septiembre, L y X de 17:00 a 19.00h. CD JA Samaranch. Actividad promovida por el Club de Natación Torrejón. Contacto: secretariado@cdntorrejon.org

INSTALACIÓN	DÍAS	HORA
CD JA SAMARANCH	L-V	Según edad y categoría

Niveles altos de natación (pruena de nivel). Será necesario obtener la licencia federativa del año en curso

ESCALADA

Entrenamiento (infantil/adulto).

Inscripciones: desde el 5 de septiembre, de lunes a jueves, a través del correo club@nemus.org o 619 801 526. Desde el 1 de octubre en el horario de la actividad.

Actividad promovida por el Club de Montaña Nemus.

Curso de octubre a junio

CATEGORÍA	DÍAS	HORA
INFANTIL	L-X	17:30 -18:30
	M-J	17:30 - 18:30
ADULTO (*)	L-X	17:30 - 21:00
	M-J	17:30 - 21:00

Actividad gestionada por el Club.

Infantil: 2 días (1 hora) - 59,20 €/bimestre **(ADM 43,60 €)**
Adulto: 2 días (1 hora) - 76,00 €/bimestre **(ADM 55,00 €)**
(*) 2 horas de entrenamiento dirigido durante el horario y días elegidos

TF ESCALADA

4 trimestres del 01/07/25 al 30/06/26.

Uso libre

INSTALACIÓN	DÍAS	HORA
PABELLÓN JAVI LIMONES	L a V	16:00 - 21:30
	S-D-F	10:00 - 21:00

Actividad gestionada por el Club.

Uso libre: 27,00 €/trimestre **(ADM 13,50 €)**
Socio Club Montaña Nemus: 13,50 €/trimestre - **(ADM 9 €)**
Entrada de un día: 5,40 € - **(ADM 4,20 €)**
Matrícula: 12,10 € - **(ADM 6,00 €)**



DEPORTES DE EQUIPO

BALONCESTO | BALONMANO | VOLEIBOL FÚTBOL | FÚTBOL-SALA

INSCRIPCIONES:

A través de los clubes que mantienen convenios de colaboración con la Concejalía de Deportes. Las categorías contempladas son: PREBENJAMÍN, ALEVÍN, INFANTIL, JUVENIL, CADETE y JUNIOR.

Los precios aquí reflejados incluyen dos horas de actividad a la semana. Cualquier actividad adicional ofertada por el club conllevará aumento del precio.

BALONMANO

Según edad y nivel.

Inscripción: 8, 10 y 12 de septiembre de 17:30 a 19:00 h. en el Pabellón Nuria Fernández. Personas interesadas pueden ponerse en contacto con: info@balonmanotorrejon.com

Actividad promovida por Club Balonmano Torrejón

INSTALACIÓN	DÍAS	HORA	AÑO NACIMIENTO
CEIP ANTONIO MACHADO	L-X	16:00 - 17:00	2014-2019
CEIP VICENTE ALEIXANDRE	L-X	16:00 - 17:00	2014-2019
CEIP ANDRÉS SEGOVIA	L-X	16:00 - 17:00	2014-2019
GINER DE LOS RÍOS	L-X	16:00 - 17:00	2014-2019
JAIME VERA	M-J	16:00 - 17:00	2014-2019
JUAN RAMÓN JIMÉNEZ	M-J	16:00 - 17:00	2014-2019
CEIP MIGUEL DE CERVANTES	M-J	16:00 - 17:00	2012-2013
CD JOAQUÍN BLUME	L-X-V	17:15 - 19:15	2012-2013

Actividad gestionada por el Club.
2 días (1 hora) - 27,80 €/trimestre **(ADM 19,00 €)**

BALONCESTO

Según edad y nivel.

Actividad promovida por Club Básket Torrejón
Inscripción: 15 y 17 de septiembre. C.D. Joaquín Blume.
Tel. 670 788 772. De 18:00 a 20:00 h. informacion.tbs@gmail.com

INSTALACIÓN	DÍAS	HORA
PABELLÓN NURIA FERNÁNDEZ	L-X	17:00 - 18:00
PABELLÓN JAVI LIMONES	M-J	18:15 - 19:15

Actividad promovida por C.D. Parque Cataluña
Inscripción: 4 y 5 de septiembre. C.D. Parque Cataluña (C/ Hilados, s/n). De 18:00 a 19:30 h.

INSTALACIÓN	DÍAS	HORA
PARQUE DE CATALUÑA	L-X o M-J	Según nivel

Actividad promovida por A.D. Severo Torrejón
Inscripción: desde el 2 de septiembre. C.E.I.P. Severo Ochoa (C/ Londres, 3). De 18:00 a 20:00 h.

INSTALACIÓN	DÍAS	HORA
C.E.I.P. SEVERO TORREJÓN	L-X o M-J	Según nivel

Actividad gestionada por el Club.
2 días (1 hora) - 27,80 €/trimestre **(ADM 19,00 €)**

RUGBY

Actividad promovida por el Club de Rugby
Inscripción: desde el 1 de septiembre. C.D: Joaquín Blume.
Tels.: 641 60 05 26 / 619 25 54 95. M-J de 18:00 a 20:00 en Campo de Rugby

INSTALACIÓN	DÍAS	HORA	NIVEL
CAMPO RUGBY	M-J	17:30 - 18:30	Sub 6-8-10
	M-J	18:30 - 20:00	Sub 14-16-18
	M-J	20:00 - 21:45	Adulto

2 días (1 hora) - 27,80 €/trimestre **(ADM 19,00 €)**

BEISBOL

Niños de 7 a 15 años

Inscripción: desde el 1 de septiembre, en horario de 9:00 a 14:00 y de 17:00 a 21:00 h. contactando a los tels. 682 07 17 57 / 623 46 39 10

Campo de Softball, C.D. Joaquín Blume. Entrada por Barrio del Castillo

INSTALACIÓN	DÍAS	HORA	NIVEL
CAMPO DE SOFTBALL	L-X-V	17:30 - 18:30	7 a 10 años
		18:30 - 19:30	11 a 15 años

Actividad gestionada por el Clun de Softball Torrejón de Ardoz

VOLEIBOL

Según edad y nivel.

Actividad promovida por Club Voleibol Torrejón

Inscripción: desde el 1 de septiembre, en horario de oficina. Pabellón M4-Sonia Abejón. De 18:00 a 20:00 h. Tlf: 602 599 011 (L a V, de 10 a 15:30 h.). cgvoleiboltorejon@gmail.com

INSTALACIÓN	DÍAS	HORA
PABELLÓN M4-SONIA ABEJÓN	L-X o M-J	Según nivel
COMPLEJO DEPORTIVO ZONA CENTRO JOSÉ ANTONIO PARAÍSO	L-X o M-J	Según nivel

Actividad gestionada por el Club.
2 días (1 hora) - 27,80 €/trimestre **(ADM 19,00 €)**

FÚTBOL

Según edad y nivel.

Clubs: A.D JUVENTUD, PEÑA TORREJONENSE, A.D. LA PLATA, FUTBOLELLAS C.F.F., C.D. ARDOZ, A.D. TORREJÓN C.F.

Actividad gestionada por el Club.

Información en la Oficina de Coordinación Deportiva. C.D. El Juncal (C/ Londres, 25). De lunes a jueves de 18:00 a 20:00 h.

2 días (1 hora) - 27,80 €/trimestre **(ADM 19,00 €)**

FÚTBOL-SALA

Según edad y nivel.

Actividad promovida por C.D. Torrejón Sala Five Play

Disponible equipos femeninos. Inscripción: 10 y 12 de septiembre. C.D. Joaquín Blume. Tlf: 696 86 71 93 de 18:00 a 20:00 h.

INSTALACIÓN	DÍAS	HORA
CIUDAD DEPORTIVA JOAQUÍN BLUME	L-X o M-J	Según nivel

Actividad promovida por Club Torrejón Juncal

Inscripción: 9 y 11 de septiembre. C.D. Juncal. Tlf. 669 603 683 / 645 818 557 de 18:00 a 20:00 h.

INSTALACIÓN	DÍAS	HORA
COLEGIO LA ZARZUELA	L-X	16:00 - 18:00*
	M-J	16:00 - 18:00*
COLEGIO UNO DE MAYO	X-V	16:00 - 19:30*
	M-J	16:00 - 19:30*

*Según edad

Actividad promovida por Club A.D. Severo Torrejón

Inscripción: Desde el 2 de septiembre. C.E.I.P. Severo Ochoa (C/ Londres, 3). Tlf: 637 71 13 12 de 18:00 a 20:00 h.

INSTALACIÓN	DÍAS	HORA
C.P. SEVERO OCHOA	L-X o M-J	Según nivel

Actividad promovida por Club C.F.S. Limones 5

Inscripción: 2 y 5 de septiembre. C.D. Joaquín Blume. Tlf: 656 92 21 89 de 18:00 a 20:00 h.

INSTALACIÓN	DÍAS	HORA
CIUDAD DEPORTIVA JOAQUÍN BLUME	L-X o M-J	Según nivel

Actividad promovida por Club C.D. Ciudad de Torrejón

Inscripción: 9 y 11 de septiembre. Pistas exteriores del C.D. Joaquín Blume. Tlf: 600 52 36 92. De 19.00 a 21.00 h.

INSTALACIÓN	DÍAS	HORA
CIUDAD DEPORTIVA JOAQUÍN BLUME	M-J	según nivel

Actividad gestionada por el Club.
2 días (1 hora) - 27,80 €/trimestre **(ADM 19,00 €)**

NATACIÓN

NORMAS DE MATRÍCULA

1. Nuevas inscripciones (solo para empadronados)

1.1. Natación (excepto Bebés y Preinfantil) y resto de actividades acuáticas

Concertando cita previa desde el 25 de agosto al 14 de septiembre

- Vía on line: aytotorrejon.deporsite.net
- De forma presencial:
  - Ciudad Deportiva Joaquín Blume
    Teléfono: 91 656 31 11
  - Complejo Deportivo Calle Londres
    Teléfono: 91 656 14 83
  - De lunes a viernes de 8:30 a 21:30 horas
    Sábados, domingos y festivos de 8:00 a 21.00 horas

Inscripciones del 1 al 14 de septiembre (según cita)

1.2. Natación Bebé y Preinfantil

Del 25 de agosto al 10 septiembre recoger, en horario de atención al público, número de sorteo para nuevas inscripciones en cursos de NAT. BEBÉS y NAT. PRE-INFANTIL. Complejo Deportivo Londres (c/ Londres, 11). Ciudad Deportiva Joaquín Blume (c/ Joaquín Blume s/n).

11 septiembre publicación del sorteo orden de atención al público, en listados impresos en las instalaciones deportivas y en la página web de deportes http://www.deportes-torrejon.es, el resultado del sorteo con el día y hora en el que será atendido en C.D. Joaquín Blume (c/ Joaquín Blume s/n), para cambio y/o modificación de curso.*

Desde el 15 de septiembre se atenderá el orden del resultado del sorteo para los cursos de NAT. BEBÉS y NAT. PRE-INFANTIL.

Sólo se podrá recoger un número por usuario y actividad para el sorteo. En caso de que un usuario tenga más de un número perderá su derecho a participar en el sorteo, no habiendo lugar a reclamación alguna.

* De no presentarse en el día y hora obtenido en el sorteo, perderá su turno de atención. Se procederá a asignarle un nuevo turno después de la última atención establecida en el sorteo.

1.3. Atención Normalizada (sin cita previa)

Desde el 22 de septiembre (para empadronados y no empadronados).

C.D. LONDRES. Tlf: 91 656 14 83.
C.D. JOAQUÍN BLUME. Tlf: 91 656 31 11.
C.D. J.A. SAMARANCH. Tlf: 91 677 33 08.
C.D. EL JUNCAL. Tlf: 91 677 90 70 (desde 1 de octubre).

2. Documentación

Hoja de inscripción junto con prueba de nivel sellada y firmada. Necesaria para los grupos de natación adulto, natación infantil I y II y natación mayores.

3. Pruebas de nivel. Natación infantil, adulto y mayores

Previamente a la formalización de la inscripción deberá realizar la prueba de nivel (no es necesaria cita previa):

- **Del 1 al 12 septiembre (L a V)**
  De 16:30 a 20:30 horas. Piscina Londres, Piscina J. Blume
- **Una vez iniciado el curso solicitar una prueba de nivel mediante cita precia de lunes a viernes, de 16:30 a 19:30 h.**

Para realizar prueba de nivel deberá acudir con bañador, gorro, chanclas, etc.

4. Grupos por edades

- **Bebés:** nacidos en 2024 y 2025 (mínimo 8 meses cumplidos en el momento de la incorporación a la actividad).
- **Pre-Infantil:** nacidos en 2022 y 2023.
- **Infantil I:** nacidos desde 2017 a 2021.
- **Infantil II:** nacidos desde 2011 a 2016.
- **Adulto:** nacidos desde 1964 a 2009.
- **Tercera Edad:** nacidos en 1963 y anteriores.

COMPLEJO DEPORTIVO LONDRES

NATACIÓN BEBÉS

Nacidos en 2024 y 2025 (mínimo 8 meses cumplidos en el momento de la incorporación a la actividad).

	DÍAS	HORA
Actividad en la que a través del juego-placer-estímulo se busca una experiencia afectiva con los padres.	S ó D	11:15-11:45 | 11:45-12:15 12:15-12:45

1 día (30 min.) - 33,00 €/bimestre **(ADM 22,70 €)**

NATACIÓN PRE-INFANTIL

Nacidos en 2022 y 2023.

	DÍAS	HORA
Actividad que avanza en el dominio del medio acuático sin acompañamiento de padres.	L-X	16:30-17:00 | 17:00-17:30 17:30-18:00 | 18:00-18:30
	M-J	16:00-16:30 | 16:30-17:00 17:00-17:30 | 17:30-18:00 18:00-18:30
	S	09:45-10:15 | 10:15-10:45 10:45-11:15 | 12:45-13:15
	D	09:45-10:15 | 10:15-10:45 10:45-11:15 | 12:45-13:15 13:15-13:45

2 días (30 min.) - 49,00 €/bimestre **(ADM 34,00 €)**
1 día (30 min.) - 24,50 €/bimestre **(ADM 17,00 €)**

NATACIÓN INFANTIL I

Nacidos desde 2017 a 2021.

	DÍAS	HORA
Básico	L-X	16:30-17:00 | 17:00-17:30 17:30-18:00 | 18:00-18:30
	M-J	16:00-16:30 | 16:30-17:00 17:00-17:30 | 17:30-18:00 18:00-18:30
	V	16:00-17:00 | 18:00-19:00
	S	10:00-11:00 | 11:00-12:00 12:00-13:00 | 13:00-14:00
	D	10:00-11:00 | 11:00-12:00 12:00-13:00 | 13:00-14:00
Intermedio	L-X	16:30-17:00 | 17:00-17:30 17:30-18:00 | 18:00-18:30
	M-J	16:00-16:30 | 16:30-17:00 17:00-17:30 | 17:30-18:00 18:00-18:30
	V	16:00-17:00 | 17:00-18:00 19:00-20:00
	S	10:00-11:00 | 13:00-14:00
	D	11:00-12:00 | 13:00-14:00
Avanzado	L-X	16:30-17:00 | 17:00-17:30 17:30-18:00 | 18:00-18:30
	M-J	16:30-17:00 | 17:00-17:30 17:30-18:00 | 18:00-18:30
	V	16:30-17:30 | 17:00-18:00 18:00-19:00 | 19:00-20:00
	S	11:00-12:00 | 12:30-13:30
	D	10:30-11:30 | 12:30-13:30
Perfeccionamiento	L-X	16:30-17:00 | 17:00-17:30 17:30-18:00 | 18:00-18:30
	M-J	16:30-17:00 | 17:00-17:30

	DÍAS	HORA
		17:30-18:00 | 18:00-18:30
	V	16:30-17:30 | 19:00-20:00
	D	10:30-11:30

2 días (30 min.) - 49,00 €/bimestre **(ADM 34,00 €)**
1 día (1 hora) - 49,00 €/bimestre **(ADM 34,00 €)**

NATACIÓN INFANTIL II

Nacidos desde 2011 a 2016.

NIVEL	DÍAS	HORA
Intermedio	L-X	18:30-19:00 | 19:00-19:30
	M-J	18:30-19:00 | 19:00-19:30
	V	19:30-20:30
	S	11:30-12:30 | 12:30-13:30
	D	10:00-11:00 | 12:00-13:00
Avanzado	L-X	18:30-19:00 | 19:00-19:30
	M-J	18:30-19:00 | 19:00-19:30
	V	17:30-18:30 | 18:30-19:30
	S	10:30-11:30 | 11:30-12:30
	D	11:30-12:30 | 12:30-13:30
Perfeccionamiento	L-X	18:30-19:00 | 19:00-19:30
	M-J	18:30-19:00 | 19:00-19:30
	V	17:30-18:30 | 18:30-19:30
	S	10:30-11:30
	D	11:30-12:30

2 días (30 min.) - 49,00 €/bimestre **(ADM 34,00 €)**
1 día (1 hora) - 49,00 €/bimestre **(ADM 34,00 €)**

NATACIÓN ADULTOS

Nacidos desde 1964 a 2010.

NIVEL	DÍAS	HORA
Básico	L-X	15:30-16:00 | 19:30-20:00
	M-J	09:30-10:00 | 12:00-12:30
		19:00-19:30 | 20:00-20:30
Intermedio	L-X	11:00-11:30 | 19:30-20:00
	M-J	10:30-11:00 | 11:00-11:30
		19:30-20:00
	V	20:00-21:00
Avanzado	L-X	10:00-10:30 | 20:00-20:30
	M-J	11:00-11:30 | 15:30-16:00
		19:30-20:00 | 20:30-21:00
	V	19:30-20:30
	S	09:30-10:30
	D	09:30-10:30
Perfeccionamiento	S o D	09:30-10:30

2 días (30 min.) - 49,00 €/bimestre **(ADM 34,00 €)**
1 día (1 hora) - 49,00 €/bimestre **(ADM 34,00 €)**



NATACIÓN SENIOR

Nacidos en 1963 y anteriores.

NIVEL	DÍAS	HORA
Básico	L-X	10:00-10:30 | 11:00-11:30
		15:30-16:00 | 19:30-20:00
	M-J	09:30-10:00 | 11:30-12:00
		12:00-12:30 | 19:00-19:30
Intermedio	L-X	11:00-11:30 | 19:30-20:00
	M-J	10:30-11:00 | 11:00-11:30
		11:30-12:00 | 19:30-20:00
		20:30-21:00
Avanzado	L-X	10:30-11:00 | 20:00-20:30
	M-J	11:00-11:30 | 20:30-21:00

2 días (30 min.) - 17,70 €/bimestre **(ADM 13,60 €)**

NATACIÓN CORRECTIVA

Intensidad: ♥ Suave

Nacidos en 2007 y anteriores.

	DÍAS	HORA
Actividad física acuática terapéutica para mejorar-atenuar problemas no severos del aparato locomotor	L-X	12:00-12:30
	M-J	10:00-10:30 | 18:30-19:00

2 días (30 min.) - 49,00 €/bimestre **(ADM 34,00 €)**



NATACIÓN ADAPTADA

Inscripción previa consulta.

Actividad acuática adaptada para personas con discapacidad física, psíquica, sensorial o intelectual. Grupos reducidos.

C.D. LONDRES. 1 día (30 min.) 12,20 €/bimestre. **No abonan matrícula.**

C.D. J. BLUME. 1 día (30 min.) 12,20 €/bimestre

NATACIÓN PARA EMBARAZADAS

Actividad acuática adaptada para personas en estado de gestación.

	DÍAS	HORA
	L-X	18:30-19:00

2 días (30 min.) - 49,00 €/bimestre **(ADM 34,00 €)**

CIUDAD DEPORTIVA JOAQUÍN BLUME

NATACIÓN BEBÉS

Nacidos en 2024 y 2025 (mínimo 8 meses cumplidos en el momento de la incorporación a la actividad).

	DÍAS	HORA
Actividad en la que a través del juego-placer-estímulo se busca una experiencia afectiva con los padres.	L o X	17:00-17:30 | 17:30-18:00
		18:00-18:30
	M o J	16:30-17:00 | 17:00-17:30
		18:00-18:30
	S o D	10:00-10:45 | 10:45-11:30
		11:30-12:15 | 12:15-13:00

1 día (45 min.) - 49,00 €/bimestre **(ADM 34,00 €)**
1 día (30 min.) - 33,00 €/bimestre **(ADM 22,70 €)**



NATACIÓN PRE-INFANTIL

Nacidos en 2022 y 2023.

	DÍAS	HORA
Actividad que avanza en el dominio del medio acuático sin acompañamiento de padres.	L-X	16:30-17:00 | 17:00-17:30
		17:30-18:00 | 18:00-18:30
		18:30-19:00 | 19:00-19:30
	M-J	16:30-17:00 | 17:00-17:30
		17:30-18:00 | 18:00-18:30
		18:30-19:00 | 19:00-19:30
	V	16:00-16:30 | 16:30-17:00
		17:00-17:30 | 17:30-18:00
		18:00-18:30 | 18:30-19:00
	S ó D	10:00-10:45 | 10:45-11:30
		11:30-12:15 | 12:15-13:00
		13:00-13:45*
	D	17:00-17:45 | 17:45-18:30

* Solo sábados

2 días (30 min.) - 49,00 €/bimestre **(ADM 34,00 €)**
1 día (30 min.) - 24,50 €/bimestre **(ADM 17,00 €)**
1 día (45 min.) - 36,50 €/bimestre **(ADM 25,50 €)**

NATACIÓN INFANTIL I

Nacidos desde 2017 a 2021.

	DÍAS	HORA
Básico / Intermedio	L-X	16:30-17:00 | 17:00-17:30
		17:30-18:00 | 18:00-18:30
		18:30-19:00 | 19:00-19:30
	M-J	16:30-17:00 | 17:00-17:30
		17:30-18:00 | 18:00-18:30
		18:30-19:00 | 19:00-19:30*
	V	16:00-17:00 | 17:00-18:00
		18:00-19:00 | 19:00-20:00
	S ó D	09:30-10:30 | 10:30-11:30
		11:30-12:30 | 12:30-13:30
	D	17:00-18:00 | 18:00-19:00

* Solo sábados

2 días (30 min.) - 49,00 €/bimestre **(ADM 34,00 €)**
1 día (1 hora) - 49,00 €/bimestre **(ADM 34,00 €)**

NATACIÓN ADAPTADA

Inscripción previa valoración técnica.

Actividad acuática adaptada para personas con discapacidad física, psíquica, sensorial o intelectual. Grupos reducidos.

	DÍAS	HORA
C.D. JOAQUÍN BLUME Valoración técnica	V	17:00-17:30 | 17:30-18:00
		18:00-18:30
	D	13:00-13:45

1 día (30 min.) 12,20 €/bimestre. **No abonan matrícula.**

NATACIÓN PARA EMBARAZADAS

Actividad acuática adaptada para personas en estado de gestación.

	DÍAS	HORA
	M-J	19:00-19:30

2 días (30 min.) - 49,00 €/bimestre **(ADM 34,00 €)**

COMPLEJO DEPORTIVO JUAN ANTONIO SAMARANCH

NATACIÓN INFANTIL I

Nacidos desde 2017 a 2021.

NIVEL	DÍAS	HORA
Básico	L-X	17:30-18:00 | 18:00-18:30
	M-J	17:30-18:00
	V	16:00-17:00 | 17:00-18:00
	S	10:00-11:00
Intermedio	L-X	17:30-18:00 | 18:00-18:30
	M-J	17:30-18:00
	V	16:00-17:00 | 17:00-18:00
		18:00-19:00
	S	11:00-12:00 | 12:00-13:00
Avanzado	L-X	17:30-18:00 | 18:00-18:30
	M-J	17:30-18:00
	V	16:00-17:00 | 17:00-18:00
		19:00-20:00
	S	10:00-11:00
Perfeccionamiento	L-X	17:30-18:00 | 18:00-18:30
	M-J	17:30-18:00
	V	19:00-20:00

2 días (30 min.) - 49,00 €/bimestre **(ADM 34,00 €)**
1 día (1 hora) - 49,00 €/bimestre **(ADM 34,00 €)**

NATACIÓN INFANTIL II

Nacidos desde 2011 a 2016.

NIVEL	DÍAS	HORA
Básico	M-J	18:30-19:00
Inrtermedio	L-X	18:30-19:00
	M-J	18:00-18:30
	V	16:00-17:00 | 19:00-20:00
	S	10:00-11:00 | 11:00-12:00
		12:00-13:00
Avanzado	L-X	18:30-19:00
	M-J	18:00-18:30 | 18:30-19:00
	V	17:00-18:00 | 18:00-19:00
		19:00-20:00
	S	11:00-12:00 | 12:00-13:00
Perfeccionamiento	L-X	18:30-19:00
	M-J	18:00-18:30 | 18:30-19:00
	V	18:00-19:00

2 días (30 min.) - 49,00 €/bimestre **(ADM 34,00 €)**
1 día (1 hora) - 49,00 €/bimestre **(ADM 34,00 €)**

NATACIÓN ADULTOS

Nacidos desde 1963 a 2010.

NIVEL	DÍAS	HORA
Básico	L-X	09:30-10:00 | 10:00-10:30
	M-J	10:30-11:00 | 19:00-19:30
Intermedio	L-X	09:15-09:45 | 09:45-10:15
	M-J	10:30-11:00 | 19:00-19:30
Avanzado	M-J	10:00-10:30 | 19:30-20:00
Perfeccionamiento	M-J	10:00-10:30 | 19:30-20:00

2 días (30 min.) - 49,00 €/bimestre **(ADM 34,00 €)**
1 día (1 hora) - 49,00 €/bimestre **(ADM 34,00 €)**

NATACIÓN SENIOR

Nacidos en 1963 y anteriores.

NIVEL	DÍAS	HORA
Básico	L-X	09:30-10:00 | 10:00-10:30
	M-J	10:30-11:00
Intermedio	L-X	09:30-10:00 | 10:00-10:30
	M-J	10:30-11:00
Avanzado	M-J	10:00-10:30
Perfeccionamiento	M-J	10:00-10:30

2 días (30 min.) - 17,70 €/bimestre **(ADM 13,60 €)**

ACTIVIDADES ACUÁTICAS

COMPLEJO DEPORTIVO LONDRES

TF AQUAPILATES
Intensidad: ♥ Suave

Nacidos desde 1960 a 2009.

	DÍAS	HORA
Actividad que utiliza los principios y ejercicios del método Pilates en el medio acuático.	L-X	19:00-19:30 | 20:30-21:00
	M-J	11:30-12:00 | 19:00-19:30
		19:30-20:00
	V	18:00-18:45

1 día (45 min.) - 36,75 €/bimestre **(ADM 25,50 €)**
2 días (30 min.) - 49 €/bimestre **(ADM 34 €)**

TF AQUAEROBIC
Intensidad: ♥♥ Media

Nacidos desde 1960 a 2009.

	DÍAS	HORA
Realización de ejercicios en el medio acuático de forma coreográfica	L-X	19:30-20:00 | 21:00-21:30
	M-J	20:00-20:30
	V	18:45-19:30

2 días (30 min.) - 49 €/bimestre **(ADM 34 €)**
1 día (45 min.) - 36,75 €/bimestre **(ADM 25,50 €)**



TF SWIMMING TRAINING Perfeccionamiento
Intensidad: ♥♥♥ Alta

Nacidos desde 1960 a 2009.

	DÍAS	HORA
Trabajo para mejorar la condición física a través de la natación	L-X	20:00-20:30 | 20:30-21:00
	M-J	15:30-16:00 | 19:30-20:00
		20:30-21:00
	V	20:00-21:00
	D	09:30-10:30

2 días (30 min.) - 49,00 €/bimestre **(ADM 34,00 €)**
1 día (1 hora) - 49,00 €/bimestre **(ADM 34,00 €)**

TF AQUAGYM
Intensidad: ♥♥ Media

Nacidos desde 1960 a 2009.

	DÍAS	HORA
Realización de ejercicios en el medio acuático encaminados a la mejora cardiovascular	L-X	20:00-20:30
	M-J	21:00-21:30
	V	19:30-20:15

2 días (30 min.) - 49,00 €/bimestre **(ADM 34 €)**
1 día (45 min.) - 36,75 €/bimestre **(ADM 25,50 €)**

AQUASALUD
Nacidos desde 1960 a 2009.

	DÍAS	HORA
Actividad que desarrolla movilidad, coordinación y equilibrio en el medio acuático	L-X	16:00-16:30
	V	10:00-10:30 | 10:30-11:00
		11:00-11:30

2 días (30 min.) - 49,00 €/bimestre **(ADM 34,00 €)**
1 día (30 min.) - 24,50 €/bimestre **(ADM 17,00 €)**

AQUAEXTREM

Intensidad: ♥♥♥ Alta

Nacidos desde 1960 a 2009.

	DÍAS	HORA
Entrenamiento del acondicionamiento físico de alta intensidad	M-J	20:00- 20:30

2 días (30 min) - 49,00€/bimestre **(ADM 34,00 €)**

AQUASALUD MAYORES

Nacidos en 1963 y anteriores.

	DÍAS	HORA
Actividad que desarrolla movilidad, coordinación y equilibrio en el medio acuático	L-X	10:30-11:00 | 11:30-12:00 16:00-16:30
	M-J	10:30-11:00 | 12:00-12:30
	V	10:00-10:30 | 10:30-11:00 11:00-11:30

2 días (30 min.) - 17,70 €/bimestre **(ADM 13,60 €)**
1 día (30 min.) - 8,90 €/bimestre **(ADM 6,80 €)**

CIUDAD DEPORTIVA JOAQUÍN BLUME

AQUADANCE

Intensidad: ♥♥ Media

Nacidos desde 1960 a 2009.

	DÍAS	HORA
Actividad coreografiada dentro del agua. No requiere saber nadar	L-X	20:15-21:00
	M-J	19:00-19:30

2 días (30 min.) - 49,00 €/bimestre **(ADM 34,00 €)**
2 días (45 min.) - 73,50 €/bimestre **(ADM 51,00 €)**

AQUADINAMIC

Intensidad: ♥♥ Media

Nacidos desde 1960 a 2009.

	DÍAS	HORA
Actividad física de tonificación cardiovascular para la mejora de la condición física	V	19:00-20:00

1 día (1 hora) - 49 €/bimestre **(ADM 34 €)**

AQUAPILATES

Intensidad: ♥ Suave

Nacidos desde 1960 a 2009.

	DÍAS	HORA
Actividad que utiliza los principios y ejercicios del método Pilates en el medio acuático	L-X	19:00-19:30 | 21:00-21:30
	M-J	11:30-12:00

2 días (30 min.) - 49,00 €/bimestre **(ADM 34 €)**

AQUAGYM

Intensidad: ♥♥ Media

Nacidos desde 1960 a 2009.

	DÍAS	HORA
Realización de ejercicios en el medio acuático encaminados a la mejora cardiovascular.	L-X	18:30-19:00 | 19:30-20:15
	M-J	09:30-10:00 | 18:30-19:00 20:15-21:00
	V	18:30-19:00 | 20:00-21:00

2 días (30 min.) - 49,00 €/bimestre **(ADM 34 €)**
2 días (45 min.) - 73,50 €/bimestre **(ADM 51 €)**
1 día (30 min.) - 24,50 €/bimestre **(ADM 17 €)**
1 día (1 hora.) - 49,00 €/bimestre **(ADM 34 €)**

AQUAFIT

Intensidad: ♥♥ Media

Nacidos desde 1960 a 2009.

	DÍAS	HORA
Actividad en el medio acuático de definición muscular que se desarrolla en piscina poco profunda.	M-J	12:30 - 13:00

2 días (30 min) - 49,00 €/bimestre **(ADM 34,00€)**



TF AQUASALUD

Nacidos desde 1960 a 2009.

Intensidad: ♥ Suave

	DÍAS	HORA
Actividad que desarrolla movilidad, coordinación y equilibrio en el medio acuático	L-X M-J	10:30-11:15 10:00-10:30 16:00-16:30

2 días (30 min.) - 49,00 €/bimestre **(ADM 34,00 €)**
2 días (45 min.) - 73,50 €/bimestre **(ADM 51,00 €)**

TF AQUAEXTREM

Nacidos desde 1960 a 2009.

Intensidad: ♥♥♥ Alta

	DÍAS	HORA
Entrenamiento del acondicionamiento físico de alta intensidad	M-J	19:30 - 20:15

2 días (45 min) - 73,50 €/bimestre **(ADM 51,00€)**

AQUAPILATES MAYORES

Nacidos desde 1963 y anteriores.

Intensidad: ♥ Suave

	DÍAS	HORA
Actividad que utiliza los principios y ejercicios del método Pilates en el medio acuático.	M-J V	11:30-12:00 09:30-10:30

1 día (1 hora) - 17,70 €/bimestre **(ADM 13,60 €)**
2 días (30 min.) - 17,70 €/bimestre **(ADM 13,60 €)**

AQUASALUD MAYORES

Nacidos en 1963 y anteriores.

Intensidad: ♥ Suave

	DÍAS	HORA
Trabajo saludable en el medio acuático.	L-X M-J V	09:45-10:30 | 10:30-11:15 11:15-12:00 | 16:00-16:30 10:00-10:30 | 10:30-11:00 11:00-11:30 | 12:00-12:30 16:00-16:30 10:30-11:30

2 días (30 min.) - 17,70 €/bimestre **(ADM 13,60 €)**
2 días (45 min.) - 26,55 €/bimestre **(ADM 20,40 €)**
1 día (1 hora) - 17,70 €/bimestre **(ADM 13,60 €)**

AQUAGYM MAYORES

Nacidos en 1963 y anteriores.

Intensidad: ♥ Suave

	DÍAS	HORA
Actividad que entrena la fuerza y la mejora cardiovascular con baja intensidad (un corazón de intensidad)	L	09:30-10:00

2 días (30 min.) - 17,70 €/bimestre **(ADM 13,60 €)**

COMPLEJO DEPORTIVO JUAN ANTONIO SAMARANCH

TF SWIMMING TRAINING Perfeccionamiento

Nacidos desde 1960 a 2009.

Intensidad: ♥♥♥ Alta

NIVEL	DÍAS	HORA
Trabajo para mejorar la condición física a través de la natación.	M o J	09:30-10:30

1 día (1 hora)- 49,00 €/bimestre **(ADM 34,00 €)**

COMPETICIONES DEPORTIVAS MUNICIPALES



DEPORTES DE EQUIPO

FÚTBOL 11 y FÚTBOL 7 (octubre a junio)

- **Organiza:** Comité Local de Fútbol (C/ Aragón, 3). Tel.: 916 56 19 21
- Lunes a jueves, de 18:00 A 20:00 h.
- **Categorías:** prebenjamín (no competitiva), benjamín, alevín, aficionado, fútbol 7 senior, fútbol 7 veteranos y fútbol 7 femenino.

FÚTBOL SALA (octubre a junio)

- **Organiza:** Comité Local de Fútbol Sala (C/ Aragón, 3). Tel: 916 77 84 03
- Lunes a jueves, de 18:00 a 20:00 h.
- **Categorías:** prebenjamín (no competitiva), benjamín, alevín, infantil, cadete, juvenil y senior.

BALONCESTO (noviembre a mayo)

- **Organiza:** Delegación de la Federación Madrileña de Baloncesto (C/ Aragón, 3). Tel.: 916 77 18 70
- Lunes a jueves, de 18:00 a 20:00 h.
- **Categorías:** prebenjamín (no competitiva), benjamín, alevín, infantil, cadete y senior.

VOLEIBOL (noviembre a abril)

- **Organiza:** Coordinación Deportiva de Competiciones C.D. El Juncal (C/ londres, 25). Tel.: 916 77 90 70
- Lunes a jueves, de 18:00 a 20:00 h.
- **Categorías:** prebenjamín (no competitiva), benjamín, alevín, infantil, cadete y juvenil.

DEPORTES INDIVIDUALES

La Concejalía de Deportes, a través de diferentes organizaciones, convoca competiciones de carácter local o mancomunado con otros municipios y en las siguientes modalidades:

En deportes individuales (TENIS, NATACIÓN, GIMNASIA RÍTMICA, KARATE y JUDO), los clubes deportivos de la localidad convocan oportunamente las diferentes competiciones a celebrar.

Para mayor información contactar con Coordinación Deportiva de Competiciones C.D. El Juncal (C/ Londres, 25). Tels.: 916 77 90 70 / 916 60 04 40. Lunes a jueves de 18:00 a 20:00 h.

ACTIVIDAD FÍSICA INTEGRAL [AFI]

TEMPORADA DE INVIERNO

CINCO BIMESTRES 01/09/2025 al 30/06/2026

TURNOS	DÍAS	HORA
TOTAL*	L a V	09:00 - 22:00
	S	09:00 - 21:30
	D - F	09:00 - 14:00

60,00 euros/bimestral **(ADM 30,00 euros)**

MEDIUM*	L a V	09:00 - 17:00
	S	09:00 - 21:30
	D - F	09:00 - 14:00

46,00 euros/bimestral **(ADM 23,00 euros)**
Entrada de día: 5 €

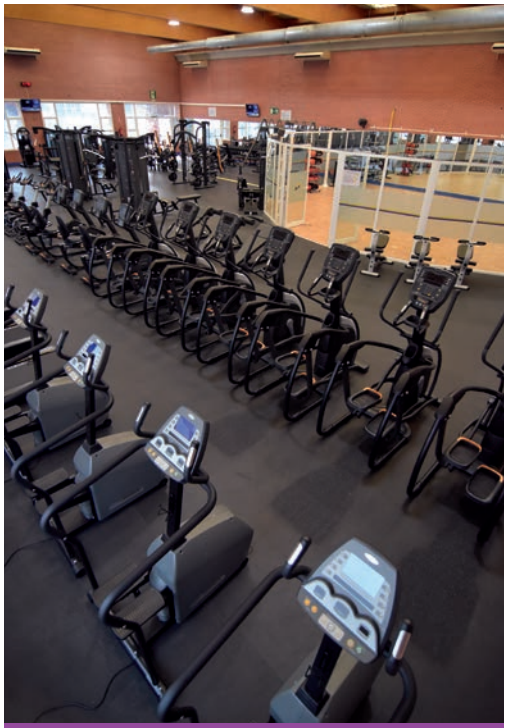
TEMPORADA DE VERANO

UN BIMESTRE 01/07/2025 al 31/08/2026

TURNOS	DÍAS	HORA
VERANO	L a V	09:00 - 22:00
	S-D-F	09:00 - 14:00

36,00 euros/bimestral **(ADM 18,00 euros)**
Entrada de día: 5 €

* En caso de no tener carnet con chip de usuario de la concejalía de Deportes, se añadirán 3 euros a estos precios. Edad mínima necesaria para acceder: 16 años cumplidos.



INSCRIPCIONES:

C.D. JOAQUÍN BLUME
C/ Joaquín Blume s/n. Tel. 916 56 31 11

C.D. EL JUNCAL
C/ Londres, 25 - Tel. 916 77 90 70

C.D. LONDRES
C/ Londres, 11 - Tel. 916 56 14 83

C.D. J.A. SAMARANCH
C/ San Fernando, s/n - Tel. 916 77 33 08

ADM
Abono Deportivo Municipal

- **Acceso ilimitado** a las piscinas cubiertas y de verano.
- **Modalidad de pago anual.**
- Prioridad para **alquilar instalaciones** deportivas e importantes descuentos.
- **Bonificaciones de hasta el 50%** en todas las actividades deportivas.

Más información en los centros deportivos
www.deportes-torrejon.com

CUOTAS ADM (la cuota es anual)		
INFANTIL (hasta 17 años)	67,20 €	95,00 €**
JOVEN (a partir de 18 hasta 29 años)	103,80 €	145,00 €**
ADULTO (a partir de 30 hasta 64 años)	142,20 €	200,00 €**
MAYORES (a partir de 65 años)	31,80 €	45,00 €**
FAMILIAR (independiente del número de hijos/as) hasta 17 años	271,20 €	380,00 €**
DISCAPACITADO***	31,80 €	45,00 €**
INDIVIDUAL EMPRESAS	142,20 €	

BONOS PISCINA	SÓLO PARA EMPADRONADOS
INFANTIL (20 baños)	42,00 €
JUVENIL (20 baños)	56,40 €
ADULTO (10 baños)	39,60 €
ADULTO (20 baños)	70,20 €
FAMILIAR (30 baños)	84,00 €
INVITADOS (5 baños)	25,00 €

ENTRADAS PISCINA					
	VERANO			INVIERNO	
	EMPADRONADO	NO EMPADRONADO		EMPADRONADO	NO EMPADRONADO
		lunes a jueves	V, S, D, Festivo y víspera Festivo		
BEBÉS (de 0 a 2 años)	GRATIS	GRATIS	GRATIS	1,20 €	3,00 €
INFANTIL (de 3 a 14 años)	3,20 €	7,00 €	12,10 €	3,20 €	6,10 €
JUVENIL (de 15 a 17 años)	3,80 €	8,00 €	13,40 €	3,80 €	6,70 €
ADULTOS (de 18 a 64 años)	4,90 €	9,00 €	14,60 €	4,90 €	7,30 €
MAYORES (de 65 años)	1,20 €	4,00 €	6,00 €	1,20 €	3,00 €
DISCAPACITADO***	1,20 €	4,00 €	6,00 €	1,20 €	3,00 €

Entrada a precio reducido piscinas de verano (a partir de las 18:00 h. para todos los tipos de entrada): 50% de los precios estipulados.

* El ADM es un producto con una validez de 365 días desde el momento de su adquisición.
** Precio no empadronados.
*** La discapacidad será aceptada a partir de un 33%.

En caso de no tener carnet con chip de usuario de la concejalía de Deportes, se añadirán 3 euros a estos precios. Los poseedores de ADM pasarán gratis. Los bonos serán válidos para las temporadas de verano e invierno. Las piscinas municipales cerrarán durante un mes al año por motivos de mantenimiento. NOTA: 50% de bonificación en la adquisición de ADM para miembros de Familia Numerosa de Categoría General y 75% de bonificación para miembros de Familia Numerosa de Categoría Especial. Los descuentos no son acumulables.

INSCRIPCIONES:

C.D. JOAQUÍN BLUME
C/ Joaquín Blume, s/n - Tel. 916 563 111

C.D. EL JUNCAL
C/ Londres, 25 - Tel. 916 779 070

C.D. LONDRES
C/ Londres, 11 - Tel. 916 561 483

C.D. J.A. SAMARANCH
C/ San Fernando, s/n - Tel. 916 773 308

TARJETA FITNESS



ENTRADA LIBRE PISCINAS INVIERNO

ACCESO A UNA AMPLIA OFERTA DE CLASES (Acuáticas y Colectivas) TF

Todas las actividades del folleto marcadas con TF

50% DESCUENTO EN BONOS Y ENTRADAS PISCINAS DE VERANO

ACCESO SALA FITNESS (AFI)*

USO LIBRE ROCÓDROMO*

2 ALQUILERES GRATUITOS/MES* EN INSTALACIONES AL AIRE LIBRE (excepto campos de fútbol)

Cupo de plazas disponibles en cada actividad

* Reserva preferente

Disfruta de clases como:

CUERPO-MENTE

Bienestar, Pilates, Espalda Sana, Tábata Strech, Gimnasia Senior, Yoga-Flex

ACONDICIONAMIENTO

Tábata Hit, Full Tábata, Zona Media, Actívate, Actívate Plus+, Body Training, G.A.P., G.A.P. Plus+, En Forma, Running, Body Power, Training-Outdoor, Abdomen, Suspension Trainer, Funcional Box, Afi Cross, Afi Fitness, Afi Power

CARDIOVASCULAR

Total Body, Zumby Gym, Zumby Fitness, Dance Fitness, Ciclo, Ciclo-Xpress, Global Fusion, Step, Afi Combi

ACTIVIDADES ACUÁTICAS

Aquagym, Aquaerobic, Aquadinamic, Aquadance, Aquaextreme, Aquapilates, Aquafit, Swimming Trainning

CATEGORÍAS	PRECIO/MES	PRECIO/MES NO EMPADRONADO
TARJETA FITNESS JÓVEN (a partir de 18 a 29 años)	25,00 €	40,00 €
TARJETA FITNESS (a partir de 30 años)	30,00 €	50,00 €
TARJETA FITNESS PAREJA (incluye los dos miembros de parejas registradas)	50,00 €	85,00 €

igualdad



NORMAS DE MATRÍCULA

CALENDARIO DE MATRICULACIONES

- **Recogida de solicitudes:** del 2 al 15 de septiembre,
- **Sorteo de grupos:** 16 de septiembre, 12:00 h. Salón de Actos Casa de la Cultura (C/ Londres, 5).
  El sorteo consiste en extraer una letra (a-z) que determinará el apellido por el cual se va a empezar a asignar las plazas de todos los cursos.
- **Exposición listas de admitidos:** 19 de septiembre.
- **Plazo para presentar bajas:** del 22 a 24 de septiembre
- **Horario**: de lunes a viernes, de 9:30 a 13:30 y de 17:00 a 19:00 h.
- **Inicio del curso:** semana del 6 de octubre de 2025.

CALENDARIO DEL CURSO

- PERIODO I: del 6 de octubre al 20 de diciembre de 2025.
- PERIODO II: del 7 de enero al 21 de marzo de 2026.
- PERIODO III: del 23 de marzo al 13 de junio de 2026.

La matriculación se llevará a cabo en la Secretaría de Casa de Cultura. Los talleres se impartirán en la Concejalía de Igualdad, Centro Abogados de Atocha, C/ Londres, 11 B. 1ª planta. Tel. 91 678 38 63. e-mail: cursosigualdad@ayto-torrejon.es

NORMAS DE INSCRIPCIÓN Y MATRICULACIÓN EN CENTROS CULTURALES

1. La empresa adjudicataria será la encargada de establecer el número de grupos y participantes por curso/taller, teniendo la competencia de cerrar los grupos que no tengan un mínimo. Los talleres con menos de 10 inscripciones podrán ser cerrados.
2. La MATRÍCULA queda automáticamente FORMALIZADA con la asignación de plazas en el SORTEO. La persona admitida que quiera renunciar a la plaza adjudicada en el sorteo, deberá hacerlo exclusivamente en el período establecido para ello. En caso contrario la matrícula quedará formalizada no siendo posible la devolución del importe.
3. Las solicitudes se recogerán y presentarán, en instancia formalizada, en la Casa de Cultura C/Londres, 5.
4. Todas las personas solicitantes deberán aportar junto con la solicitud debidamente cumplimentada, fotocopia del DNI, Tarjeta de Residencia o Pasaporte, según corresponda y datos bancarios con acreditación de los mismos.
5. Una misma persona, podrá presentar las solicitudes correspondientes a dos o más personas, siempre que la solicitud esté debidamente cumplimentada.
6. Cada persona interesada puede solicitar la inscripción en un máximo de tres cursos o talleres. Una vez iniciado el curso si hay plazas disponibles la persona interesada podrá optar a más cursos.
7. Las plazas libres se adjudicarán por sorteo en los cursos/talleres programados con duración anual y en el primer período siempre que las solicitudes superen las plazas ofertadas. Para períodos sucesivos se adjudicarán por orden de llegada.
8. Las personas solicitantes que no obtengan plaza, pasarán a formar parte de una lista de espera.
9. El pago de las cuotas se realizará mediante domiciliación bancaria.

10. El impago de las actividades en el plazo indicado supondrá la baja automática en el curso o taller, dándose opción a participar a la siguiente persona en la lista de espera.
11. En caso de baja o renuncia en un curso, con posterioridad al inicio del mismo, deberá ser solicitada la baja mediante el correspondiente impreso. Para que esta baja sea admitida y no se proceda a emitir el recibo del siguiente período, deberá realizarse 15 días antes de la finalización del período anterior.
12. Únicamente cabe derecho a la devolución del importe abonado, si el curso no pudiera llevarse a cabo por causas imputables a la administración de la empresa adjudicataria.
13. Para los cursos o talleres comprendidos en el área de mantenimiento físico (aerobic, danza oriental, gimnasia etc.) o para los que el Centro considere oportunos, podrá exigirse un certificado médico que acredite a la persona solicitante su capacidad para realizar tales actividades.
14. Cualquier incidencia (faltas, altas, bajas, cambios de horarios, etc.) deberá comunicarse en la Secretaría, no teniendo validez las modificaciones realizadas sin aprobación del Centro.
15. Al inicio de las actividades se informará al alumnado del material y útiles que deberán aportar para el desarrollo de las clases. El alumnado respetará y llevará a cabo la programación.
16. El material fungible necesario para el correcto desarrollo de los cursos correrá a cargo del alumnado.
17. Quien no esté al corriente de pago no podrá renovar su derecho a plaza.
18. Los recibos devueltos tendrán un recargo de 3 €.
19. La inscripción en los cursos y talleres de este centro, implica la aceptación de estas normas, de no ser así, la matrícula quedará anulada.

NORMAS DE FUNCIONAMIENTO DE CURSOS

1. Todos los cursos que se imparten son de nivel iniciación, salvo los que claramente están identificados con niveles.
2. El Centro no se responsabiliza de la pérdida o deterioro de los objetos personales que se dejen en las aulas.
3. El alumnado no podrá entrar en las aulas hasta que el profesorado se encuentre dentro, ni permanecer en el interior del aula en ausencia de dicho profesorado.
4. Para la correcta ejecución de las actividades es preciso tener la máxima puntualidad en la entrada y la salida.
5. La persona que mantenga un comportamiento origen de conflictos, dificulte o interrumpa la marcha y correcto funcionamiento de los talleres, perjudique al resto de participantes y al profesorado en el cumplimiento de los objetivos establecidos, deberá abandonar el taller.
6. No se admiten actitudes, comportamientos o manifestaciones de carácter sexista, racista o xenófobo, o bien contraria a los Derechos Humanos.
7. El profesorado está autorizado para impedir el acceso a aquellas personas que, por alguna razón, no figuren en lista, debiendo aclarar esta circunstancia en la Secretaría del Centro correspondiente.
8. Para el buen desarrollo de las actividades, el alumnado debe colaborar con el personal del Centro en procurar dejar las aulas en condiciones óptimas para la ejecución de los talleres.
9. Los gastos generados con motivo de las salidas y/o visitas culturales que complementen alguno de los talleres serán, en todo caso, por cuental alumnado.
10. No está permitido comer, fumar, beber...en ninguna de las instalaciones dedicadas al desarrollo de las clases.
11. La matriculación en los talleres de los Centros Culturales del Municipio, supone la aceptación íntegra de las presentes normas.



CURSOS ANUALES

Del 6 de octubre de 2025 al 13 de junio de 2026

La matriculación para estos cursos se hará exclusivamente en la Casa de Cultura, C/ Londres, N.º 5, según las normas de matriculación mencionadas en las páginas 78 y 79.

Talleres	Días	Horario	Precio/ período (3 períodos)	Plazas
INFORMÁTICA BÁSICA nivel 0 grupo 1 ¡NUEVO!	Miércoles	17:00-19:00	**39,50 €**	Solo plazas disponibles
INFORMÁTICA BÁSICA nivel 0 grupo 2 ¡NUEVO!	Miércoles	09:30-11:30	**39,50 €**	Solo plazas disponibles
INFORMÁTICA BÁSICA nivel 1	Lunes	17:00-19:00	**39,50 €**	Solo plazas disponibles
INFORMÁTICA BÁSICA nivel 2	Miércoles	11:30-13:30	**39,50 €**	Solo plazas disponibles
INFORMÁTICA Y MÓVIL ANDROID nivel 2	Lunes	11:30-13:30	**39,50 €**	Solo plazas disponibles
INFORMÁTICA Y MÓVIL ANDROID nivel 3	Lunes	09:30-11:30	**39,50 €**	Solo plazas disponibles
INGLÉS nivel A2	Jueves	10:00-12:00	**39,50 €**	Solo plazas disponibles
INGLÉS nivel B1	Martes	10:00-12:00	**39,50 €**	Solo plazas disponibles

El material de uso personal y fungible necesario para impartir los cursos no está incluido en el precio. Fotocopias no incluidas.

PROGRAMA DE TALLERES
DE LA CONCEJALÍA DE IGUALDAD

Código QR talleres C. Igualdad en FAMILIA

Código QR cursos/talleres Igualdad

Código QR Jornadas Salud

Información e inscripciones: del 4 al 19 de septiembre de 2025 a través de los siguientes códigos QR adjuntos en la parte derecha o presencialmente en la Concejalía de Igualdad.

A partir del 22 de septiembre puedes seguir inscribiéndote en los cursos en los que hayan quedado plazas disponibles.

CONCEJALÍA DE IGUALDAD, Centro Polivalente Abogados de Atocha, C/ Londres 11B, 1ª planta. Tel. 916783863. cursosigualdad@ayto-torrejon.es en horario de lunes a viernes de 9:30 a 13:30 h. y a partir del 16 de septiembre de 9:30 a 13:30 h. y de 16:00 a 18:00 h.

Cursos/Talleres	Días	Horario	Fecha	Plazas
CREANDO ARTE E IGUALDAD EN FAMILIA (menores de 4 a 9 años) Potencia tu creatividad y cooperación en familia a través de la pintura y/o la escultura.	Viernes	17:30-19:30	10 octubre	Prioridad a aquellas familias que no hayan participado con anterioridad en estos talleres
LA FAMILIA CHEF (menores de 4 a 9 años) Cocinarás platos de forma corresponsable y divertida junto a tu familia	Viernes	17:30-19:30	24 octubre	Prioridad a aquellas familias que no hayan participado con anterioridad en estos talleres
PALABRAS QUE CONSTRUYEN O DESTRUYEN (menores de 4 a 9 años) Aprende a ser consciente de frases y expresiones que refuerzan los roles tradicionales y perpetuán las desigualdades de género.	Viernes	17:30-19:30	7 noviembre	Prioridad a aquellas familias que no hayan participado con anterioridad en estos talleres
TALLER DE GESTIÓN EMOCIONAL EN EL PROCESO DE DIVORCIO, SEPARACIÓN Y VIUDEDAD Taller de 4 sesiones de 2 horas en el que se ofrecen herramientas y alternativas desde la inteligencia emocional para elaborar el duelo por la pérdida y aprender a afrontar ese momento vital en nuestras vidas.	Jueves	17:00-19:00	9 al 30 octubre	Plazas disponibles por orden de inscripción

Cursos/Talleres	Días	Horario	Fecha	Plazas
EL ARTE DE CREER EN TI Taller de 4 sesiones de 2 horas en el que aprenderemos a creer en nosotras mismas, a dejar de sentirnos inferiores, a conectar con la fuerza para crearnos una vida mejor y sacar todo nuestro potencial. Manejaremos las creencias limitantes y los miedos. Analizaremos el sentimiento de culpa, aprenderemos a tomar las decisiones que nos hagan felices y a resolver los bloqueos mentales.	Martes	10:00-12:00	14 octubre al 4 noviembre	Plazas disponibles por orden de inscripción
TALLER DE AUTOCUIDADO, VUELVE A TU CENTRO En este taller trabajaremos el autocuidado, autoamor y la autoconfianza.	Lunes	10:00-12:00	3 noviembre al 15 diciembre	Plazas disponibles por orden de inscripción
MUJERES DINÁMICAS. TALLER DE EXPRESIÓN CORPORAL Taller de 4 sesiones de 2 horas en el que se trabajará la expresión corporal y las emociones a través de dinámicas y mucho movimiento.	Viernes	17:00-19:00	14 noviembre al 5 diciembre	Plazas disponibles por orden de inscripción
TALLER DE REPARACIONES DOMÉSTICAS Electricidad para población en general. Taller de 2 sesiones de 3 horas.	Jueves	17:00-20:00	20 y 27 noviembre	Plazas disponibles por orden de inscripción

ESPACIO EMPLEO

Se presenta como un programa de atención individual a mujeres desempleadas para asesorar en la búsqueda de empleo, a través de itinerarios personalizados de inserción sociolaboral adaptado a las necesidades de cada mujer.

Qué servicios ofrecemos en el Espacio de Empleo: Diseño de itinerarios personalizados ▪ Formación y capacitación profesional ▪ Talleres de informática aplicada sobre herramientas de búsqueda de empleo ▪ Servicio de Intermediación Laboral

Horario de atención: martes, miércoles y jueves de 10:00 a 13:00 h. mediante cita previa que se podrá solicitar presencialmente o a través del correo: empleoigualdad@ayto-torrejon.es

Cursos/Talleres	Días	Horario	Fecha	Plazas
JORNADAS DE TRABAJO PARA EMPRESARIAS: IMPULSA TU NEGOCIO CON INTELIGENCIA ARTIFICIAL. (ON-LINE) **▪ Google para Emprendedoras: Ubica y Optimiza tu Negocio** **▪ Google y redes sociales a tu favor** Descubrir como usar herramientas de IA, para gestionar mejor tu ficha de Google y redes sociales, ahorrar tiempo y ganar visibilidad de vuestros negocios	Jueves	10:00-12:00	2 y 9 octubre	Plazas disponibles por orden de inscripción

Cursos/Talleres	Días	Horario	Fecha	Plazas
TALLER DE HABILIDADES DE LIDERAZGO, AUTOCONFIANZA Y AUTOESTIMA Para mujeres en búsqueda activa de empleo. A través de estas 8 sesiones de 2 horas se empoderará a las mujeres para que desarrollen una autoestima sólida, practiquen el autocuidado y promuevan la salud, lo que les permitirá mejorar las competencias de acceso al mercado laboral. Se trabajara: ▪ Fortalecimiento de la autoestima. ▪ Autoconocimiento y bienestar emocional. ▪ Salud física y nutrición. ▪ Integración y aplicación a la búsqueda activa de empleo.	Lunes y miércoles	10:00-12:00	6 al 29 octubre	Taller a través del espacio de empleo
TALLER DE INFORMÁTICA BÁSICA PARA EL EMPLEO Para usuarias del programa de empleo de Igualdad y usuarias del PMORVG. Taller de 10 sesiones orientadas al conocimiento de las herramientas básicas informáticas para la búsqueda activa de empleo, sistema operativo, internet, Curriculum Vitae, carta de presentación, entrevista de trabajo y portales de empleo.	Martes y jueves	10:00-13:00	7 octubre al 6 noviembre	Taller a través del espacio de empleo
CURSO DE CELADORA EN INSTITUCIONES SANITARIAS (104 horas) Formación teórica de 24 horas presenciales (8 sesiones de 3 horas) y 80 horas prácticas en centros sanitarios.	Lunes y miércoles	10:00-13:00	3 al 26 noviembre	Taller a través del espacio de empleo
MONOGRÁFICO: MEJORA TU COMUNICACIÓN Y TRIUNFA EN LA ENTREVISTA DE TRABAJO Para usuarias del programa de empleo de Igualdad y usuarias del PMORVG.	Viernes	10:00-13:00	7 y 14 noviembre	Taller a través del espacio de empleo
CREA TU CV CON CHAT GPT Utilizar el Chat GPT, como una herramienta para la búsqueda de empleo.	Martes y jueves	10:00-12:00	11 y 13 noviembre	Taller a través del espacio de empleo
MONOGRÁFICO DE ASESORÍA JURÍDICO LABORAL PARA MUJERES. Conoceremos diferentes tipos de contratos, requisitos y características. Procedimientos ante el despido y acoso laboral y permisos transferibles. Estrategias para enfrentar la discriminación por razón de sexo.	Jueves	17:00-20:00	27 noviembre	Plazas disponibles por orden de inscripción.
NETWORKING PARA EMPRESARIAS Y EMPRENDEDORAS	Más información en la Concejalía de Igualdad			
SERVICIO DE INTERMEDIACIÓN LABORAL PARA MUJERES QUE ESTÉN EN EL PROGRAMA DE BÚSQUEDA DE EMPLEO DE LA CONCEJALÍA DE IGUALDAD	Solicitud de cita en "espacio de empleo" de la Concejalía de Igualdad			

JORNADAS DE PROMOCIÓN PARA LA SALUD

Jornadas	Días	Horario	Fecha	Plazas
JORNADA CONTROLA TU ANSIEDAD Y ESTRÉS Aprenderemos técnicas de relajación y a controlar nuestro estrés.	Lunes	10:00-12:00	20 octubre	Plazas disponibles por orden de inscripción.
		17:00-19:00	10 noviembre	Plazas disponibles por orden de inscripción.
JORNADA DE CRIANZA POSITIVA: BEBÉ A BORDO. UN NUEVO MIEMBRO EN LA FAMILIA Aprenderemos a afrontar la llegada de un bebé a casa.	Miércoles	17:00-19:00	29 octubre	Plazas disponibles por orden de inscripción.
		17:00-19:00	12 noviembre	
JORNADA DE YOGA Disfrutaremos de una jornada de Yoga donde aprenderemos nociones básicas de esta disciplina.	Jueves	10:00-12:00	6 noviembre	Plazas disponibles por orden de inscripción.

PUNTO MUNICIPAL DEL OBSERVATORIO REGIONAL DE LA **VIOLENCIA DE GÉNERO**

Ofrece atención integral para mujeres que sufren violencia de género

De lunes a viernes de 08:00 a 20:00 h. previa cita. Para citas telefónicas de lunes a viernes de 08:30 a 9:30 h. y de 12:00 a 17:45 h. También por mail:
citaspuntovg@dayto-torrejon.es

- **ATENCIÓN PSICOLÓGICA**
  Espacio de apoyo y recuperación del malestar y las secuelas psicológicas que provoca la violencia. Para iniciar una nueva vida sin violencia, recuperando la confianza personal y las capacidades para salir de estas situaciones y mejorar en la calidad de vida. Prevención de relaciones de abuso y violencia.
- **ATENCIÓN SOCIAL**
  Acompañamiento y apoyo integral en el proceso de superación de la violencia, seguimiento e información, asesoramiento y gestión de recursos. Tramitación de ayudas económicas para mujeres y menores víctimas de violencia de género.
- **ASESORÍA JURÍDICA**
  Asesoramiento especializado e información de todo lo relativo a denuncias, juicios, órdenes de protección, divorcio, custodia de los hijos e hijas... todos los aspectos jurídicos y legales.
- **ATENCIÓN PSICOLÓGICA PARA NIÑAS Y NIÑOS DE MUJERES QUE SUFREN VIOLENCIA DE GÉNERO**

juventud



NORMAS DE MATRÍCULA

CALENDARIO DE MATRICULACIONES

- **Recogida de solicitudes:** el 2 al 15 de septiembre
- **Sorteo de grupos:** 16 de septiembre, 12:00 h. Salón de Actos Casa de la Cultura (c/ Londres, 5).

  El sorteo consiste en extraer una letra (a-z) que determinará el apellido por el cual se va a empezar a asignar las plazas de todos los cursos.
- **Exposición lista de admitidos:** 19 de septiembre.
- **Plazo para presentar bajas:** del 22 al 24 de septiembre.
- **Horario:** de lunes a viernes, de 9.30 a 13.30 y de 17.00 a 19.00 h.
- **Inicio del curso:** semana del 6 de octubre de 2025.

CALENDARIO DEL CURSO:

- PERIODO I: de 6 de octubre a 20 de diciembre de 2025.
- PERIODO II: de 7 de enero a 21 de marzo de 2026.
- PERIODO III: de 23 de marzo a 13 de junio de 2026.

La matrícula de cada curso se realizará en el centro dónde haya sido ofertada la actividad a excepción de los cursos de Abogados de Atocha que se realizará en Casa de Cultura.

CONCEJALÍA DE JUVENTUD

Centro Polivalente Abogados de Atocha
C/ Londres 11-B, planta baja. Tel. 916 78 38 65
www.torrejonjoven.com

Horario general:
Mañanas: de lunes a viernes de 10:00 a 14:00 h.
Tardes: lunes y jueves de 17:00 a 20:00 h.

Horario de verano: del 1 de junio al 30 de septiembre (agosto cerrado).
Mañanas: de lunes a viernes de 10:00 a 14:00 h.

Horario de invierno: del 22 de diciembre al 9 de enero
Mañanas: de lunes a viernes de 10:00 a 14:00 h.

NORMAS DE FUNCIONAMIENTO DE LOS CURSOS

1. Todos los cursos que se imparten son de nivel iniciación, salvo los que claramente están identificados con niveles.
2. El Centro no se responsabiliza de la pérdida o deterioro de los objetos personales que se dejen en las aulas.
3. Los alumnos no podrán entrar en las aulas hasta que el profesor se encuentre dentro, ni permanecer en el interior del aula en ausencia de dicho profesor.
4. Para la correcta ejecución de las actividades es preciso tener la máxima puntualidad en la entrada y la salida. En el caso de los talleres infantiles, deberán entregar y recoger a los menores en la puerta del aula donde se imparten las actividades.
5. La persona que mantenga un comportamiento origen de conflictos, dificulte o interrumpa la marcha y correcto funcionamiento de los talleres, perjudique a sus compañeros y al profesorado en el cumplimiento de los objetivos establecidos, deberá abandonar el taller.
6. No se admiten actitudes, comportamientos o manifestaciones de carácter sexista, racista o xenófobo, o bien contraria a los Derechos Humanos.
7. El profesorado está autorizado para impedir el acceso a aquellas personas que, por alguna razón, no figuren en lista, debiendo aclarar esta circunstancia en la Secretaría del Centro correspondiente.
8. Para el buen desarrollo de las actividades, los alumnos deben colaborar con el personal del Centro en procurar dejar las aulas en condiciones óptimas para la ejecución de los talleres.
9. Los gastos generados con motivo de las salidas y/o visitas culturales que complementen alguno de los talleres serán, en todo caso, por cuenta de los alumnos.
10. No está permitido comer, fumar, beber...en ninguna de las instalaciones dedicadas al desarrollo de las clases.
11. La matriculación en los talleres de los Centros Culturales del Municipio, supone la aceptación íntegra de las presentes normas.

NORMAS DE INSCRIPCIÓN Y MATRICULACIÓN EN CENTROS CULTURALES

1. La empresa adjudicataria será la encargada de establecer el número de grupos y participantes por curso/taller, teniendo la competencia de cerrar los grupos que no tengan un mínimo. Los talleres con menos de 10 alumnos podrán ser cerrados.
2. La MATRÍCULA queda automáticamente FORMALIZADA con la asignación de plazas en el SORTEO. El alumno que quiera renunciar a la plaza adjudicada en el sorteo, deberá hacerlo exclusivamente en el período establecido para ello. En caso contrario la matrícula quedará formalizada no siendo posible la devolución del importe.
3. Las solicitudes se recogerán y presentarán, en instancia formalizada, en el centro cultural en el que se vaya a realizar la actividad.
4. Todos los solicitantes deberán aportar junto con la solicitud debidamente cumplimentada, fotocopia del DNI, Tarjeta de Residencia o Pasaporte, según corresponda y datos bancarios con acreditación de los mismos.
5. En el caso de inscripciones de menores de edad, deberán presentar Libro de Familia y DNI, Tarjeta de Residencia o Pasaporte del padre, madre o tutor, según proceda.
6. Una misma persona, podrá presentar las solicitudes correspondientes a dos o más personas, siempre que la solicitud esté debidamente cumplimentada.
7. Cada interesado puede solicitar la inscripción en un máximo de tres cursos o talleres. Una vez iniciado el curso si hay plazas disponibles el interesado podrá optar a más cursos.
8. Las plazas libres se adjudicarán por sorteo en los cursos/talleres programados con duración anual y en el primer período siempre que las solicitudes superen las plazas ofertadas. Para períodos sucesivos se adjudicarán por orden de llegada.
9. Los alumnos que no obtengan plaza, pasarán a formar parte de una lista de espera.
10. El pago de las cuotas se realizará mediante domiciliación bancaria.
11. El impago de las actividades en el plazo indicado supondrá la baja automática del alumno en el curso o taller, dándose opción a participar al siguiente inscrito en la lista de espera.
12. En caso de baja o renuncia en un curso, con posterioridad al inicio del mismo, deberá ser solicitada la baja mediante el correspondiente impreso. Para que esta baja sea admitida y no se proceda a emitir el recibo del siguiente período, deberá realizarse 15 días antes de la finalización del período anterior.
13. Únicamente cabe derecho a la devolución del importe abonado, si el curso no pudiera llevarse a cabo por causas imputables a la administración de la empresa adjudicataria.
14. Las solicitudes presentadas en los talleres que se realizan por parejas, podrán ser presentadas conjuntamente, determinando cual de los dos apellidos quede adscrito al sorteo de plaza.
15. Para los cursos o talleres comprendidos en el área de mantenimiento físico (aerobic, danza oriental, gimnasia etc.) o para los que el Centro considere oportunos, podrá exigirse un certificado médico que acredite a la persona solicitante su capacidad para realizar tales actividades.
16. Cualquier incidencia (faltas, altas, bajas, cambios de horarios, etc.) deberá comunicarse en la Secretaría, no teniendo validez las modificaciones realizadas sin aprobación del Centro.
17. Al inicio de las actividades se informará a los alumnos del material y útiles que deberán aportar para el desarrollo de las clases. Los alumnos respetarán y llevarán a cabo la programación.
18. El material fungible para el correcto desarrollo de los cursos correrá a cargo de los alumnos.
19. Quien no esté al corriente de pago no podrá renovar su derecho a plaza.
20. Los recibos devueltos tendrán un recargo de 3 €.
21. La inscripción en los cursos y talleres de este centro, implica la aceptación de estas normas, de no ser así, la matrícula quedará anulada.

CURSOS ANUALES

Del 6 de octubre de 2025 al 13 de junio de 2026 (3 periodos de pago)

LA CAJA DEL ARTE

C/ Joaquín Blume con C/ Eos. Tfno: 912 35 31 98
Horario de lunes a Viernes de 9:30 a 13:30 y de 17:00 a 19:00

	Días	Horario	Precio	Plazas
TALLER DE ESCRITURA CREATIVA: CREACIÓN DE RELATOS Y MICRORRELATOS (de 16 a 35 años)	Martes	17:30-19:30	**63,00 €**	Solo plazas disponibles

CASA DE LA CULTURA

C/ Londres 5. Tfno: 916 74 98 70
Horario de Lunes a Viernes de 9:30 a 13:30 y de 17:00 a 19:00

	Horario	Horario	Precio	Plazas
COMIC, MANGA E ILUSTRACIÓN (de 14 a 18 años)	Lunes	18:00-20:00	**63,00 €**	Solo plazas disponibles

CENTRO CULTURAL EL PARQUE

C/ Hilados, s/n. Tel. 916 74 98 51
Horario de lunes a viernes de 9:30 a 13:30 y de 17:00 a 19:00

	Horario	Horario	Precio	Plazas
INGLÉS NIVEL B1 (de 18 a 35 años) ¡NUEVO!	Lunes	17:00-18:30	**51,00 €**	Solo plazas disponibles

CENTRO CULTURAL RAFAEL ALBERTI

C/ Hilados, s/n. Tel. 916 74 98 51
Horario de lunes a viernes de 9:30 a 13:30 y de 17:00 a 19:00

	Horario	Horario	Precio	Plazas
ILUSTRACIÓN Y ANIMACIÓN DE PERSONAJES (de 18 a 35 años) ¡NUEVO!	Sábado	10:00-12:00	**63,00 €**	Solo plazas disponibles

CENTRO CULTURAL FRONTERAS

C/ Salvador Allende 7. Tfno: 916 74 97 72
Horario de lunes a viernes de 9:30 a 13:30 y de 17:00 a 19:00

	Horario	Horario	Precio	Plazas
HEELS DANCE (BAILE CON TACONES) (de 18 a 35 años) ¡NUEVO!	Viernes	20:00-21:30	**51,00 €**	Solo plazas disponibles

El material de uso personal y fungible necesario para impartir los cursos no está incluido en el precio. Fotocopias no incluidas

ACTIVIDADES DE LA CONCEJALÍA DE JUVENTUD

ASESORÍA DE ESTUDIOS Y PROFESIONES
Horario: lunes de 10:00 a 14:00 y de 17:00 a 20:00 h.

ASESORÍA PSICOLÓGICA Y DE SEXUALIDAD
Horario: lunes y jueves de 17:00 a 20:30 h.

TRAMITACIÓN DEL CARNÉ JOVEN GRATUITO



AULA DE OCIO Y NATURALEZA
Inscripciones desde el 1 de octubre. Precio: 10 euros

- **SENDERISMO "HAYEDO DE LA QUESERA (SEGOVIA)"** (18-35 años)
  Fecha: 25 octubre
- **SENDERISMO "HAYEDO DE LA QUESERA (SEGOVIA)"** (14-17 años)
  Fecha: 15 noviembre
- **SENDERISMO "LAGUNA DE PEÑALARA"** (18-35 años)
  Fecha: 29 noviembre

  Incluye: traslado en autobús, monitores especializados y actividad.



DÍAS ESPECIALES EN ESPACIOS DE OCIO

13 y 14 septiembre	**Indoorwall** (10€)
19 y 20 septiembre	**On Fire Skate Park** (6€)
27 y 28 septiembre	**Cocoroom** (15% de descuento)
11 y 12 octubre	**Bowling Parque Corredor** (8€)
18 y 19 octubre	**Rock N Jump Torrejón** (14,99€)
25 y 26 octubre	**Henakart** (12€)
8 y 9 noviembre	**Escape room** 22 (20% de descuento)

PROGRAMA JUVENIL DE OCIO NOCTURNO "LA NOCHE ABIERTA"

Para jóvenes de 14 a 25 años. Sábados de 18:00 a 00:00 h. Centro Polivalente Abogados de Atocha. PS5 partidas multijugador, juegos de mesa y rol, futbolín, mesa de ping pong, y mucho más!

20 septiembre	**Pizzas y torneo de ping pong**
27 septiembre	**Torneo de FC 26 + Pizzas + Torrejón Fighting Videogame Community**
11 octubre	**Torneo de Pádel + Taller de Lego**
18 octubre	**Escape Room Juego del Calamar (Freakingdom 18:00-20:00h) + Karaoke y cócteles sin alcohol.**
25 octubre	**Torneo de FC 26 + Pizzas + Torrejón Fighting Videogame Community**

Más información en la Concejalía de Juventud y en nuestras redes sociales

@torrejonjoven

educación e infancia



ACTIVIDADES BEBETECAS, PEQUETECAS Y LUDOTECAS MUNICIPALES "LA CAÑADA" Y "GLORIA FUERTES"

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

A partir del 1 de septiembre de 2025 desde el 1 de septiembre en La Caja del Arte y en el Centro Cultural Rafael Alberti. C/ Cañada, 50. Tel. 91 655 77 28. Horario de secretaría: de lunes a viernes de 9:30 a 13:30 h. y de lunes a jueves de 17:00 a 19:00 h.

Inicio de la actividad: desde el 15 de septiembre de 2025.

Inscripciones: hasta completar plazas por riguroso orden de llegada.

Concejalía de Educación
C/ Boyeros, 5. Tels. 652 392 019 - 916 78 25 60

BEBETECA
Niños/as de 3 a 12 meses (con adulto acompañante)

PEQUETECA
Niños/as de 12 a 36 meses

LUDOTECA
Niños/as nacidos entre 2019 y 2024

Las actividades, adaptadas a los tramos de edad de los niños, serán realizadas por profesionales titulados y con experiencia, ofreciendo así la mayor calidad y tranquilidad.



LUDOTECAS LA CAÑADA Y GLORIA FUERTES					
TALLERES	Días		Horario	Precio/período (pago mensual)	
PEQUETECA (de 12 a 36 meses)	L a V	*Sin acompañamiento adulto	09:15-11:15	**130,00 €**	Solo plazas disponibles
	1 sesión semanal			**26,00 €**	
	2 sesiones semanales			**52,00 €**	
	3 sesiones semanales			**78,00 €**	
	4 sesiones semanales			**104,00 €**	
PEQUETECA FAMILIAR (de 12 a 36 meses)	L, M, J, V	*Con acompañamiento adulto	11:30-12:30	**74,00 €**	Solo plazas disponibles
	1 sesión semanal			**22,00 €**	
	2 sesiones semanales			**37,00 €**	
	3 sesiones semanales			**59,00 €**	
BEBETECA (de 3 a 12 meses)	Miércoles	*Con acompañamiento adulto	11:30-12:30	**22,00 €**	Solo plazas disponibles
	Jueves		16:00-17:00	**22,00 €**	
	2 sesiones semanales	Miércoles y jueves		**37,00 €**	

ACTIVIDADES INNOVAPEQUES Nacidos entre 2019 y 2024					
TALLERES	Días		Horario	Precio/período (pago mensual)	
ALFABETILANDIA	Lunes	*Con acompañamiento adulto Nacidos entre 2022 y 2024	16:00-17:00	**22,00 €**	**NUEVO**
		*Sin acompañamiento adulto Nacidos entre 2021 y 2023	17:15-18:15	**22,00 €**	Solo plazas disponibles
EXPERIMENTA Y EXPLORA	Martes	*Con acompañamiento adulto Nacidos entre 2021y 2024	17:15-18:15	**22,00 €**	Solo plazas disponibles
MÚSICA	Miércoles	*Con acompañamiento adulto Nacidos entre 2022 y 2024	16:00-17:00	**22,00 €**	Solo plazas disponibles
		*Sin acompañamiento adulto Nacidos entre 2020 y 2023	17:15-18:15	**22,00 €**	
PLÁSTICA	Jueves	*Con acompañamiento adulto Nacidos entre 2021 y 2024	17:15-18:15	**22,00 €**	Solo plazas disponibles
		*Sin acompañamiento adulto Nacidos entre 2019 y 2022	18:30-19:30	**22,00 €**	**NUEVO**

ACTIVIDADES INNOVAPEQUES Nacidos entre 2019 y 2024					
TALLERES	Días		Horario	Precio/período (pago mensual)	
INNOVAPEQUES	1 sesión semanal	Lunes, Martes, Miércoles y jueves		22,00 €	Solo plazas disponibles
	2 sesiones semanales			37,00 €	
	3 sesiones semanales			49,00 €	
	4 sesiones semanales			60,00 €	
MEETKIDS	Lunes	*Sin acompañamiento adulto Nacidos entre 2019 y 2022	18:30-19:30	26,00 €	Solo plazas disponibles
	Miércoles			26,00 €	
	2 sesiones semanales	Lunes y Miércoles		41,00 €	

NUEVOS TALLERES	Días		Horario	Precio/período (pago mensual)	
MINICHEFS	Viernes	*Sin acompañamiento adulto Nacidos entre 2017 y 2021	17:15-18:15	22,00 €	NUEVO
PSICOMOTRICIDAD Y MOVIMIENTO	Martes	*Sin acompañamiento adulto Nacidos entre 2021 y 2023	16:00-17:00	22,00 €	NUEVO

* Los alimentos necesarios para impartir el taller minichefs no están incluidos en el precio. Todas las actividades con acompañamiento adulto será con un solo adulto.

ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES EN COLEGIOS PÚBLICOS

Horario: del 1 de octubre de 2025 al 31 de mayo de 2026. De lunes a viernes de 16:00 a 17:00 h.
Inscripciones: durante los meses de septiembre y octubre de 2025. De forma presencial: AMPAS de los centros y la Concejalía de Educación.
On line: a través de la web **www.ayto-torrejon.es**

EXTRAESCOLARES PARA INFANTIL (de 3 a 5 años)	
PREMÚSICA	(23 €)
TEATRO	(19 €)
CREATIVIDAD	(19 €)
PINTURA	(25 €)
ARTE Y EMOCIÓN	(25 €)
INGLÉS	(28 €)
PREDEPORTE	(23 €)
BAILE	(23 €)

EXTRAESCOLARES PRIMARIA (de 7 a 12 años)			
INGLÉS	(28 €)	AJEDREZ	(27 €)
SPEAKING	(28 €)	DIVERCIENCIA	(27 €)
APOYO PRUEBA NIVEL INGLÉS	(28 €)	JUDO	(25 €)
APOYO A DEBERES	(25€)	PATINAJE	(23 €)
PINTURA	(25 €)	BAILE	(23 €)
CREATIVIDAD	(19 €)	FÚTBOL	(25 €)
PROGRAMACIÓN Y ROBÓTICA	(35 €)	TENIS	(25 €)
TEATRO	(19 €)		

mayores



CALENDARIO DE MATRICULACIONES

TALLERES GRATUITOS DE LA CONCEJALÍA DE MAYORES

- **Recogida de solicitudes:** del 8 al 15 de septiembre en Avda. Virgen de Loreto, 2
- **Horario:** lunes a viernes de 09:00 a 13:00 h.
- **Sorteo:** 19 de septiembre
- **Exposición lista de admitidos:** 25 de septiembre de 2025 en el Centro de Mayores Las Veredillas
- **Inicio del curso:** Semana del 6 de octubre de 2025

CURSOS ANUALES PARA MAYORES EN CENTROS CULTURALES

- **Recogida de solicitudes:** del 2 al 15 de septiembre.
- **Sorteo de grupos:** 16 de septiembre, 12.00 h. Salón de Actos. Casa de la Cultura (c/ Londres, 5).

  El sorteo consiste en extraer una letra (a-z) que determinará el apellido por el cual se va a empezar a asignar las plazas de todos los cursos.
- **Exposición listas de admitidos:** 19 de septiembre.
- **Plazo para presentar bajas:** del 2 a 24 de septiembre.
- **Horario:** de lunes a viernes, de 9.30 a 13.30 h y de 17.00 a 19.00 h.
- **Inicio del curso:** semana del 6 de octubre de 2025.

CALENDARIO DEL CURSO:

- PERIODO I: del 6 de octubre al 20 de diciembre de 2025.
- PERIODO II: del 7 de enero al 21 de marzo de 2026
- PERIODO III: del 23 de marzo al 13 de junio de 2026.

Información en la Concejalía de Mayores:
Avda. Virgen de Loreto, 2
Horario: de lunes a viernes de 09:00 a 13:00 h
Tel.: 91 656 65 14
Correo electrónico para información y consulta
mayores@ayto-torrejon.es

NORMAS DE INSCRIPCIÓN Y MATRICULACIÓN CENTROS CULTURALES

1. La empresa adjudicataria será la encargada de establecer el número de grupos y participantes por curso/taller, teniendo la competencia de cerrar los grupos que no tengan un mínimo. Los talleres con menos de 10 alumnos podrán ser cerrados.
2. La MATRÍCULA queda automáticamente FORMALIZADA con la asignación de plazas en el SORTEO. El alumno que quiera renunciar a la plaza adjudicada en el sorteo, deberá hacerlo exclusivamente en el período establecido para ello. En caso contrario la matrícula quedará formalizada no siendo posible la devolución del importe.
3. Las solicitudes se recogerán y presentarán, en instancia formalizada, en el centro cultural en el que se vaya a realizar la actividad.
4. Todos los solicitantes deberán aportar junto con la solicitud debidamente cumplimentada, fotocopia del DNI, Tarjeta de Residencia o Pasaporte, según corresponda y datos bancarios con acreditación de los mismos.
5. Para los cursos/talleres de Mayores será necesario acreditarse con el carné de socio de centros de Mayores.
6. Una misma persona, podrá presentar las solicitudes correspondientes a dos o más personas, siempre que la solicitud esté debidamente cumplimentada.
7. Cada interesado puede solicitar la inscripción en un máximo de tres cursos o talleres. Una vez iniciado el curso si hay plazas disponibles el interesado podrá optar a más cursos.
8. Las plazas libres se adjudicarán por sorteo en los cursos/talleres programados con duración anual y en el primer período siempre que las solicitudes superen las plazas ofertadas. Para períodos sucesivos se adjudicarán por orden de llegada.
9. Los alumnos que no obtengan plaza, pasarán a formar parte de una lista de espera.
10. El pago de las cuotas se realizará mediante domiciliación bancaria.
11. El impago de las actividades en el plazo indicado supondrá la baja automática del alumno en el curso o taller, dándose opción a participar al siguiente inscrito en la lista de espera.

12. En caso de baja o renuncia en un curso, con posterioridad al inicio del mismo, deberá ser solicitada la baja mediante el correspondiente impreso. Para que esta baja sea admitida y no se proceda a emitir el recibo del siguiente período, deberá realizarse 15 días antes de la finalización del período anterior.
13. Únicamente cabe derecho a la devolución del importe abonado, si el curso no pudiera llevarse a cabo por causas imputables a la administración de la empresa adjudicataria.
14. Las solicitudes presentadas en los talleres que se realizan por parejas, podrán ser presentadas conjuntamente, determinando cual de los dos apellidos quede adscrito al sorteo de plaza.
15. Para los cursos o talleres comprendidos en el área de mantenimiento físico (aerobic, danza oriental, gimnasia etc.) o para los que el Centro considere oportunos, podrá exigirse un certificado médico que acredite a la persona solicitante su capacidad para realizar tales actividades.
16. Cualquier incidencia (faltas, altas, bajas, cambios de horarios, etc.) deberá comunicarse en la Secretaría, no teniendo validez las modificaciones realizadas sin aprobación del Centro.
17. Al inicio de las actividades se informará a los alumnos del material y útiles que deberán aportar para el desarrollo de las clases. Los alumnos respetarán y llevarán a cabo la programación.
18. El material fungible necesario para el correcto desarrollo de los cursos correrá a cargo de los alumnos.
19. Quien no esté al corriente de pago no podrá renovar su derecho a plaza.
20. Los recibos devueltos tendrán un recargo de 3 €.
21. La inscripción en los cursos y talleres de este centro, implica la aceptación de estas normas, de no ser así, la matrícula quedará anulada.

NORMAS DE FUNCIONAMIENTO DE CURSOS

1. Todos los cursos que se imparten son de nivel iniciación, salvo los que claramente están identificados con niveles.
2. El Centro no se responsabiliza de la pérdida o deterioro de los objetos personales que se dejen en las aulas.
3. Los alumnos no podrán entrar en las aulas hasta que el profesor se encuentre dentro, ni permanecer en el interior del aula en ausencia de dicho profesor.
4. Para la correcta ejecución de las actividades es preciso tener la máxima puntualidad en la entrada y la salida.
5. La persona que mantenga un comportamiento origen de conflictos, dificulte o interrumpa la marcha y correcto funcionamiento de los talleres, perjudique a sus compañeros y al profesorado en el cumplimiento de los objetivos establecidos, deberá abandonar el taller.
6. No se admiten actitudes, comportamientos o manifestaciones de carácter sexista, racista o xenófobo, o bien contraria a los Derechos Humanos.
7. El profesorado está autorizado para impedir el acceso a aquellas personas que, por alguna razón, no figuren en lista, debiendo aclarar esta circunstancia en la Secretaría del Centro correspondiente.
8. Para el buen desarrollo de las actividades, los alumnos deben colaborar con el personal del Centro en procurar dejar las aulas en condiciones óptimas para la ejecución de los talleres.
9. Los gastos generados con motivo de las salidas y/o visitas culturales que complementen alguno de los talleres serán, en todo caso, por cuenta de los alumnos.
10. No está permitido comer, fumar, beber...en ninguna de las instalaciones dedicadas al desarrollo de las clases.
11. La matriculación en los talleres de los Centros Culturales del Municipio, supone la aceptación íntegra de las presentes normas.

TALLERES GRATUITOS EN CENTROS DE MAYORES

Dinamizados por voluntarios/as para aprender, compartir y relacionarse

SOLO PLAZAS DISPONIBLES

- **VEREDILLAS.** Gimnasia, Yoga, Zumba, Respiración y Relajación, Sevillanas (varios niveles), Baile en Línea, Flores de Papel, Marquetería, Patchwork, Punto y Ganchillo, Tejedoras, Bordados, Manualidades, Estaño, Cestería, Pintura en tela, Dibujo, Decoración, Inglés, Cultura General, Lectura Oral, Informática, Tratamiento de Imagen, Petanca, Apoyo Memoria, Guitarra. NOVEDADES Cojines Artesanales, Inglés Oral, Sevillanas iniciación.
  - **MAYORES EN LÍNEA-TIC**
    Talleres de Móviles y Redes Sociales: Facebook e Instagram
  - **TALLER DE ALFABETIZACIÓN DIGITAL SANITARIA**
    Impartido por la Dirección Asistencial Este Comunidad de Madrid
  - **APOYO PSICOLÓGICO**
    Taller de desarrollo personal para mejorar la salud emocional y afectiva (viernes)
- **CAJA DEL ARTE.** Taller de Armónica y Bailes de Salón.
- **AVENIDA DE MADRID.** Sevillanas, Baile en Línea, Tai Chi, Respiración y Relajación. NOVEDAD Baile en Línea iniciación
- **CALLE MADRID.** Marquetería, Encuadernación
- **FRONTERAS.** Baile Español. NOVEDADES Manualidades, Sevillanas iniciación
- **GIMNASIA AL AIRE LIBRE - PARQUE LAS VEREDILLAS**
  Lunes y Miércoles de 10:00 a 11:00, de 11:00 a 12:00 y de 17:00 a 18:00 h. Martes y jueves de 9:30 a 10:30, de 10:30 a 11:30 y de 11:30 a 12:30 h.
- **GIMNASIA AL AIRE LIBRE - PARQUE ROSARIO**
  Lunes y Miércoles de 10:00 a 11:00 h y de 11:00 a 12:00 h. Martes y jueves de 10:00 a 11:00 h y de 11:00 a 12:00 h.
- **TALLER DE JUDO (C.D. JUNCAL- VELÓDROMO):**
  Dos Martes al mes de 10:30 a 11:30 h. NOVEDAD

*El material de los cursos no está incluido

OTROS PROGRAMAS Y SERVICIOS DE LA CONCEJALÍA DE MAYORES

- **APOYO PSICOLÓGICO**
  C.M. La Caja del Arte y C.M. Veredillas. Teléfono citas 696 400 094
- **SERVICIO DE FISIOTERAPIA**
  C.M. La Caja del Arte, C.M. Avda. de Madrid y C.M. Fronteras. Teléfono citas 91 523 47 86
- **SERVICIO DE PODOLOGÍA**
  C.M. Avda. de Madrid y C.M. La Caja del Arte. Teléfono citas: 677 57 01 93
- **SERVICIO DE PELUQUERÍA**
  C.M. Avda. de Madrid. Teléfono citas 91 648 78 11
  C.M. La Caja del Arte. Teléfono citas 91 002 62 63

Y ADEMÁS:

- **PROGRAMA DE TURISMO SOCIAL, VACACIONES Y BALNEARIOS**
- **PROGRAMA DE SENDERISMO MAYORES TORREJÓN**
- **PROGRAMA DESTINO MADRID**
- **PROGRAMA NINGÚN MAYOR SOLO** NOVEDAD
- **BAILE EN LOS CENTROS DE MAYORES**
- **PROGRAMA DE VOLUNTARIADO**
- **ACTIVIDADES INTERGENERACIONALES. Acercando generaciones**
- **ACTIVIDADES DE LA RED DE ATENCIÓN A MAYORES EN SOLEDAD DE LA COMUNIDAD DE MADRID**
- **TALLERES DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO DE LA DIRECCIÓN GENERAL DE ATENCIÓN AL MAYOR Y LA DEPENDENCIA**
- **TARJETA DE MAYORES - GRATUITA**

Más información sobre estos servicios:
Avda. Virgen de Loreto 2, de lunes a viernes de 9:00 a 13:00 h. Tel. 91 656 65 14
Correo electrónico para información y consulta: mayores@ayto-torrejon.es

Síguenos en Redes sociales:
https://www.facebook.com/mayorestorrejon
https://www.instagram.com/concejaliademayores/

CURSOS ANUALES

Del 6 de octubre de 2025 al 13 de junio de 2026 (3 períodos de pago)

LA CAJA DEL ARTE

C/ Joaquín Blume con C/ Eos. Tfno: 91 235 31 98
Horario de Lunes a Viernes de 9:30 a 13:30 y de 17:00 a 19:00

	Días		Horario	Precio	Plazas
GIMNASIA MAYORES grupo 1	Lunes	Miércoles	09:30-10:30	29,00 €	Solo plazas disponibles
GIMNASIA MAYORES grupo 2	Martes	Jueves	09:30-10:30	29,00 €	Lista de espera
GIMNASIA MAYORES grupo 3	Martes	Jueves	09:30-10:30	29,00 €	Solo plazas disponibles
PILATES MAYORES grupo 1	Martes	Jueves	10:35-11:35	29,00 €	Lista de espera
PILATES MAYORES grupo 2	Martes	Jueves	10:35-11:35	29,00 €	Solo plazas disponibles
YOGA MAYORES	Lunes	Miércoles	10:35-11:35	29,00 €	Solo plazas disponibles
ZUMBA MAYORES	Lunes	Miércoles	11:45-12:45	29,00 €	Solo plazas disponibles

El material de uso personal y fungible necesario para impartir los cursos no está incluido en el precio. Fotocopias no incluidas.

EL PARQUE

C/ Hilados, s/n. Tfno: 91 674 98 51
Horario de Lunes a Viernes de 9:30 a 13:30 y de 17:00 a 19:00

	Días		Horario	Precio	Plazas
BAILE MAYORES	Martes	Jueves	16:45-17:45	29,00 €	Solo plazas disponibles
COCINA MAYORES	Viernes		11:00-13:00	29,00 €	Solo plazas disponibles
GIMNASIA MAYORES grupo 1	Lunes	Miércoles	09:30-10:30	29,00 €	Lista de espera
GIMNASIA MAYORES grupo 2	Lunes	Miércoles	10:35-11:35	29,00 €	Solo plazas disponibles
GIMNASIA MAYORES grupo 3	Lunes	Miércoles	11:40-12:40	29,00 €	Solo plazas disponibles
GIMNASIA MAYORES grupo 4	Lunes	Miércoles	12:45-13:45	29,00 €	Solo plazas disponibles
GIMNASIA SUAVE MAYORES	Martes	Jueves	11:40-12:40	29,00 €	Solo plazas disponibles
PATCHWORK MAYORES grupo 1	Miercoles		15:30-17:30	29,00 €	Solo plazas disponibles
PATCHWORK MAYORES grupo 2	Martes		10:30-12:30	29,00 €	Solo plazas disponibles
PILATES MAYORES	Martes	Jueves	09:30-10:30	29,00 €	Solo plazas disponibles
PINTURA MAYORES	Miercoles		10:00-12:00	29,00 €	Solo plazas disponibles
TAPICES MAYORES	Miercoles		12:00-14:00	29,00 €	Solo plazas disponibles
YOGA MAYORES	Martes	Jueves	10:35-11:35	29,00 €	Lista de espera
ZUMBA MAYORES	Martes	Jueves	12:45-13:45	29,00 €	Solo plazas disponibles

El material de uso personal y fungible necesario para impartir los cursos no está incluido en el precio. Fotocopias no incluidas.

CASA DE CULTURA

C/ Londres 5. Tfno: 91 674 98 70
Horario de Lunes a Viernes de 9:30 a 13:30 y de 17:00 a 19:00

	Días		Horario	Precio	Plazas
ALFABETIZACIÓN DIGITAL Y MEMORIA MAYORES ¡NUEVO!	Martes	Jueves	11:00-12:00	29,00 €	Solo plazas disponibles
BAILES DE SALÓN MAYORES nivel Avanzado grupo 1	Lunes	Miércoles	16:00-17:00	29,00 €	Solo plazas disponibles
BAILES DE SALÓN MAYORES nivel Avanzado grupo 2	Lunes	Miércoles	17:00-18:00	29,00 €	Solo plazas disponibles
BAILES DE SALÓN MAYORES nivel Avanzado grupo 3	Lunes	Miércoles	18:00-19:00	29,00 €	Lista de espera
BOLILLOS MAYORES	Lunes		17:00-19:00	29,00 €	Solo plazas disponibles
CREACIÓN LITERARIA MAYORES	Jueves		10:30-12:30	29,00 €	Solo plazas disponibles
DIBUJO Y PINTURA MAYORES	Viernes		10:30-12:30	29,00 €	Solo plazas disponibles
GIMNASIA MAYORES grupo 1	Lunes	Miércoles	09:15-10:15	29,00 €	Solo plazas disponibles
GIMNASIA MAYORES grupo 2	Lunes	Miércoles	10:20-11:20	29,00 €	Solo plazas disponibles
GIMNASIA MAYORES grupo 3	Lunes	Miércoles	11:25-12:25	29,00 €	Lista de espera
GIMNASIA MAYORES grupo 4	Lunes	Miércoles	12:30-13:30	29,00 €	Lista de espera
GIMNASIA MAYORES grupo 5	Martes	Jueves	09:15-10:15	29,00 €	Solo plazas disponibles
GIMNASIA MAYORES grupo 6	Martes	Jueves	10:20-11:20	29,00 €	Solo plazas disponibles
GIMNASIA MAYORES grupo 7	Martes	Jueves	11:25-12:25	29,00 €	Solo plazas disponibles
GIMNASIA MAYORES grupo 9	Lunes	Miércoles	09:15-10:15	29,00 €	Lista de espera
GIMNASIA MAYORES grupo10	Lunes	Miércoles	10:20-11:20	29,00 €	Lista de espera
GIMNASIA MAYORES grupo11	Lunes	Miércoles	11:25-12:25	29,00 €	Lista de espera
GIMNASIA MAYORES grupo12	Lunes	Miércoles	12:30-13:30	29,00 €	Solo plazas disponibles
INFORMÁTICA Y MÓVIL ANDROID MAYORES nivel Iniciación grupo 1	Lunes	Miércoles	11:30-12:30	29,00 €	Solo plazas disponibles
INFORMÁTICA Y MÓVIL ANDROID MAYORES nivel Medio grupo 1	Lunes		16:00-18:00	29,00 €	Solo plazas disponibles
INFORMÁTICA Y MÓVIL ANDROID MAYORES nivel Medio grupo 2	Martes	Jueves	09:30-10:30	29,00 €	Solo plazas disponibles
INFORMÁTICA Y MÓVIL ANDROID MAYORES Avanzado grupo 1	Lunes	Miércoles	10:15-11:15	29,00 €	Lista de espera
MANUALIDADES MAYORES grupo 1	Martes		11:00-13:00	29,00 €	Solo plazas disponibles
MANUALIDADES MAYORES grupo 2	Martes		16:00-18:00	29,00 €	Solo plazas disponibles
MEMORIA MAYORES grupo 1	Martes	Jueves	16:30-17:30	29,00 €	Solo plazas disponibles
MEMORIA MAYORES grupo 2	Martes	Jueves	17:30-18:30	29,00 €	Solo plazas disponibles
TAICHI MAYORES grupo 1	Martes	Jueves	09:30-10:30	29,00 €	Lista de espera
TAICHI MAYORES grupo 2	Martes	Jueves	10:30-11:30	29,00 €	29,00 €

El material de uso personal y fungible necesario para impartir los cursos no está incluido en el precio. Fotocopias no incluidas.



RAFAEL ALBERTI

C/ Cañada, 50. Tfno: 91 655 77 28
Horario de Lunes a Viernes de 9:30 a 13:30 y de 17:00 a 19:00

	Días		Horario	Precio	Plazas
GIMNASIA DE MAYORES	Martes	Jueves	12:15-13:15	**29,00 €**	Lista de espera

El material de uso personal y fungible necesario para impartir los cursos no está incluido en el precio. Fotocopias no incluidas.

FRONTERAS

C/ Salvador Allende 7. Tfno: 91 674 97 72
Horario de Lunes a Viernes de 9:30 a 13:30 y de 17:00 a 19:00

	Días		Horario	Precio	Plazas
BAILES REGIONALES MAYORES	Martes		16:15-18:15 h.	**29,00 €**	Solo plazas disponibles
DIBUJO Y PINTURA MAYORES	Viernes		10:00-13:00 h.	**39,50 €**	Solo plazas disponibles
GIMNASIA MAYORES grupo 1	Lunes	Miércoles	09:00-10:00 h.	**29,00 €**	Solo plazas disponibles
GIMNASIA MAYORES grupo 2	Lunes	Miércoles	10:00-11:00 h.	**29,00 €**	Solo plazas disponibles
GIMNASIA MAYORES grupo 3	Lunes	Miércoles	16:15-17:15 h.	**29,00 €**	Solo plazas disponibles
GIMNASIA MAYORES grupo 4	Lunes	Miércoles	17:30-18:30 h.	**29,00 €**	Solo plazas disponibles
MEMORIA MAYORES grupo 1	Lunes	Miércoles	10:00-11:30 h.	**39,50 €**	Solo plazas disponibles
MEMORIA MAYORES grupo 2	Lunes	Miércoles	11:30-12:30 h.	**29,00 €**	Solo plazas disponibles
PILATES MAYORES	Martes	Jueves	10:30-11:30 h.	**29,00 €**	Lista de espera
TAICHI MAYORES	Martes	Jueves	11:45-12:45 h.	**29,00 €**	Solo plazas disponibles

Torrejón de Ardoz
AYUNTAMIENTO

cursosytalleres | 2025/2026

EMPLEO UNED ESCUELA DE ADULTOS LA CAJA DEL ARTE CULTURA VOLUNTARIADO DEPORTE IGUALDAD INFANCIA MAYORES JUVENTUD

Más información en www.ayto-torrejón.es

Septiembre 2025